



Sukhmani Sahib

Safari ya kuelekea kiroho

Tafsiri ya Kiswahili

INDEX

1. Sukhmani Sahib -----	1
2. Ardas-Sala -----	173
3. Njia ya Nafsi -----	177
4. Falsafa ya Safari -----	179
5. Wajibu wa Wanawake -----	181
6. Umuhimu wa Turban -----	185
7. Unyenyekevu msingi katika Safari yako -----	187



We are distributing Free Gutkas, Divine message of the Guru globally in all the major languages, To Continue this Monumental task, please donate at <https://sggsonline.com/donation>

This Sewa has been done by Sewadars & SikhBookClub.

This text is only a translation and only gives the essence of the Guru's Divine word. For a more complete understanding, please read the Gurumukhi Sri Guru Granth Sahib Ji. If any errors are noticed, please notify us immediately via email at walnut@gmail.com.

Publisher

© Sikhbookclub.com

Chino, Ca 91710

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮਃ ੫ ॥

Raag Gauree, Guru wa Tano: SUKHMANI inamaanisha taji shanga ya furaha tele.

ਸਲੋਕੁ ॥

Shalok:

ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥

Mungu mmoja wa milele, (anayefahamika) kwa neema ya Guru.

ਆਦਿ ਗੁਰਏ ਨਮਹ ॥

Nasujudu kwa Guru wa asili.

ਜੁਗਾਦਿ ਗੁਰਏ ਨਮਹ ॥

Nasujudu kwa Guru aliyekuwepo kabla mwanzo wa enzi.

ਸਤਿਗੁਰਏ ਨਮਹ ॥

Nasujudu kwa Guru wa kweli wa milele.

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰਦੇਵਏ ਨਮਹ ॥੧॥

Nasujudu kwa Guru mkuu mtakatifu.

ਅਸਟਪਦੀ ॥

Ashtapadee:

ਸਿਮਰਉ ਸਿਮਰਿ ਸਿਮਰਿ ਸੁਖੁ ਪਾਵਉ ॥

Nakumbuka Mungu kwa kujitolea kwa upendo na kwa kumkumbuka kila wakati, nahisi furaha tele ya milele.

ਕਲਿ ਕਲੇਸ ਤਨ ਮਾਹਿ ਮਿਟਾਵਉ ॥

na kuondoa wasiwasi yote na uchungu kutoka akilini mwangu

ਸਿਮਰਉ ਜਾਸੁ ਬਿਸੁੰਭਰ ਏਕੈ ॥

Natafakari yule Mmoja anayehifadhi ulimwengu

ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਅਗਨਤ ਅਨੇਕੈ ॥

Watu msiohesabika mkumbukeni Mungu

ਬੇਦ ਪੁਰਾਨ ਸਿੰਮ੍ਰਿਤਿ ਸੁਧਾਖਰ ॥

Vedas, Puranas na Smritis, matamshi safi kabisa

ਕੀਨੇ ਰਾਮ ਨਾਮ ਇਕ ਆਖਰ ॥

wametambua yule Mmoja, Jina la Mungu kuwa takatifu kabisa

ਕਿਨਕਾ ਏਕ ਜਿਸੁ ਜੀਅ ਬਸਾਵੈ ॥ ਤਾ ਕੀ ਮਹਿਮਾ ਗਨੀ ਨ ਆਵੈ ॥

Utukufu wa mtu huyo hauwezi kuelezwa ambaye moyoni mwake, Mungu anaweka hata chembe cha Naam.

ਕਾਂਖੀ ਏਕੈ ਦਰਸ ਤੁਹਾਰੇ ॥ ਨਾਨਕ ਉਨ ਸੰਗਿ ਮੋਹਿ ਉਧਾਰੇ ॥੧॥

Nanak anasema, Ee Mungu, niokoe pamoja na wale wanaotamani kuhisi uwepo wako takatifu.

ਸੁਖਮਨੀ ਸੁਖ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਪ੍ਰਭ ਨਾਮੁ ॥

Jina (la) kiambrosia ya Mungu ni kito cha taji (kiini) ya amani yote na furaha tele,

ਭਗਤ ਜਨਾ ਕੈ ਮਨਿ ਬਿਸ੍ਰਾਮ ॥ ਰਹਾਉ ॥

nekta hii – Jina la Mungu linaishi mioyoni mwa wafuasi wake wa kweli. Il sitisha

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਗਰਭਿ ਨ ਬਸੈ ॥

Kwa kumkumbuka Mungu, mtu anafanywa huru kutoka mzunguko wa kuzaliwa na kufa.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਦੂਖੁ ਜਮੁ ਨਸੈ ॥

Kwa kumkumbuka Mungu, uwoga wa pepo unapotea.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਕਾਲੁ ਪਰਹਰੈ ॥

Kwa kumkumbuka Mungu, uwoga wa kifo unapotea.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਦੁਸਮਨੁ ਟਰੈ ॥

Kwa kumkumbuka Mungu, dhambi za mtu zinaondolewa

ਪ੍ਰਭ ਸਿਮਰਤ ਕਛੁ ਬਿਘਨੁ ਨ ਲਾਗੈ ॥

Kumkumbuka Mungu, mtu hakutani na vikwazo vyovyote maishani.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਅਨਦਿਨੁ ਜਾਗੈ ॥

Kwa kumkumbuka Mungu, mtu daima anatahadhari kutokana na dhambi na majaribio ya kidunia.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਭਉ ਨ ਬਿਆਪੈ ॥

Kumkumbuka Mungu, mtu hazidiwi nguvu na uwoga.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਦੁਖੁ ਨ ਸੰਤਾਪੈ ॥

Kumkumbuka Mungu, mtu hateseki kwa huzuni.

ਪ੍ਰਭ ਕਾ ਸਿਮਰਨੁ ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ॥

Ukumbusho wa Mungu kwa kutafakari kunadumu katika kikundi cha Watakatifu.

ਸਰਬ ਨਿਧਾਨ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਰੰਗਿ ॥੨॥

Ee Nanak, hazina zote za dunia zimo katika upendo wa Mungu.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਰਿਧਿ ਸਿਧਿ ਨਉ ਨਿਧਿ ॥

Katika kumkumbuka Mungu kuna nguvu za miujiza na hazina zote tisa za dunia.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਗਿਆਨੁ ਧਿਆਨੁ ਤਤੁ ਬੁਧਿ ॥

Katika kumkumbuka Mungu kuna maarifa, kutafakari na kiini cha busara.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਜਪ ਤਪ ਪੂਜਾ ॥

Katika kumkumbuka Mungu kuna kuimba, kutafakari kwenye mhemko na kuabudu kwa kujitolea.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਬਿਨਸੈ ਦੂਜਾ ॥

Katika kumkumbuka Mungu, uwili unatokomea.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਤੀਰਥ ਇਸਨਾਨੀ ॥

Katika kumkumbuka Mungu kuna bafu zinazosafisha katika ziara takatifu za hija.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਦਰਗਹ ਮਾਨੀ ॥

Katika kumkumbuka Mungu, mtu anapokea heshima katika mahakama ya Mungu.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਹੋਇ ਸੁ ਭਲਾ ॥

Katika kumkumbuka Mungu, mtu anakubali wasia wa Mungu kuwa nzuri kwa wote.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਸੁਫਲ ਫਲਾ ॥

Kwa kumkumbuka Mungu, mtu anafaulu katika kufanikisha lengo kuu maishani.

ਸੇ ਸਿਮਰਹਿ ਜਿਨ ਆਪਿ ਸਿਮਰਾਏ ॥

Wao pekee wanamkumbuka katika kutafakari, ambao anahamasisha kufanya hivyo.

ਨਾਨਕ ਤਾ ਕੈ ਲਾਗਉ ਪਾਏ ॥੩॥

Ee Nanak, nasujudu kwa unyenyekevu kwa wale wanaomkumbuka Mungu. ||3||

ਪ੍ਰਭ ਕਾ ਸਿਮਰਨੁ ਸਭ ਤੇ ਉਚਾ ॥

Kumkumbuka Mungu ni tendo la juu zaidi kuliko zote.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਉਧਰੇ ਮੁਚਾ ॥

Katika kumkumbuka Mungu, wengi wanaokolewa kutoka dhambi.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਬੁਝੈ ॥

Kwa kumkumbuka Mungu, tamaa ya Maya inaangamizwa.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਸੁਝੈ ॥

Katika kumkumbuka Mungu, mtu anaelewa kila kitu kuhusu Maya.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਨਾਹੀ ਜਮ ਤ੍ਰਾਸਾ ॥

Katika kumkumbuka Mungu, hakuna uwoga wa kifo.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਪੂਰਨ ਆਸਾ ॥

Katika kumkumbuka Mungu, hamu zote zinatimizwa.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਮਨ ਕੀ ਮਲੁ ਜਾਇ ॥

Katika kumkumbuka Mungu, uchafu wa dhambi unatolewa akilini.

ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਨਾਮੁ ਰਿਦ ਮਾਹਿ ਸਮਾਇ ॥

Naam ya Ambrosia, inaishi moyoni mwa binadamu.

ਪ੍ਰਭ ਜੀ ਬਸਹਿ ਸਾਧ ਕੀ ਰਸਨਾ ॥

Wafuasi daima wanakariri Jina la Mungu

ਨਾਨਕ ਜਨ ਕਾ ਦਾਸਨਿ ਦਸਨਾ ॥੪॥

Ee Nanak, mimi ni mtumishi wa mtumishi wa mfuasi wako. ||4||

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਸੇ ਧਨਵੰਤੇ ॥

Wale wanaomkumbuka Mungu kwa upendo na kujitolea ni watajiri wa kiroho.

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਸੇ ਪਤਿਵੰਤੇ ॥

Wale wanaomkumbuka Mungu kwa upendo na kujitolea wanaheshimika.

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਸੇ ਜਨ ਪਰਵਾਨ ॥

Wale wanaomkumbuka Mungu kwa upendo na kujitolea wanakubalika katika mahakama ya Mungu.

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਸੇ ਪੁਰਖ ਪ੍ਰਧਾਨ ॥

Wale wanaomkumbuka Mungu kwa upendo ni wale wanaojulikana kabisa.

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਸਿ ਬੇਮੁਹਤਾਜੇ ॥

Wale wanaomkumbuka Mungu kwa upendo na kujitolea hawategemei wengine.

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਸਿ ਸਰਬ ਕੇ ਰਾਜੇ ॥

Wale wanaomkumbuka Mungu kwa upendo na kujitolea ni wakuu kiroho.

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਸੇ ਸੁਖਵਾਸੀ ॥

Wale wanaomkumbuka Mungu kwa upendo na kujitolea wanaishi kwa amani.

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਸਦਾ ਅਭਿਨਾਸੀ ॥

Wale wanaomkumbuka Mungu kwa upendo na kujitolea wanakombolewa kutoka mizunguko ya kuzaliwa na kufa.

ਸਿਮਰਨ ਤੇ ਲਾਗੇ ਜਿਨ ਆਪਿ ਦਇਆਲਾ ॥

Ni wale tu wanaobarikiwa na Mungu mwenye huruma wanagundua njia ya kumkumbuka Mungu.

ਨਾਨਕ ਜਨ ਕੀ ਮੰਗੈ ਰਵਾਲਾ ॥੫॥

Ee Nanak, ni mwenye bahati pekee anaomba kuwa katika kikundi cha watu kama hao. ||5||

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਸੇ ਪਰਉਪਕਾਰੀ ॥

Wale wanaomkumbuka Mungu kwa upendo na kujitolea wakarimu kwa wengine.

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਤਿਨ ਸਦ ਬਲਿਹਾਰੀ ॥

Naweka wakfu maisha yangu daima kwa wale wanaomkumbuka Mungu kwa upendo na kujitolea.

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਸੇ ਮੁਖ ਸੁਹਾਵੇ ॥

Beauteous are the faces of those who remember God with love and devotion. Rembo ni sura za wale wanaomkumbuka Mungu kwa upendo na kujitolea.

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਤਿਨ ਸੂਖਿ ਬਿਹਾਵੇ ॥

Wale wanaomkumbuka Mungu kwa upendo na kujitolea wanaishi maisha zao kwa amani.

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਤਿਨ ਆਤਮੁ ਜੀਤਾ ॥

Wale wanaomkumbuka Mungu kwa upendo na kujitolea wanadhibiti akili zao.

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਤਿਨ ਨਿਰਮਲ ਰੀਤਾ ॥

Wale wanaomkumbuka Mungu kwa upendo na kujitolea wanaishi maisha ya haki.

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਤਿਨ ਅਨਦ ਘਨੇਰੇ ॥

Wale wanaomkumbuka Mungu kwa upendo na kujitolea anahisi furaha zisio na mwisho.

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਬਸਹਿ ਹਰਿ ਨੇਰੇ ॥

Wale wanaomkumbuka Mungu kwa upendo na kujitolea wanaisha katika uwepo wa Mungu.

ਸੰਤ ਕ੍ਰਿਪਾ ਤੇ ਅਨਦਿਨੁ ਜਾਗਿ ॥

Kwa neema ya Guru, daima wanatahadhari kumkumbuka Mungu.

ਨਾਨਕ ਸਿਮਰਨੁ ਪੂਰੈ ਭਾਗਿ ॥੬॥

Ee Nanak, tuzo la kutafakari linatuzwa tu kutokana na hatima kamili. ||6||

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਕਾਰਜ ਪੂਰੇ ॥

Kumkumbuka Mungu, kazi za mtu zinafanikishwa.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਕਬਹੂ ਨ ਝੂਰੇ ॥

Kwa kumkumbuka Mungu kwa upendo, mtu daima haombolezi.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਹਰਿ ਗੁਨ ਬਾਨੀ ॥

Wale wanaomkumbuka Mungu kwa upendo na kujitolea, mtu anatamka fadhila za Mungu.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਸਹਜਿ ਸਮਾਨੀ ॥

Kumkumbuka Mungu, mtu anazama katika hali ya utulivu angavu.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਨਿਹਚਲ ਆਸਨੁ ॥

Wale wanaomkumbuka Mungu kwa upendo na kujitolea, akili ya mtu haiyumbi.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਕਮਲ ਬਿਗਾਸਨੁ ॥

Kwa kumkumbuka Mungu kwa upendo, mtu anafurahia.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਅਨਹਦ ਝੁਨਕਾਰ ॥

Kumkumbuka Mungu, nyimbo takatifu inazidi kucheza akilini mwa mtu bila mwisho.

ਸੁਖੁ ਪ੍ਰਭ ਸਿਮਰਨ ਕਾ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਰ ॥

Kuna amani isiyo na mwisho inayodumu kwa kumkumbuka Mungu.

ਸਿਮਰਹਿ ਸੇ ਜਨ ਜਿਨ ਕਉ ਪ੍ਰਭ ਮਇਆ ॥

Wao pekee wanakumbuka Mungu, ambao Mungu anapachika neema yake.

ਨਾਨਕ ਤਿਨ ਜਨ ਸਰਨੀ ਪਇਆ ॥੭॥

Ee Mungu, mtu mwenye bahati pekee anatafuta kimbilio cha wafuasi kama hao.
॥7॥

ਹਰਿ ਸਿਮਰਨੁ ਕਰਿ ਭਗਤ ਪ੍ਰਗਟਾਏ ॥

Kwa kumkumbuka Mungu, wafuasi hao wanajulikana duniani.

ਹਰਿ ਸਿਮਰਨਿ ਲਗਿ ਬੇਦ ਉਪਾਏ ॥

Kumkumbuka Mungu, Vedas ilitungwa.

ਹਰਿ ਸਿਮਰਨਿ ਭਏ ਸਿਧ ਜਤੀ ਦਾਤੇ ॥

Kwa kumkumbuka Mungu, binadamu wanakuwa hodari, waseja na wakarimu.

ਹਰਿ ਸਿਮਰਨਿ ਨੀਚ ਚਹੁ ਕੁੰਟ ਜਾਤੇ ॥

Kwa kumkumbuka Mungu, watu duni wanajulikana katika mielekeo yote nne.

ਹਰਿ ਸਿਮਰਨਿ ਧਾਰੀ ਸਭ ਧਰਨਾ ॥

Ni kutafakari kuhusu Mungu, ambako kumetoa nguzo kwa ulimwengu mzima.

ਸਿਮਰਿ ਸਿਮਰਿ ਹਰਿ ਕਾਰਨ ਕਰਨਾ ॥

Hivyo basi, Ee binadamu daima umkumbuke Muumba wa ulimwengu.

ਹਰਿ ਸਿਮਰਨਿ ਕੀਓ ਸਗਲ ਅਕਾਰਾ ॥

Ni kwa ajili ya kutafakari ambako Mungu aliumba ulimwengu mzima.

ਹਰਿ ਸਿਮਰਨ ਮਹਿ ਆਪਿ ਨਿਰੰਕਾਰਾ ॥

Mungu asiye na umbo humo mahali ambapo anakumbukwa.

ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਜਿਸੁ ਆਪਿ ਬੁਝਾਇਆ ॥

Yule ambaye amebarikiwa kwa neema yake kugundua umuhimu wa kumkumbuka Mungu,

ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹਰਿ ਸਿਮਰਨੁ ਤਿਨਿ ਪਾਇਆ ॥੮॥੧॥

Ee Nanak, anapokea fadhila ya kutafakari kwa Mungu kupitia neema ya Guru.
॥8॥1॥

ਸਲੋਕੁ ॥

Shalok:

ਦੀਨ ਦਰਦ ਦੁਖ ਭੰਜਨਾ ਘਟਿ ਘਟਿ ਨਾਥ ਅਨਾਥ ॥

Ee Mwangamizi wa uchungu na taabu za maskini, unayeenea katika mioyo tote na nguzo ya wanyonge.

ਸਰਣਿ ਤੁਮ੍ਹਾਰੀ ਆਇਓ ਨਾਨਕ ਕੇ ਪ੍ਰਭ ਸਾਥ ॥੧॥

Ee Mungu, mimi (Nanak) nimekuja kwenye kimbilio chako, baada ya kupokea mwongozo kutoka kwa Guru. ||1||

ਅਸਟਪਦੀ ॥

Ashtapadee:

ਜਹ ਮਾਤ ਪਿਤਾ ਸੁਤ ਮੀਤ ਨ ਭਾਈ ॥

Ambapo hakuna mama, baba, wsatoto, marafiki au ndugu wa kukusaidia.

ਮਨ ਊਹਾ ਨਾਮੁ ਤੇਰੈ ਸੰਗਿ ਸਹਾਈ ॥

Ee akili yangu, hapo, Jina la Mungu pekee, litakuwa nawe kama msaada na nguzo yako.

ਜਹ ਮਹਾ ਭਇਆਨ ਦੂਤ ਜਮ ਦਲੈ ॥

Ambapo jeshi la pepo wa kuogofya wanajaribu kukuangamiza,

ਤਹ ਕੇਵਲ ਨਾਮੁ ਸੰਗਿ ਤੇਰੈ ਚਲੈ ॥

hapo, Naam pekee itakuwa nawe.

ਜਹ ਮੁਸਕਲ ਹੋਵੈ ਅਤਿ ਭਾਰੀ ॥

ambapo upo katika hali ngumu kabisa,

ਹਰਿ ਕੇ ਨਾਮੁ ਖਿਨ ਮਾਹਿ ਉਧਾਰੀ ॥

(hapo) Jina la Mungu litakuokoa mara moja.

ਅਨਿਕ ਪੁਨਹਚਰਨ ਕਰਤ ਨਹੀ ਤਰੈ ॥

Kwa kutenda mila za kidini zisizohesabika, mtu hakombolewi kutoka dhambi.

ਹਰਿ ਕੇ ਨਾਮੁ ਕੋਟਿ ਪਾਪ ਪਰਹਰੈ ॥

Jina la Mungu linasafisha mamilionni ya dhambi.

ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਜਪਹੁ ਮਨ ਮੇਰੇ ॥

Hivyo basi, Ee akili yangu, tafakari kuhusu jina la Mungu pamoja na baraka ya Guru.

ਨਾਨਕ ਪਾਵਹੁ ਸੁਖ ਘਨੇਰੇ ॥੧॥

na, Ee Nanak, utapokea raha zisizohesabika. ||1||

ਸਗਲ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਕੇ ਰਾਜਾ ਦੁਖੀਆ ॥

Hata ukiwa mfalme wa dunia nzima, bado unabaki katika dhiki.

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਹੋਇ ਸੁਖੀਆ ॥

Lakini kwa kutafakari kuhusu jina la Mungu, mtu anapokea amani.

ਲਾਖ ਕਰੋਰੀ ਬੰਧੁ ਨ ਪਰੈ ॥

Hata viwango vikubwa vya utajiri haviwezi kumaliza hamu ya mengine.

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਨਿਸਤਰੈ ॥

Kwa kutafakari kuhusu jina la Mungu, mtu anahepa kutoka hamu kali ya Maya.

ਅਨਿਕ ਮਾਇਆ ਰੰਗ ਤਿਖ ਨ ਬੁਝਾਵੈ ॥

Kwa kubaki umezama katika raha za kidunia zisizohesabika, hamu ya miliki ya kidunia, haizimwi.

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਆਘਾਵੈ ॥

Kwa kumkumbuka Mungu kwa upendo na kujitolea, mtu anatoshelezwa kutoka Maya.

ਜਿਹ ਮਾਰਗਿ ਇਹੁ ਜਾਤ ਇਕੇਲਾ ॥

Katika safari, ambayo roho inafaa kusafiri (pekee yake),

ਤਹ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਸੰਗਿ ਹੋਤ ਸੁਹੇਲਾ ॥

hapo, jina la Mungu pekee linabaki na roho kama mfariji.

ਐਸਾ ਨਾਮੁ ਮਨ ਸਦਾ ਧਿਆਈਐ ॥

Ee akili yangu, tafakari daima kuhusu Jina kama hilo.

ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪਰਮ ਗਤਿ ਪਾਈਐ ॥੨॥

Ee Nanak, hali kuu ya kiroho inapokelewa kupitia neema ya Guru. ||2||

ਛੁਟਤ ਨਹੀ ਕੋਟਿ ਲਖ ਬਾਹੀ ॥

Hata kwa msaada wa mamilioni ya ndugu, mtu hawezi kujikomboa kutoka dhambi.

ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਤਹ ਪਾਰਿ ਪਰਾਹੀ ॥

Kwa kutafakari Naam, mtu anaogelea akivuka bahari-dunia ya dhambi,

ਅਨਿਕ ਬਿਘਨ ਜਹ ਆਇ ਸੰਘਾਰੈ ॥

(Mahali) tashwishi nyingi zinataka kukuangamiza,

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਤਤਕਾਲ ਉਧਾਰੈ ॥

Hapo jina la Mungu litakuokoa mara moja.

ਅਨਿਕ ਜੋਨਿ ਜਨਮੈ ਮਰਿ ਜਾਮ ॥

Kupitia mwilisho isiyohesabika, watu wanazaliwa na kufa.

ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਪਾਵੈ ਬਿਸ੍ਵਾਸ ॥

Lakini kukariri jina la Mungu, roho inapumzika kwa amani na inaungana na Mungu.

ਹਉ ਮੈਲਾ ਮਲੁ ਕਬਹੂ ਨ ਧੋਵੈ ॥

Aliyechafuliwa na uchafu wa ubinafsi, daima hawezi kusafisha uchafu huo.

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਕੋਟਿ ਪਾਪ ਖੋਵੈ ॥

Jina la Mungu linafuta mamilioni ya dhambi.

ਐਸਾ ਨਾਮੁ ਜਪਹੁ ਮਨ ਰੰਗਿ ॥

Ee akili yangu, kariri Jina kama hilo kwa upendo.

ਨਾਨਕ ਪਾਈਐ ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ॥੩॥

Ee Nanak, Jina la Mungu (linafahamika) katika kikundi cha watakatifu. ||3||

ਜਿਹ ਮਾਰਗ ਕੇ ਗਨੇ ਜਾਹਿ ਨ ਕੋਸਾ ॥

Katika njia hio ya msafara wa maisha ambako maili hayawezi kuhesabika,

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਊਹਾ ਸੰਗਿ ਤੋਸਾ ॥

hapo jina la Mungu ni riziki yako.

ਜਿਹ ਪੈਡੈ ਮਹਾ ਅੰਧ ਗੁਬਾਰਾ ॥

Katika msafara wa maisha ambako giza totoro ya ujinga,

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਸੰਗਿ ਉਜੀਆਰਾ ॥

Jina la Mungu ni mwanga wako.

ਜਹਾ ਪੰਥਿ ਤੇਰਾ ਕੇ ਨ ਸਿਵਾਨੁ ॥

Katika safari (ya) maisha ambapo hakuna mtu anakujua,

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਤਹ ਨਾਲਿ ਪਛਾਨੁ ॥

Hapo jina la Mungu ni rafiki wako wa kweli.

ਜਹ ਮਹਾ ਭਇਆਨ ਤਪਤਿ ਬਹੁ ਘਾਮ ॥

Ambako (katika safari ya maisha) kuna joto kali iliyokithiri ya dhambi,

ਤਹ ਹਰਿ ਕੇ ਨਾਮ ਕੀ ਤੁਮ ਊਪਰਿ ਛਾਮ ॥

hapo, jina la Mungu litakupa ulinzi.

ਜਹਾ ਤ੍ਰਿਖਾ ਮਨ ਤੁਝੁ ਆਕਰਖੈ ॥

Ee akili yangu, ambapo tamaa ya miliki ya kidunia inakutesa,

ਤਹ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਹਰਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਬਰਖੈ ॥੪॥

Hapo, Ee Nanak, jina la Mungu linatenda kama nekta kudhibiti hamu zako. ||4||

ਭਗਤ ਜਨਾ ਕੀ ਬਰਤਨਿ ਨਾਮੁ ॥

Kwa mfuasi, jina la Mungu ni makala ya matumizi ya kila siku.

ਸੰਤ ਜਨਾ ਕੈ ਮਨਿ ਬਿਸ੍ਵਾਮੁ ॥

Jina la Mungu linaishi akilini mwa wafuasi.

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਦਾਸ ਕੀ ਓਟ ॥

Jina la (Mungu ni) nguzo ya wafuasi wanyenyekevu.

ਹਰਿ ਕੈ ਨਾਮਿ ਉਧਰੇ ਜਨ ਕੋਟਿ ॥

Mamilioni wanakombolewa kutoka dhambi kwa kukumbuka jina la Mungu.

ਹਰਿ ਜਸੁ ਕਰਤ ਸੰਤ ਦਿਨੁ ਰਾਤਿ ॥

Wafuasi wa Mungu wanakariri sifa zake usiku na mchana,

ਹਰਿ ਹਰਿ ਅਉਖਧੁ ਸਾਧ ਕਮਾਤਿ ॥

na wanapokea dawa ya Naam inayoponya ugonjwa wa majivuno ya kibinafsi.

ਹਰਿ ਜਨ ਕੈ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਨਿਧਾਨੁ ॥

Jina la Mungu ni hazina ya kweli kwa wafuasi wa Mungu.

ਪਾਰਬ੍ਰਹਮਿ ਜਨ ਕੀਨੇ ਦਾਨ ॥

Mungu mkuu amebariki wafuasi wake kwa zawadi ya Naam.

ਮਨ ਤਨ ਰੰਗਿ ਰਤੇ ਰੰਗ ਏਕੈ ॥

Mwili na akili imejawa na furaha katika upendo wa Mungu Mmoja.

ਨਾਨਕ ਜਨ ਕੈ ਬਿਰਤਿ ਬਿਬੇਕੈ ॥੫॥

Ee Nanak, wafuasi wake wanapokea akili takatifu kutofautisha zuri na baya.

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਜਨ ਕਉ ਮੁਕਤਿ ਜੁਗਤਿ ॥

Kwa wafuasi wake, jina la Mungu ndilo njia ya pekee ya uhuru kutoka vifungo vya Maya.

ਹਰਿ ਕੈ ਨਾਮਿ ਜਨ ਕਉ ਤ੍ਰਿਪਤਿ ਭੁਗਤਿ ॥

Kwa wafuasi wake, jina la Mungu inaleta utoshelezaji kutoka Maya.

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਜਨ ਕਾ ਰੂਪ ਰੰਗੁ ॥

Jina la Mungu ni urembo na furaha ya wafuasi wake.

ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਕਬ ਪਰੈ ਨ ਭੰਗੁ ॥

Kwa kukumbuka jina la Mungu, mtu hapitii vikwazo vyovyote maishani.

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਜਨ ਕੀ ਵਡਿਆਈ ॥

Jina la Mungu ni utukufu wa kweli wa wafuasi wake.

ਹਰਿ ਕੈ ਨਾਮਿ ਜਨ ਸੋਭਾ ਪਾਈ ॥

Kupitia jina la Mungu wafuasi wake wanapokea heshima.

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਜਨ ਕਉ ਭੋਗ ਜੋਗ ॥

Kufurahia Maya na yoga kwa wafuasi wake kupo IPO katika jina la Mungu.

ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਕਛੁ ਨਾਹਿ ਬਿਓਗੁ ॥

Kwa kutafakari jina la Mungu, mfuasi hahisi uchungu wowote au utengano.

ਜਨੁ ਰਾਤਾ ਹਰਿ ਨਾਮ ਕੀ ਸੇਵਾ ॥

Mfuasi wake daima anabaki amezama katika ukumbusho Wake,

ਨਾਨਕ ਪੂਜੈ ਹਰਿ ਹਰਿ ਦੇਵਾ ॥੬॥

Ee Nanak, mfuasi daima anaabudu Mungu ambaye yupo kila mahali.

ਹਰਿ ਹਰਿ ਜਨ ਕੈ ਮਾਲੁ ਖਜੀਨਾ ॥

Kwa mfuasi huyo, jina la Mungu ni hazina ya utajiri.

ਹਰਿ ਧਨੁ ਜਨ ਕਉ ਆਪਿ ਪ੍ਰਭਿ ਦੀਨਾ ॥

Mungu mwenyewe amebariki mfuasi wake kwa hazina ya Naam.

ਹਰਿ ਹਰਿ ਜਨ ਕੈ ਓਟ ਸਤਾਣੀ ॥

Jina la Mungu ni nguzo ya nguvu zaidi kwa wafuasi Wake.

ਹਰਿ ਪ੍ਰਤਾਪਿ ਜਨ ਅਵਰ ਨ ਜਾਣੀ ॥

Kwa uzuri wa Mungu, wafuasi hawatafuti nguzo yoyote ingine.

ਓਤਿ ਪੇਤਿ ਜਨ ਹਰਿ ਰਸਿ ਰਾਤੇ ॥

Daima, wafuasi wake wanabaki wamejawa na upendo wa Mungu.

ਸੁੰਨ ਸਮਾਧਿ ਨਾਮ ਰਸ ਮਾਤੇ ॥

Wakiwa wamejawa kabisa na upendo wa Mungu, wanafurahia utulivu kamili katika kutafakari.

ਆਠ ਪਹਰ ਜਨੁ ਹਰਿ ਹਰਿ ਜਪੈ ॥

Wakati wote mfuasi anakariri Jina la Mungu.

ਹਰਿ ਕਾ ਭਗਤੁ ਪ੍ਰਗਟ ਨਹੀ ਛਪੈ ॥

Mfuasi wa Mungu anajulikana na kuheshimika; hafichiki tena.

ਹਰਿ ਕੀ ਭਗਤਿ ਮੁਕਤਿ ਬਹੁ ਕਰੇ ॥

Kuabudu kwa kujitolea kwa Mungu, kunakomboa wengi kutoka dhambi.

ਨਾਨਕ ਜਨ ਸੰਗਿ ਕੇਤੇ ਤਰੇ ॥੭॥

Ee Nanak, wengi wengine wanaokaa katika kikundi cha wafuasi wake, wanaogelea wakivuka bahari-dunia ya dhambi. ||7||

ਪਾਰਜਾਤੁ ਇਹੁ ਹਰਿ ਕੇ ਨਾਮ ॥

Jina la Mungu ni kama 'Paarijat (mti wa Elysia wa kihadithi wenye nguvu za kimiujiza).

ਕਾਮਧੇਨ ਹਰਿ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਮ ॥

Kuimba sifa za Mungu ni kama kaamdhen (ng'ombe ya kihadithi) inayoweza kutimiza matakwa.

ਸਭ ਤੇ ਉਤਮ ਹਰਿ ਕੀ ਕਥਾ ॥

Kuzungumza kuhusu fadhila za Mungu ni muhimu zaidi kuliko matamshi yote mengine.

ਨਾਮੁ ਸੁਨਤ ਦਰਦ ਦੁਖ ਲਥਾ ॥

Kusikiliza Naam, uchungu na huzuni inaondolewa.

ਨਾਮ ਕੀ ਮਹਿਮਾ ਸੰਤ ਰਿਦ ਵਸੈ ॥

Utukufu wa Naam unaishi mioyoni mwa watakatifu Wake.

ਸੰਤ ਪ੍ਰਤਾਪਿ ਦੁਰਤੁ ਸਭੁ ਨਸੈ ॥

Kwa baraka za watakatifu wa Mungu, dhambi zote zinatokomea.

ਸੰਤ ਕਾ ਸੰਗੁ ਵਡਭਾਗੀ ਪਾਈਐ ॥

Urafiki wa watakatifu unapatwa kwa bahati nzuri kuu.

ਸੰਤ ਕੀ ਸੇਵਾ ਨਾਮੁ ਧਿਆਈਐ ॥

Kwa kufuata mafundisho ya watakatifu (ya Guru) mtu anatafakari kuhusu Naam

ਨਾਮ ਤੁਲਿ ਕਛੁ ਅਵਰੁ ਨ ਹੋਇ ॥

Hakuna kitu chenye usawa na Naam.

ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਪਾਵੈ ਜਨੁ ਕੇਇ ॥੮॥੨॥

Ee Nanak, wanaopokea Naam kutoka kwa Guru ni nadra sana. ||8||2||

ਸਲੋਕੁ ॥

Shalok:

ਬਹੁ ਸਾਸਤ੍ਰੁ ਬਹੁ ਸਿਮ੍ਰਿਤੀ ਪੇਖੇ ਸਰਬ ਢਢੇਲਿ ॥

Nimeona na kutafuta Shashtra na Simritee mingi (vitabu vitakatifu kuhusu imani, mila na kanuni za maadili).

ਪੂਜਸਿ ਨਾਹੀ ਹਰਿ ਹਰੇ ਨਾਨਕ ਨਾਮ ਅਮੋਲ ॥੧॥

Ee Nanak, mafundisho katika vitabu hivi vitakatifu havikaribii ustahili wa kutafakari kuhusu jina la Mungu ambalo thamani yake haiwezi kuhesabika. ||1||

ਅਸਟਪਦੀ ॥

Ashtapadee:

ਜਾਪ ਤਾਪ ਗਿਆਨ ਸਭਿ ਧਿਆਨ ॥

Iwapo mtu atatenda mila za kukariri, afanye toba, apate maarifa ya kiroho na kumakinikia aina zote za kutafakari,

ਖਟ ਸਾਸਤ੍ਰੁ ਸਿਮ੍ਰਿਤਿ ਵਖਿਆਨ ॥

atoa mahubiri kuhusu shastra na smriti sita (vitabu vya maarifa ya kiroho),

ਜੇਗ ਅਭਿਆਸ ਕਰਮ ਧ੍ਰਮ ਕਿਰਿਆ ॥

afanye Yoga na tabia ya haki;

ਸਗਲ ਤਿਆਗਿ ਬਨ ਮਧੇ ਫਿਰਿਆ ॥

akatae kila kitu na kuzurura nyikani;

ਅਨਿਕ ਪ੍ਰਕਾਰ ਕੀਏ ਬਹੁ ਜਤਨਾ ॥

afanye aina zote za jitihada kumfurahisha Mungu,

ਪੁੰਨ ਦਾਨ ਹੋਮੇ ਬਹੁ ਰਤਨਾ ॥

atoe msaada kwa mahisani na kutenda havan (moto takatifu) kwa kuchoma mafuta mengi;

ਸਰੀਰੁ ਕਟਾਇ ਹੋਮੈ ਕਰਿ ਰਾਤੀ ॥

afanye mwili ukatwe ukue sehemu vidogo vidogo na kuchomwa katika moto wa kisherehe,

ਵਰਤ ਨੇਮ ਕਰੈ ਬਹੁ ਭਾਤੀ ॥

ahakikishe kufunga na aina zote za mila kwa utaratibu mkali,

ਨਹੀ ਤੁਲਿ ਰਾਮ ਨਾਮ ਬੀਚਾਰ ॥

haya yote bado si sawa kwa ustahili na kutafakari kuhusu Jina la Mungu,

ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਜਪੀਐ ਇਕ ਬਾਰ ॥੧॥

hata kama, Ee Nanak, jina la Mungu, linalopokelewa kupitia Guru, linakaririwa mara moja kwa upendo na kujitolea. ||1||

ਨਉ ਖੰਡ ਪ੍ਰਿਥਮੀ ਫਿਰੈ ਚਿਰੁ ਜੀਵੈ ॥

Iwapo mtu atasafiri dunia nzima na kuishi maisha marefu.

ਮਹਾ ਉਦਾਸੁ ਤਪੀਸਰੁ ਥੀਵੈ ॥

akiwa amejitenga kabisa kutoka kwa dunia kama mfaragha mkuu,

ਅਗਨਿ ਮਾਹਿ ਹੋਮਤ ਪਰਾਨ ॥

anatoa maisha yake kama dhabihu katika moto takatifu,

ਕਨਿਕ ਅਸ੍ਰੁ ਹੈਵਰ ਭੂਮਿ ਦਾਨ ॥

anapeana dhahabu, farasi, tembo na ardhi kwa hisani;

ਨਿਉਲੀ ਕਰਮ ਕਰੈ ਬਹੁ ਆਸਨ ॥

anatenda mbinu za utakaso wa kindanii na aina zote za mikao ya Yoga;

ਜੈਨ ਮਾਰਗ ਸੰਜਮ ਅਤਿ ਸਾਧਨ ॥

anapitisha njia zote za kujihujumu za Jaina na nidhamu kuu za kiroho;

ਨਿਮਖ ਨਿਮਖ ਕਰਿ ਸਰੀਰੁ ਕਟਾਵੈ ॥

anafanya mwili wake ukatwe sehemu baada ya sehemu,

ਤਉ ਭੀ ਹਉਮੈ ਮੈਲੁ ਨ ਜਾਵੈ ॥

hata wakati huo, uchafu wa ubinafsi hautaondoka.

ਹਰਿ ਕੇ ਨਾਮ ਸਮਸਰਿ ਕਛੁ ਨਾਹਿ ॥

Hakuna kitu kinaweza kuwa sawa na Jina la Mungu.

ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਗਤਿ ਪਾਹਿ ॥੨॥

Ee Nanak, wafuasi wa Guru wanapokea hali kuu ya kiroho kwa kutafakari kuhusu jina la Mungu kwa upendo na kujitolea. ||2||

ਮਨ ਕਾਮਨਾ ਤੀਰਥ ਦੇਹ ਛੁਟੈ ॥

Watu wengine wana hamu ya kufa katika pahali patakatifu;

ਗਰਬੁ ਗੁਮਾਨੁ ਨ ਮਨ ਤੇ ਹੁਟੈ ॥

Lakini hata wakati huo, kiburi cha ubinafsi hakiipungui kutoka kwenye akili.

ਸੋਚ ਕਰੈ ਦਿਨਸੁ ਅਰੁ ਰਾਤਿ ॥

Mtu anaweza kuoga safi katika mahali takatifu usiku na mchana,

ਮਨ ਕੀ ਮੈਲੁ ਨ ਤਨ ਤੇ ਜਾਤਿ ॥

lakini uchafu wa akili hauwachi mwili wake.

ਇਸੁ ਦੇਹੀ ਕਉ ਬਹੁ ਸਾਧਨਾ ਕਰੈ ॥

Mtu anaweza kufanyisha mwili aina zote za nidhamu,

ਮਨ ਤੇ ਕਬਹੂ ਨ ਬਿਖਿਆ ਟਰੈ ॥

Lakini hamu mbaya haiondoki kutoka akilini.

ਜਲਿ ਧੋਵੈ ਬਹੁ ਦੇਹ ਅਨੀਤਿ ॥

Mtu anaweza kuosha mwili wa mpito kwa maji mengi,

ਸੁਧ ਕਹਾ ਹੋਇ ਕਾਚੀ ਭੀਤਿ ॥

lakini ukuta wa tope unawezaje kuoshwa ukang'ara?

ਮਨ ਹਰਿ ਕੇ ਨਾਮ ਕੀ ਮਹਿਮਾ ਉਚ ॥

Ee akili yangu, utukufu wa jina la Mungu ni kuu kabisa.

ਨਾਨਕ ਨਾਮਿ ਉਧਰੇ ਪਤਿਤ ਬਹੁ ਮੁਚ ॥੩॥

Ee Nanak, watenda dhambi wengi sana wanakombolewa kutoka dhambi kwa kutafakari Naam kwa upendo. ||3||

ਬਹੁਤੁ ਸਿਆਣਪ ਜਮ ਕਾ ਭਉ ਬਿਆਪੈ ॥

Kwa kuwa mjanja zaidi, mtu anapatwa na uwoga wa kifo,

ਅਨਿਕ ਜਤਨ ਕਰਿ ਤ੍ਰਿਸਨ ਨਾ ਧ੍ਰਾਪੈ ॥

Aina zote za jitahada za ujanja ni bure kutimiza hamu za kidunia.

ਭੇਖ ਅਨੇਕ ਅਗਨਿ ਨਹੀ ਬੁਝੈ ॥

Kuvaa aina mbalimbali ya joho za kifini, haizimi moto wa hamu za kidunia.

ਕੋਟਿ ਉਪਾਵ ਦਰਗਹ ਨਹੀ ਸਿਝੈ ॥

(Kutengeneza) mamilioni ya jitihada kama hizo haisaidii kukubalika katika mahakama ya Mungu.

ਛੁਟਸਿ ਨਾਹੀ ਉਭ ਪਇਆਲਿ ॥

Kwa jitihada kama hizo, mtu haachiliwi kutoka viambatanisho vya kidunia hata mtu akihepea angani ama ajifiche kwenye mikoa ya chini.

ਮੇਹਿ ਬਿਆਪਹਿ ਮਾਇਆ ਜਾਲਿ ॥

Badala yake mtu anasongamana katika utando wa viambatanisho na hamu za kihisia.

ਅਵਰ ਕਰਤੂਤਿ ਸਗਲੀ ਜਮੁ ਡਾਨੈ ॥

Jitihada zote nyingine zinaadhibiwa na Mjumbe wa Kifo,

ਗੋਵਿੰਦ ਭਜਨ ਬਿਨੁ ਤਿਲੁ ਨਹੀ ਮਾਨੈ ॥

Ambaye hakubali kitu chochote, ila kutafakari kuhusu Mungu anayejua yote.

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਦੁਖੁ ਜਾਇ ॥

Kwa kutafakari kuhusu jina la Mungu kwa kujitolea kwa upendo, huzuni yote inaondolewa.

ਨਾਨਕ ਬੋਲੈ ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਇ ॥੪॥

Nanak anasema hivi kiangavu. ||4||

ਚਾਰਿ ਪਦਾਰਥ ਜੇ ਕੇ ਮਾਰੈ ॥

Iwapo mtu anataka baraka nne kardinali, (haki, utajiri wa kidunia, uzazi na wokovu).

ਸਾਧ ਜਨਾ ਕੀ ਸੇਵਾ ਲਾਗੈ ॥

anapaswa kufuata mafundisho ya watakatifu (Guru).

ਜੇ ਕੇ ਆਪੁਨਾ ਦੁਖੁ ਮਿਟਾਵੈ ॥

Kama mtu anataka kutamatisha huzuni yake,

ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਰਿਦੈ ਸਦ ਗਾਵੈ ॥

basi anafaa kukumbuka daima (kukariri) jina la Mungu moyoni.

ਜੇ ਕੇ ਅਪੁਨੀ ਸੇਭਾ ਲੇਰੈ ॥

Kama mtu anatafuta utukufu katika mahakama ya Mungu,

ਸਾਧਸੰਗਿ ਇਹ ਹਉਮੈ ਛੇਰੈ ॥

basi anafaa kutafuta ushirika takatifu na kuwacha ubinafsi wake.

ਜੇ ਕੇ ਜਨਮ ਮਰਣ ਤੇ ਡਰੈ ॥

Kama mtu anaogopa mzunguko wa kuzaliwa na kufa,

ਸਾਧ ਜਨਾ ਕੀ ਸਰਨੀ ਪਰੈ ॥

basi anafaa kutafuta kimbilio cha watakatifu.

ਜਿਸੁ ਜਨ ਕਉ ਪ੍ਰਭ ਦਰਸ ਪਿਆਸਾ ॥

Yule ambaye ana hamu ya kuungana na Mungu,

ਨਾਨਕ ਤਾ ਕੈ ਬਲਿ ਬਲਿ ਜਾਸਾ ॥੫॥

Ee Nanak, naweka wakfu maisha yangu kwa mtu huyo.

ਸਗਲ ਪੁਰਖ ਮਹਿ ਪੁਰਖੁ ਪ੍ਰਧਾਨੁ ॥

Kati ya watu wote, mtu mkuu ni yule mmoja,

ਸਾਧਸੰਗਿ ਜਾ ਕਾ ਮਿਟੈ ਅਭਿਮਾਨੁ ॥

Ambaye kiburi (chake cha) ubinafsi kinamuondoka katika kikundi cha watakatifu.

ਆਪਸ ਕਉ ਜੇ ਜਾਣੈ ਨੀਚਾ ॥

Anayejifikiria kuwa duni,

ਸੋਊ ਗਨੀਐ ਸਭ ਤੇ ਊਚਾ ॥

Anafaa kuhesabika kama mkuu kwa wote.

ਜਾ ਕਾ ਮਨੁ ਹੋਇ ਸਗਲ ਕੀ ਰੀਨਾ ॥

Mtu ambaye ni mnyenyekevu akilini wake,

ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਤਿਨਿ ਘਟਿ ਘਟਿ ਚੀਨਾ ॥

kwa kweli ametambua Naam, kiini cha Mungu katika kila moyo.

ਮਨ ਅਪੁਨੇ ਤੇ ਬੁਰਾ ਮਿਟਾਨਾ ॥

Mtu ambaye anatokomezha maovu yote kutoka akilini mwake,

ਪੇਖੈ ਸਗਲਾ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਸਾਜਨਾ ॥

anatazama dunia mzima kama rafiki yake.

ਸੂਖ ਦੂਖ ਜਨ ਸਮ ਦ੍ਰਿਸਟੇਤਾ ॥

Mtu anayetazama raha na uchungu kama kitu kimoja,

ਨਾਨਕ ਪਾਪ ਪੁੰਨ ਨਹੀ ਲੇਖਾ ॥੬॥

Ee Nanak, anainuka juu ya fikira ya dhambi au fadhila (daima anatenda vitendo vizuri). ||6||

ਨਿਰਧਨ ਕਉ ਧਨੁ ਤੇਰੇ ਨਾਉ ॥

Kwa mfuasi maskini, jina lako ni utajiri wake.

ਨਿਥਾਵੇ ਕਉ ਨਾਉ ਤੇਰਾ ਥਾਉ ॥

Kwa mfuasi myonge, jina lako ni nguzo yake.

ਨਿਮਾਨੇ ਕਉ ਪ੍ਰਭ ਤੇਰੇ ਮਾਨੁ ॥

Ee Mungu, wewe ndiwe heshima ya wasio na heshima.

ਸਗਲ ਘਟਾ ਕਉ ਦੇਵਹੁ ਦਾਨੁ ॥

Kwa binadamu wote, Wewe ndiwe mtoaji zawadi.

ਕਰਨ ਕਰਾਵਨਹਾਰ ਸੁਆਮੀ ॥

Ee Bwana wangu, unafanya na kusababisha kila kitu kifanyike.

ਸਗਲ ਘਟਾ ਕੇ ਅੰਤਰਜਾਮੀ ॥

Ee mjua wa mioyo yote,

ਅਪਨੀ ਗਤਿ ਮਿਤਿ ਜਾਨਹੁ ਆਪੇ ॥

Wewe mwenyewe unajua hali yako na kadiri yako.

ਆਪਨ ਸੰਗਿ ਆਪਿ ਪ੍ਰਭ ਰਾਤੇ ॥

Ee Mungu, Wewe umetumbukia Mwenyewe.

ਤੁਮ੍ਹਰੀ ਉਸਤਤਿ ਤੁਮ ਤੇ ਹੋਇ ॥

Ee Mungu, ni Wewe tu unayejua ukuu Wako.

ਨਾਨਕ ਅਵਰੁ ਨ ਜਾਨਸਿ ਕੋਇ ॥੭॥

Ee Nanak, hakuna mtu mwengine anajua ukuu wako.

ਸਰਬ ਧਰਮ ਮਹਿ ਸ਼੍ਰੇਸਟ ਧਰਮੁ ॥

Kati ya imani zote, imani nzuri kabisa ni,

ਹਰਿ ਕੇ ਨਾਮੁ ਜਪਿ ਨਿਰਮਲ ਕਰਮੁ ॥

ni kutafakari kuhusu jina la Mungu na kutenda vitendo safi kabisa.

ਸਗਲ ਕ੍ਰਿਆ ਮਹਿ ਉਤਮ ਕਿਰਿਆ ॥

Kati ya mila zote za kidini, mila tukufu kabisa,

ਸਾਧਸੰਗਿ ਦੁਰਮਤਿ ਮਲੁ ਹਿਰਿਆ ॥

ni kufuta uchafu wa fikira maovu katika kikundi cha watakatifu.

ਸਗਲ ਉਦਮ ਮਹਿ ਉਦਮੁ ਭਲਾ ॥

Kati ya jitihada zote, jitihada nzuri kabisa,

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਜਪਹੁ ਜੀਅ ਸਦਾ ॥

ni kukariri daima jina la Mungu kwa hamu na upendo.

ਸਗਲ ਬਾਨੀ ਮਹਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਬਾਨੀ ॥

Kati ya matamshi yote, neno la ambrosia kabisa,

ਹਰਿ ਕੇ ਜਸੁ ਸੁਨਿ ਰਸਨ ਬਖਾਨੀ ॥

ni kusikiza na kutamka sifa za Mungu.

ਸਗਲ ਥਾਨ ਤੇ ਓਹੁ ਉਤਮ ਥਾਨੁ ॥

Kati ya pahali pote, pahali tukufu kabisa,

ਨਾਨਕ ਜਿਹ ਘਟਿ ਵਸੈ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ॥੮॥੩॥

Ee Nanak, ni moyo hiyo ambayo jina la Mungu linaishi hapo. ||8||3||

ਸਲੋਕੁ ॥

Shalok:

ਨਿਰਗੁਨੀਆਰ ਇਆਨਿਆ ਸੇ ਪ੍ਰਭੁ ਸਦਾ ਸਮਾਲਿ ॥

Ee binadamu mjinga usiye na fadhila, daima umkumbuke Mungu.

ਜਿਨਿ ਕੀਆ ਤਿਸੁ ਚੀਤਿ ਰਖੁ ਨਾਨਕ ਨਿਬਹੀ ਨਾਲਿ ॥੧॥

Ee Nanak, thamini katika fahamu yako Yule aliyekuumba, Yeye mwenyewe atakuwa nawe utakapoondoka duniani humu. ||1||

ਅਸਟਪਦੀ ॥

Ashtapadee:

ਰਮਈਆ ਕੇ ਗੁਨ ਚੇਤਿ ਪਰਾਨੀ ॥

Ee binadamu, kumbuka fadhila za Mungu anayeenea kote.

ਕਵਨ ਮੂਲ ਤੇ ਕਵਨ ਦ੍ਰਿਸਟਾਨੀ ॥

Kutoka nyenzo za kimsingi (yai na manii) ameumba mwili huu nzuri.

ਜਿਨਿ ਤੂੰ ਸਾਜਿ ਸਵਾਰਿ ਸੀਗਾਰਿਆ ॥

Yeye aliyekutengeza, kukupamba na kukurembesha,

ਗਰਭ ਅਗਨਿ ਮਹਿ ਜਿਨਹਿ ਉਬਾਰਿਆ ॥

Katika moto wa chupa ya uzazi, alikuhiifadhi.

ਬਾਰ ਬਿਵਸਥਾ ਤੁਝਹਿ ਪਿਆਰੈ ਦੂਧ ॥

Alifanya utoaji kwa lishe yako (maziwa) katika utotoni.

ਭਰਿ ਜੋਬਨ ਭੋਜਨ ਸੁਖ ਸੂਧ ॥

Na katika ujana wako, alikupa hisi za chakula na starehe nyingine.

ਬਿਰਧਿ ਭਇਆ ਉਪਰਿ ਸਾਕ ਸੈਨ ॥

Ulipoendelea kukua, alikupea familia na marafiki wa kukuchunga.

ਮੁਖਿ ਅਪਿਆਉ ਬੈਠ ਕਉ ਦੈਨ ॥

kukulisha unapopumzika,

ਇਹੁ ਨਿਰਗੁਨੁ ਗੁਨੁ ਕਛੁ ਨ ਬੁਝੈ ॥

Ee Mungu, mtu asiye na fadhila hathamini thamana ya neema zote umemfanyia,

ਬਖਸਿ ਲੇਹੁ ਤਉ ਨਾਨਕ ਸੀਝੈ ॥੧॥

Ee Nanak, ukimbariki kwa kumsamehe, ndiposa anaweza kufaulu kufanikisha lengo la maisha ya kibinadamu. ||1||

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਧਰ ਉਪਰਿ ਸੁਖਿ ਬਸਹਿ ॥

Kwa neema yake, unaishi katika starehe duniani humu.

ਸੁਤ ਭ੍ਰਾਤ ਮੀਤ ਬਨਿਤਾ ਸੰਗਿ ਹਸਹਿ ॥

Pamoja na watoto wako, ndugu, marafiki na mwenzio wa ndoa, unacheka na kujifurahisha.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਪੀਵਹਿ ਸੀਤਲ ਜਲਾ ॥

Kwa neema yake nani, unaweza kufurahia maji haya baridi ya kutuliza,

ਸੁਖਦਾਈ ਪਵਨੁ ਪਾਵਕੁ ਅਮੁਲਾ ॥

pamoja na hewa na moto yanayotuliza yenye thamani isiyohesabika.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਭੋਗਹਿ ਸਭਿ ਰਸਾ ॥

Kwa neema yake nani, unafurahia aina zote za raha,

ਸਗਲ ਸਮਗ੍ਰੀ ਸੰਗਿ ਸਾਥਿ ਬਸਾ ॥

na umepewa mahitaji yote maishani.

ਦੀਨੇ ਹਸਤ ਪਾਵ ਕਰਨ ਨੇਤ੍ਰ ਰਸਨਾ ॥

Aliyekupa mikono, miguu, masikio, macho na ulimi,

ਤਿਸਹਿ ਤਿਆਗਿ ਅਵਰ ਸੰਗਿ ਰਚਨਾ ॥

ila, unamuacha na kujiambatanisha na wengine.

ਐਸੇ ਦੇਖ ਮੂੜ ਅੰਧ ਬਿਆਪੇ ॥

Wapumbavu vipofu wa kiroho wamekamatwa na makosa ya dhambi kama hayo;

ਨਾਨਕ ਕਾਢਿ ਲੇਹੁ ਪ੍ਰਭ ਆਪੇ ॥੨॥

Ee Mungu, waokoe kutoka makosa haya ya dhambi, anaomba Nanak. ||2||

ਆਦਿ ਅੰਤਿ ਜੇ ਰਾਖਨਹਾਰੁ ॥

Yule ambaye ni Mlinzi wetu kutoka kuzaliwa hadi (kifo),

ਤਿਸ ਸਿਉ ਪ੍ਰੀਤਿ ਨ ਕਰੈ ਗਵਾਰੁ ॥

ila, mtu huyo mjinga bado hampendi Mungu.

ਜਾ ਕੀ ਸੇਵਾ ਨਵ ਨਿਧਿ ਪਾਵੈ ॥

Kumtumikia kwa kutafakari kuhusu Naam ni kama hazina tisa za dunia.

ਤਾ ਸਿਉ ਮੂੜਾ ਮਨੁ ਨਹੀ ਲਾਵੈ ॥

ila, mtu mpumbavu hamakinishi akili yake kwa Mungu.

ਜੇ ਠਾਕੁਰੁ ਸਦ ਸਦਾ ਹਜੂਰੇ ॥

Mungu huyo daima yupo miongoni mwetu na ndani yetu.

ਤਾ ਕਉ ਅੰਧਾ ਜਾਨਤ ਦੂਰੇ ॥

vipofu wa kiroho wanaamini ya kwamba Mungu yuko mbali.

ਜਾ ਕੀ ਟਹਲ ਪਾਵੈ ਦਰਗਹ ਮਾਨੁ ॥

Katika huduma yake kwa kutafakari, mtu anapokea heshima katika mahakama ya Mungu,

ਤਿਸਹਿ ਬਿਸਾਰੈ ਮੁਗਧੁ ਅਜਾਨੁ ॥

ila, mpumbavu mjinga wa kiroho anamsahau Mungu.

ਸਦਾ ਸਦਾ ਇਹੁ ਭੂਲਨਹਾਰੁ ॥

Daima na milele, mtu huyo anafanya makosa;

ਨਾਨਕ ਰਾਖਨਹਾਰੁ ਅਪਾਰੁ ॥੩॥

Ee Nanak, Mungu asiye na mwisho ndiye mwokozi wetu.

ਰਤਨੁ ਤਿਆਗਿ ਕਉਡੀ ਸੰਗਿ ਰਚੈ ॥

Kuacha Naam isiyokadirika, mtu anajihushisha na utajiri wa kidunia.

ਸਾਚੁ ਛੇਡਿ ਝੂਠ ਸੰਗਿ ਮਚੈ ॥

Anakataa ukweli na kukumbatia uwongo.

ਜੇ ਛਡਨਾ ਸੁ ਅਸਥਿਰੁ ਕਰਿ ਮਾਨੈ ॥

Kitu hicho ambacho lazima mwishowe kiachwe anakiamini kuwa cha milele,

ਜੇ ਹੇਵਨੁ ਸੇ ਦੁਰਿ ਪਰਾਨੈ ॥

Hicho (kifo) ambayo ipo ambacho kipo karibu, anakiamini kuwa bado mbali.

ਛੇਡਿ ਜਾਇ ਤਿਸ ਕਾ ਸ੍ਰਮੁ ਕਰੈ ॥

Anang'ang'ana kupata utajiri wa kidunia, ambao mwishowe atauacha nyuma.

ਸੰਗਿ ਸਹਾਈ ਤਿਸੁ ਪਰਹਰੈ ॥

Anajiepusha na Mungu, ambaye daima yupo naye.

ਚੰਦਨ ਲੇਪੁ ਉਤਾਰੈ ਧੋਇ ॥ ਗਰਧਬ ਪ੍ਰੀਤਿ ਭਸਮ ਸੰਗਿ ਹੋਇ ॥

Anakuwa kama punda, ambaye hata akipakwa mafuta ya lapulapu. Atayaosha yamtokee kwa sababu anapenda majivu pekee.

ਅੰਧ ਕੂਪ ਮਹਿ ਪਤਿਤ ਬਿਕਰਾਲ ॥

Ameanguka ndani ya shimo ya dhambi yenye kina na iliyo giza kabisa.

ਨਾਨਕ ਕਾਢਿ ਲੇਹੁ ਪ੍ਰਭ ਦਇਆਲ ॥੪॥

Ee Nanak, omba na useme, Ee Mungu mwenye huruma, mwokoe kutoka kuzama katika bahari ya dhambi. ||4||

ਕਰਤੂਤਿ ਪਸੂ ਕੀ ਮਾਨਸ ਜਾਤਿ ॥

Ni kiumbe cha spishi ya binadamu, lakini anatenda kama wanyama.

ਲੋਕ ਪਚਾਰਾ ਕਰੈ ਦਿਨੁ ਰਾਤਿ ॥

Mchana na usiku, anajionyesha kwa maringo (utajiri wake na busara) kwa wengine.

ਬਾਹਰਿ ਭੇਖ ਅੰਤਰਿ ਮਲੁ ਮਾਇਆ ॥

Huku inje, anavaa joho za kidini, lakini ndani yake kuna uchafu wa Maya.

ਛਪਸਿ ਨਾਹਿ ਕਛੁ ਕਰੈ ਛਪਾਇਆ ॥

Hawezi kuficha hio, hata akijaribu kiasi gani.

ਬਾਹਰਿ ਗਿਆਨ ਧਿਆਨ ਇਸਨਾਨ ॥

Huku inje, anaonyesha maarifa, kutafakari na utakaso,

ਅੰਤਰਿ ਬਿਆਪੈ ਲੇਭੁ ਸੁਆਨੁ ॥

lakini ndani yake amekamatwa na tamaa kama ya mbwa.

ਅੰਤਰਿ ਅਗਨਿ ਬਾਹਰਿ ਤਨੁ ਸੁਆਹ ॥

Moto ya hamu yanateketeza ndani yake; lakini huku inje anapaka majivu mwilini (kuonekana kama Yogi aliyejitenga na hamu za kidunia)

ਗਲਿ ਪਾਥਰ ਕੈਸੇ ਤਰੈ ਅਥਾਹ ॥

Na uzito ya hamu za kidunia na dhambi kama mawe kwenye shingo, mtu atawezaje kuogelea akivuka bahari ya dhambi isiyoeleweka?

ਜਾ ਕੈ ਅੰਤਰਿ ਬਸੈ ਪ੍ਰਭੁ ਆਪਿ ॥

Yule ambaye moyoni mwake Mungu mwenyewe anaishi,

ਨਾਨਕ ਤੇ ਜਨ ਸਹਜਿ ਸਮਾਤਿ ॥੫॥

Ee Nanak, mtu huyo kiangavu anajawa na upendo wa Mungu. ||5||

ਸੁਨਿ ਅੰਧਾ ਕੈਸੇ ਮਾਰਗੁ ਪਾਵੈ ॥

Kwa kusikiza tu, kipofu atawezaje kupata njia yake?

ਕਰੁ ਗਹਿ ਲੇਹੁ ਓੜਿ ਨਿਬਹਾਵੈ ॥

Iwapo mtu atashika mkono wake, basi anaweza kufika mwisho wa safari yake.

ਕਹਾ ਬੁਝਾਰਤਿ ਬੁਝੈ ਡੇਰਾ ॥

Fumbo linawezaje kueleweka na kiziwi?

ਨਿਸਿ ਕਹੀਐ ਤਉ ਸਮਝੈ ਭੇਰਾ ॥

Sema 'usiku', na anadhani ulisema 'mchana'.

ਕਹਾ ਬਿਸਨਪਦ ਗਾਵੈ ਗੁੰਗ ॥

Bubu atawezaje kuimba nyimbo za kuabudu?

ਜਤਨ ਕਰੈ ਤਉ ਭੀ ਸੁਰ ਭੰਗ ॥

Anaweza kujaribu, lakini sauti yake itamshinda.

ਕਹ ਪਿੰਗੁਲ ਪਰਬਤ ਪਰ ਭਵਨ ॥

Kiwete atawezaje kupanda juu ya mlima?

ਨਹੀ ਹੋਤ ਊਹਾ ਉਸੁ ਗਵਨ ॥

Hawezi kamwe kuenda huko.

ਕਰਤਾਰ ਕਰੁਣਾ ਮੈ ਦੀਨੁ ਬੇਨਤੀ ਕਰੈ ॥

Ee Muumba, Ee Mungu mwenye huruma, mtumishi wako mnyenyekevu anaomba.

ਨਾਨਕ ਤੁਮਰੀ ਕਿਰਪਾ ਤਰੈ ॥੬॥

Ee Nanak, ukarimu wako pekee unaweza kukomboa binadamu kutoka bahari-dunia ya dhambi.

ਸੰਗਿ ਸਹਾਈ ਸੁ ਆਵੈ ਨ ਚੀਤਿ ॥

Mungu, ambaye daima yuko naye kama nguzo yake, binadamu huyo hamkumbuki,

ਜੇ ਬੈਰਾਈ ਤਾ ਸਿਉ ਪ੍ਰੀਤਿ ॥

Badala yake, anaonyesha mapenzi kwa adui wake, Maya.

ਬਲੂਆ ਕੇ ਗਿ੍ਹਰ ਭੀਤਰਿ ਬਸੈ ॥

Binadamu anaishi katika mwili ambayo ni kama kasri ya mchanga, inayobomoka.

ਅਨਦ ਕੇਲ ਮਾਇਆ ਰੰਗਿ ਰਸੈ ॥

anafurahia mchezo wa raha za kidunia na maonjo ya Maya.

ਦਿੜੁ ਕਰਿ ਮਾਨੈ ਮਨਹਿ ਪ੍ਰਤੀਤਿ ॥

Anaamini kabisa ya kwamba kukaa kwake duniani na raha za kidunia ni ya kudumu.

ਕਾਲੁ ਨ ਆਵੈ ਮੂੜੇ ਚੀਤਿ ॥

Fikira ya kifo hata haikuji akilini mwa mpumbavu.

ਬੈਰ ਬਿਰੇਧ ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧ ਮੋਹ ॥

Chuki, mgogoro, usherati, hasira, viambatanisho vya kihisia,

ਝੂਠ ਬਿਕਾਰ ਮਹਾ ਲੋਭ ਧ੍ਰੋਹ ॥

uwongo, dhambi, tamaa kubwa na udanganyifu:

ਇਆਹੂ ਜੁਗਤਿ ਬਿਹਾਨੇ ਕਈ ਜਨਮ ॥

Maisha (nyingi) sana (zinaharibiwa) kwa njia hizi.

ਨਾਨਕ ਰਾਖਿ ਲੇਹੁ ਆਪਨ ਕਰਿ ਕਰਮ ॥੭॥

Ee Mungu, tafadhali, muonyeshe huruma na umlinde kutoka dhambi hizi, anaomba Nanak. ||7||

ਤੂ ਠਾਕੁਰੁ ਤੁਮ ਪਹਿ ਅਰਦਾਸਿ ॥

Ee Mungu, wewe ndiwe Bwana; kwako, tunatoa sala hii.

ਜੀਉ ਪਿੰਡੁ ਸਭੁ ਤੇਰੀ ਰਾਸਿ ॥

Mwili huu na roho yote ni baraka zako.

ਤੁਮ ਮਾਤ ਪਿਤਾ ਹਮ ਬਾਰਿਕ ਤੇਰੇ ॥

Wewe ni mama na baba wetu; sisi ni wana wako.

ਤੁਮਰੀ ਕ੍ਰਿਪਾ ਮਹਿ ਸੂਖ ਘਨੇਰੇ ॥

Katika neema yako, kuna furaha nyingi na amani!

ਕੇਇ ਨ ਜਾਨੈ ਤੁਮਰਾ ਅੰਤੁ ॥

Hakuna mtu anajua mipaka yako.

ਉਚੇ ਤੇ ਉਚਾ ਭਗਵੰਤ ॥

Ee uliye juu zaidi kwa wote, Mungu mkarimu zaidi,

ਸਗਲ ਸਮਗ੍ਰੀ ਤੁਮਰੈ ਸੂਤ੍ਰਿ ਧਾਰੀ ॥

ulimwengu mzima unapata msaada na kuendelezwa kwa amri Yako.

ਤੁਮ ਤੇ ਹੋਇ ਸੁ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ॥

Kile ambacho kimetoka kwako kimo chini ya amri Yako.

ਤੁਮਰੀ ਗਤਿ ਮਿਤਿ ਤੁਮ ਹੀ ਜਾਨੀ ॥

Wewe mwenyewe unajua hali yako na kadiri Yako.

ਨਾਨਕ ਦਾਸ ਸਦਾ ਕੁਰਬਾਨੀ ॥੮॥੪॥

Ee Mungu, naweka wakfu maisha yangu kwako milele, asema Nanak. ||8||4||

ਸਲੋਕੁ ॥

Shalok:

ਦੇਨਹਾਰੁ ਪ੍ਰਭ ਛੇਡਿ ਕੈ ਲਾਗਹਿ ਆਨ ਸੁਆਇ ॥

Mtu anayejitenga na Mungu mkarimu, na kujiambatanisha kwa raha za kidunia,

ਨਾਨਕ ਕਹੂ ਨ ਸੀਝਈ ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਪਤਿ ਜਾਇ ॥੧॥

Ee Nanak, mtu kama huyo hatawai kufaulu katika safari ya maisha. Bila Naam, atapoteza heshima yake. ||1||

ਅਸਟਪਦੀ ॥

Ashtapadee:

ਦਸ ਬਸਤੁ ਲੇ ਪਾਛੈ ਪਾਵੈ ॥

Binadamu anapokea huduma nyingi kutoka Mungu, na kuiweka nyuma yake;

ਏਕ ਬਸਤੁ ਕਾਰਨਿ ਬਿਖੇਟਿ ਗਵਾਵੈ ॥

kwa sababu ya kitu kimoja ambacho kimezuiwa na Mungu, anapoteza imani yake.

ਏਕ ਭੀ ਨ ਦੇਇ ਦਸ ਭੀ ਹਿਰਿ ਲੇਇ ॥

Lakini iwapo Mungu achukue zawadi hizo na asipee huyo aliyekuwa analalamika kumhusu,

ਤਉ ਮੂੜਾ ਕਹੁ ਕਹਾ ਕਰੇਇ ॥

Kisha, mpumbavu atasema ama kufanya nini?

ਜਿਸੁ ਠਾਕੁਰ ਸਿਉ ਨਾਹੀ ਚਾਰਾ ॥

Bwana ambaye, nguvu dhidi yake haileti mafanikio,

ਤਾ ਕਉ ਕੀਜੈ ਸਦ ਨਮਸਕਾਰਾ ॥

Kwake, sujudu daima kwa kuabudu na ukubali wasia Wake.

ਜਾ ਕੈ ਮਨਿ ਲਾਗਾ ਪ੍ਰਭੁ ਮੀਠਾ ॥

Mtu ambaye moyoni mwake, Mungu ni mpendwa,

ਸਰਬ ਸੂਖ ਤਾਹੁ ਮਨਿ ਵੂਠਾ ॥

amani yote na raha inakuja kuishi akilini mwake.

ਜਿਸੁ ਜਨ ਅਪਨਾ ਹੁਕਮੁ ਮਨਾਇਆ ॥

Mtu ambaye Mungu anawezesha kukubali wasia Wake,

ਸਰਬ ਥੋਕ ਨਾਨਕ ਤਿਨਿ ਪਾਇਆ ॥੧॥

Ee Nanak, anahisi nikama amepokea huduma zote katika dunia.

ਅਗਨਤ ਸਾਹੁ ਅਪਨੀ ਦੇ ਰਾਸਿ ॥

Mungu, mkurugenzi wa benki, anapeana rasilimali ya zawadi zisizo na mwisho kwa binadamu,

ਖਾਤ ਪੀਤ ਬਰਤੈ ਅਨਦ ਉਲਾਸਿ ॥

ambaye anatumia rasilimali yake kwa raha na furaha.

ਅਪੁਨੀ ਅਮਾਨ ਕਛੁ ਬਹੁਰਿ ਸਾਹੁ ਲੇਇ ॥

Kama sehemu ya rasilimali hii itachukuliwa baadaye na Mkurugenzi wa benki (Mungu),

ਅਗਿਆਨੀ ਮਨਿ ਰੇਸੁ ਕਰੇਇ ॥

Mtu mjinga anahisi kusumbuliwa na analalamika.

ਅਪਨੀ ਪਰਤੀਤਿ ਆਪ ਹੀ ਖੇਵੈ ॥

Kwa kufanya hivyo, yeye mwenyewe anaharibu uaminifu wake,

ਬਹੁਰਿ ਉਸ ਕਾ ਬਿਸ਼ਾਸੁ ਨ ਹੋਵੈ ॥

Kusababisha asiaminiwe tena.

ਜਿਸ ਕੀ ਬਸਤੁ ਤਿਸੁ ਆਗੈ ਰਾਖੈ ॥

Mtu ambaye anatolea Mungu kilicho miliki ya Mungu tayari,

ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਆਗਿਆ ਮਾਨੈ ਮਾਥੈ ॥

na anafuata wasia wa Mungu kwa hira yake,

ਉਸ ਤੇ ਚਉਗੁਨ ਕਰੈ ਨਿਹਾਲੁ ॥

Anabarikiwa mara nyingi zaidi na Mungu.

ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬੁ ਸਦਾ ਦਇਆਲੁ ॥੨॥

Ee Nanak, Bwana wake (Mungu) ni mwenye huruma milele. ||2||

ਅਨਿਕ ਭਾਤਿ ਮਾਇਆ ਕੇ ਹੇਤ ॥ ਸਰਪਰ ਹੋਵਤ ਜਾਨੁ ਅਨੇਤ ॥

Elewa ya kwamba, aina nyingi ya viambatanisho vya kidunia ni zampito na kwa kweli vitapita na kuenda.

ਬਿਰਖ ਕੀ ਛਾਇਆ ਸਿਉ ਰੰਗੁ ਲਾਵੈ ॥

Mtu anapendezwa na kivuli cha mti,

ਓਹ ਬਿਨਸੈ ਉਹੁ ਮਨਿ ਪਛੁਤਾਵੈ ॥

na kinapopotea, anahisi majuto akilini mwake.

ਜੇ ਦੀਸੈ ਸੇ ਚਾਲਨਹਾਰੁ ॥

Chochote kinachoonekana, ni cha mpito;

ਲਪਟਿ ਰਹਿਓ ਤਹ ਅੰਧ ਅੰਧਾਰੁ ॥

ila, kipofu kabisa wa vipofu anakwamilia hio.

ਬਟਾਉ ਸਿਉ ਜੋ ਲਾਵੈ ਨੇਹ ॥

Mtu yeyote anayependezwa na mpita njia,

ਤਾ ਕਉ ਹਾਥਿ ਨ ਆਵੈ ਕੇਹ ॥

hapokei chochote kutoka uhusiano huo.

ਮਨ ਹਰਿ ਕੇ ਨਾਮ ਕੀ ਪ੍ਰੀਤਿ ਸੁਖਦਾਈ ॥

Ee Mungu, ni upendo pekee wa jina la Mungu unapachika amani.

ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਨਾਨਕ ਆਪਿ ਲਏ ਲਾਈ ॥੩॥

Ee Nanak, upendo wa Mungu unapokewa na wale tu ambaye yeye mwenyewe anabariki nao. ||3||

ਮਿਥਿਆ ਤਨੁ ਧਨੁ ਕੁਟੰਬੁ ਸਬਾਇਆ ॥

Mwili, utajiri na uhusiano wote ni uwongo (huharibika)

ਮਿਥਿਆ ਹਉਮੈ ਮਮਤਾ ਮਾਇਆ ॥

Ubinafsi, umiliki na Maya ni uwongo.

ਮਿਥਿਆ ਰਾਜ ਜੇਬਨ ਧਨ ਮਾਲ ॥

Mamlaka, ujana, utajiri na mali ni uwongo (haidumu).

ਮਿਥਿਆ ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧ ਬਿਕਰਾਲ ॥

Usherati na hasira kali ni uwongo.

ਮਿਥਿਆ ਰਥ ਹਸਤੀ ਅਸੂ ਬਸਤ੍ਰਾ ॥

Magari, tembo, farasi na mavazi ya bei ghali ni uwongo (ya mpito).

ਮਿਥਿਆ ਰੰਗ ਸੰਗਿ ਮਾਇਆ ਪੇਖਿ ਹਸਤਾ ॥

Upendo wa kukusanya utajiri, na kufurahi ukiutazama ni uwongo.

ਮਿਥਿਆ ਧ੍ਰੋਹ ਮੋਹ ਅਭਿਮਾਨੁ ॥

Udanganyifu, viambatanisho vya kihisia na kiburi ya ubinafsi ni uwongo.

ਮਿਥਿਆ ਆਪਸ ਉਪਰਿ ਕਰਤ ਗੁਮਾਨੁ ॥

Kiburi na ubinafsi ni uwongo.

ਅਸਥਿਰੁ ਭਗਤਿ ਸਾਧ ਕੀ ਸਰਨੁ ॥

Kuabudu kwa kujitolea kwa Mungu pekee kunadumu, kunayotendwa chini ya ulinzi wa Guru.

ਨਾਨਕ ਜਪਿ ਜਪਿ ਜੀਵੈ ਹਰਿ ਕੇ ਚਰਨੁ ॥੪॥

Ee Nanak, mtu anaweza tu kuishi maisha ya kweli kwa kutafakari kuhusu Naam.
||4||

ਮਿਥਿਆ ਸੂਵਨੁ ਪਰ ਨਿੰਦਾ ਸੁਨਹਿ ॥

Masikio yanayosikia kashfa ya wengine ni bure.

ਮਿਥਿਆ ਹਸਤੁ ਪਰ ਦਰਬ ਕਉ ਹਿਰਹਿ ॥

Mikono inayoiba utajiri wa wengine ni bure

ਮਿਥਿਆ ਨੇਤ੍ਰੁ ਪੇਖਤੁ ਪਰ ਤ੍ਰਿਅ ਰੂਪਾਦੁ ॥

Macho yanayotazama urembo wa mwanamke wa mtu mwingine kwa nia mbaya ni bure.

ਮਿਥਿਆ ਰਸਨਾ ਭੋਜਨ ਅਨ ਸ੍ਵਾਦੁ ॥

ya uwongo ni ulimi unaofurahia vitoweo na vionjo vingine vya kidunia.

ਮਿਥਿਆ ਚਰਨੁ ਪਰ ਬਿਕਾਰ ਕਉ ਧਾਵਹਿ ॥

Yenye dhambi ni miguu inayokimbia kufanyia maovu watu wengine.

ਮਿਥਿਆ ਮਨੁ ਪਰ ਲੇਭ ਲੁਭਾਵਹਿ ॥

Bure ni akili iliyojawa na tamaa ya utajiri wa watu wengine.

ਮਿਥਿਆ ਤਨੁ ਨਹੀ ਪਰਉਪਕਾਰਾ ॥

Bure ni mwili usiotenda mema kwa watu wengine.

ਮਿਥਿਆ ਬਾਸੁ ਲੇਤੁ ਬਿਕਾਰਾ ॥

Bure ni pua linalofurahia harufu ya maovu.

ਬਿਨੁ ਬੂਝੇ ਮਿਥਿਆ ਸਭ ਭਏ ॥

Bure ni sehemu zote za mwili ambazo hazielewi kusudi yao ya kweli.

ਸਫਲ ਦੇਹ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮ ਲਏ ॥੫॥

Ee Nanak, umefaulu tu mwili unaokariri Jina la Mungu. ||5||

ਬਿਰਥੀ ਸਾਕਤ ਕੀ ਆਰਜਾ ॥

Maisha ya mbinafsi asiye na imani (asiyeamini) ni bure kabisa.

ਸਾਚ ਬਿਨਾ ਕਹ ਹੋਵਤ ਸੂਚਾ ॥

Bila kukumbuka Mungu wa milele, atakuwaje safi?

ਬਿਰਥਾ ਨਾਮ ਬਿਨਾ ਤਨੁ ਅੰਧ ॥

Bila jina la Mungu, bure ni mwili wa kipofu wa kiroho,

ਮੁਖਿ ਆਵਤ ਤਾ ਕੈ ਦੁਰਗੰਧ ॥

kwa sababu kutoka kwa mdomo wa mtu kama huyo, kunatoka harufu mbaya ya kashfa.

ਬਿਨੁ ਸਿਮਰਨ ਦਿਨੁ ਰੈਨਿ ਬ੍ਰਿਥਾ ਬਿਹਾਇ ॥

Bila kutafakari kuhusu jina la Mungu, usiku na mchana zetu zinapita bure,

ਮੇਘ ਬਿਨਾ ਜਿਉ ਖੇਤੀ ਜਾਇ ॥

kama mmea unaonyauka bila mvua.

ਗੋਬਿਦ ਭਜਨ ਬਿਨੁ ਬ੍ਰਿਥੇ ਸਭ ਕਾਮ ॥

Bila kutafakari kuhusu jina la Mungu, vitendo vyote vya kidunia ni bure,

ਜਿਉ ਕਿਰਪਨ ਕੇ ਨਿਰਾਰਥ ਦਾਮ ॥

kama utajiri wa mtu mdhalifu, ambao haumsaidii.

ਧੰਨਿ ਧੰਨਿ ਤੇ ਜਨ ਜਿਹ ਘਟਿ ਬਸਿਓ ਹਰਿ ਨਾਉ ॥

Wamebarikiwa kwa kweli wale, ambao Jina la Mungu linaishi mioyoni mwao.

ਨਾਨਕ ਤਾ ਕੈ ਬਲਿ ਬਲਿ ਜਾਉ ॥੬॥

Ee Nanak, naweka wakfu maisha yangu kwa watu hao waliobarikiwa. ||6||

ਰਹਤ ਅਵਰ ਕਛੁ ਅਵਰ ਕਮਾਵਤ ॥

Yule anayeonekana kuwa wa dini lakini vitendo vyake sio ya kidini hata kidogo.

ਮਨਿ ਨਹੀ ਪ੍ਰੀਤਿ ਮੁਖਹੁ ਗੰਢ ਲਾਵਤ ॥

Hakuna upendo wa Mungu moyoni mwake, ila anazungumza maneno makubwa.

ਜਾਨਨਹਾਰ ਪ੍ਰਭੂ ਪਰਬੀਨ ॥

Mungu anajejua yote, ni mwenye busara zaidi.

ਬਾਹਰਿ ਭੇਖ ਨ ਕਾਹੂ ਭੀਨ ॥

Havutiwi na maonyesho ya kinje inje.

ਅਵਰ ਉਪਦੇਸੈ ਆਪਿ ਨ ਕਰੈ ॥

Yule ambaye hatendi anachohubiria wengine,

ਆਵਤ ਜਾਵਤ ਜਨਮੈ ਮਰੈ ॥

ataendelea kuteseka katika mizunguko ya kuzaliwa na kufa.

ਜਿਸ ਕੈ ਅੰਤਰਿ ਬਸੈ ਨਿਰੰਕਾਰੁ ॥

Yule ambaye moyoni mwake mnaishi Mungu asiye na umbo,

ਤਿਸ ਕੀ ਸੀਖ ਤਰੈ ਸੰਸਾਰੁ ॥

mafundisho ya mtu kama huyo yanakomboa dunia kutoka dhambi.

ਜੇ ਤੁਮ ਭਾਨੇ ਤਿਨ ਪ੍ਰਭੂ ਜਾਤਾ ॥

Ee Mungu, ni wale tu wanaokupendeza, ambao wamekugundua.

ਨਾਨਕ ਉਨ ਜਨ ਚਰਨ ਪਰਾਤਾ ॥੭॥

Ee Nanak, nasujudu kwa unyenyekevu mbele zao. ||7||

ਕਰਉ ਬੇਨਤੀ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਸਭੁ ਜਾਨੈ ॥

Chochote ninachokiomba, Mungu anayeenea kote anavijua vyote.

ਅਪਨਾ ਕੀਆ ਆਪਹਿ ਮਾਨੈ ॥

Yeye mwenyewe anapea heshima kwa binadamu wake.

ਆਪਹਿ ਆਪ ਆਪਿ ਕਰਤ ਨਿਬੇਰਾ ॥

Yeye mwenyewe na kupitia Yeye pekee, anafanya uamuzi kulingana na vitendo vyao.

ਕਿਸੈ ਦੂਰਿ ਜਨਾਵਤ ਕਿਸੈ ਬੁਝਾਵਤ ਨੇਰਾ ॥

Kwa wengine, anaonekana kuwa mbali, ila wengine wanamfikiria kuwa karibu zaidi.

ਉਪਾਵ ਸਿਆਨਪ ਸਗਲ ਤੇ ਰਹਤ ॥

Yeye anazidi jitihada zote na vitendo vya ujanja.

ਸਭੁ ਕਛੁ ਜਾਨੈ ਆਤਮ ਕੀ ਰਹਤ ॥

Anajua kila kitu kuhusu hali zetu za kiroho.

ਜਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਿਸੁ ਲਏ ਲੜਿ ਲਾਇ ॥

Yeyote ambaye anampendeza, Mungu anammakinisha kwake Mwenyewe.

ਥਾਨ ਥਨੰਤਰਿ ਰਹਿਆ ਸਮਾਇ ॥

Anaenea kila mahali na kwenye nafasi ya ndani.

ਸੇ ਸੇਵਕੁ ਜਿਸੁ ਕਿਰਪਾ ਕਰੀ ॥

Kwa wale ambao anatawaza huruma yake, wanakuwa wafuasi wake.

ਨਿਮਖ ਨਿਮਖ ਜਪਿ ਨਾਨਕ ਹਰੀ ॥੮॥੫॥

Ee Nanak, katika kila wakati, tafakari kuhusu Mungu. ||8||5||

ਸਲੋਕੁ ॥

Shalok:

ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧ ਅਰੁ ਲੋਭ ਮੋਹ ਬਿਨਸਿ ਜਾਇ ਅਹੰਮੇਵ ॥

Naomba usherati wangu, hasira, tamaa, viambatanisho vya kidunia na ubinafsi viangamizwe.

ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭ ਸਰਣਾਗਤੀ ਕਰਿ ਪ੍ਰਸਾਦੁ ਗੁਰਦੇਵ ॥੧॥

Nanak anatafuta kimbilio cha Mungu, Ee Guru mtakatifu, tafadhali nibariki na neema yako.

ਅਸਟਪਦੀ ॥

Ashtapadee:

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਛਤੀਹ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਖਾਹਿ ॥

Kwa neema yake unashiriki katika aina nyingi ya vitoweo;

ਤਿਸੁ ਠਾਕੁਰ ਕਉ ਰਖੁ ਮਨ ਮਾਹਿ ॥

weka (huyo Bwana) ndani ya akili yako.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਸੁਗੰਧਤ ਤਨਿ ਲਾਵਹਿ ॥

Kwa neema yake, unajipaka marashi mwilini mwako;

ਤਿਸ ਕਉ ਸਿਮਰਤ ਪਰਮ ਗਤਿ ਪਾਵਹਿ ॥

Kwa kumkumbuka Mungu, utatimiza hadhi kuu ya kiroho.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਬਸਹਿ ਸੁਖ ਮੰਦਰਿ ॥

Kwa neema yake, kuna amani moyoni mwako;

ਤਿਸਹਿ ਧਿਆਇ ਸਦਾ ਮਨ ਅੰਦਰਿ ॥

Tafakari milele kuhusu Mungu akilini mwako.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਗ੍ਰਿਹ ਸੰਗਿ ਸੁਖ ਬਸਨਾ ॥

Kwa neema yake, unaishi na familia yako kwa amani;

ਆਠ ਪਹਰ ਸਿਮਰਹੁ ਤਿਸੁ ਰਸਨਾ ॥

daima ukumbuke Mungu kwa kukariri jina lake,

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਰੰਗ ਰਸ ਭੋਗ ॥

Kwa neema yake, unafurahia vionjo na raha ya vitu vya dunia;

ਨਾਨਕ ਸਦਾ ਧਿਆਈਐ ਧਿਆਵਨ ਜੋਗ ॥੧॥

Ee Nanak, tafakari milele kwa yule Mmoja, ambaye anastahili utafakari. ||1||

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਪਾਟ ਪਟੰਬਰ ਹਢਾਵਹਿ ॥

Kwa neema yake, unavaa hariri na mavazi nyingine ya bei ghali;

ਤਿਸਹਿ ਤਿਆਗਿ ਕਤ ਅਵਰ ਲੁਭਾਵਹਿ ॥

Kwa nini umwache na kujihusisha na tamaa nyingine?

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਸੁਖਿ ਸੇਜ ਸੇਈਜੈ ॥

Kwa neema yake, unalala kwenye kitanda chenye starehe;

ਮਨ ਆਠ ਪਹਰ ਤਾ ਕਾ ਜਸੁ ਗਾਵੀਜੈ ॥

Ee akili yangu, imba sifa zake, saa ishirini na nne kwa siku.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੁਝੁ ਸਭੁ ਕੋਊ ਮਾਨੈ ॥

Kwa neema yake, unaheshimiwa na kila mtu;

ਮੁਖਿ ਤਾ ਕੇ ਜਸੁ ਰਸਨ ਬਖਾਨੈ ॥

daima ukariri sifa za Mungu.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੇਰੇ ਰਹਤਾ ਧਰਮੁ ॥

Kwa neema yake, unaweza kubaki kuwa mwenye haki.

ਮਨ ਸਦਾ ਧਿਆਇ ਕੇਵਲ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ॥

Ee akili yangu, tafakari bila mwisho kwa Mungu huyo Mkuu.

ਪ੍ਰਭ ਜੀ ਜਪਤ ਦਰਗਹ ਮਾਨੁ ਪਾਵਹਿ ॥

Kwa kutafakari kuhusu Mungu, utaheshimika kwenye mahakama yake;

ਨਾਨਕ ਪਤਿ ਸੇਤੀ ਘਰਿ ਜਾਵਹਿ ॥੨॥

Ee Nanak, utarudi nyumbani mwako halisi kwa heshima.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਆਰੋਗ ਕੰਚਨ ਦੇਹੀ ॥

Kwa neema yake, una mwili mzuri wenye afya;

ਲਿਵ ਲਾਵਹੁ ਤਿਸੁ ਰਾਮ ਸਨੇਹੀ ॥

Makinika kwa Mungu huyo mwenye upendo.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੇਰਾ ਓਲਾ ਰਹਤ ॥

Kwa neema yake, heshima yako inahifadhiwa;

ਮਨ ਸੁਖੁ ਪਾਵਹਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਜਸੁ ਕਹਤ ॥

Ee akili yangu, fanikisha amani ya milele kwa kuimba sifa za Mungu.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੇਰੇ ਸਗਲ ਛਿਦ੍ਰ ਢਾਕੇ ॥

Kwa neema yake, mapungufu yako hayatafichuliwa;

ਮਨ ਸਰਨੀ ਪਰੁ ਠਾਕੁਰ ਪ੍ਰਭ ਤਾ ਕੈ ॥

Ee akili yangu, tafuta kimbilio cha Mungu huyo, Bwana wetu.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੁਝ ਕੇ ਨ ਪਹੁਚੈ ॥

Kwa neema yake, hakuna mtu anaweza kushindana nawe;

ਮਨ ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ ਸਿਮਰਹੁ ਪ੍ਰਭ ਊਚੈ ॥

Ee akili yangu, kumbuka Mungu huyo Mwenyezi kwa kila hewa unayopumua.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਪਾਈ ਦੁਲਭ ਦੇਹ ॥

Kwa neema yake, umebarikiwa na mwili wa kibinadamu wenye thamana;

ਨਾਨਕ ਤਾ ਕੀ ਭਗਤਿ ਕਰੇਹ ॥੩॥

Ee Nanak, abudu Mungu kwa upendo na kujitolea. ||3||

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਆਭੂਖਨ ਪਹਿਰੀਜੈ ॥

Kwa neema yake, unavaa mapambo ya bei ghali;

ਮਨ ਤਿਸੁ ਸਿਮਰਤ ਕਿਉ ਆਲਸੁ ਕੀਜੈ ॥

Ee akili yangu, mbona uwe mzembe katika kumkumbuka?

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਅਸ੍ਹ ਹਸਤਿ ਅਸਵਾਰੀ ॥

Kwa neema yake, una farasi na tembo wa kuendesha (magari ya bei ghali);

ਮਨ ਤਿਸੁ ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਕਬਹੂ ਨ ਬਿਸਾਰੀ ॥

Ee akili, usiwahi kumsahau Mungu huyo.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਬਾਗ ਮਿਲਖ ਧਨਾ ॥

Kwa neema yake, una ardhi, mabustani na utajiri;

ਰਾਖੁ ਪਰੋਇ ਪ੍ਰਭੁ ਅਪੁਨੇ ਮਨਾ ॥

Weka Mungu huyo moyoni mwako.

ਜਿਨਿ ਤੇਰੀ ਮਨ ਬਨਤ ਬਨਾਈ ॥

Ee akili yangu, Yule aliyekutengeneza kama binadamu

ਊਠਤ ਬੈਠਤ ਸਦ ਤਿਸਹਿ ਧਿਆਈ ॥

daima utafakari kumhusu katika kila hali.

ਤਿਸਹਿ ਧਿਆਇ ਜੋ ਏਕ ਅਲਖੈ ॥

Tafakari kumhusu ambaye ni wa kipekee na haeleweki.

ਈਹਾ ਊਹਾ ਨਾਨਕ ਤੇਰੀ ਰਖੈ ॥੪॥

Ee Nanak, atakuokoa hapa na baadaye ||4||

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਕਰਹਿ ਪੁੰਨ ਬਹੁ ਦਾਨ ॥

Kwa neema yake, unatoa michango kwa wingi kwa mahisani,

ਮਨ ਆਠ ਪਹਰ ਕਰਿ ਤਿਸ ਕਾ ਧਿਆਨ ॥

Ee akili yangu, mkumbuke Mungu, saa ishirini na nne kwa siku.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੂ ਆਚਾਰ ਬਿਉਹਾਰੀ ॥

Kwa neema yake, unatenda mila za kidini na wajibu wako wa kidunia;

ਤਿਸੁ ਪ੍ਰਭੁ ਕਉ ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ ਚਿਤਾਰੀ ॥

kumbuka Mungu huyo kwa kila hewa unayopumua.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੇਰਾ ਸੁੰਦਰ ਰੂਪੁ ॥

Kwa neema yake, unapata mwili huu mrembo;

ਸੇ ਪ੍ਰਭੁ ਸਿਮਰਹੁ ਸਦਾ ਅਨੁਪੁ ॥

daima ukumbuke Mungu huyo mzuri asiye na mfano wake.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੇਰੀ ਨੀਕੀ ਜਾਤਿ ॥

Kwa neema yake, umepokea maisha kuu ya kibinadamu,

ਸੇ ਪ੍ਰਭੁ ਸਿਮਰਿ ਸਦਾ ਦਿਨ ਰਾਤਿ ॥

daima, usiku na mchana, kumbuka Mungu huyo.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੇਰੀ ਪਤਿ ਰਹੈ ॥

Kwa neema yake, heshima yako inahifadhiwa;

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਨਾਨਕ ਜਸੁ ਕਰੈ ॥੫॥

Ee Nanak, kariri sifa zake kwa neema ya Guru. ||5||

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਸੁਨਹਿ ਕਰਨ ਨਾਦ ॥

Kwa neema yake, unasikiza sauti nyororo kupitia masikio yako.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਪੇਖਹਿ ਬਿਸਮਾਦ ॥

Kwa neema yake, unatazama miujiza ya ajabu.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਬੇਲਹਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਰਸਨਾ ॥

Kwa neema yake, unatamka maneno ya ambrosia kwa ulimi wako.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਸੁਖਿ ਸਹਜੇ ਬਸਨਾ ॥

Kwa neema yake, upo katika utulivu wa amani.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਹਸਤ ਕਰ ਚਲਹਿ ॥

Kwa neema yake, mikono na miguu yako inasonga na kufanya kazi.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਸੰਪੂਰਨ ਫਲਹਿ ॥

Kwa neema yake, unafanikiwa kabisa maishani.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਪਰਮ ਗਤਿ ਪਾਵਹਿ ॥

Kwa neema yake, unapata hadhi kuu ya kiroho.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਸੁਖਿ ਸਹਜਿ ਸਮਾਵਹਿ ॥

Kwa neema yake, unazama kwa utulivu katika amani ya milele.

ਐਸਾ ਪ੍ਰਭੁ ਤਿਆਗਿ ਅਵਰ ਕਤ ਲਾਗਹੁ ॥

Mbona umwache Mungu kama huyo, na ujiambatanishe na mwengine?

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਨਾਨਕ ਮਨਿ ਜਾਗਹੁ ॥੬॥

Ee Nanak, kwa neema ya Guru amsha akili yako kutoka ujinga wa kiroho. ||6||

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੂੰ ਪ੍ਰਗਟੁ ਸੰਸਾਰਿ ॥

Kwa neema yake, una umaarufu duniani kote;

ਤਿਸੁ ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਮੂਲਿ ਨ ਮਨਹੁ ਬਿਸਾਰਿ ॥

Usiwahi kusahau Mungu kama huyo kutoka akili yako.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੇਰਾ ਪਰਤਾਪੁ ॥

Kwa neema yake, una ufahari;

ਰੇ ਮਨ ਮੂੜ ਤੂ ਤਾ ਕਉ ਜਾਪੁ ॥

Ee akili mpumbavu, tafakari kuhusu Mungu!

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੇਰੇ ਕਾਰਜ ਪੂਰੇ ॥

Kwa neema yake, kazi zako zote zinafanikishwa;

ਤਿਸਹਿ ਜਾਨੁ ਮਨ ਸਦਾ ਹਜ਼ੂਰੇ ॥

Ee akili yangu, daima uhisi uwepo wako nawe.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੂੰ ਪਾਵਹਿ ਸਾਚੁ ॥

Kwa neema yake, unapata Ukweli,

ਰੇ ਮਨ ਮੇਰੇ ਤੂੰ ਤਾ ਸਿਉ ਰਾਚੁ ॥

Ee akili yangu, jitumbukize ndani ya Mungu.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਸਭ ਕੀ ਗਤਿ ਹੋਇ ॥

Kwa neema yake nani, kila mtu anakombolewa kutoka maovu ya kidunia;

ਨਾਨਕ ਜਾਪੁ ਜਪੈ ਜਪੁ ਸੋਇ ॥੭॥

Ee Nanak, imba sifa zake na utakafari kuhusu jina lake. ||7||

ਆਪਿ ਜਪਾਏ ਜਪੈ ਸੋ ਨਾਉ ॥

Ni mtu tu anayetafakari kuhusu jina la Mungu, ambaye anahamasisha kutafakari.

ਆਪਿ ਗਾਵਾਏ ਸੁ ਹਰਿ ਗੁਨ ਗਾਉ ॥

Mtu pekee anaimba fadhila za Mungu, ambaye Yeye mwenyewe anahamasisha kufanya hivyo.

ਪ੍ਰਭ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਹੋਇ ਪ੍ਰਗਾਸੁ ॥

Kwa neema ya Mungu, akili imeangazwa kwa maarifa takatifu.

ਪ੍ਰਭੁ ਦਇਆ ਤੇ ਕਮਲ ਬਿਗਾਸੁ ॥

Kwa huruma ya Mungu, moyo unafurahishwa kama maua ya Lotus.

ਪ੍ਰਭ ਸੁਪ੍ਰਸੰਨ ਬਸੈ ਮਨਿ ਸੋਇ ॥

Wakati Mungu amefurahishwa zaidi, anakuja kuishi akilini.

ਪ੍ਰਭੁ ਦਇਆ ਤੇ ਮਤਿ ਊਤਮ ਹੋਇ ॥

Kwa Huruma karimu ya Mungu, akili (kiroho) inainuliwa.

ਸਰਬ ਨਿਧਾਨ ਪ੍ਰਭ ਤੇਰੀ ਮਇਆ ॥

Ee Mungu, katika huruma yako kuna hazina zote za dunia.

ਆਪਹੁ ਕਛੂ ਨ ਕਿਨਹੂ ਲਇਆ ॥

Hakuna mtu anapokea kitu chochote mwenyewe.

ਜਿਤੁ ਜਿਤੁ ਲਾਵਹੁ ਤਿਤੁ ਲਗਹਿ ਹਰਿ ਨਾਥ ॥

Ee Mungu, watu wanatenda chochote unawafanya watende.

ਨਾਨਕ ਇਨ ਕੈ ਕਛੂ ਨ ਹਾਥ ॥੮॥੬॥

Ee Nanak, hakuna kitu kipo mikononi mwao. ||8||6||

ਸਲੋਕੁ ॥

Shalok:

ਅਗਮ ਅਗਾਧਿ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਸੋਇ ॥

Mungu Mkuu hawezi kufikiwa wala kueleweka;

ਜੇ ਜੇ ਕਹੈ ਸੁ ਮੁਕਤਾ ਹੋਇ ॥

yeyote anayekariri jina lake kwa upendo na kujitolea, anafanywa huru kutoka dhambi.

ਸੁਨਿ ਮੀਤਾ ਨਾਨਕੁ ਬਿਨਵੰਤਾ ॥

Sikizeni, Ee marafiki, Nanak anawasilisha.

ਸਾਧ ਜਨਾ ਕੀ ਅਚਰਜ ਕਥਾ ॥੧॥

Ya ajabu ni maelezo ya fadhila za watakatifu. ||1||

ਅਸਟਪਦੀ ॥

Ashtapadee:

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਮੁਖ ਊਜਲ ਹੋਤ ॥

Katika kikundi cha watakatifu, mng'ao wa kiroho (heshima) unapatikana.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਮਲੁ ਸਗਲੀ ਖੇਤ ॥

Katika kikundi cha watakatifu, uchafu wa dhambi unatolewa.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਮਿਟੈ ਅਭਿਮਾਨੁ ॥

Katika kikundi cha watakatifu, ubinfasi unaangamizwa.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਪ੍ਰਗਟੈ ਸੁਗਿਆਨੁ ॥

Katika kikundi cha watakatifu, busara ya kiroho inadhihirishwa.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਬੁਝੈ ਪ੍ਰਭੁ ਨੇਰਾ ॥

Katika kikundi cha watakatifu, Mungu anahisiwa kuwa karibu.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਸਭੁ ਹੋਤ ਨਿਬੇਰਾ ॥

Katika kikundi cha watakatifu, migogoro yote kuhusu dhambi na maovu inatulizwa.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਪਾਏ ਨਾਮ ਰਤਨੁ ॥

Katika kikundi cha watakatifu, mtu anabarikiwa na Naam isiyokadirika, inapatwa.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਏਕ ਊਪਰਿ ਜਤਨੁ ॥

Katika kikundi cha watakatifu, mtu anajitahidi kugundua Mungu.

ਸਾਧ ਕੀ ਮਹਿਮਾ ਬਰਨੈ ਕਉਨੁ ਪ੍ਰਾਨੀ ॥

Nani anaweza kueleza utukufu wa watakatifu?

ਨਾਨਕ ਸਾਧ ਕੀ ਸੋਭਾ ਪ੍ਰਭ ਮਾਹਿ ਸਮਾਨੀ ॥੧॥

Ee Nanak, utukufu wa watakatifu ni utukufu wa Mungu mwenyewe.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਅਗੋਚਰੁ ਮਿਲੈ ॥

Katika kikundi cha watakatifu, mtu anafahamu Mungu asiyeleweka.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਸਦਾ ਪਰਫੁਲੈ ॥

Katika kikundi cha watakatifu, mtu daima amejawa na furaha.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਆਵਹਿ ਬਸਿ ਪੰਚਾ ॥

Katika kikundi cha watakatifu, hamu tano zinadhibitiwa.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਰਸੁ ਭੁੰਚਾ ॥

Katika kikundi cha watakatifu, mtu anafurahia nekta ya ambrosia ya jina la Mungu.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਹੋਇ ਸਭ ਕੀ ਰੇਨ ॥

Katika kikundi cha watakatifu, mtu anakuwa mnyenyekevu kabisa kwa wote.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਮਨੋਹਰ ਬੈਨ ॥

Katika kikundi cha watakatifu, hotuba ya mtu inakuwa ya kuvutia.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਨ ਕਤਹੂੰ ਧਾਵੈ ॥

Katika kikundi cha watakatifu, akili haizururi.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਅਸਥਿਤਿ ਮਨੁ ਪਾਵੈ ॥

Katika kikundi cha watakatifu, akili inaingia katika hali ya amani ya milele.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਮਾਇਆ ਤੇ ਭਿੰਨ ॥

Katika ushirika takatifu, mtu anabaki amejitenga kutokana na vivutio vya kidunia.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭ ਸੁਪ੍ਰਸੰਨ ॥੨॥

Ee Nanak, Mungu anafurahishwa kabisa na mtu anayejiunga na ushirika takatifu.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਦੁਸਮਨ ਸਭਿ ਮੀਤ ॥

Katika kikundi cha watakatifu, maadui wote wanaonekana kuwa marafiki.

ਸਾਧੂ ਕੈ ਸੰਗਿ ਮਹਾ ਪੁਨੀਤ ॥

Katika kikundi cha watakatifu, akili ya mtu inakuwa safi kabisa.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਕਿਸ ਸਿਉ ਨਹੀ ਬੈਰੁ ॥

Katika kikundi cha watakatifu, mtu habebi chuki kwa mtu yeyote.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਨ ਬੀਗਾ ਪੈਰੁ ॥

Katika kikundi cha watakatifu, mtu hachukui hatua katika njia isiyofaa.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਨਾਹੀ ਕੇ ਮੰਦਾ ॥

Katika kikundi cha watakatifu, hakuna mtu anakaa muovu.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਜਾਨੇ ਪਰਮਾਨੰਦਾ ॥

Katika kikundi cha watakatifu, mtu anagundua Bwana wa furaha tele anyeenea kote.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਨਾਹੀ ਹਉ ਤਾਪੁ ॥

Katika kikundi cha watakatifu, homa ya ubinafsi inaondoka.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਤਜੈ ਸਭੁ ਆਪੁ ॥

Katika kikundi cha watakatifu, mtu anakataa uchoyo wake.

ਆਪੇ ਜਾਨੈ ਸਾਧ ਬਡਾਈ ॥

Ni Mungu pekee anajua ukuu wa watakatifu.

ਨਾਨਕ ਸਾਧ ਪ੍ਰਭੂ ਬਨਿ ਆਈ ॥੩॥

Ee Nanak, watakatifu wamo katika maelewano na Mungu.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਨ ਕਬਹੂ ਧਾਵੈ ॥

Katika kikundi cha watakatifu, akili haizururi.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਪਾਵੈ ॥

Katika kikundi cha watakatifu, mtu anapokea amani ya milele.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਬਸਤੁ ਅਗੋਚਰ ਲਹੈ ॥

Katika ushirika takatifu, mtu anapata utajiri usiokadirika wa Naam.

ਸਾਧੂ ਕੈ ਸੰਗਿ ਅਜਰੁ ਸਹੈ ॥

Katika kikundi cha watakatifu, mtu anaweza kustahimili kisochoweza kustahimiliwa.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਬਸੈ ਥਾਨਿ ਊਚੈ ॥

Katika kikundi cha watakatifu, mtu anaisha katika hali kuu zaidi ya kiroho.

ਸਾਧੂ ਕੈ ਸੰਗਿ ਮਹਲਿ ਪਹੁਚੈ ॥

Katika kikundi cha watakatifu, mtu anahisi uwepo wa Mungu ndani yake.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਦ੍ਰਿੜੈ ਸਭਿ ਧਰਮ ॥

Katika kikundi cha watakatifu, mtu anaelewa kikamilifu majukumu ya haki.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਕੇਵਲ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ॥

Katika kikundi cha watakatifu, mtu anaona Mungu pekee anayeenea kila mahali.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਪਾਏ ਨਾਮ ਨਿਧਾਨ ॥

Katika kikundi cha watakatifu, mtu anabarikiwa na hazina ya Naam.

ਨਾਨਕ ਸਾਧੂ ਕੈ ਕੁਰਬਾਨ ॥੪॥

Ee Nanak, naweka wakfu maisha yangu kwa watu hao wacha Mungu.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਸਭ ਕੁਲ ਊਧਾਰੈ ॥

Katika kikundi cha watakatifu, mtu anaokoa ukoo wake wote kutoka dhambi.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਸਾਜਨ ਮੀਤ ਕੁਟੰਬ ਨਿਸਤਾਰੈ ॥

Katika kikundi cha watakatifu, mtu anasaidia marafiki na familia yote kuogelea wakivuka bahari-dunia ya dhambi.

ਸਾਧੂ ਕੈ ਸੰਗਿ ਸੇ ਧਨੁ ਪਾਵੈ ॥

Katika kikundi cha watakatifu, utajiri wa kweli wa Naam unapokelewa.

ਜਿਸੁ ਧਨ ਤੇ ਸਭੁ ਕੇ ਵਰਸਾਵੈ ॥

Kila mtu anakuwa maarufu kutoka utajiri wa Naam.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਧਰਮ ਰਾਇ ਕਰੇ ਸੇਵਾ ॥

Katika ushirika takatifu, mtu anaheshimiwa na hakimumu wa haki wa mahakama ya Mungu.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਸੇਭਾ ਸੁਰਦੇਵਾ ॥

Katika kikundi cha watakatifu, mtu anasifiwa na malaika.

ਸਾਧੂ ਕੈ ਸੰਗਿ ਪਾਪ ਪਲਾਇਨ ॥

Katika kikundi cha watakatifu, dhambi za mtu zinaangamizwa.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਗੁਨ ਗਾਇਨ ॥

Katika kikundi cha watakatifu, mtu anaimba fadhila za ambrosia za Mungu.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਸੂਬ ਬਾਨ ਗੰਮਿ ॥

Katika kikundi cha watakatifu, pahali pote panaweza kufikika (mtu anainuliwa kwa kiwango cha juu cha kiroho).

ਨਾਨਕ ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਸਫਲ ਜਨੰਮ ॥੫॥

Ee Nanak, maisha ya mtu yananawiri katika kikundi cha watakatifu. ||5||

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਨਹੀ ਕਛੁ ਘਾਲ ॥

Katika ushirika takatifu, hakuna mapambano kama toba,

ਦਰਸਨੁ ਭੇਟਤ ਹੋਤ ਨਿਹਾਲ ॥

kwa sababu maono yaliyobarikiwa ya watakatifu, yanaleta furaha tukufu.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਕਲੁਖਤ ਹਰੈ ॥

Katika kikundi cha watakatifu, mtu anaondolewa dhambi zake zote.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਨਰਕ ਪਰਹਰੈ ॥

Katika kikundi cha watakatifu mtu anaokolewa kutoka jehanamu.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਈਹਾ ਊਹਾ ਸੁਹੇਲਾ ॥

Katika kikundi cha watakatifu, mtu ana furaha hapa na baadaye.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਬਿਛੁਰਤ ਹਰਿ ਮੇਲਾ ॥

Katika kikundi cha watakatifu, waliotengwa wanaunganishwa na Mungu.

ਜੇ ਇਛੈ ਸੋਈ ਫਲੁ ਪਾਵੈ ॥

Hamu zote za mtu zinatimizwa,

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਨ ਬਿਰਥਾ ਜਾਵੈ ॥

Kwa sababu katika kikundi cha watakatifu, hakuna mtu anaenda mikono mitupu.

ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਸਾਧ ਰਿਦ ਬਸੈ ॥

Mungu mkuu anaishi mioyoni mwa watakatifu.

ਨਾਨਕ ਉਧਰੈ ਸਾਧ ਸੁਨਿ ਰਸੈ ॥੬॥

Ee Nanak, kusikiza maneno matamu ya watakatifu, mtu anakombolewa kutokana na dhambi.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਸੁਨਉ ਹਰਿ ਨਾਉ ॥

Katika kikundi cha watakatifu, nasikiza jina la Mungu.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਹਰਿ ਕੇ ਗੁਨ ਗਾਉ ॥

Katika kikundi cha watakatifu, naimba sifa tukufu za Mungu.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਨ ਮਨ ਤੇ ਬਿਸਰੈ ॥

Katika kikundi cha watakatifu, Mungu hatoki akilini mwa mtu.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਸਰਪਰ ਨਿਸਤਰੈ ॥

Katika kikundi cha watakatifu, mtu kwa kweli anakombolewa kutoka dhambi.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਲਗੈ ਪ੍ਰਭੁ ਮੀਠਾ ॥

Katika kikundi cha watakatifu, upendo wa Mungu unanawiri,

ਸਾਧੂ ਕੈ ਸੰਗਿ ਘਟਿ ਘਟਿ ਡੀਠਾ ॥

Na katika kikundi cha watakatifu, Mungu anaonekana katika kila mtu.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਭਏ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ॥

Katika kikundi cha watakatifu, tunakuwa watiifu kwa wasia wa Mungu.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਗਤਿ ਭਈ ਹਮਾਰੀ ॥

Katika kikundi cha watakatifu, tunapata hali ya juu ya kiroho.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਮਿਟੇ ਸਭਿ ਰੋਗ ॥

Katika kikundi cha watakatifu, magonjwa yote (dhambi) yanaponywa.

ਨਾਨਕ ਸਾਧ ਭੇਟੇ ਸੰਜੋਗ ॥੭॥

Ee Nanak, mtu anakutana na mtakatifu kwa bahati kubwa.

ਸਾਧ ਕੀ ਮਹਿਮਾ ਬੇਦ ਨ ਜਾਨਹਿ ॥

Utukufu wa mtakatifu haujulikani hata na watungaji wa Vedas.

ਜੇਤਾ ਸੁਨਹਿ ਤੇਤਾ ਬਖਿਆਨਹਿ ॥

Maandishi hayo yanaeleza tu yale ambayo watungaji wake wamesikia.

ਸਾਧ ਕੀ ਉਪਮਾ ਤਿਹੁ ਗੁਣ ਤੇ ਦੂਰਿ ॥

Ukuu wa watu watakatifu unazidi mbinu tatu za Maya.

ਸਾਧ ਕੀ ਉਪਮਾ ਰਹੀ ਭਰਪੂਰਿ ॥

Utakatifu wa watu watakatifu unajulikana kote.

ਸਾਧ ਕੀ ਸੇਭਾ ਕਾ ਨਾਹੀ ਅੰਤ ॥

Utukufu wa watakatifu hauwezi kukadiriwa.

ਸਾਧ ਕੀ ਸੇਭਾ ਸਦਾ ਬੇਅੰਤ ॥

Utukufu wa watakatifu umepita vikomo vyote.

ਸਾਧ ਕੀ ਸੇਭਾ ਉਚ ਤੇ ਉਚੀ ॥

Utukufu wa watakatifu ni wa juu zaidi.

ਸਾਧ ਕੀ ਸੇਭਾ ਮੂਚ ਤੇ ਮੂਚੀ ॥

Utukufu wa watakatifu ni mkuu zaidi.

ਸਾਧ ਕੀ ਸੇਭਾ ਸਾਧ ਬਨਿ ਆਈ ॥

Utukufu wa watakatifu unafaa watakatifu pekee

ਨਾਨਕ ਸਾਧ ਪ੍ਰਭ ਭੇਦੁ ਨ ਭਾਈ ॥੮॥੭॥

Ee Nanak, sikiza kakangu, hakuna tofauti kati ya Mtakatifu na Mungu,

ਸਲੋਕੁ ॥

Shalok:

ਮਨਿ ਸਾਚਾ ਮੁਖਿ ਸਾਚਾ ਸੋਇ ॥

Mtu ambaye moyoni mwake mnaishi Mungu ni yule ambaye daima anaimba sifa zake,

ਅਵਰੁ ਨ ਪੇਖੈ ਏਕਸੁ ਬਿਨੁ ਕੋਇ ॥

na asiteyazama mwengine ila Mungu.

ਨਾਨਕ ਇਹ ਲਛਣ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਹੋਇ ॥੧॥

Ee Nanak, kukuwa na sifa kama hizo kunamfanya awe Braham Giani – mjua Mungu. ||1||

ਅਸਟਪਦੀ ॥

Ashtapadee:

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਸਦਾ ਨਿਰਲੇਪ ॥

Kiumbe kinachomfahamu Mungu daima kinajitenga kutoka maovu,

ਜੈਸੇ ਜਲ ਮਹਿ ਕਮਲ ਅਲੇਪ ॥

Kama maua ya Lotus yanayomea kwenye maji yenye matope hayachafuliwi na uchafu majini.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਸਦਾ ਨਿਰਦੋਖ ॥

Mtu huyo anayemfahamu Mungu anasaidia wengine kuondoa dhambi zao bila kuathiriwa mwenyewe,

ਜੈਸੇ ਸੂਰੁ ਸਰਬ ਕਉ ਸੋਖ ॥

kama jua linalokausha uchafu wote kwa joto yake.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਸਮਾਨਿ ॥

Mtu huyo mwenye maarifa takatifu anatazama watu kwa usawa,

ਜੈਸੇ ਰਾਜ ਰੰਗ ਕਉ ਲਾਗੈ ਤੁਲਿ ਪਵਾਨ ॥

kama upepo, unaovuma sawa kwa mfalme na maskini.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਧੀਰਜੁ ਏਕ ॥

Mtu huyo anayemfahamu Mungu ana subira thabiti (aina ya subira isiyoathiriwa na kubadilika kwa hali),

ਜਿਉ ਬਸੁਧਾ ਕੇਉ ਖੇਦੈ ਕੇਉ ਚੰਦਨ ਲੇਪ ॥

kama ardhi, inayochimbwa na mmoja, na kutakaswa kwa mafuta ya lapulapu na mwengine.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਾ ਇਹੈ ਗੁਨਾਉ ॥

Tabia ya mtu kwa maarifa takatifu ni,

ਨਾਨਕ ਜਿਉ ਪਾਵਕ ਕਾ ਸਹਜ ਸੁਭਾਉ ॥੧॥

Ee Nanak, kama kuchoma uchafu wa kila kitu ni mojawapo ya tabia ya asili ya moto. ||1||

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਨਿਰਮਲ ਤੇ ਨਿਰਮਲਾ ॥

Binadamu anayemfahamu Mungu ni safi zaidi; (hajashikwa na maovu);

ਜੈਸੇ ਮੈਲੁ ਨ ਲਾਗੈ ਜਲਾ ॥

kama maji ambayo uchafu hauwezi kukwamilia

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਮਨਿ ਹੋਇ ਪ੍ਰਗਾਸੁ ॥

Akili ya mtu anayemfahamu Mungu inaangazwa ya kwamba Mungu anaenea kote.

ਜੈਸੇ ਧਰ ਉਪਰਿ ਆਕਾਸੁ ॥

kama anga juu ya dunia nzima,

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਮਿਤ੍ਰੁ ਸਤ੍ਰੁ ਸਮਾਨਿ ॥

Kwa mtu ambaye ana maarifa takatifu, rafiki na adui ni sawa kwake,

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਨਾਹੀ ਅਭਿਮਾਨ ॥

Kwa sababu mtu ambaye ana maarifa takatifu hana kiburi cha ubinafsi.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਉਚ ਤੇ ਉਚਾ ॥

Kiroho, mtu huyo anayemfahamu Mungu ni wa juu zaidi.

ਮਨਿ ਅਪਨੈ ਹੈ ਸਭ ਤੇ ਨੀਚਾ ॥

lakini akilini mwake, ni mnyenyekevu kabisa kwa wote.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਸੇ ਜਨ ਭਏ ॥

Wale tu wanaokuwa na ufahamu wa Mungu,

ਨਾਨਕ ਜਿਨ ਪ੍ਰਭੁ ਆਪਿ ਕਰੇਇ ॥੨॥

Ee Nanak, ambaye Mungu anawafanya hivyo mwenyewe. ||2||

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਸਗਲ ਕੀ ਰੀਨਾ ॥

Mtu huyo anayemfahamu Mungu anaishi kama mchanga wa wote (unyenyekevu uliokithiri).

ਆਤਮ ਰਸੁ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਚੀਨਾ ॥

Mtu huyo anayemfahamu Mungu anagundua furaha tele ya kiroho.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੀ ਸਭ ਊਪਰਿ ਮਇਆ ॥

Mtu huyo mwenye busara takatifu anawaonyesha wote ukarimu.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਤੇ ਕਛੁ ਬੁਰਾ ਨ ਭਇਆ ॥

Hakuna maovu yantoka kwenye mtu anayemfahamu Mungu.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਸਦਾ ਸਮਦਰਸੀ ॥

Mtu huyo anayemfahamu Mungu daima hana mapendeleo.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੀ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਬਰਸੀ ॥

Nekta ya Ambrosia inanyesha chini kutoka mtazamo wa mtu anayemfahamu Mungu.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਬੰਧਨ ਤੇ ਮੁਕਤਾ ॥

Mtu anayemfahamu Mungu huko huru kutoka misongamano ya kidunia.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੀ ਨਿਰਮਲ ਜੁਗਤਾ ॥

Mtindo wa maisha wa mtu mwenye busara takatifu ni safi dila doa na huru kutoka dhambi.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਾ ਭੋਜਨੁ ਗਿਆਨ ॥

Busara ya kiroho ni lishe ya mtu anayemfahamu Mungu.

ਨਾਨਕ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਾ ਬ੍ਰਹਮ ਧਿਆਨੁ ॥੩॥

Ee Nanak, mtu anayemfahamu Mungu anazama katika kumtafakari Mungu. ||3||

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਏਕ ਉਪਰਿ ਆਸ ॥

Mtu anayemfahamu Mungu anaweka matumaini yake kwa yule Mmoja pekee.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਾ ਨਹੀ ਬਿਨਾਸ ॥

Hali ya juu ya kiroho ya mtu anayemfahamu Mungu daima haitaharibika.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਗਰੀਬੀ ਸਮਾਹਾ ॥

Mtu anayemfahamu Mungu amejawa na unyenyekevu.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਪਰਉਪਕਾਰ ਉਮਾਹਾ ॥

Mtu anayemfahamu Mungu daima anafurahia kufanyia mazuri wengine.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਨਾਹੀ ਧੰਧਾ ॥

Mtu anayemfahamu Mungu hana misongamano ya kidunia.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਲੇ ਧਾਵਤੁ ਬੰਧਾ ॥

Mtu anayemfahamu Mungu anadhibiti akili yake inayozurura.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਹੋਇ ਸੁ ਭਲਾ ॥

Kwa mtu anayemfahamu Mungu chochote kinachotendeka chote ni nzuri.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਸੁਫਲ ਫਲਾ ॥

Kwa njia hii, mtu anayemfahamu Mungu anafanikiwa na kufaulu katika kila kipengele cha maisha.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਸੰਗਿ ਸਗਲ ਉਧਾਰੁ ॥

Katika kikundi cha mtu anayemfahamu Mungu, wote wanakombolewa kutoka dhambi.

ਨਾਨਕ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਜਪੈ ਸਗਲ ਸੰਸਾਰੁ ॥੪॥

Ee Nanak, kupitia mtu anayemfahamu Mungu, dunia mzima unatafakari kuhusu Mungu. ||4||

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਏਕੈ ਰੰਗੁ ॥

Mtu anayemfahamu Mungu daima amejawa na upendo kwa Mungu.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਬਸੈ ਪ੍ਰਭੁ ਸੰਗੁ ॥

Mungu daima yupo pamoja na mtu anayemfahamu Mungu.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਨਾਮੁ ਆਧਾਰੁ ॥

Jina la Mungu ni riziki ya mtu anayemfahamu Mungu.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਨਾਮੁ ਪਰਵਾਰੁ ॥

Kwa mtu anayemfahamu Mungu Naam ni familia yake.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਸਦਾ ਸਦ ਜਾਗਤ ॥

Mtu anayemfahamu Mungu daima anatahadhari kutoka athari za dhambi.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਅਹੰਬੁਧਿ ਤਿਆਗਤ ॥

Mtu anayemfahamu Mungu anakataa fikira zake za ubinafsi.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਮਨਿ ਪਰਮਾਨੰਦ ॥

Mungu, chanzo cha furaha tele kuu, anakaa akilini mwa mtu anayemfahamu Mungu.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਘਰਿ ਸਦਾ ਅਨੰਦ ॥

Kuna furaha tele ya milele moyoni mwa mtu anayemfahamu Mungu

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਸੁਖ ਸਹਜ ਨਿਵਾਸ ॥

Mtu anayemfahamu Mungu anaishi katika amani na utulivu angavu.

ਨਾਨਕ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਾ ਨਹੀ ਬਿਨਾਸ ॥੫॥

Ee Nanak, hali kuu ya kiroho ya mtu anayemfahamu Mungu haiangamii. ||5||

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਬ੍ਰਹਮ ਕਾ ਬੇਤਾ ॥

Mtu anayemfahamu Mungu anamjua Mungu.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਏਕ ਸੰਗਿ ਹੇਤਾ ॥

Mtu anayemfahamu Mungu anapendezwa na yule Mmoja pekee.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਹੋਇ ਅਚਿੰਤ ॥

Mtu anayemfahamu Mungu ako huru kutokana na wasiwasi wowote.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਾ ਨਿਰਮਲ ਮੰਤ ॥

Safi ni mafundisho ya mtu anayemfahamu Mungu.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਜਿਸੁ ਕਰੈ ਪ੍ਰਭੁ ਆਪਿ ॥

Mtu anayemfahamu Mungu anafanywa kuwa hivyo na Mungu mwenyewe.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਾ ਬਡ ਪਰਤਾਪ ॥

Kuu ni utukufu wa mtu anayemfahamu Mungu.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਾ ਦਰਸੁ ਬਡਭਾਗੀ ਪਾਈਐ ॥

Kwa bahati kubwa mtu anabarikiwa kwa mtazamo wa mtu anayemfahamu Mungu.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਉ ਬਲਿ ਬਲਿ ਜਾਈਐ ॥

Tujiweke wakfu kwa mtu anayemfahamu Mungu.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਉ ਖੇਜਹਿ ਮਹੇਸੁਰ ॥

Hata miungu kama Bwana Shiva wanatafuta mtu anayemfahamu Mungu.

ਨਾਨਕ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਆਪਿ ਪਰਮੇਸੁਰ ॥੬॥

Ee Nanak, mtu anayemfahamu Mungu ni mfano wa Mungu mwenyewe. ||6||

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੀ ਕੀਮਤਿ ਨਾਹਿ ॥

Fadhila za mtu anayemfahamu Mungu haziwezi kukadiriwa.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਸਗਲ ਮਨ ਮਾਹਿ ॥

Fadhila zote zinazowezekana, zimo katika mtu anayemfahamu Mungu.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਾ ਕਉਨ ਜਾਨੈ ਭੇਦੁ ॥

Nani anaweza kujua siri ya maisha yenye fadhila ya mtu anayemfahamu Mungu?

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਉ ਸਦਾ ਅਦੇਸੁ ॥

Daima sujudu kwa heshima kwa mtu anayemfahamu Mungu.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਾ ਕਥਿਆ ਨ ਜਾਇ ਅਧਾਖਯਰੁ ॥

Hata chembe cha utukufu wa mtu anayemfahamu Mungu hakiwezi kuelezwa.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਸਰਬ ਕਾ ਠਾਕੁਰੁ ॥

Mtu anayemfahamu Mungu anaabudiwa na kila mtu.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੀ ਮਿਤਿ ਕਉਨੁ ਬਖਾਨੈ ॥

Nani anaweza kueleza kadiri ya fadhila za mtu anayemfahamu Mungu?

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੀ ਗਤਿ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਜਾਨੈ ॥

Mtu anayemfahamu Mungu pekee anajua hali ya juu ya akili ya mtu anayemfahamu Mungu.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਾ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਰੁ ॥

Fadhila za mtu anayemfahamu Mungu hazina kikomo.

ਨਾਨਕ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਉ ਸਦਾ ਨਮਸਕਾਰੁ ॥੭॥

Ee Nanak, daima sujudu kwa heshima kwa mtu anayemfahamu Mungu. ||7||

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਸਭ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਕਾ ਕਰਤਾ ॥

Mtu anayemfahamu Mungu ni Muumba wa uumbaji wote.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਸਦ ਜੀਵੈ ਨਹੀ ਮਰਤਾ ॥

Mtu anayemfahamu Mungu anaishi milele, wala hafi.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਮੁਕਤਿ ਜੁਗਤਿ ਜੀਅ ਕਾ ਦਾਤਾ ॥

Mtu anayemfahamu Mungu ni mtawaza wa njia ya kupokea hali kuu ya kiroho na ukombozi wa roho.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਪੂਰਨ ਪੁਰਖੁ ਬਿਧਾਤਾ ॥

Mtu anayemfahamu Mungu ni kiumbe kikuu kamili, ambaye anapanga yote.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਅਨਾਥ ਕਾ ਨਾਥੁ ॥

Mtu anayemfahamu Mungu ni mlinzi wa wasio na ulinzi.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਾ ਸਭ ਉਪਰਿ ਹਾਥੁ ॥

Mtu anayemfahamu Mungu ananyoosha mkono wa usaidizi kwa wote.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਾ ਸਗਲ ਅਕਾਰੁ ॥

Ulimwengu mzima ni miliki ya mtu anayemfahamu Mungu.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਆਪਿ ਨਿਰੰਕਾਰੁ ॥

Mtu anayemfahamu Mungu mwenyewe ni (mfano wa) Mungu asiye na umbo lolote.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੀ ਸੇਭਾ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਬਨੀ ॥

Utukufu wa mtu anayemfahamu Mungu unastahili tu wanaomfahamu Mungu.

ਨਾਨਕ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਸਰਬ ਕਾ ਧਨੀ ॥੮॥੮॥

Ee Nanak, mtu anayemfahamu Mungu ni Bwana wa yote. ||8||8||

ਸਲੋਕੁ ॥

Shalok:

ਉਰਿ ਧਾਰੈ ਜੇ ਅੰਤਰਿ ਨਾਮੁ ॥

Yule anayeweka Naam moyoni mwake.

ਸਰਬ ਮੈ ਪੇਖੈ ਭਗਵਾਨੁ ॥

anayeona Mungu akienea kote,

ਨਿਮਖ ਨਿਮਖ ਠਾਕੁਰ ਨਮਸਕਾਰੈ ॥

na ambaye kila wakati, anasujudu kwa heshima kwa Bwana,

ਨਾਨਕ ਓਹੁ ਅਪਰਸੁ ਸਗਲ ਨਿਸਤਾਰੈ ॥੧॥

(mtakatifu ambaye hajashikwa na Maya), na anasaidia wale wanaomfuata, kuogelea wakivuka bahari-dunia ya dhambi.

ਅਸਟਪਦੀ ॥

Ashtapadee:

ਮਿਥਿਆ ਨਾਹੀ ਰਸਨਾ ਪਰਸ ॥

Yule ambaye kamwe hasemi uwongo, (kutoka ulimi wake),

ਮਨ ਮਹਿ ਪ੍ਰੀਤਿ ਨਿਰੰਜਨ ਦਰਸ ॥

ambaye moyoni mwake kuna hama ya Mtazamo uliobarikiwa wa Mungu safi kabisa.

ਪਰ ਤ੍ਰਿਅ ਰੂਪੁ ਨ ਪੇਖੈ ਨੇਤ੍ਰੁ ॥

ambaye macho yake hayazubai kwa urembo wa mwanamke wa mwengine na uovu,

ਸਾਧ ਕੀ ਟਹਲ ਸੰਤਸੰਗਿ ਹੇਤ ॥

anayetumika watakatifu na anapenda ushirika wa watakatifu,

ਕਰਨ ਨ ਸੁਨੈ ਕਾਹੂ ਕੀ ਨਿੰਦਾ ॥

ambaye masikio yake hayasikii kashfa dhidi ya mtu yeyote,

ਸਭ ਤੇ ਜਾਨੈ ਆਪਸ ਕਉ ਮੰਦਾ ॥

ambaye anajiona kuwa mbaya zaidi kwa wote (anawacha ubinafsi),

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਬਿਖਿਆ ਪਰਹਰੈ ॥

ambaye, kwa neema ya Guru, anaondoa maovu,

ਮਨ ਕੀ ਬਾਸਨਾ ਮਨ ਤੇ ਟਰੈ ॥

ambaye anapotosha hamu zake kutoka akilini mwake,

ਇੰਦ੍ਰੀ ਜਿਤ ਪੰਚ ਦੇਖ ਤੇ ਰਹਤ ॥

anayedhibiti hisi zake na huko huru kutoka dhambi tano.

ਨਾਨਕ ਕੋਟਿ ਮਧੇ ਕੇ ਐਸਾ ਅਪਰਸ ॥੧॥

Ee Nanak, kati ya mamilioni, ni nadra sana kupata Aapas kama huyo.

ਬੈਸਨੇ ਸੇ ਜਿਸੁ ਉਪਰਿ ਸੁਪ੍ਰਸੰਨ ॥

Vaishnava wa kweli (mfuasi wa Bwana Vishnu), ni yule ambaye anampendeza Mungu.

ਬਿਸਨ ਕੀ ਮਾਇਆ ਤੇ ਹੋਇ ਭਿੰਨ ॥

Anabaki amejitenga kutokana na Maya (ndoto ya kidunia) iliyoumbwa na Mungu.

ਕਰਮ ਕਰਤ ਹੋਵੈ ਨਿਹਕਰਮ ॥

Anapofanya vitendo vizuri, hatarajii zawadi yoyote.

ਤਿਸੁ ਬੈਸਨੇ ਕਾ ਨਿਰਮਲ ਧਰਮ ॥

Safi bila doa ni imani ya Vaishnava kama huyo.

ਕਾਹੂ ਫਲ ਕੀ ਇਛਾ ਨਹੀ ਬਾਛੈ ॥

Hana hamu ya zawadi kwa kitendo chochote.

ਕੇਵਲ ਭਗਤਿ ਕੀਰਤਨ ਸੰਗਿ ਰਾਚੈ ॥

Amezama tu katika kutafakari kwa kujitolea na kuimba sifa za Mungu.

ਮਨ ਤਨ ਅੰਤਰਿ ਸਿਮਰਨੁ ਰੋਪਾਲ ॥

Akili na mwili wake uko katika ukumbusho wa daima wa Mungu.

ਸਭ ਊਪਰਿ ਹੋਵਤ ਕਿਰਪਾਲ ॥

Yeye ni mkarimu kwa viumbe vyote.

ਆਪਿ ਦ੍ਰਿੜੈ ਅਵਰਹੁ ਨਾਮੁ ਜਪਾਵੈ ॥

Yeye mwenyewe anatafakari kuhusu jina la Mungu na kuhamasisha wengine wafanye hivyo pia.

ਨਾਨਕ ਓਹੁ ਬੈਸਨੇ ਪਰਮ ਗਤਿ ਪਾਵੈ ॥੨॥

Ee Nanak, Vaishnava kama huyo anapokea hadhi kuu ya kiroho.

ਭਗਉਤੀ ਭਗਵੰਤ ਭਗਤਿ ਕਾ ਰੰਗੁ ॥

Mfuasi wa kweli wa Mungu ni yule ambaye moyo wake umejawa na ibada ya kujitolea.

ਸਗਲ ਤਿਆਗੈ ਦੁਸਟ ਕਾ ਸੰਗੁ ॥

Anajitenga na kikundi cha watu waovu.

ਮਨ ਤੇ ਬਿਨਸੈ ਸਗਲਾ ਭਰਮੁ ॥

Kila aina ya shaka inatawanyika kutoka akilini mwake.

ਕਰਿ ਪੂਜੈ ਸਗਲ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ॥

Mfuasi anamwabudu Mungu kwa imani ya kwamba Mungu yupo kila mahali.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਪਾਪਾ ਮਲੁ ਖੇਵੈ ॥

Katika kikundi cha watu watakatifu, mtu kama huyo anaondoa uchafu wa dhambi zote.

ਤਿਸੁ ਭਗਉਤੀ ਕੀ ਮਤਿ ਉਤਮ ਹੋਵੈ ॥

Akili ya mfuasi kama huyo wa Mungu unakuwa kuu.

ਭਗਵੰਤ ਕੀ ਟਹਲ ਕਰੈ ਨਿਤ ਨੀਤਿ ॥

Anakumbuka Mungu kwa upendo na kujitolea kila siku.

ਮਨੁ ਤਨੁ ਅਰਪੈ ਬਿਸਨ ਪਰੀਤਿ ॥

Anaweka wakfu akili na mwili wake kwa upendo wa Mungu.

ਹਰਿ ਕੇ ਚਰਨ ਹਿਰਦੈ ਬਸਾਵੈ ॥

Anaweka miguu ya Mungu (upendo) moyoni.

ਨਾਨਕ ਐਸਾ ਭਗਉਤੀ ਭਗਵੰਤ ਕਉ ਪਾਵੈ ॥੩॥

Ee Nanak, mfuasi (Bhagauti) wa Mungu kama huyo anamgundua (moyoni mwake).

ਸੇ ਪੰਡਿਤੁ ਜੇ ਮਨੁ ਪਰਬੋਧੈ ॥

Mwalimu wa busara wa kweli ni yule, anayeelekeza akili yake mwenyewe kwanza;

ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਆਤਮ ਮਹਿ ਸੋਧੈ ॥

Na kutafuta jina la Mungu ndani ya roho yake mwenyewe.

ਰਾਮ ਨਾਮ ਸਾਰੁ ਰਸੁ ਪੀਵੈ ॥

Anashiriki nekta nzuri ya jina la Mungu.

ਉਸੁ ਪੰਡਿਤ ਕੈ ਉਪਦੇਸਿ ਜਗੁ ਜੀਵੈ ॥

Kwa mafundisho ya mwalimu wa busara kama huyo, dunia mzima unabaki hai kiroho.

ਹਰਿ ਕੀ ਕਥਾ ਹਿਰਦੈ ਬਸਾਵੈ ॥

Anapandikiza fadhila za Mungu moyoni mwake.

ਸੇ ਪੰਡਿਤੁ ਫਿਰਿ ਜੋਨਿ ਨ ਆਵੈ ॥

Mwalimu wa busara kama huyo haanguki katika mizunguko ya kuzaliwa na kufa tena

ਬੇਦ ਪੁਰਾਨ ਸਿਮ੍ਰਿਤਿ ਬੂਝੈ ਮੂਲ ॥

Anamtambua Mungukama chanzo cha maandishi takatifu, kama Vedas, Puranas na Smritis.

ਸੂਖਮ ਮਹਿ ਜਾਨੈ ਅਸਥੂਲੁ ॥

Anatambua Mungu asiyeonekana kati ya uumbaji unaoonekana.

ਚਹੁ ਵਰਨਾ ਕਉ ਦੇ ਉਪਦੇਸੁ ॥

Anahubiria watu wa tabaka zote nne (hali ya kijamii).

ਨਾਨਕ ਉਸੁ ਪੰਡਿਤ ਕਉ ਸਦਾ ਅਦੇਸੁ ॥੪॥

Ee Nanak, mwalimu wa busara kama huyo, nasujudu kwa heshima milele.

ਬੀਜ ਮੰਤ੍ਰੁ ਸਰਬ ਕੇ ਗਿਆਨੁ ॥ ਚਹੁ ਵਰਨਾ ਮਹਿ ਜਪੈ ਕੇਉ ਨਾਮੁ ॥

Acha mtu yeyote wa tabaka nne (hali ya kijamii) atafakari kuhusu jina la Mungu, na mtu atapata ya kwamba jina la Mungu ni chanzo cha maarifa yote takatifu.

ਜੇ ਜੇ ਜਪੈ ਤਿਸ ਕੀ ਗਤਿ ਹੋਇ ॥

Yeyote anayetafakari Naam anamaisha yaliyopambwa.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਪਾਵੈ ਜਨੁ ਕੋਇ ॥

Ila, mtu wa kipekee anapokea tuzo la Naam katika kikundi cha watakatifu.

ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਅੰਤਰਿ ਉਰ ਧਾਰੈ ॥

Iwapo kwa neema yake, Mungu aweke Jina lake moyoni mwa mtu,

ਪਸੁ ਪ੍ਰੇਤ ਮੁਖਦ ਪਾਥਰ ਕਉ ਤਾਰੈ ॥

Hata kama mtu huyo ni kama mnyama, mzuka, mpumbavu ama mwenye moyo kama mawe, mtu huyo anakombolewa.

ਸਰਬ ਰੋਗ ਕਾ ਅਉਖਦੁ ਨਾਮੁ ॥

Jina la Mungu ni dawa ya kuponya magonjwa yote.

ਕਲਿਆਣ ਰੂਪ ਮੰਗਲ ਗੁਣ ਗਾਮ ॥

Kuimba sifa za Mungu kunaelekeza kwa mafanikio na furaha tele.

ਕਾਹੂ ਜੁਗਤਿ ਕਿਤੈ ਨ ਪਾਈਐ ਧਰਮਿ ॥

Naam haiwezi kupatwa kwa ujuzi wowote fulani ama mila za kidini.

ਨਾਨਕ ਤਿਸੁ ਮਿਲੈ ਜਿਸੁ ਲਿਖਿਆ ਧੁਰਿ ਕਰਮਿ ॥੫॥

Ee Nanak, yeye mwenyewe anapokea, ambaye ameagiziwa mapema.

ਜਿਸ ਕੈ ਮਨਿ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਕਾ ਨਿਵਾਸੁ ॥

Yule ambaye moyoni mwake anakaa Mungu mkuu,

ਤਿਸ ਕਾ ਨਾਮੁ ਸਤਿ ਰਾਮਦਾਸੁ ॥

Jina lake kweli ni Ram Das, mtumishi wa Mungu.

ਆਤਮ ਰਾਮੁ ਤਿਸੁ ਨਦਰੀ ਆਇਆ ॥

Mfuasi kama huyo anafahamu Mungu anayeenea kote.

ਦਾਸ ਦਸੰਤਣ ਭਾਇ ਤਿਨਿ ਪਾਇਆ ॥

Akijidhani mnyenyekevu zaidi, mtu huyo anafahamu Mungu.

ਸਦਾ ਨਿਕਟਿ ਨਿਕਟਿ ਹਰਿ ਜਾਨੁ ॥

Yule anayedhani Mungu kuwepo kila wakati, karibu zaidi.

ਸੇ ਦਾਸੁ ਦਰਗਹ ਪਰਵਾਨੁ ॥

Mtumishi wa Mungu kama huyo anakubalika katika mahakama ya Mungu.

ਅਪੁਨੇ ਦਾਸ ਕਉ ਆਪਿ ਕਿਰਪਾ ਕਰੈ ॥

Kwa mtumishi wake, Mungu mwenyewe anatawaza neema yake.

ਤਿਸੁ ਦਾਸ ਕਉ ਸਭ ਸੇਈ ਪਰੈ ॥

Na mtumishi kama huyo anakuja kuelewa kila kitu.

ਸਗਲ ਸੰਗਿ ਆਤਮ ਉਦਾਸੁ ॥

Akiishi kati ya familia, anajitenga na majaribio ya kidunia.

ਐਸੀ ਜੁਗਤਿ ਨਾਨਕ ਰਾਮਦਾਸੁ ॥੬॥

Ee Nanak, hio ndio mtindo wa maisha ya Ram Das (mtumishi wa Mungu). ||6||

ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਆਗਿਆ ਆਤਮ ਹਿਤਾਵੈ ॥

Yule ambaye kutoka moyoni mwake, anapenda wasia wa Mungu,

ਜੀਵਨ ਮੁਕਤਿ ਸੇਉ ਕਹਾਵੈ ॥

Anasemekana kuwa Jivan Mukta – amefanywa huru kutoka vifungo vya Maya akiwa bado hai.

ਤੈਸਾ ਹਰਖੁ ਤੈਸਾ ਉਸੁ ਸੋਗੁ ॥

Kwa mtu kama huyo, raha na huzuni ni sawa.

ਸਦਾ ਅਨੰਦੁ ਤਹ ਨਹੀ ਬਿਓਗੁ ॥

Daima anabaki katika furaha tele ya milele kwa sababu katika hali hiyo hakuna utengano na Mungu.

ਤੈਸਾ ਸੁਵਰਨੁ ਤੈਸੀ ਉਸੁ ਮਾਟੀ ॥

Kwake, dhahabu na mchanga yote ni sawa.

ਤੈਸਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਤੈਸੀ ਬਿਖੁ ਖਾਟੀ ॥

Kama nekta, ndivyo sumu chungu kwake.

ਤੈਸਾ ਮਾਨੁ ਤੈਸਾ ਅਭਿਮਾਨੁ ॥

Kama ilivyo heshima, ndivyo kuonyesha ubinafsi kwake.

ਤੈਸਾ ਰੰਗੁ ਤੈਸਾ ਰਾਜਾਨੁ ॥

Kama alivyo ombaomba, ndivyo alivyo mfalme kwake.

ਜੇ ਵਰਤਾਏ ਸਾਈ ਜੁਗਤਿ ॥

Chochote Mungu anachofanya ni njia ya kweli yake ya kufuata.

ਨਾਨਕ ਓਹੁ ਪੁਰਖੁ ਕਹੀਐ ਜੀਵਨ ਮੁਕਤਿ ॥੭॥

Ee Nanak, mtu huyo anaitwa Jivan Mukta (anafanywa huru akiwa bado hai). ||7||

ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਕੇ ਸਗਲੇ ਠਾਉ ॥

Kila mtu ni miliki ya Mungu Mkuu.

ਜਿਤੁ ਜਿਤੁ ਘਰਿ ਰਾਖੈ ਤੈਸਾ ਤਿਨ ਨਾਉ ॥

Katika hatua yoyote ya akili Mungu anaweka binadamu, hilo ndilo jina wanalopokea.

ਆਪੇ ਕਰਨ ਕਰਾਵਨ ਜੋਗੁ ॥

Mungu mwenyewe ana uweza wa kufanya na kufanyisha kila kitu.

ਪ੍ਰਭ ਭਾਵੈ ਸੋਈ ਫੁਨਿ ਹੋਗੁ ॥

Chochote kinachompendeza Mungu, mwishowe lazima utendeke.

ਪਸਰਿਓ ਆਪਿ ਹੋਇ ਅਨਤ ਤਰੰਗ ॥

Kama mawimbi kwenye bahari yasiyo na mwisho, Mungu amejieneza kila mahali

ਲਖੇ ਨ ਜਾਹਿ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਕੇ ਰੰਗ ॥

Michezo ya Mungu Mkuu yaiwezi kueleweka.

ਜੈਸੀ ਮਤਿ ਦੇਇ ਤੈਸਾ ਪਰਗਾਸ ॥

Akili yoyote ambayo Mungu anatawaza Mungu, ndivyo akili yake inaangazwa.

ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਕਰਤਾ ਅਬਿਨਾਸ ॥

Mungu Mkuu ni Muumba asiyeangamia (wa milele).

ਸਦਾ ਸਦਾ ਸਦਾ ਦਇਆਲ ॥

Yeye ni mwenye huruma daima na milele.

ਸਿਮਰਿ ਸਿਮਰਿ ਨਾਨਕ ਭਏ ਨਿਹਾਲ ॥੮॥੯॥

Ee Nanak, kwa kumkumbuka Mungu tena na tena kwa kujitolea kwa upendo, binadamu wanabaki wamebarikiwa na kufurahia.

ਸਲੋਕੁ ॥

Shalok:

ਉਸਤਤਿ ਕਰਹਿ ਅਨੇਕ ਜਨ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਰਾਵਾਰ ॥

Watu wengi wanaimba sifa za Mungu, lakini fadhila zake hazina mwisho.

ਨਾਨਕ ਰਚਨਾ ਪ੍ਰਭਿ ਰਚੀ ਬਹੁ ਬਿਧਿ ਅਨਿਕ ਪ੍ਰਕਾਰ ॥੧॥

Ee Nanak, Mungu ameumba ulimwengu huu kwa njia na maumbo mengi tofauti.

ਅਸਟਪਦੀ ॥

Ashtapadee:

ਕਈ ਕੋਟਿ ਹੋਏ ਪੂਜਾਰੀ ॥

Watu mamilioni ni waabudu wake.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਆਚਾਰ ਬਿਉਹਾਰੀ ॥

Watu mamilioni wanatenda mila za kidini na majukumu ya kidunia.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਭਏ ਤੀਰਥ ਵਾਸੀ ॥

Watu mamilioni wamekuwa wenyeji wa pahali pake pa hija.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਬਨ ਭ੍ਰਮਹਿ ਉਦਾਸੀ ॥

Watu mamilioni wanazurura katika nyika kama waliokataa.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਬੇਦ ਕੇ ਸ੍ਰੋਤੇ ॥

Watu mamilioni wanasikiza Vedas.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਤਪੀਸੁਰ ਹੋਤੇ ॥

Watu mamilioni wanajihusisha katika mila za kujiadhibu kumpendeza Mungu.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਆਤਮ ਧਿਆਨੁ ਧਾਰਹਿ ॥

Watu mamilioni wanatafakari kuhusu nafsi yao ya ndani.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਕਬਿ ਕਾਬਿ ਬੀਚਾਰਹਿ ॥

Watu mamilioni wanatafakari kuhusu ushairi uliotungwa na malenga wengi.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਨਵਤਨ ਨਾਮ ਧਿਆਵਹਿ ॥

Watu mamilioni wanatafakari kumhusu, kila wakati kupitia Jina mpya yake.

ਨਾਨਕ ਕਰਤੇ ਕਾ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਵਹਿ ॥੧॥

Ee Nanak, hakuna mtu anaweza kupata vikomo vya fadhila za Muumba.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਭਏ ਅਭਿਮਾਨੀ ॥

Watu mamilioni wana ubinafsi.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਅੰਧ ਅਗਿਆਨੀ ॥

Watu mamilioni wanafanywa vipofu kwa ujinga.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਕਿਰਪਨ ਕਠੋਰ ॥

Watu mamilioni ni wadhalifu wa mali wenye mioyo kama mawe.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਅਭਿਗ ਆਤਮ ਨਿਕੋਰ ॥

Watu mamilioni hawahisi na hawana huruma kabisa.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਪਰ ਦਰਬ ਕਉ ਹਿਰਹਿ ॥

Watu mamilioni wanaiba mali ya wengine.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਪਰ ਦੂਖਨਾ ਕਰਹਿ ॥

Watu mamilioni wanazungumza kashfa kuhusu wengine.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਮਾਇਆ ਸ੍ਰਮ ਮਾਹਿ ॥

Watu mamilioni wanang'ang'ana maisha yao yote kupata utajiri wa kidunia.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਪਰਦੇਸ ਭ੍ਰਮਾਹਿ ॥

Watu mamilioni wanazurura katika nchi za kigeni.

ਜਿਤੁ ਜਿਤੁ ਲਾਵਹੁ ਤਿਤੁ ਤਿਤੁ ਲਗਨਾ ॥

Ee Mungu, watu wanafanya unachowapangia kufanya.

ਨਾਨਕ ਕਰਤੇ ਕੀ ਜਾਨੈ ਕਰਤਾ ਰਚਨਾ ॥੨॥

Ee Nanak, Muumba pekee anajua utendakazi wa uumbaji wake.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਸਿਧ ਜਤੀ ਜੋਗੀ ॥

Watu mamilioni ni Siddha, waseja na Yogi.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਰਾਜੇ ਰਸ ਭੋਗੀ ॥

Watu mamilioni ni wafalme, wanafurahia raha za kidunia.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਪੰਖੀ ਸਰਪ ਉਪਾਏ ॥

Mamilioni ya ndege na nyoka wameumbwa.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਪਾਥਰ ਬਿਰਖ ਨਿਪਜਾਏ ॥

Mamilioni ya mawe na miti imetengenezwa.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਪਵਣ ਪਾਣੀ ਬੈਸੰਤਰ ॥

Mamilioni mengi ni upepo, maji na moto.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਦੇਸ ਭੂ ਮੰਡਲ ॥

Mamilioni mengi ni dunia na mifumo ya sayari.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਸਸੀਅਰ ਸੂਰ ਨਖਜਤ੍ਰ ॥

Mamilioni mengi ni mwezi, jua na nyota.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਦੇਵ ਦਾਨਵ ਇੰਦ੍ਰ ਸਿਰਿ ਛਤ੍ਰ ॥

Mamilioni mengi ni malaika, pepo na Indra, chini ya dari zao adhimu.

ਸਗਲ ਸਮਗ੍ਰੀ ਅਪਨੈ ਸੂਤਿ ਧਾਰੈ ॥

Yeye amenyenyesha uumbaji mzima kwa amri yake kama shanga zilizowekwa kwenye uzi.

ਨਾਨਕ ਜਿਸੁ ਜਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਿਸੁ ਤਿਸੁ ਨਿਸਤਾਰੈ ॥੩॥

Ee Nanak, yule ambaye amependeza Mungu, anawavukisha wakivuka bahari-dunia ya dhambi. ||3||

ਕਈ ਕੋਟਿ ਰਾਜਸ ਤਾਮਸ ਸਾਤਕ ॥

Watu mamilioni wanaishi katika mamlaka, dhambi na fadhila. (mbinu tatu za Maya)

ਕਈ ਕੋਟਿ ਬੇਦ ਪੁਰਾਨ ਸਿਮ੍ਰਿਤਿ ਅਰੁ ਸਾਸਤ ॥

Watu mamilioni wanajifunza Vedas, Puranas na Shastras (vitabu vitakatifu).

ਕਈ ਕੋਟਿ ਕੀਏ ਰਤਨ ਸਮੁਦ ॥

Mungu ameumba mamilioni ya vito katika bahari.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਨਾਨਾ ਪ੍ਰਕਾਰ ਜੰਤ ॥

Ameumba mamilioni ya aina tofauti ya viumbe.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਕੀਏ ਚਿਰ ਜੀਵੇ ॥

Mamilioni wanaumbwa wanaoishi maisha marefu.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਗਿਰੀ ਮੇਰ ਸੁਵਰਨ ਥੀਵੇ ॥

Aliumba mamilioni ya milima ya dhahabu.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਜਖੜ ਕੰਨਰ ਪਿਸਾਚ ॥

Mamilioni ya Yakshas (watumishi wa mungu wa utajiri), Kinnars (wapiga densi) na Pisaach (watu wa tabaka la chini la kijamii).

ਕਈ ਕੋਟਿ ਭੂਤ ਪ੍ਰੇਤ ਸੂਕਰ ਮ੍ਰਿਗਾਚ ॥

Mamilioni ni waovu – pepo za mazingira, mizuka, nguruwe na chui.

ਸਭ ਤੇ ਨੇਰੈ ਸਭਹੁ ਤੇ ਦੂਰਿ ॥

Yeye yu karibu na kila mtu, ilhali yuko mbali na kila mtu.

ਨਾਨਕ ਆਪਿ ਅਲਿਪਤੁ ਰਹਿਆ ਭਰਪੂਰਿ ॥੪॥

Ee Nanak, amejitenga na pia kuenea kati ya uumbaji wake wakati wote. ||4||

ਕਈ ਕੋਟਿ ਪਾਤਾਲ ਕੇ ਵਾਸੀ ॥

Mamilioni wanaishi katika maeneo ya chini zaidi.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਨਰਕ ਸੁਰਗ ਨਿਵਾਸੀ ॥

Watu mamilioni wanaishi katika uchungu na huzuni uliokithiri kana kwamba wako jehanamu ila mamilioni wanaishi maisha ya kifahari kana kwamba wako mbinguni.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਜਨਮਹਿ ਜੀਵਹਿ ਮਰਹਿ ॥

Watu mamilioni wanazaliwa, wanaishi maisha yao halafu wanakufa.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਬਹੁ ਜੋਨੀ ਫਿਰਹਿ ॥

Watu mamilioni wanazurura kupitia mizunguko ya kuzaliwa na kufa.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਬੈਠਤ ਹੀ ਖਾਹਿ ॥

Watu mamilioni wanapata riziki yao bila kujitahidi.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਘਾਲਹਿ ਥਕਿ ਪਾਹਿ ॥

Watu mamilioni wanajichosha wakijaribu kupata riziki.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਕੀਏ ਧਨਵੰਤ ॥

Wakati Mungu amefanya wengi wawe matajiri.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਮਾਇਆ ਮਹਿ ਚਿੰਤ ॥

Watu mamilioni wanakaa katika wasiwasi ya kifedha.

ਜਹ ਜਹ ਭਾਣਾ ਤਹ ਤਹ ਰਾਖੇ ॥

Anapotaka Mungu, hapo ndipo anapoweka binadamu.

ਨਾਨਕ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਪ੍ਰਭੁ ਕੈ ਹਾਥੇ ॥੫॥

Ee Nanak, kila kitu kimo chini ya amri ya Mungu. ||5||

ਕਈ ਕੋਟਿ ਭਏ ਬੈਰਾਗੀ ॥

Watu mamilioni wanajitenga na shughuli za kidunia,

ਰਾਮ ਨਾਮ ਸੰਗਿ ਤਿਨਿ ਲਿਵ ਲਾਗੀ ॥

na kubaki wamemakinika kwa jina la Mungu.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਪ੍ਰਭੁ ਕਉ ਖੋਜੰਤੇ ॥

Watu mamilioni wanamtafuta Mungu,

ਆਤਮ ਮਹਿ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਲਹੰਤੇ ॥

Na kugundua kufahamu uwepo wa Mungu ndani yao.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਦਰਸਨ ਪ੍ਰਭੁ ਪਿਆਸ ॥

Watu mamilioni wana hamu ya mtazamo wa Mungu,

ਤਿਨ ਕਉ ਮਿਲਿਓ ਪ੍ਰਭੁ ਅਬਿਨਾਸ ॥

na wanagundua Mungu wa milele.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਮਾਗਹਿ ਸਤਸੰਗੁ ॥

Watu mamilioni wanaombea ushirika takatifu,

ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਤਿਨ ਲਾਗਾ ਰੰਗੁ ॥

Wamejawa na upendo wa Mungu Mkuu.

ਜਿਨ ਕਉ ਹੋਏ ਆਪਿ ਸੁਪ੍ਰਸੰਨ ॥

Wale ambao Yeye mwenyewe amefurahishwa nao sana,

ਨਾਨਕ ਤੇ ਜਨ ਸਦਾ ਧਨਿ ਧੰਨਿ ॥੬॥

Ee Nanak, wamebarikiwa na kubarikiwa milele. ||6||

ਕਈ ਕੋਟਿ ਖਾਣੀ ਅਰੁ ਖੰਡ ॥

Mamilioni ya viumbe vimeumbwa kupitia vyanzo vinne vya uumbaji, katika maeneo tisa ya dunia.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਅਕਾਸ ਬ੍ਰਹਮੰਡ ॥

Kuna mamilioni ya viumbe angani na katika mfumo wa jua

ਕਈ ਕੋਟਿ ਹੋਏ ਅਵਤਾਰ ॥

Mamilioni ya viumbe wanazaliwa.

ਕਈ ਜੁਗਤਿ ਕੀਨੇ ਬਿਸਥਾਰ ॥

Kupitia njia nyingi, Mungu ameumba ulimwengu.

ਕਈ ਬਾਰ ਪਸਰਿਓ ਪਾਸਾਰ ॥

Mara nyingi zaidi, Mungu amepanua upanuzi wake (Uumbaji).

ਸਦਾ ਸਦਾ ਇਕੁ ਏਕੰਕਾਰ ॥

Ila daima na milele Muumba hajabadilika.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਕੀਨੇ ਬਹੁ ਭਾਤਿ ॥

Mungu ameumba mamilioni ya viumbe katika maumbo tofauti.

ਪ੍ਰਭ ਤੇ ਹੋਏ ਪ੍ਰਭ ਮਾਹਿ ਸਮਾਤਿ ॥

Wanatoka kwa Mungu, na kwa Mungu wataungana tena.

ਤਾ ਕਾ ਅੰਤੁ ਨ ਜਾਨੈ ਕੋਇ ॥

Kadiri ya uumbaji wake haijulikani na yeyote.

ਆਪੇ ਆਪਿ ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭੁ ਸੋਇ ॥੭॥

Ee Nanak, Mungu pekee ndiye aliye kama Yeye mwenyewe. ||7||

ਕਈ ਕੋਟਿ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਕੇ ਦਾਸ ॥

Watu mamilioni ni wafuasi wa Mungu Mkuu.

ਤਿਨ ਹੋਵਤ ਆਤਮ ਪਰਗਾਸ ॥

ndani mwao mnadhihirika mwanga takatifu.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਤਤ ਕੇ ਬੇਤੇ ॥

Watu mamilioni wanajua kiini cha uhalisia (Mungu),

ਸਦਾ ਨਿਹਾਰਹਿ ਏਕੇ ਨੇਤ੍ਰੇ ॥

na kwa macho yao (mtazamo wa kiroho), daima wanatazama Mungu Mmoja.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਨਾਮ ਰਸੁ ਪੀਵਹਿ ॥

Watu mamilioni wanashiriki nekta ya Naam.

ਅਮਰ ਭਏ ਸਦ ਸਦ ਹੀ ਜੀਵਹਿ ॥

Kuwa huru kutoka kuzaliwa na kufa, wanaishi milele.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਨਾਮ ਗੁਨ ਗਾਵਹਿ ॥

Kuna watu mamilioni wanaoimba fadhila za Mungu.

ਆਤਮ ਰਸਿ ਸੁਖਿ ਸਹਜਿ ਸਮਾਵਹਿ ॥

Kwa uangavu wanabaki wamezama katika amani na furaha tele ya kiroho.

ਅਪੁਨੇ ਜਨ ਕਉ ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ ਸਮਾਰੇ ॥

Mungu anachunga wafuasi wake kwa kila hewa wanayopumua.

ਨਾਨਕ ਓਇ ਪਰਮੇਸੁਰ ਕੇ ਪਿਆਰੇ ॥੮॥੧੦॥

Ee Nanak, wao ni wapendwa wa Mungu. ||8||10||

ਸਲੋਕੁ ॥

Shalok:

ਕਰਣ ਕਾਰਣ ਪ੍ਰਭੁ ਏਕੁ ਹੈ ਦੂਸਰ ਨਾਹੀ ਕੋਇ ॥

Mungu pekee ndiye Muumba wa ulimwengu mzima wala hakuna mwengine.

ਨਾਨਕ ਤਿਸੁ ਬਲਿਹਾਰਣੈ ਜਲਿ ਥਲਿ ਮਹੀਅਲਿ ਸੋਇ ॥੧॥

Ee Nanak, najiweka wakfu kwa yule Mmoja, anayeenea kwenye maji, ardhini na angani. ||1||

ਅਸਟਪਦੀ ॥

Ashtapadee:

ਕਰਨ ਕਰਾਵਨ ਕਰਨੈ ਜੋਗੁ ॥

Mungu ana nguvu za kufanya ama kufanyisha kila kitu kitendeke.

ਜੇ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੋਈ ਹੋਗੁ ॥

Chochote kinachompendeza, hicho tu ndicho kinachotendeka.

ਖਿਨ ਮਹਿ ਥਾਪਿ ਉਥਾਪਨਹਾਰਾ ॥

Na mara moja, Mungu anaumba na kuangamiza uumbaji wake.

ਅੰਤੁ ਨਹੀ ਕਿਛੁ ਪਾਰਾਵਾਰਾ ॥

Hakuna mwisho wala mipaka ya nguvu zake.

ਹੁਕਮੇ ਧਾਰਿ ਅਧਰ ਰਹਾਵੈ ॥

Kwa amri yake, alianzisha ulimwengu, anaudumisha bila nguzo yoyote ya kimwili.

ਹੁਕਮੇ ਉਪਜੈ ਹੁਕਮਿ ਸਮਾਵੈ ॥

Kilichoumbwa kwa amri ya Mungu, mwishowe, huungana naye tena kwa amri yake.

ਹੁਕਮੇ ਉਚ ਨੀਚ ਬਿਉਹਾਰ ॥

Ni kwa amri yake ambayo watu wanajiendesha kama wa juu ama chini.

ਹੁਕਮੇ ਅਨਿਕ ਰੰਗ ਪਰਕਾਰ ॥

Kwa amri yake, aina nyingi za burudani na michezo hufanywa.

ਕਰਿ ਕਰਿ ਦੇਖੈ ਅਪਨੀ ਵਡਿਆਈ ॥

Akiwa ameumba uumbaji wote, Mungu anatazama ukuu wake.

ਨਾਨਕ ਸਭ ਮਹਿ ਰਹਿਆ ਸਮਾਈ ॥੧॥

Ee Nanak, Mungu anaenea kati ya wote. ||1||

ਪ੍ਰਭ ਭਾਵੈ ਮਾਨੁਖ ਗਤਿ ਪਾਵੈ ॥

Ikipendeza Mungu, binadamu wanapokea hali kuu ya kiroho.

ਪ੍ਰਭ ਭਾਵੈ ਤਾ ਪਾਥਰ ਤਰਾਵੈ ॥

Kama Mungu anataka, anakomboa hata watu wenye moyo kama mawe (katili).

ਪ੍ਰਭ ਭਾਵੈ ਬਿਨੁ ਸਾਸ ਤੇ ਰਾਖੈ ॥

Ikimpendeza Mungu, anabakisha mtu hai ata bila pumzi.

ਪ੍ਰਭ ਭਾਵੈ ਤਾ ਹਰਿ ਗੁਣ ਭਾਖੈ ॥

Ikimpendeza Mungu, basi mtu anaimba sifa za Mungu.

ਪ੍ਰਭ ਭਾਵੈ ਤਾ ਪਤਿਤ ਉਧਾਰੈ ॥

Ikimpendeza Mungu, anakomboa hata watenda dhambi kutoka maovu.

ਆਪਿ ਕਰੈ ਆਪਨ ਬੀਚਾਰੈ ॥

Chochote anachofanya ni kulingana na fikira zake mwenyewe.

ਦੁਹਾ ਸਿਰਿਆ ਕਾ ਆਪਿ ਸੁਆਮੀ ॥

Mungu mwenyewe ni Bwana wa dunia zote mbili (duniani humu na itakayofuata).

ਖੇਲੈ ਬਿਗਸੈ ਅੰਤਰਜਾਮੀ ॥

Mjua wa mioyo yote anacheza drama ya kidunia na anafurahia kuitazama.

ਜੇ ਭਾਵੈ ਸੇ ਕਾਰ ਕਰਾਵੈ ॥

Chochote anachotaka, Mungu anafanya mtu atende kitendo hicho.

ਨਾਨਕ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਅਵਰੁ ਨ ਆਵੈ ॥੨॥

Ee Nanak, sioni mwengine kama Yeye.

ਕਹੁ ਮਾਨੁਖ ਤੇ ਕਿਆ ਹੋਇ ਆਵੈ ॥

Niambie, ni nini ambacho binadamu anaweza kufanya mwenyewe?

ਜੇ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੋਈ ਕਰਾਵੈ ॥

Chochote kinachompendeza Mungu, anafanya kitendeke kutoka kwa binadamu.

ਇਸ ਕੈ ਹਾਥਿ ਹੋਇ ਤਾ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਲੇਇ ॥

Ingekuwa katika mkono wa binadamu, angenyakua kila kitu.

ਜੇ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੋਈ ਕਰੇਇ ॥

Lakini Mungu anafanya chochote kinachompendeza.

ਅਨਜਾਨਤ ਬਿਖਿਆ ਮਹਿ ਰਚੈ ॥

Kwa sababu ya ujinga, mtu anazama katika Maya (ndoto ya kidunia).

ਜੇ ਜਾਨਤ ਆਪਨ ਆਪ ਬਚੈ ॥

Kama angejua bora zaidi, angejiokoa kutoka hiyo.

ਭਰਮੇ ਭੂਲਾ ਦਹ ਦਿਸਿ ਧਾਵੈ ॥

Akidanganywa na shaka, anazurura katika kila upande.

ਨਿਮਖ ਮਾਹਿ ਚਾਰਿ ਕੁੰਟ ਫਿਰਿ ਆਵੈ ॥

Kwa muda mfupi akili inazunguka pembe nne za dunia.

ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਜਿਸੁ ਅਪਨੀ ਭਗਤਿ ਦੇਇ ॥

Wale ambao Mungu anabariki kwa huruma na ibada ya kujitolea,

ਨਾਨਕ ਤੇ ਜਨ ਨਾਮਿ ਮਿਲੇਇ ॥੩॥

Ee Nanak, wanabaki wameungana katika Naam. ||3||

ਖਿਨ ਮਹਿ ਨੀਚ ਕੀਟ ਕਉ ਰਾਜ ॥

Kwa muda mfupi, anaweza kufanya mtu duni kama mdudu awe mfalme,

ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਗਰੀਬ ਨਿਵਾਜ ॥

Mungu Mkuu ni mlinzi wa maskini wanyenyekevu.

ਜਾ ਕਾ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟਿ ਕਛੂ ਨ ਆਵੈ ॥

Hata yule anayekaa ni kama hana fadhila,

ਤਿਸੁ ਤਤਕਾਲ ਦਹ ਦਿਸ ਪ੍ਰਗਟਾਵੈ ॥

Kwa muda mfupi Mungu anamfanya awe maarufu kila mahali.

ਜਾ ਕਉ ਅਪੁਨੀ ਕਰੈ ਬਖਸੀਸ ॥

Kwa yule ambaye anatawazia baraka zake,

ਤਾ ਕਾ ਲੇਖਾ ਨ ਗਨੈ ਜਗਦੀਸ ॥

Bwana wa ulimwengu hamlaumu kwa akaunti ya vitendo vyake.

ਜੀਉ ਪਿੰਡੁ ਸਭ ਤਿਸ ਕੀ ਰਾਸਿ ॥

Roho na mwili yote ni mali yake yaliyotawazwa kwa binadamu.

ਘਟਿ ਘਟਿ ਪੂਰਨ ਬ੍ਰਹਮ ਪ੍ਰਗਾਸ ॥

Kila moyo unaangazwa na Mungu kamili anayeenea kote.

ਅਪਨੀ ਬਣਤ ਆਪਿ ਬਨਾਈ ॥

Mungu ameumba uumbaji wake Mwenyewe,

ਨਾਨਕ ਜੀਵੈ ਦੇਖਿ ਬਡਾਈ ॥੪॥

Ee Nanak, Mungu anafurahi akitazama ukuu wake.

ਇਸ ਕਾ ਬਲੁ ਨਾਹੀ ਇਸੁ ਹਾਥ ॥

Nguvu ya binadamu sio katika udhibiti wake,

ਕਰਨ ਕਰਾਵਨ ਸਰਬ ਕੇ ਨਾਥ ॥

Bwana mmoja wa wote ni Mtendaji na sababu ya sababu zote.

ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਬਪੁਰਾ ਜੀਉ ॥

Binadamu myonge yu chini ya amri wake,

ਜੇ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੋਈ ਫੁਨਿ ਥੀਉ ॥

kwa sababu mwishowe kinachompendeza ndicho kinachotendeka.

ਕਬਹੂ ਉਚ ਨੀਚ ਮਹਿ ਬਸੈ ॥

Binadamu wakati mwingine yupo katika hali yenye matumaini, na wakati mwingine katika hali ya kutokuwa na matumaini.

ਕਬਹੂ ਸੋਗ ਹਰਖ ਰੰਗਿ ਹਸੈ ॥

Wakati mwingine, anaonekana mwenye huzuni na wakati mwingine anaonekana kucheka kwa furaha.

ਕਬਹੂ ਨਿੰਦ ਚਿੰਦ ਬਿਉਹਾਰ ॥

Wakati mwingine mtu anazungumza kashfa na kuongelea wengine vibaya.

ਕਬਹੂ ਉਭ ਅਕਾਸ ਪਇਆਲ ॥

Wakati mwingine anahisi kuinuliwa kana kwamba anapepea angani, na wakati mwingine amehuzunika kana kwamba katika kina cha dunia ya chini.

ਕਬਹੂ ਬੇਤਾ ਬ੍ਰਹਮ ਬੀਚਾਰ ॥

Wakati mwingine anatenda ni kama anajua kila kitu kuhusu maarifa takatifu.

ਨਾਨਕ ਆਪਿ ਮਿਲਾਵਣਹਾਰ ॥੫॥

Ee Nanak, Mungu mwenyewe anaunganisha binadamu naye. ||5||

ਕਬਹੂ ਨਿਰਤਿ ਕਰੈ ਬਹੁ ਭਾਤਿ ॥

Wakati mwingine, binadamu anacheza kwa mitindo tofauti.

ਕਬਹੂ ਸੋਇ ਰਹੈ ਦਿਨੁ ਰਾਤਿ ॥

Wakati mwingine anabaki amelala usiku na mchana katika hali ya ujinga.

ਕਬਹੂ ਮਹਾ ਕ੍ਰੋਧ ਬਿਕਰਾਲ ॥

Wakati mwingine anakaa wa kutisha katika hasira inayoogofya.

ਕਬਹੂ ਸਰਬ ਕੀ ਹੋਤ ਰਵਾਲ ॥

Wakati mwingine anakuwa kama mchanga miguuni mwa kila mtu (mnyenyekevu zaidi).

ਕਬਹੂ ਹੋਇ ਬਹੈ ਬਡ ਰਾਜਾ ॥

Wakati mwingine, anachukua mkao kama mfalme mkuu.

ਕਬਹੂ ਭੇਖਾਰੀ ਨੀਚ ਕਾ ਸਾਜਾ ॥

Wakati mwingine anachukua tabia ya ombaomba duni.

ਕਬਹੂ ਅਪਕੀਰਤਿ ਮਹਿ ਆਵੈ ॥

Wakati mwingine anaanguka katika sifa mbaya ya uovu (kwa kujitenda vitendo mbaya).

ਕਬਹੂ ਭਲਾ ਭਲਾ ਕਹਾਵੈ ॥

Wakati mwingine, anatenda katika njia inayofanya asifiwe na wote.

ਜਿਉ ਪ੍ਰਭੁ ਰਾਖੈ ਤਿਵ ਹੀ ਰਹੈ ॥

Katika hali yoyote Mungu anaweka, binadamu anaishi katika hali hiyo.

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਨਾਨਕ ਸਚੁ ਕਹੈ ॥੬॥

Ee (Nanak), ni mtu nadra sana anatafakari kuhusu Mungu kwa neema ya Guru.

ਕਬਹੂ ਹੋਇ ਪੰਡਿਤੁ ਕਰੇ ਬਖਜਾਨੁ ॥

Wakati mwingine, kama mtaalam anahubiria wengine.

ਕਬਹੂ ਮੇਨਿਧਾਰੀ ਲਾਵੈ ਧਿਆਨੁ ॥

Wakati mwingine anakuwa mjuzi mnyamavu, anaingia katika kutafakari.

ਕਬਹੂ ਤਟ ਤੀਰਥ ਇਸਨਾਨ ॥

Wakati mwingine anaishi na kuoga katika pahali pa hija.

ਕਬਹੂ ਸਿਧ ਸਾਧਿਕ ਮੁਖਿ ਗਿਆਨ ॥

Wakati mwingine kama hodari na wakati mwingine kama mtafuta anazungumzia mambo ya kiroho.

ਕਬਹੂ ਕੀਟ ਹਸਤਿ ਪਤੰਗ ਹੋਇ ਜੀਆ ॥

Wakati mwingine anakuwa mdudu, tembo au nondo,

ਅਨਿਕ ਜੋਨਿ ਭਰਮੈ ਭਰਮੀਆ ॥

Na akichanganyikiwa na shaka anazurura kupitia kuishi kusizohesabika.

ਨਾਨਾ ਰੂਪ ਜਿਉ ਸ੍ਵਾਗੀ ਦਿਖਾਵੈ ॥

Kama mwigizaji, anaonekana akivaa mavazi tofauti yanayoficha.

ਜਿਉ ਪ੍ਰਭ ਭਾਵੈ ਤਿਵੈ ਨਚਾਵੈ ॥

Inavyopendeza Mungu, anafanya binadamu acheze ipasavyo.

ਜੇ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੋਈ ਹੋਇ ॥

Chochote kinachompendeza, kinatendeka.

ਨਾਨਕ ਦੂਜਾ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਇ ॥੭॥

Ee Nanak, hakuna mwengine kama Mungu. ||7||

ਕਬਹੂ ਸਾਧਸੰਗਤਿ ਇਹੁ ਪਾਵੈ ॥

Wakati mtu huyu anapata urafiki wa watakatifu.

ਉਸੁ ਅਸਥਾਨ ਤੇ ਬਹੁਰਿ ਨ ਆਵੈ ॥

basi hatoki kwenye hali ya furaha akilini,

ਅੰਤਰਿ ਹੋਇ ਗਿਆਨ ਪਰਗਾਸੁ ॥

Kwa sababu, katika kikundi hicho akili yake inaangazwa kwa maarifa takatifu,

ਉਸੁ ਅਸਥਾਨ ਕਾ ਨਹੀ ਬਿਨਾਸੁ ॥

na katika hali hiyo ilyoangazwa akili haiangamii.

ਮਨ ਤਨ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਇਕ ਰੰਗਿ ॥

(katika hali hii), mwili na akili ya mtu inajawa na upendo kwa Mungu,

ਸਦਾ ਬਸਹਿ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਕੈ ਸੰਗਿ ॥

na daima anaishi na Mungu Mkuu.

ਜਿਉ ਜਲ ਮਹਿ ਜਲੁ ਆਇ ਖਟਾਨਾ ॥

Kama vile maji yanachanganyikana na maji,

ਤਿਉ ਜੋਤੀ ਸੰਗਿ ਜੋਤਿ ਸਮਾਨਾ ॥

sawia roho yake iliyoangazwa inachanganyikana na roho Kuu.

ਮਿਟਿ ਗਏ ਗਵਨ ਪਾਏ ਬਿਸ਼ਾਮ ॥

Mzunguko wa kuzaliwa na kufa unaisha, anapokea amani ya milele.

ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਦ ਕੁਰਬਾਨ ॥੮॥੧੧॥

Ee Nanak, tunafaa kujiweka wakfu kwa Mungu milele. ||8||11||

ਸਲੋਕੁ ॥

Shalok:

ਸੁਖੀ ਬਸੈ ਮਸਕੀਨੀਆ ਆਪੁ ਨਿਵਾਰਿ ਤਲੇ ॥

Kwa kujitenga na majivuno ya kibinafsi, mtu mnyenyekevu anaishi kwa amani.

ਬਡੇ ਬਡੇ ਅਹੰਕਾਰੀਆ ਨਾਨਕ ਗਰਬਿ ਗਲੇ ॥੧॥

Ee Nanak, watu wenye kiburi wanamalizwa na kiburi chao wenyewe. ||1||

ਅਸਟਪਦੀ ॥

Ashtapadee:

ਜਿਸ ਕੈ ਅੰਤਰਿ ਰਾਜ ਅਭਿਮਾਨੁ ॥

Yule anayekuwa na kiburi ya ubinafsi ya mali na mamlaka akilini,

ਸੇ ਨਰਕਪਾਤੀ ਹੋਵਤ ਸੁਆਨੁ ॥

anawajibika kuadhibiwa kama mbwa katika jehanamu.

ਜੇ ਜਾਨੈ ਮੈ ਜੋਬਨਵੰਤੁ ॥

Yule ambaye kwa ubinafsi anajiona kuwa mwenye ujana na mtanashati,

ਸੇ ਹੋਵਤ ਬਿਸਟਾ ਕਾ ਜੰਤੁ ॥

yeye ni kama mdudu kwenye uchafu

ਆਪਸ ਕਉ ਕਰਮਵੰਤੁ ਕਹਾਵੈ ॥

Yule anayejiita mtendaji wa vitendo vya kumcha Mungu katika ubinafsi.

ਜਨਮਿ ਮਰੈ ਬਹੁ ਜੋਨਿ ਭ੍ਰਮਾਵੈ ॥

Wanaendelea kuteseka katika mizunguko ya kuzaliwa na kufa.

ਧਨ ਭੂਮਿ ਕਾ ਜੋ ਕਰੈ ਗੁਮਾਨੁ ॥

Yule anayehisi majivuno ya ubinafsi ya utajiri na vipande vyake vya ardhi

ਸੇ ਮੂਰਖੁ ਅੰਧਾ ਅਗਿਆਨੁ ॥

Ni mpumbavu, kipofu na mjinga.

ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਜਿਸ ਕੈ ਹਿਰਦੈ ਗਰੀਬੀ ਬਸਾਵੈ ॥

Yule ambaye, moyoni mwake Mungu, kwa huruma, anaweka unyenyekevu,

ਨਾਨਕ ਈਹਾ ਮੁਕਤੁ ਆਗੈ ਸੁਖੁ ਪਾਵੈ ॥੧॥

Ee Nanak, anakombolewa huku kutoka dhambi, na kupokea amani baadaye. ||1||

ਧਨਵੰਤਾ ਹੋਇ ਕਰਿ ਗਰਬਾਵੈ ॥

Baada ya kuwa tajiri, mtu anahisi majivuno ya ubinafsi ya utajiri wake,

ਤ੍ਰਿਣ ਸਮਾਨਿ ਕਛੁ ਸੰਗਿ ਨ ਜਾਵੈ ॥

anafaa kugundua ya kwamba hakuna kitu kitaenda naye mwishowe, sio hata majani.

ਬਹੁ ਲਸਕਰ ਮਾਨੁਖ ਊਪਰਿ ਕਰੇ ਆਸ ॥

Anaweza kuweka matumaini yake katika jeshi kubwa na wanaume,

ਪਲ ਭੀਤਰਿ ਤਾ ਕਾ ਹੋਇ ਬਿਨਾਸ ॥

(anafaa kujua ya kwamba) yote haya yanaanhamizwa mara moja

ਸਭ ਤੇ ਆਪ ਜਾਨੈ ਬਲਵੰਤੁ ॥

Yule anayejiona kuwa mwenye nguvu zaidi kwa wote,

ਖਿਨ ਮਹਿ ਹੋਇ ਜਾਇ ਭਸਮੰਤੁ ॥

Kwa muda mfupi anapunguzwa kuwa majivu

ਕਿਸੈ ਨ ਬਦੈ ਆਪਿ ਅਹੰਕਾਰੀ ॥

Yule aliye na kiburi na asiyejali wala kuchunga watu wengine,

ਧਰਮ ਰਾਇ ਤਿਸੁ ਕਰੇ ਖੁਆਰੀ ॥

Anaibishwa vibaya na hakimumu wa haki.

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਜਾ ਕਾ ਮਿਟੈ ਅਭਿਮਾਨੁ ॥

Ni wale tu ambao ubinafsi wao umeondolewa kwa neema ya Guru,

ਸੈ ਜਨੁ ਨਾਨਕ ਦਰਗਹ ਪਰਵਾਨੁ ॥੨॥

Ee Nanak, mtu huyo anakubalika katika mahakama ya Mungu. ||2||

ਕੋਟਿ ਕਰਮ ਕਰੈ ਹਉ ਧਾਰੇ ॥

Iwapo mtu atatenda mamilioni ya vitendo vizuri na pia ahisi majivuno ya ubinafsi kuhusu vitendo hivyo,

ਸ੍ਰਮੁ ਪਾਵੈ ਸਗਲੇ ਬਿਰਥਾਰੇ ॥

mtu huyo anafanya kazi ngumu tu, na vitendo hivyo vyote ni bure.

ਅਨਿਕ ਤਪਸਿਆ ਕਰੇ ਅਹੰਕਾਰ ॥

Yule, anayefanya maelfu ya toba na kujihusisha na ubinafsi,

ਨਰਕ ਸੁਰਗ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਅਵਤਾਰ ॥

anaendelea kuvumilia uchungu na raha, kana kwamba anapitia mbinguni na jehanamu tena na tena

ਅਨਿਕ ਜਤਨ ਕਰਿ ਆਤਮ ਨਹੀ ਦ੍ਰਵੈ ॥

Iwapo licha ya kufanya jitihada nyingi, mtu asikuwe mkarimu na mwenye huruma,

ਹਰਿ ਦਰਗਹ ਕਹੁ ਕੈਸੇ ਗਵੈ ॥

basi atafikaje kwenye mahakama ya Mungu?

ਆਪਸ ਕਉ ਜੋ ਭਲਾ ਕਹਾਵੈ ॥

Mtu anayejidai kuwa mwema,

ਤਿਸਹਿ ਭਲਾਈ ਨਿਕਟਿ ਨ ਆਵੈ ॥

fadhila hata hazishiki huyo.

ਸਰਬ ਕੀ ਰੇਨ ਜਾ ਕਾ ਮਨੁ ਹੋਇ ॥

Yule ambaye akili yake inakuwa mnyenyekevu kwa wote,

ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਤਾ ਕੀ ਨਿਰਮਲ ਸੋਇ ॥੩॥

Ee Nanak, sifa zake ni safi bila hata doa. ||3||

ਜਬ ਲਗੁ ਜਾਨੈ ਮੁਝ ਤੇ ਕਛੁ ਹੋਇ ॥

Ili mradi mtu anadhani anaweza kufanya jambo litendeke kwa nguvu zake mwenyewe,

ਤਬ ਇਸ ਕਉ ਸੁਖੁ ਨਾਹੀ ਕੋਇ ॥

mpaka wakati huo mtu huyo hawezi kupata amani.

ਜਬ ਇਹ ਜਾਨੈ ਮੈ ਕਿਛੁ ਕਰਤਾ ॥

Ili mradi binadamu huyu anadhani yeye ni mtendaji wa kazi yoyote,

ਤਬ ਲਗੁ ਗਰਭ ਜੋਨਿ ਮਹਿ ਫਿਰਤਾ ॥

mpaka wakati huo, anazurura katika mizunguko ya kuzaliwa na kufa.

ਜਬ ਧਾਰੈ ਕੋਊ ਬੈਰੀ ਮੀਤੁ ॥

Ili mradi anafikiria mmoja kuwa adui, na mwengine kuwa rafiki,

ਤਬ ਲਗੁ ਨਿਹਚਲੁ ਨਾਹੀ ਚੀਤੁ ॥

mpaka wakati huo akili ya mtu huyo haitakuwa dhabiti na yenye amani.

ਜਬ ਲਗੁ ਮੋਹ ਮਗਨ ਸੰਗਿ ਮਾਇ ॥

Ili mradi amezama katika Maya (utajiri wa kidunia),

ਤਬ ਲਗੁ ਧਰਮ ਰਾਇ ਦੇਇ ਸਜਾਇ ॥

hakimu wa haki anaendelea kutoa adhibu.

ਪ੍ਰਭ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਬੰਧਨ ਤੂਟੈ ॥

Vifungo vya Maya (viambatanisho vya kidunia) vinavunjwa kwa neema ya Mungu,

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਨਾਨਕ ਹਉ ਛੂਟੈ ॥੪॥

Ee Nanak, ubinafsi wa mtu unaangamizwa kwa neema ya Guru. ||4||

ਸਹਸ ਖਟੇ ਲਖ ਕਉ ਉਠਿ ਧਾਵੈ ॥

Baada ya kupata elfu, anakimbilia milioni.

ਤ੍ਰਿਪਤਿ ਨ ਆਵੈ ਮਾਇਆ ਪਾਛੈ ਪਾਵੈ ॥

Anaendelea kukusanya utajiri, lakini daima hatosheki.

ਅਨਿਕ ਭੋਗ ਬਿਖਿਆ ਕੇ ਕਰੈ ॥

Anafurahia raha nyingi za Maya,

ਨਹ ਤ੍ਰਿਪਤਾਵੈ ਖਪਿ ਖਪਿ ਮਰੈ ॥

lakini haridhiki na anahuzunika.

ਬਿਨਾ ਸੰਤੋਖ ਨਹੀ ਕੇਉ ਰਾਜੈ ॥

Bila kutosheka, hakuna mtu anaweza kuridhika.

ਸੁਪਨ ਮਨੋਰਥ ਬ੍ਰਿਥੇ ਸਭ ਕਾਜੈ ॥

Jitihada zote za mtu asiyeridhika ni bure, kama njozi ya ndoto.

ਨਾਮ ਰੰਗਿ ਸਰਬ ਸੁਖੁ ਹੋਇ ॥

Kuna amani kamili katika upendo wa Naam.

ਬਡਭਾਗੀ ਕਿਸੈ ਪਰਾਪਤਿ ਹੋਇ ॥

Mtu anayebahatika tu anabarikiwa na hii (furaha tele)

ਕਰਨ ਕਰਾਵਨ ਆਪੇ ਆਪਿ ॥

Mungu mwenyewe ni mtendaji na sababu ya misingi yote.

ਸਦਾ ਸਦਾ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਜਾਪਿ ॥੫॥

Ee Nanak, mkumbuke Mungu kwa kujitolea kwa upendo daima na milele. ||5||

ਕਰਨ ਕਰਾਵਨ ਕਰਨੈਹਾਰੁ ॥

Ni Mungu anayefanya kila kitu na kufanya kila kitu kitendeke.

ਇਸ ਕੈ ਹਾਥਿ ਕਹਾ ਬੀਚਾਰੁ ॥

Tafakari kuhusu ukweli huu; ya kwamba hakuna kitu chini ya udhibiti wa binadamu.

ਜੈਸੀ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਕਰੇ ਤੈਸਾ ਹੋਇ ॥

Kama ilivyo neema ya Mungu kwa binadamu, ndiyo anavyokuwa.

ਆਪੇ ਆਪਿ ਆਪਿ ਪ੍ਰਭੁ ਸੋਇ ॥

Mungu yupo pekee yake.

ਜੇ ਕਿਛੁ ਕੀਨੇ ਸੁ ਅਪਨੈ ਰੰਗਿ ॥

Chochote ambacho ameumba, ni kutokana na raha yake mwenyewe.

ਸਭ ਤੇ ਦੂਰਿ ਸਭਹੂ ਕੈ ਸੰਗਿ ॥

Yeye yumo kati ya uumbaji wake, lakini haathiriwi nao.

ਬੂਝੈ ਦੇਖੈ ਕਰੈ ਬਿਬੇਕ ॥

Anaelewa, anatazama na kutoa hukumu kwa vitendo vyetu.

ਆਪਹਿ ਏਕ ਆਪਹਿ ਅਨੇਕ ॥

Yeye mwenyewe ni yule Mmoja, na Yeye mwenyewe yumo katika maumbo mengi.

ਮਰੈ ਨ ਬਿਨਸੈ ਆਵੈ ਨ ਜਾਇ ॥

Yeye hafi wala kuangamia; yumo huru kutoka kuzaliwa na kufa.

ਨਾਨਕ ਸਦ ਹੀ ਰਹਿਆ ਸਮਾਇ ॥੬॥

Ee Nanak, anadumu milele akienea kote. ||6||

ਆਪਿ ਉਪਦੇਸੈ ਸਮਝੈ ਆਪਿ ॥

Yeye mwenyewe anaelekeza, na Yeye mwenyewe anajifunza,

ਆਪੇ ਰਚਿਆ ਸਭ ਕੈ ਸਾਥਿ ॥

kwa sababu Yeye mwenyewe amechanganyikana na yote.

ਆਪਿ ਕੀਨੇ ਆਪਨ ਬਿਸਥਾਰੁ ॥

Yeye mwenyewe ameumba upanuzi wake (ulimwengu).

ਸਭੁ ਕਛੁ ਉਸ ਕਾ ਓਹੁ ਕਰਨੈਹਾਰੁ ॥

Kila kitu ni umiliki wake, Yeye ndiye muumba.

ਉਸ ਤੇ ਭਿੰਨ ਕਹਹੁ ਕਿਛੁ ਹੋਇ ॥

Niambie, kitu chochote kinaweza kufanyika bila wasia wake?

ਥਾਨ ਥਨੰਤਰਿ ਏਕੈ ਸੋਇ ॥

Katika anga na kati ya anga, Yeye ndiye yule Mmoja, akienea kila mahali.

ਅਪੁਨੇ ਚਲਿਤ ਆਪਿ ਕਰਣੈਹਾਰ ॥

Katika mchezo wake mwenyewe, Yeye mwenyewe ni mchezaji.

ਕਉਤਕ ਕਰੈ ਰੰਗ ਆਪਾਰ ॥

Anaendesha michezo yake kwa namna nyingi zisizo na mwisho.

ਮਨ ਮਹਿ ਆਪਿ ਮਨ ਅਪੁਨੇ ਮਾਹਿ ॥

Yeye mwenyewe yumo katika akili za kila mmoja, na wote wamo akilini mwake.

ਨਾਨਕ ਕੀਮਤਿ ਕਹਨੁ ਨ ਜਾਇ ॥੭॥

Ee Nanak, thamani yake haiwezi kukadiriwa. ||7||

ਸਤਿ ਸਤਿ ਸਤਿ ਪ੍ਰਭੁ ਸੁਆਮੀ ॥

Mungu, Bwana Mkuu wa wote daima ni wa kweli na anadumu milele.

ਗੁਰ ਪਰਸਾਦਿ ਕਿਨੈ ਵਖਿਆਨੀ ॥

Ni mtu nadra tu, ambaye kwa neema ya Guru ameeleza ukweli huu.

ਸਚੁ ਸਚੁ ਸਚੁ ਸਭੁ ਕੀਨਾ ॥

Mungu anadumu milele na uumbaji wake ni kamili na nzuri kabisa.

ਕੋਟਿ ਮਧੇ ਕਿਨੈ ਬਿਰਲੈ ਚੀਨਾ ॥

Ni mtu nadra sana kati ya mamilioni ambaye ametambua ukweli huu.

ਭਲਾ ਭਲਾ ਭਲਾ ਤੇਰਾ ਰੂਪ ॥

Ee Mungu, mzuri, nzuri kabisa ni umbo lako linaloonekana.

ਅਤਿ ਸੁੰਦਰ ਅਪਾਰ ਅਨੂਪ ॥

Wewe ni mzuri kabisa, huna mwisho wala huna mfano wako.

ਨਿਰਮਲ ਨਿਰਮਲ ਨਿਰਮਲ ਤੇਰੀ ਬਾਣੀ ॥

Safi na tamu ni neno lako takatifu,

ਘਟਿ ਘਟਿ ਸੁਨੀ ਸ੍ਰਵਨ ਬਖਸ਼ਿਯਾਣੀ ॥

Linalosikika katika kila moyo kupitia masikioni, na linalotamkwa kupitia ulimi.

ਪਵਿਤ੍ਰ ਪਵਿਤ੍ਰ ਪਵਿਤ੍ਰ ਪੁਨੀਤ ॥

Yeye anakuwa mtukufu safi na mtakatifu,

ਨਾਮੁ ਜਪੈ ਨਾਨਕ ਮਨਿ ਪ੍ਰੀਤਿ ॥੮॥੧੨॥

Ee Nanak, yule anayetafakari kwa upendo kuhusu jina la Mungu. ||8||12||

ਸਲੋਕੁ ॥

Shalok:

ਸੰਤ ਸਰਨਿ ਜੇ ਜਨੁ ਪਰੈ ਸੇ ਜਨੁ ਉਧਰਨਹਾਰ ॥

Yule anayetafuta makao ya watakatifu anakombolewa kutoka vifungo vya Maya.

ਸੰਤ ਕੀ ਨਿੰਦਾ ਨਾਨਕਾ ਬਹੁਰਿ ਬਹੁਰਿ ਅਵਤਾਰ ॥੧॥

Ee Nanak, yule anayezungumza kashfa kuhusu watakatifu, anaanguka katika mzunguko wa kuzaliwa na kufa. ||1||

ਅਸਟਪਦੀ ॥

Ashtapadee:

ਸੰਤ ਕੈ ਦੂਖਨਿ ਆਰਜਾ ਘਟੈ ॥

Sehemu ya maisha inayotumiwa kuzungumza kashfa kuhusu watakatifu unaharibika.

ਸੰਤ ਕੈ ਦੂਖਨਿ ਜਮ ਤੇ ਨਹੀ ਛੁਟੈ ॥

Kwa kuzungumza kashfa kuhusu watakatifu, mtu hawezi kutoroka pepo wa kifo.

ਸੰਤ ਕੈ ਦੂਖਨਿ ਸੁਖੁ ਸਭੁ ਜਾਇ ॥

Kwa kuzungumza kashfa kuhusu watakatifu amani yote inapotezwa.

ਸੰਤ ਕੈ ਦੂਖਨਿ ਨਰਕ ਮਹਿ ਪਾਇ ॥

Kwa kuzungumza kashfa kuhusu watakatifu, mtu anaanguka jehanamu (anateseka kwa uchungu).

ਸੰਤ ਕੈ ਦੂਖਨਿ ਮਤਿ ਹੋਇ ਮਲੀਨ ॥

Kwa kuzungumza kashfa kuhusu watakatifu, akili inachafuliwa.

ਸੰਤ ਕੈ ਦੂਖਨਿ ਸੇਭਾ ਤੇ ਹੀਨ ॥

Kwa kuzungumza kashfa kuhusu watakatifu, sifa nzuri za mtu zinapotea.

ਸੰਤ ਕੇ ਹਤੇ ਕਉ ਰਖੈ ਨ ਕੋਇ ॥

Hakuna mtu anaficha mtu aliyelaaniwa na mtakatifu.

ਸੰਤ ਕੈ ਦੂਖਨਿ ਥਾਨ ਭ੍ਰਸਟੁ ਹੋਇ ॥

Kwa kujaribu kupata makosa kwa watakatifu, moyo wa mtu unachafuliwa.

ਸੰਤ ਕ੍ਰਿਪਾਲ ਕ੍ਰਿਪਾ ਜੇ ਕਰੈ ॥

Lakini iwapo mtakatifu mwenye huruma aonyeshe ukarimu wake,

ਨਾਨਕ ਸੰਤਸੰਗਿ ਨਿੰਦਕੁ ਭੀ ਤਰੈ ॥੧॥

Ee Nanak, basi pamoja na mtakatifu, hata mzungumzaji wa kashfa anakombolewa. ||1||

ਸੰਤ ਕੇ ਦੂਖਨ ਤੇ ਮੁਖੁ ਭਵੈ ॥

Kwa kuzungumza kashfa kuhusu mtakatifu, mtu anajitenga na Mungu.

ਸੰਤਨ ਕੈ ਦੂਖਨਿ ਕਾਗ ਜਿਉ ਲਵੈ ॥

Kwa kuzungumza kashfa kuhusu watakatifu, mtu anazidi kuzurura na kuongea vibaya kama kelele ya kunguru.

ਸੰਤਨ ਕੈ ਦੂਖਨਿ ਸਰਪ ਜੋਨਿ ਪਾਇ ॥

Kwa kuzungumza kashfa kuhusu watakatifu, mtu anazaliwa tena kama nyoka.

ਸੰਤ ਕੈ ਦੂਖਨਿ ਤ੍ਰਿਗਦ ਜੋਨਿ ਕਿਰਮਾਇ ॥

Kwa kuzungumza kashfa kuhusu watakatifu, mtu anazaliwa tena kama mdudu anayechacharika (kiumbe duni).

ਸੰਤਨ ਕੈ ਦੂਖਨਿ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਮਹਿ ਜਲੈ ॥

Kwa kuzungumza kashfa kuhusu watakatifu, mtu anachomeka katika moto wa hamu.

ਸੰਤ ਕੈ ਦੂਖਨਿ ਸਭੁ ਕੇ ਛਲੈ ॥

Mzungumzaji kashfa wa watakatifu anazunguka akidanganya kila mtu.

ਸੰਤ ਕੈ ਦੂਖਨਿ ਤੇਜੁ ਸਭੁ ਜਾਇ ॥

Kwa kuumiza mtakatifu umaarufu wote wa mtu unapotea.

ਸੰਤ ਕੈ ਦੂਖਨਿ ਨੀਚੁ ਨੀਚਾਇ ॥

Kwa kuzungumza kashfa kuhusu watakatifu. Mtu anakuwa mdhalifu zaidi kwa wadhalifu wote.

ਸੰਤ ਦੇਖੀ ਕਾ ਥਾਉ ਕੇ ਨਾਹਿ ॥

Hakuna kimbilio cha mzungumzaji wa kashfa kwa mtakatifu.

ਨਾਨਕ ਸੰਤ ਭਾਵੈ ਤਾ ਓਇ ਭੀ ਗਤਿ ਪਾਹਿ ॥੨॥

Ee Nanak, iwapo mtakatifu anataka, hata wachongezi wanainuliwa kiroho.

ਸੰਤ ਕਾ ਨਿੰਦਕੁ ਮਹਾ ਅਤਤਾਈ ॥

Mchongezi wa mtakatifu ni muovu mbaya zaidi.

ਸੰਤ ਕਾ ਨਿੰਦਕੁ ਖਿਨੁ ਟਿਕਨੁ ਨ ਪਾਈ ॥

Mchongezi wa mtakatifu hapati hata nukta ya amani.

ਸੰਤ ਕਾ ਨਿੰਦਕੁ ਮਹਾ ਹਤਿਆਰਾ ॥

Mchongezi wa mtakatifu anakuwa muuaji mdhalifu zaidi.

ਸੰਤ ਕਾ ਨਿੰਦਕੁ ਪਰਮੇਸੁਰਿ ਮਾਰਾ ॥

Mchongezi wa mtakatifu analaaniwa na Mungu.

ਸੰਤ ਕਾ ਨਿੰਦਕੁ ਰਾਜ ਤੇ ਹੀਨੁ ॥

Mchongezi wa mtakatifu hana mamlaka au raha ya kidunia.

ਸੰਤ ਕਾ ਨਿੰਦਕੁ ਦੁਖੀਆ ਅਰੁ ਦੀਨੁ ॥

Mchongezi wa mtakatifu anahuzunika na kuwa maskini.

ਸੰਤ ਕੇ ਨਿੰਦਕ ਕਉ ਸਰਬ ਰੋਗ ॥

Mchongezi wa mtakatifu anateseka aina yote ya magonjwa.

ਸੰਤ ਕੇ ਨਿੰਦਕ ਕਉ ਸਦਾ ਬਿਜੇਗ ॥

Mchongezi wa mtakatifu daima anatengwa na Mungu.

ਸੰਤ ਕੀ ਨਿੰਦਾ ਦੇਖ ਮਹਿ ਦੇਖੁ ॥

Kufitini mtakatifu ni dhambi mbaya zaidi kati ya dhambi zote.

ਨਾਨਕ ਸੰਤ ਭਾਵੈ ਤਾ ਉਸ ਕਾ ਭੀ ਹੋਇ ਮੋਖੁ ॥੩॥

Ee Nanak, ikipendeza mtakatifu, hata mchongezi kama huyo atakombolewa. ||3||

ਸੰਤ ਕਾ ਦੇਖੀ ਸਦਾ ਅਪਵਿਤੁ ॥

Fikira akilini mwa mchongezi wa mtakatifu daima huwa zimechafuka.

ਸੰਤ ਕਾ ਦੇਖੀ ਕਿਸੈ ਕਾ ਨਹੀ ਮਿਤੁ ॥

Mchongezi wa mtakatifu siye rafiki ya mtu yeyote.

ਸੰਤ ਕੇ ਦੇਖੀ ਕਉ ਡਾਨੁ ਲਾਗੈ ॥

Mchongezi wa mtakatifu anaadhibiwa na hakimumu wa haki.

ਸੰਤ ਕੇ ਦੇਖੀ ਕਉ ਸਭ ਤਿਆਗੈ ॥

Mchongezi wa mtakatifu anaachwa na wote.

ਸੰਤ ਕਾ ਦੇਖੀ ਮਹਾ ਅਹੰਕਾਰੀ ॥

Mchongezi wa mtakatifu ana ubinafsi uliokithiri.

ਸੰਤ ਕਾ ਦੇਖੀ ਸਦਾ ਬਿਕਾਰੀ ॥

Mchongezi wa mtakatifu daima anajihusisha na maovu.

ਸੰਤ ਕਾ ਦੇਖੀ ਜਨਮੈ ਮਰੈ ॥

Mchongezi wa mtakatifu anazidi kupitia mizunguko ya kuzaliwa na kufa.

ਸੰਤ ਕੀ ਦੂਖਨਾ ਸੁਖ ਤੇ ਟਰੈ ॥

Kwa kufitini mtakatifu, hana amani yoyote.

ਸੰਤ ਕੇ ਦੇਖੀ ਕਉ ਨਾਹੀ ਠਾਉ ॥

Mchongezi wa mtakatifu hana pahali pa kwenda kukaa.

ਨਾਨਕ ਸੰਤ ਭਾਵੈ ਤਾ ਲਏ ਮਿਲਾਇ ॥੪॥

Ee Nanak, ikipendeza mtakatifu, anaunganisha hata mchongezi kama huyo naye.

ਸੰਤ ਕਾ ਦੇਖੀ ਅਧ ਬੀਚ ਤੇ ਟੂਟੈ ॥

Mchongezi wa mtakatifu anashindwa katikati ya kufanya kazi yoyote.

ਸੰਤ ਕਾ ਦੇਖੀ ਕਿਤੈ ਕਾਜਿ ਨ ਪਹੂਚੈ ॥

Mchongezi wa mtakatifu hawezi kukamilisha kazi yoyote.

ਸੰਤ ਕੇ ਦੇਖੀ ਕਉ ਉਦਿਆਨ ਭ੍ਰਮਾਈਐ ॥

Mchongezi wa mtakatifu anafanyishwa kuzurura katika nyika.

ਸੰਤ ਕਾ ਦੇਖੀ ਉਝੜਿ ਪਾਈਐ ॥

Mchongezi wa mtakatifu anapotoshwa kwenye ukiwa.

ਸੰਤ ਕਾ ਦੇਖੀ ਅੰਤਰ ਤੇ ਥੋਥਾ ॥

Mchongezi wa mtakatifu anasahau lengo (halisi ya) maisha,

ਜਿਉ ਸਾਸ ਬਿਨਾ ਮਿਰਤਕ ਕੀ ਲੋਥਾ ॥

kama maiti ya mtu aliyefariki, bila pumzi ya uhai.

ਸੰਤ ਕੇ ਦੇਖੀ ਕੀ ਜੜ ਕਿਛੁ ਨਾਹਿ ॥

Mchongezi wa mtakatifu hana msingi wa nguvu na wa kiroho.

ਆਪਨ ਬੀਜਿ ਆਪੇ ਹੀ ਖਾਹਿ ॥

Yeye mwenyewe anapaswa kula alichokipanda. (kuteseka matokeo ya vitendo vyake vibaya)

ਸੰਤ ਕੇ ਦੇਖੀ ਕਉ ਅਵਰੁ ਨ ਰਾਖਨਹਾਰੁ ॥

Mchongezi wa mtakatifu hawezi kuokolewa na mtu mwengine kutoka tabia hii ya kufitini.

ਨਾਨਕ ਸੰਤ ਭਾਵੈ ਤਾ ਲਏ ਉਬਾਰਿ ॥੫॥

Ee Nanak, ikipendeza mtakatifu, basi hata mchongezi kama huyo anakombolewa kutoka tabia ya kufitini. ||5||

ਸੰਤ ਕਾ ਦੇਖੀ ਇਉ ਬਿਲਲਾਇ ॥

Mchongezi wa mtakatifu analia,

ਜਿਉ ਜਲ ਬਿਹੂਨ ਮਛਲੀ ਤੜਫੜਾਇ ॥

kama samaki nje ya maji aking'ata kwa uchungu.

ਸੰਤ ਕਾ ਦੇਖੀ ਭੂਖਾ ਨਹੀ ਰਾਜੈ ॥

Mchongezi wa mtakatifu hatoshelezeki kutoka hamu ya kufitini,

ਜਿਉ ਪਾਵਕੁ ਈਧਨਿ ਨਹੀ ਧ੍ਰਾਪੈ ॥

kama vile moto haitoshelezeki kwa kiwango chochote cha kuni.

ਸੰਤ ਕਾ ਦੇਖੀ ਛੁਟੈ ਇਕੇਲਾ ॥

Mchongezi wa mtakatifu anaachwa pekee yake,

ਜਿਉ ਬੁਆੜੁ ਤਿਲੁ ਖੇਤ ਮਾਹਿ ਦੁਹੇਲਾ ॥

kama mmea tasa wa ufuta ulioachwa kiwanjani.

ਸੰਤ ਕਾ ਦੇਖੀ ਧਰਮ ਤੇ ਰਹਤ ॥

Mchongezi wa mtakatifu hana imani yoyote.

ਸੰਤ ਕਾ ਦੇਖੀ ਸਦ ਮਿਥਿਆ ਕਹਤ ॥

Mchongezi wa mtakatifu daima anasema uwongo.

ਕਿਰਤੁ ਨਿੰਦਕ ਕਾ ਧੁਰਿ ਹੀ ਪਇਆ ॥

Mchongezi anatenda cha kufitini kwa sababu hiyo ndiyo hatima yake iliyoagizwa mapema.

ਨਾਨਕ ਜੇ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੋਈ ਥਿਆ ॥੬॥

Ee Nanak, chochote Mungu anachotaka kinatendeka. ||6||

ਸੰਤ ਕਾ ਦੇਖੀ ਬਿਗੜ ਰੂਪੁ ਹੋਇ ਜਾਇ ॥

Mchongezi wa mtakatifu anazungumziwa vibaya, kana kwamba ameumbuliwa.

ਸੰਤ ਕੇ ਦੇਖੀ ਕਉ ਦਰਗਹ ਮਿਲੈ ਸਜਾਇ ॥

Mchongezi wa mtakatifu anapokea adhabu yake katika mahakama ya Mungu.

ਸੰਤ ਕਾ ਦੇਖੀ ਸਦਾ ਸਹਕਾਈਐ ॥

Mchongezi wa mtakatifu daima yumo katika uchungu mkali.

ਸੰਤ ਕਾ ਦੇਖੀ ਨ ਮਰੈ ਨ ਜੀਵਾਈਐ ॥

Mchongezi wa mtakatifu ananing'inia kiroho kati ya uhai na kifo.

ਸੰਤ ਕੇ ਦੇਖੀ ਕੀ ਪੁਜੈ ਨ ਆਸਾ ॥

Matumaini ya mchongezi wa mtakatifu hayatimizwi.

ਸੰਤ ਕਾ ਦੇਖੀ ਉਠਿ ਚਲੈ ਨਿਰਾਸਾ ॥

Mchongezi wa mtakatifu anaondoka duniani humu akiwa amesikitika.

ਸੰਤ ਕੈ ਦੇਖਿ ਨ ਤ੍ਰਿਸ਼ਟੈ ਕੋਇ ॥

Kwa kufitini mtakatifu, hakuna mtu anatosheleza hamu yake ya kufitini.

ਜੈਸਾ ਭਾਵੈ ਤੈਸਾ ਕੋਈ ਹੋਇ ॥

Tabia za mtu zinaundwa kulingana na nia zake.

ਪਇਆ ਕਿਰਤੁ ਨ ਮੇਟੈ ਕੋਇ ॥

Vitendo vya awali haviwezi kufutwa na mtu yeyote.

ਨਾਨਕ ਜਾਨੈ ਸਚਾ ਸੋਇ ॥੭॥

Ee Nanak, ni Mungu wa milele pekee anajua siri hio. ||7||

ਸਭ ਘਟ ਤਿਸ ਕੇ ਓਹੁ ਕਰਨੈਹਾਰੁ ॥

Viumbe vyote ni umiliki wake, na Yeye ni Muumba.

ਸਦਾ ਸਦਾ ਤਿਸ ਕਉ ਨਮਸਕਾਰੁ ॥

Daima na milele, sujudu mbele zake kwa heshima.

ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰਹੁ ਦਿਨੁ ਰਾਤਿ ॥

Imba sifa za Mungu, usiku na mchana.

ਤਿਸਹਿ ਧਿਆਵਹੁ ਸਾਸਿ ਗਿਰਾਸਿ ॥

Tafakari kumhusu kwa kila pumzi unachopumua.

ਸਭੁ ਕਛੁ ਵਰਤੈ ਤਿਸ ਕਾ ਕੀਆ ॥

Kila kitu kinafanyika kulingana na utendaji wake.

ਜੈਸਾ ਕਰੇ ਤੈਸਾ ਕੇ ਥੀਆ ॥

Jinsi Mungu anavyomtengeneza, ndivyo binadamu anavyokuwa.

ਅਪਨਾ ਖੇਲੁ ਆਪਿ ਕਰਨੈਹਾਰੁ ॥

Yeye mwenyewe ni mtekelezaji wa mchezo wake.

ਦੂਸਰ ਕਉਨੁ ਕਹੈ ਬੀਚਾਰੁ ॥

Nani mwengine anaweza kusema au kujadili kuhusu haya?

ਜਿਸ ਨੇ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰੈ ਤਿਸੁ ਆਪਨ ਨਾਮੁ ਦੇਇ ॥

Yule ambaye anatawazia huruma yake, anambariki huyo na Naam,

ਬਡਭਾਗੀ ਨਾਨਕ ਜਨ ਸੇਇ ॥੮॥੧੩॥

Ee Nanak, wamebahatika sana watu kama hao. ||8||13||

ਸਲੋਕੁ ॥

Shalok:

ਤਜਹੁ ਸਿਆਨਪ ਸੁਰਿ ਜਨਹੁ ਸਿਮਰਹੁ ਹਰਿ ਹਰਿ ਰਾਇ ॥

Ee watu wazuri! Salimuni ujanja wenu na mkumbuke Mungu mwenyezi kwa kujitolea kwa upendo!

ਏਕ ਆਸ ਹਰਿ ਮਨਿ ਰਖਹੁ ਨਾਨਕ ਦੂਖੁ ਭਰਮੁ ਭਉ ਜਾਇ ॥੧॥

Ee Nanak, moyoni mwako, weka matumaini yako kwa Mungu, kwa njia hii uchungu wako, na shaka na uwoga itaondoka. ||1||

ਅਸਟਪਦੀ ॥

Ashtapadee:

ਮਾਨੁਖ ਕੀ ਟੇਕ ਬ੍ਰਿਥੀ ਸਭ ਜਾਨੁ ॥

jua hii vizuri ya kwamba kutegemea msaada wa binadamu ni bure kabisa,

ਦੇਵਨ ਕਉ ਏਕੈ ਭਗਵਾਨੁ ॥

kwa sababu Mungu pekee yake ni mfadhili wa wote.

ਜਿਸ ਕੈ ਦੀਐ ਰਹੈ ਅਘਾਇ ॥

Kwa zawadi zake mtu daima anaridhika,

ਬਹੁਰਿ ਨ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਲਾਰੈ ਆਇ ॥

na hashawishiki na hamu za kidunia tena.

ਮਾਰੈ ਰਾਖੈ ਏਕੇ ਆਪਿ ॥

Mungu mwenyewe anaangamiza na kuhifadhi binadamu.

ਮਾਨੁਖ ਕੈ ਕਿਛੁ ਨਾਹੀ ਹਾਥਿ ॥

Hakuna kitu kipo mikononi mwa binadamu.

ਤਿਸ ਕਾ ਹੁਕਮੁ ਬੁਝਿ ਸੁਖੁ ਹੋਇ ॥

Amani unakuja kwa kuelewa na kukubali amri yako.

ਤਿਸ ਕਾ ਨਾਮੁ ਰਖੁ ਕੰਠਿ ਪਰੋਇ ॥

Hivyo basi daima uweke jina lake moyoni mwako.

ਸਿਮਰਿ ਸਿਮਰਿ ਸਿਮਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਸੋਇ ॥

Daima ukumbuke Mungu kwa upendo na kujitolea.

ਨਾਨਕ ਬਿਘਨੁ ਨ ਲਾਰੈ ਕੋਇ ॥੧॥

Ee Nanak, hakuna kizuizi kitasimama njiani mwako. ||1||

ਉਸਤਤਿ ਮਨ ਮਹਿ ਕਰਿ ਨਿਰੰਕਾਰ ॥

Sifu Mungu asiye na umbo lolote akilini mwako.

ਕਰਿ ਮਨ ਮੇਰੇ ਸਤਿ ਬਿਉਹਾਰ ॥

Ee akili yangu, fanya hivi vikuwe vitendo vyako vya kweli.

ਨਿਰਮਲ ਰਸਨਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪੀਉ ॥

Kwa kushiriki nekta ya Naam, ulimi wako (maneno) utakuwa safi,

ਸਦਾ ਸੁਹੇਲਾ ਕਰਿ ਲੇਹਿ ਜੀਉ ॥

na roho yako ikakuwa yenye amani milele.

ਨੈਨਹੁ ਪੇਖੁ ਠਾਕੁਰ ਕਾ ਰੰਗੁ ॥

Kwa macho yako, tazama mchezo wa ajabu wa Bwana mkuu (Mungu).

ਸਾਧਸੰਗਿ ਬਿਨਸੈ ਸਭ ਸੰਗੁ ॥

Katika kikundi cha watakatifu, viambatanisho vyote vya kidunia vya mtu vinapotea.

ਚਰਨ ਚਲਉ ਮਾਰਗਿ ਗੋਬਿੰਦ ॥

Kwa miguu yako, tembea katika njia ya Bwana mkuu wa ulimwengu.

ਮਿਟਹਿ ਪਾਪ ਜਪੀਐ ਹਰਿ ਬਿੰਦ ॥

Kwa kutafakari kuhusu Mungu hata kwa muda mfupi, dhambi zote za mtu zinaondolewa.

ਕਰ ਹਰਿ ਕਰਮ ਸ੍ਵਣਿ ਹਰਿ ਕਥਾ ॥

Kwa mikono yako, jishughulishe na vitendo vitakatifu na kwa masikio yako sikiza sifa zake.

ਹਰਿ ਦਰਗਹ ਨਾਨਕ ਊਜਲ ਮਥਾ ॥੨॥

Ee Nanak, kwa njia hii, mtu anaheshimika kwenye mahakama ya Mungu. ||2||

ਬਡਭਾਗੀ ਤੇ ਜਨ ਜਗ ਮਾਹਿ ॥

Katika dunia hii, wao wamebahatika mno,

ਸਦਾ ਸਦਾ ਹਰਿ ਕੇ ਗੁਨ ਗਾਹਿ ॥

wanaoimba sifa tukufu za Mungu, daima na milele.

ਰਾਮ ਨਾਮ ਜੋ ਕਰਹਿ ਬੀਚਾਰ ॥

Wale wanaotafakari kuhusu Jina la Mungu,

ਸੇ ਧਨਵੰਤ ਗਨੀ ਸੰਸਾਰ ॥

wanadhaniwa kwa kweli kuwa watajiri wa kiroho duniani.

ਮਨਿ ਤਨਿ ਮੁਖਿ ਬੋਲਹਿ ਹਰਿ ਮੁਖੀ ॥

Wale ambao kwa roho, mwili na ulimi wao wanarudia Jina la Mungu,

ਸਦਾ ਸਦਾ ਜਾਨਹੁ ਤੇ ਸੁਖੀ ॥

fikiria ya kwamba daima wamo katika amani.

ਏਕੇ ਏਕੁ ਏਕੁ ਪਛਾਨੈ ॥

Yule anayetambua Mungu Mmoja wa pekee,

ਇਤ ਉਤ ਕੀ ਓਹੁ ਸੋਝੀ ਜਾਨੈ ॥

anaelewa dunia hii na itakayofuata.

ਨਾਮ ਸੰਗਿ ਜਿਸ ਕਾ ਮਨੁ ਮਾਨਿਆ ॥

Mtu ambaye akili yake inafurahishwa ikitafakari kuhusu Jina la Mungu.

ਨਾਨਕ ਤਿਨਹਿ ਨਿਰੰਜਨੁ ਜਾਨਿਆ ॥੩॥

Ee Nanak, mtu huyo amemfahamu Mungu safi kabisa. ||3||

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਆਪਨ ਆਪੁ ਸੁਝੈ ॥

Kwa neema ya Guru, yule anayepata kujielewa;

ਤਿਸ ਕੀ ਜਾਨਹੁ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਬੁਝੈ ॥

fikiria ya kwamba himizo yake ya kutimiza hamu za kidunia inazimwa.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਜਸੁ ਕਹਤ ॥

Katika kikundi cha watakatifu, yule anayeimba sifa za Mungu,

ਸਰਬ ਰੇਗ ਤੇ ਓਹੁ ਹਰਿ ਜਨੁ ਰਹਤ ॥

Mfuasi wa Mungu kama huyo anaokolewa kutoka aina zote za magonjwa.

ਅਨਦਿਨੁ ਕੀਰਤਨੁ ਕੇਵਲ ਬਖਯਾਨੁ ॥

Yule ambaye daima anaimba sifa za Mungu,

ਗ੍ਰਿਹਸਤ ਮਹਿ ਸੋਈ ਨਿਰਬਾਨੁ ॥

anatenganishwa (kutoka Maya) wakati anaishi katika boma.

ਏਕ ਉਪਰਿ ਜਿਸੁ ਜਨ ਕੀ ਆਸਾ ॥

Yule anayeweka matumaini yake kwa Mungu pekee,

ਤਿਸ ਕੀ ਕਟੀਐ ਜਮ ਕੀ ਫਾਸਾ ॥

kitanzi cha kifo kinakatwa na anakombolewa kutoka mizunguko ya kuzaliwa na kufa.

ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਕੀ ਜਿਸੁ ਮਨਿ ਭੂਖ ॥

Yule ambaye akili yake ina hamu ya muungano na Mungu,

ਨਾਨਕ ਤਿਸਹਿ ਨ ਲਾਗਹਿ ਦੂਖ ॥੪॥

Ee Nanak, mtu huyo daima hateseki kwa huzuni yoyote. ||4||

ਜਿਸ ਕਉ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਮਨਿ ਚਿਤਿ ਆਵੈ ॥

Yule ambaye daima anamkumbuka Mungu akilini mwake,

ਸੇ ਸੰਤੁ ਸੁਹੇਲਾ ਨਹੀ ਡੁਲਾਵੈ ॥

mtakatifu huyo daima yu katika amani wala hayumbi.

ਜਿਸੁ ਪ੍ਰਭੁ ਅਪੁਨਾ ਕਿਰਪਾ ਕਰੈ ॥

Yule ambaye Mungu ameruzuku neema yake,

ਸੇ ਸੇਵਕੁ ਕਹੁ ਕਿਸ ਤੇ ਡਰੈ ॥

sema, mtumishi wa kweli wa Mungu anapaswa kumwogopa nani?

ਜੈਸਾ ਸਾ ਤੈਸਾ ਦ੍ਰਿਸਟਾਇਆ ॥

Mtu kama huyo anaweza kupata taswira ya Mungu alivyo,

ਅਪੁਨੇ ਕਾਰਜ ਮਹਿ ਆਪਿ ਸਮਾਇਆ ॥

Yeye mwenyewe anaenea ndani mwa uumbaji wake.

ਸੇਧਤ ਸੇਧਤ ਸੇਧਤ ਸੀਝਿਆ ॥

kwa kutafakari tena na tena, mwishowe anafanikiwa kwa kuelewa,

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤਤੁ ਸਭੁ ਬੁਝਿਆ ॥

na kwa neema ya Guru, anaelewa uhalisia wa Mungu na uumbaji wake.

ਜਬ ਦੇਖਉ ਤਬ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਮੂਲੁ ॥

Ninapotazama, kisha namuona Mungu katika kiini cha kila kitu.

ਨਾਨਕ ਸੇ ਸੂਖਮੁ ਸੇਈ ਅਸਥੂਲੁ ॥੫॥

Ee Nanak, ni Yeye ambaye hagusiki, na ni Yeye ambaye anagusika. ||5||

ਨਹ ਕਿਛੁ ਜਨਮੈ ਨਹ ਕਿਛੁ ਮਰੈ ॥

Hakuna kitu kinazaliwa, wala hakuna kitu kinachokufa.

ਆਪਨ ਚਲਿਤੁ ਆਪ ਹੀ ਕਰੈ ॥

Yeye mwenyewe anapanga mchezo wake mwenyewe.

ਆਵਨੁ ਜਾਵਨੁ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਅਨਦ੍ਰਿਸਟਿ ॥

Kuzaliwa na kufa kwote, vinavyoonekana na visivyoonekana,

ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਧਾਰੀ ਸਭ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ॥

Mungu amefanya dunia mzima utii wasia wake.

ਆਪੇ ਆਪਿ ਸਗਲ ਮਹਿ ਆਪਿ ॥

Mungu yupo mwenyewe, na anaenea kote.

ਅਨਿਕ ਜੁਗਤਿ ਰਚਿ ਥਾਪਿ ਉਥਾਪਿ ॥

Kwa njia zisizohesabika, anaumba na kuangamiza ulimwengu.

ਅਬਿਨਾਸੀ ਨਾਹੀ ਕਿਛੁ ਖੰਡ ॥

Hawezi kuangamia; na hakuna kitu chake kinachoangamia.

ਧਾਰਣ ਧਾਰਿ ਰਹਿਓ ਬ੍ਰਹਮੰਡ ॥

Yeye mwenyewe anapanga na kuupea ulimwengu msaada.

ਅਲਖ ਅਭੇਵ ਪੁਰਖ ਪਰਤਾਪ ॥

Haieleweki wala kufahamika utukufu wa Mungu.

ਆਪਿ ਜਪਾਏ ਤ ਨਾਨਕ ਜਾਪ ॥੬॥

Ee Nanak, anavyotuhamasisha, ndivyo tunavyotafakari kuhusu Mungu. ||6||

ਜਿਨ ਪ੍ਰਭੁ ਜਾਤਾ ਸੁ ਸੇਭਾਵੰਤ ॥

Wale ambao wamefahamu Mungu ni watukufu.

ਸਗਲ ਸੰਸਾਰੁ ਉਧਰੈ ਤਿਨ ਮੰਤ ॥

Mafundisho yao yanakomboa dunia mzima kutoka dhambi.

ਪ੍ਰਭ ਕੇ ਸੇਵਕ ਸਗਲ ਉਧਾਰਨ ॥

Wafuasi wa Mungu wanaweza kukomboa kila mtu kutoka dhambi.

ਪ੍ਰਭ ਕੇ ਸੇਵਕ ਦੁਖ ਬਿਸਾਰਨ ॥

Watumishi wa Mungu wana uwezo wa kuondoa huzuni ya kila mtu.

ਆਪੇ ਮੇਲਿ ਲਏ ਕਿਰਪਾਲ ॥

Mungu mwenyewe mwenye huruma anawaunganisha naye.

ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਜਪਿ ਭਏ ਨਿਹਾਲ ॥

Kwa kutafakari kwa upendo kuhusu neno la Guru, wanahisi furaha.

ਉਨ ਕੀ ਸੇਵਾ ਸੇਈ ਲਾਗੈ ॥

Yeye mwenyewe anapata kutumikia wafuasi hao wa Mungu,

ਜਿਸ ਨੇ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਹਿ ਬਡਭਾਗੈ ॥

Ambaye ana bahati nzuri na amebarikiwa na Mungu.

ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਪਾਵਹਿ ਬਿਸ਼ਾਮੁ ॥

Kwa kutafakari kwa upendo kuhusu Jina la Mungu, wafuasi wanapata amani.

ਨਾਨਕ ਤਿਨ ਪੁਰਖ ਕਉ ਉਤਮ ਕਰਿ ਮਾਨੁ ॥੭॥

Ee Nanak, heshimu watu wale ambao wana utukufu mwingi. ||7||

ਜੇ ਕਿਛੁ ਕਰੈ ਸੁ ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਰੀਗਿ ॥

Chochote mfuasi anachofanya, ni kutokana na upendo wa Mungu,

ਸਦਾ ਸਦਾ ਬਸੈ ਹਰਿ ਸੰਗਿ ॥

na daima anabaki mbele za Mungu.

ਸਹਜ ਸੁਭਾਇ ਹੋਵੈ ਸੇ ਹੋਇ ॥

Chochote kinachofanyika kiangavu, anakikubali kama wasia wa Mungu

ਕਰਣੈਹਾਰੁ ਪਛਾਣੈ ਸੋਇ ॥

na kumkiri kama Muumba.

ਪ੍ਰਭ ਕਾ ਕੀਆ ਜਨ ਮੀਠ ਲਗਾਨਾ ॥

Mfuasi anakubali kwa furaha chochote Mungu anachofanya,

ਜੈਸਾ ਸਾ ਤੈਸਾ ਦ੍ਰਿਸਟਾਨਾ ॥

kwa sababu anatokezea kwao kama tu alivyo.

ਜਿਸ ਤੇ ਉਪਜੇ ਤਿਸੁ ਮਾਹਿ ਸਮਾਏ ॥

Kutoka yule (ambaye) walizaliwa, wanabaki wamezama ndani mwake.

ਓਇ ਸੁਖ ਨਿਧਾਨ ਉਨਹੂ ਬਨਿ ਆਏ ॥

Wanakuwa hazina ya amani na wao pekee wanastahili hadhi hii.

ਆਪਸ ਕਉ ਆਪਿ ਦੀਨੇ ਮਾਨੁ ॥

Mungu anajipa heshima kwa kuheshimu wafuasi wake.

ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭ ਜਨੁ ਏਕੇ ਜਾਨੁ ॥੮॥੧੪॥

Ee Nanak, fikiria Mungu na mfuasi wake kuwa kama kitu kimoja. ||8||14||

ਸਲੋਕੁ ॥

Shalok:

ਸਰਬ ਕਲਾ ਭਰਪੂਰ ਪ੍ਰਭ ਬਿਰਥਾ ਜਾਨਨਹਾਰ ॥

Mungu amejawa kabisa na nguvu zote; Yeye anajua uchungu wetu na huzuni yetu.

ਜਾ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਉਧਰੀਐ ਨਾਨਕ ਤਿਸੁ ਬਲਿਹਾਰ ॥੧॥

Ee Nanak, tunafaa kujiweka wakfu kwa Mungu Mwenyezi, tukimtafakari anatukomboa kutoka dhambi. ||1||

ਅਸਟਪਦੀ ॥

Ashtapadee:

ਟੂਟੀ ਗਾਢਨਹਾਰ ਗੋਪਾਲ ॥

Mungu mwenyewe (anauwezo) wa kuunganisha tena mioyo yote iliyojitenga naye.

ਸਰਬ ਜੀਆ ਆਪੇ ਪ੍ਰਤਿਪਾਲ ॥

Mungu mwenyewe anachunga viumbe vyote.

ਸਗਲ ਕੀ ਚਿੰਤਾ ਜਿਸੁ ਮਨ ਮਾਹਿ ॥

Mungu ana maslahi ya wote akilini mwake.

ਤਿਸ ਤੇ ਬਿਰਥਾ ਕੋਈ ਨਾਹਿ ॥

Hakuna mtu anafukuzwa kutoka kwa Mungu.

ਰੇ ਮਨ ਮੇਰੇ ਸਦਾ ਹਰਿ ਜਾਪਿ ॥

Ee akili yangu, daima umkumbuke Mungu kwa upendo.

ਅਬਿਨਾਸੀ ਪ੍ਰਭੁ ਆਪੇ ਆਪਿ ॥

Mungu asiyeangamia ni yote kwa yote.

ਆਪਨ ਕੀਆ ਕਛੁ ਨ ਹੋਇ ॥

Kwa vitendo vya mtu mwenyewe, hakuna kitu kinatimizwa.

ਜੇ ਸਉ ਪ੍ਰਾਨੀ ਲੋਚੈ ਕੋਇ ॥

hata kama binadamu anataka ikuwe hivyo, mara mia.

ਤਿਸੁ ਬਿਨੁ ਨਾਹੀ ਤੇਰੈ ਕਿਛੁ ਕਾਮ ॥

Isipokuwa Yeye, hakuna kitu kingine kina maana kwako.

ਗਤਿ ਨਾਨਕ ਜਪਿ ਏਕ ਹਰਿ ਨਾਮ ॥੧॥

Ee Nanak, utakombolewa tu kwa kutafakari kuhusu Jina la Mungu. ||1||

ਰੂਪਵੰਤੁ ਹੋਇ ਨਾਹੀ ਮੇਰੈ ॥

Yule ambaye anakaa vizuri hafai kuwa bure;

ਪ੍ਰਭੁ ਕੀ ਜੋਤਿ ਸਗਲ ਘਟ ਸੇਰੈ ॥

kwa sababu mwanga wa Mungu inang'aa ndani mwa kila kitu.

ਧਨਵੰਤਾ ਹੋਇ ਕਿਆ ਕੇ ਗਰਬੈ ॥

Kwa nini mtu yeyote awe kiburi kwa sababu ya kuwa tajiri?

ਜਾ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਤਿਸ ਕਾ ਦੀਆ ਦਰਬੈ ॥

Wakati utajiri wote ni zawadi za Mungu.

ਅਤਿ ਸੂਰਾ ਜੇ ਕੇਉ ਕਹਾਵੈ ॥

Iwapo mtu yeyote anajiita mjasiri zaidi,

ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਕਲਾ ਬਿਨਾ ਕਹ ਧਾਵੈ ॥

anafaa kugundua ya kwamba bila zawadi hio ya nguvu za Mungu, ni kipi anachoweza kufanya?

ਜੇ ਕੇ ਹੋਇ ਬਹੈ ਦਾਤਾਰੁ ॥

Yule anayetoa kwa hisani na kisha anajigamba kuhusu kuwa mfadhili,

ਤਿਸੁ ਦੇਨਹਾਰੁ ਜਾਨੈ ਗਾਵਾਰੁ ॥

mpumbavu huyo anafaa kutambua ya kwamba Mungu ndiye mfadhili wa wote.

ਜਿਸੁ ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੂਟੈ ਹਉ ਰੋਗੁ ॥

Kwa neema ya Guru, ambaye ugonjwa wa ubinafsi unaponywa,

ਨਾਨਕ ਸੇ ਜਨੁ ਸਦਾ ਅਰੋਗੁ ॥੨॥

Ee Nanak, mtu huyo daima ana afya ya kiroho. ||2||

ਜਿਉ ਮੰਦਰ ਕਉ ਥਾਮੈ ਥੰਮਨੁ ॥

kama vile nguzo inategemeza paa ya nyumba,

ਤਿਉ ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਮਨਹਿ ਅਸਥੰਮਨੁ ॥

sawia neno la Guru linatoa msaada kwa akili.

ਜਿਉ ਪਾਖਾਣੁ ਨਾਵ ਚੜਿ ਤਰੈ ॥

Kama tu vile mawe yakiwekwa kwenye mashua yataavuka mto,

ਪ੍ਰਾਣੀ ਗੁਰ ਚਰਣ ਲਗਤੁ ਨਿਸਤਰੈ ॥

Sawia kwa kufuata kwa ukaribu mafundisho ya Guru hata binadamu mwenye moyo kama mawe atavuka bahari dunia ya dhambi.

ਜਿਉ ਅੰਧਕਾਰ ਦੀਪਕ ਪਰਗਾਸੁ ॥

Kama vile giza inaangazwa na taa,

ਗੁਰ ਦਰਸਨੁ ਦੇਖਿ ਮਨਿ ਹੋਇ ਬਿਗਾਸੁ ॥

sawia akili inafurahishwa, ikitazama maono ya Guru.

ਜਿਉ ਮਹਾ ਉਦਿਆਨ ਮਹਿ ਮਾਰਗੁ ਪਾਵੈ ॥

Kama vile mtu anavyopata njia ya kupita kwenye nyika kuu,

ਤਿਉ ਸਾਧੂ ਸੰਗਿ ਮਿਲਿ ਜੋਤਿ ਪ੍ਰਗਟਾਵੈ ॥

Sawia mwanga takatifu unadhihirika katika kikundi cha watakatifu.

ਤਿਨ ਸੰਤਨ ਕੀ ਬਾਛਉ ਧੂਰਿ ॥

Natafuta huduma nyenyekevu ya watakatifu hao;

ਨਾਨਕ ਕੀ ਹਰਿ ਲੋਚਾ ਪੂਰਿ ॥੩॥

Ee Mungu, tafadhali timiza hamu hii ya Nanak ||3||

ਮਨ ਮੂਰਖ ਕਾਹੇ ਬਿਲਲਾਈਐ ॥

Ee akili yangu mpumbavu, kwa nini unalia na kuomboleza?

ਪੁਰਬ ਲਿਖੇ ਕਾ ਲਿਖਿਆ ਪਾਈਐ ॥

Unapokea kinachoagiziwa mapema, kulingana na vitendo vyako vya awali.

ਦੂਖ ਸੁਖ ਪ੍ਰਭ ਦੇਵਨਹਾਰੁ ॥

Mungu ndiye anatoa uchungu na raha.

ਅਵਰ ਤਿਆਗਿ ਤੂ ਤਿਸਹਿ ਚਿਤਾਰੁ ॥

Hivyo basi, achana na msaada wa wengine na umkumbuke Yeye pekee kwa upendo.

ਜੇ ਕਛੁ ਕਰੈ ਸੋਈ ਸੁਖੁ ਮਾਨੁ ॥

Pata faraja katika chochote anachofanya.

ਭੂਲਾ ਕਾਹੇ ਫਿਰਹਿ ਅਜਾਨ ॥

Ee mtu mjinga, kwa nini unazurura?

ਕਉਨ ਬਸਤੁ ਆਈ ਤੇਰੈ ਸੰਗ ॥

Vitu gani ulivileta nawe?

ਲਪਟਿ ਰਹਿਓ ਰਸਿ ਲੇਭੀ ਪਤੰਗ ॥

Ee nondo mwenye tamaa, kwa nini unajiingiza katika raha ya kidunia.

ਰਾਮ ਨਾਮ ਜਪਿ ਹਿਰਦੇ ਮਾਹਿ ॥

Tafakari kuhusu Jina la Mungu moyoni mwako.

ਨਾਨਕ ਪਤਿ ਸੇਤੀ ਘਰਿ ਜਾਹਿ ॥੪॥

Ee Nanak, hivyo basi utarudi katika nyumba takatifu kwa heshima. ||4||

ਜਿਸੁ ਵਖਰ ਕਉ ਲੈਨਿ ਤੂ ਆਇਆ ॥

Utajiri wa Naam, ambayo kwa ajili yake umekuja duniani humu,

ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਸੰਤਨ ਘਰਿ ਪਾਇਆ ॥

utajiri wa jina la Mungu unapokelewa katika ushirika takatifu.

ਤਜਿ ਅਭਿਮਾਨੁ ਲੇਹੁ ਮਨ ਮੋਲਿ ॥

Kataa kiburi cha ubinfsi akilini mwako na badala yake nunua utajiri wa jina la Mungu.

ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਹਿਰਦੇ ਮਹਿ ਤੋਲਿ ॥

Weka Jina la Mungu moyoni mwako.

ਲਾਦਿ ਖੇਪ ਸੰਤਹ ਸੰਗਿ ਚਾਲੁ ॥

Kusanya utajiri huu wa Naam kwa kutafakari kwa upendo kuhusu jina la Mungu katika ushirika takatifu,

ਅਵਰ ਤਿਆਗਿ ਬਿਖਿਆ ਜੰਜਾਲ ॥

na utengane na misongamano yote ya kidunia.

ਧੰਨਿ ਧੰਨਿ ਕਹੈ ਸਭੁ ਕੋਇ ॥

Ukifanya hivi, kila mtu atakusifu,

ਮੁਖ ਊਜਲ ਹਰਿ ਦਰਗਹ ਸੋਇ ॥

na kisha utapokelewa kwa heshima katika mahakama ya Mungu.

ਇਹੁ ਵਾਪਾਰੁ ਵਿਰਲਾ ਵਾਪਾਰੈ ॥

Lakini mtu nadra sana anajihusisha katika kutafakari kuhusu Jina la Mungu.

ਨਾਨਕ ਤਾ ਕੈ ਸਦ ਬਲਿਹਾਰੈ ॥੫॥

Ee Nanak, ninajiweka wakfu milele kwa mtu kama huyo. ||5||

ਚਰਨ ਸਾਧ ਕੇ ਧੋਇ ਧੋਇ ਪੀਉ ॥

Fuata maneno ya watakatifu kwa unyenyekevu na utiifu kamili.

ਅਰਪਿ ਸਾਧ ਕਉ ਅਪਨਾ ਜੀਉ ॥

Salimu roho yako kwake Guru.

ਸਾਧ ਕੀ ਧੂਰਿ ਕਰਹੁ ਇਸਨਾਨੁ ॥

Jitakase kwa kukubali waziwazi mafundisho ya Guru.

ਸਾਧ ਊਪਰਿ ਜਾਈਐ ਕੁਰਬਾਨੁ ॥

Weka wakfu maisha yako kwake Guru.

ਸਾਧ ਸੇਵਾ ਵਡਭਾਗੀ ਪਾਈਐ ॥

Funzo la Guru linapokelewa kwa bahati kuu.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਹਰਿ ਕੀਰਤਨੁ ਗਾਈਐ ॥

Sifa za Mungu zinaweza kuimbwa tu katika ushirika takatifu.

ਅਨਿਕ ਬਿਘਨ ਤੇ ਸਾਧੂ ਰਾਖੈ ॥

Mtakatifu anatuokoa kutoka aina zote za hatari katika safari yetu ya kiroho.

ਹਰਿ ਗੁਨ ਗਾਇ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਰਸੁ ਚਾਖੈ ॥

Yule anayeimba sifa za Mungu anaonja nekta ya Naam.

ਓਟ ਗਹੀ ਸੰਤਹ ਦਰਿ ਆਇਆ ॥

Yule ambaye ametafuta msaada wa watakatifu amekuja kwenye kimbilio chao,

ਸਰਬ ਸੂਖ ਨਾਨਕ ਤਿਹ ਪਾਇਆ ॥੬॥

Ee Nanak, amepokea faraja zote na amani. ||6||

ਮਿਰਤਕ ਕਉ ਜੀਵਾਲਨਹਾਰ ॥

Mungu anaweza kuweka uhai ndani ya wafu wa kiroho.

ਭੂਖੇ ਕਉ ਦੇਵਤ ਅਧਾਰ ॥

Anatoa lishe kwa wenye njaa.

ਸਰਬ ਨਿਧਾਨ ਜਾ ਕੀ ਦ੍ਰਿਸਟੀ ਮਾਹਿ ॥

Hazina zote zimo katika mtazamo wake wa neema.

ਪੁਰਬ ਲਿਖੇ ਕਾ ਲਹਣਾ ਪਾਹਿ ॥

Iakini watu wanapokea walichoagiziwa mapema katika hatima zao.

ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਤਿਸ ਕਾ ਓਹੁ ਕਰਨੈ ਜੋਗੁ ॥

Kila kitu ni umiliki wake na anaweza kufanya kila kitu.

ਤਿਸੁ ਬਿਨੁ ਦੂਸਰ ਹੋਆ ਨ ਹੋਗੁ ॥

Pasi Yeye, hakujawahi kuwa na mwengine, na hakutawahi kuwa naye.

ਜਪਿ ਜਨ ਸਦਾ ਸਦਾ ਦਿਨੁ ਰੈਣੀ ॥

Ee mfuasi, tafakari kuhusu Mungu daima na milele, usiku na mchana.

ਸਭ ਤੇ ਊਚ ਨਿਰਮਲ ਇਹ ਕਰਣੀ ॥

Hiki ndicho kitendo kulichoinuliwa juu zaidi na safi kabisa.

ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਜਿਸ ਕਉ ਨਾਮੁ ਦੀਆ ॥

Kwa neema yake, ambaye Mungu anabariki jina lake,

ਨਾਨਕ ਸੇ ਜਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਥੀਆ ॥੭॥

Ee Nanak, mtu huyo anakuwa safi na mweupe kabisa. ||7||

ਜਾ ਕੈ ਮਨਿ ਗੁਰ ਕੀ ਪਰਤੀਤਿ ॥

Yule ambaye akili yake imejaa imani dhabiti katika Guru,

ਤਿਸੁ ਜਨ ਆਵੈ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਚੀਤਿ ॥

Mungu daima anaishi katika nafsi yake.

ਭਗਤੁ ਭਗਤੁ ਸੁਨੀਐ ਤਿਹੁ ਲੋਇ ॥

Anasifiwa kama mfuasi, mfuasi mnyenyekevu duniani kote,

ਜਾ ਕੈ ਹਿਰਦੈ ਏਕੇ ਹੋਇ ॥

Ambaye moyoni mwake mnaishi yule Mmoja (Mungu) pekee.

ਸਚੁ ਕਰਣੀ ਸਚੁ ਤਾ ਕੀ ਰਹਤ ॥

Vitendo vyake ni vya kweli; na mtindo wake wa maisha ni wa kweli.

ਸਚੁ ਹਿਰਦੈ ਸਤਿ ਮੁਖਿ ਕਹਤ ॥

Mungu yupo moyoni mwake na ukweli (jina la Mungu) ndio anaotamka.

ਸਾਚੀ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟਿ ਸਾਚਾ ਆਕਾਰੁ ॥

Mtazamo wa mfuasi kama huyo umejawa na upendo kwa Mungu, hivyo basi anaona Mungu akipenyeza katika dunia mzima.

ਸਚੁ ਵਰਤੈ ਸਾਚਾ ਪਾਸਾਰੁ ॥

Anajua ya kwamba Mungu anaenea kote na upanuzi huu wote ni umiliki wa Mungu.

ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਜਿਨਿ ਸਚੁ ਕਰਿ ਜਾਤਾ ॥

Yule anayetambua Mungu Mkuu kama wa milele,

ਨਾਨਕ ਸੇ ਜਨੁ ਸਚਿ ਸਮਾਤਾ ॥੮॥੧੫॥

Ee Nanak, kiumbe huyo mnyenyekevu anaungana na yule Mmoja wa Kweli.

||8||15||

ਸਲੋਕੁ ॥

Shalok:

ਰੂਪੁ ਨ ਰੇਖੁ ਨ ਰੰਗੁ ਕਿਛੁ ਤ੍ਰਿਹੁ ਗੁਣ ਤੇ ਪ੍ਰਭ ਭਿੰਨੁ ॥

Mungu hana muundo, hana umbo, hana rangi; Yeye yu huru kutoka sifa tatu za Maya (mamlaka, dhambi na fadhila).

ਤਿਸਹਿ ਬੁਝਾਏ ਨਾਨਕਾ ਜਿਸੁ ਹੋਵੈ ਸੁਪ੍ਰਸੰਨੁ ॥੧॥

Ee Nanak, anawezesha huyo kumfahamu Yeye, ambaye amefurahishwa naye. ||1||

ਅਸਟਪਦੀ ॥

Ashtapadee:

ਅਬਿਨਾਸੀ ਪ੍ਰਭੁ ਮਨ ਮਹਿ ਰਾਖੁ ॥

Weka Mungu anayeishi milele ndani ya akili yako,

ਮਾਨੁਖ ਕੀ ਤੂ ਪ੍ਰੀਤਿ ਤਿਆਗੁ ॥

kisha ukatae upendo na kiambatanisho chako na binadamu yeyote.

ਤਿਸ ਤੇ ਪਰੈ ਨਾਹੀ ਕਿਛੁ ਕੋਇ ॥

Zaidi yake, hakuna kitu chochote.

ਸਰਬ ਨਿਰੰਤਰਿ ਏਕੇ ਸੋਇ ॥

Mungu Mmoja anaenea kati ya yote.

ਆਪੇ ਬੀਨਾ ਆਪੇ ਦਾਨਾ ॥

Yeye mwenyewe anaona yote, na anajua yote.

ਗਹਿਰ ਗੰਭੀਰੁ ਗਹੀਰੁ ਸੁਜਾਨਾ ॥

Yeye hawezi kueleweka, mkubwa, mwenye kina na mwenye busara.

ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਪਰਮੇਸੁਰ ਗੋਬਿੰਦ ॥

Ee Mungu mkamilifu, kiumbe mkuu, na Bwana wa ulimwengu,

ਕ੍ਰਿਪਾ ਨਿਧਾਨ ਦਇਆਲ ਬਖਸੰਦ ॥

hazina ya huruma, rehema na msamaha,

ਸਾਧ ਤੇਰੇ ਕੀ ਚਰਨੀ ਪਾਉ ॥

Tafadhali niruhusu niwe mtumishi mnyenyekevu wa watakatifu wako.

ਨਾਨਕ ਕੈ ਮਨਿ ਇਹੁ ਅਨਰਾਉ ॥੧॥

Akili ya Nanak ina hamu yake. ||1||

ਮਨਸਾ ਪੂਰਨ ਸਰਨਾ ਜੋਗ ॥

Mungu ana uwezo wa kutimizia matakwa yetu na kutupa usalama.

ਜੇ ਕਰਿ ਪਾਇਆ ਸੋਈ ਹੋਗੁ ॥

Chochote Mungu ameandika katika hatima ya mtu, ndicho kinachotendeka.

ਹਰਨ ਭਰਨ ਜਾ ਕਾ ਨੇਤ੍ਰ ਫੇਰੁ ॥ ਤਿਸ ਕਾ ਮੰਤ੍ਰੁ ਨ ਜਾਨੈ ਹੋਰੁ ॥

Mungu anaweza kuumba au kuangamiza ulimwengu kwa kupepesa jicho; hakuna mwengine ila Yeye, anajua siri ya azimio yake.

ਅਨਦ ਰੂਪ ਮੰਗਲ ਸਦ ਜਾ ਕੈ ॥

Yeye ndiye mfano wa furaha na fahari ya milele

ਸਰਬ ਥੋਕ ਸੁਨੀਅਹਿ ਘਰਿ ਤਾ ਕੈ ॥

na neema zote zinasikika kuwa umiliki Wake.

ਰਾਜ ਮਹਿ ਰਾਜੁ ਜੋਗ ਮਹਿ ਜੋਗੀ ॥

Kati ya wafalme, Yeye ndiye Mfalme mkuu; kati ya yogi, Yeye ndiye Yogi mtakatifu zaidi.

ਤਪ ਮਹਿ ਤਪੀਸਰੁ ਗ੍ਰਿਹਸਤ ਮਹਿ ਭੋਗੀ ॥

Kati ya watawa, Yeye ndiye Mtawa wa juu zaidi; kati ya wenye nyumba, Yeye ndiye mwenye nyumba mkarimu.

ਧਿਆਇ ਧਿਆਇ ਭਗਤਹ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ॥

Kwa kutafakari bila mwisho kuhusu Mungu, wafuasi wake wamepata amani.

ਨਾਨਕ ਤਿਸੁ ਪੁਰਖ ਕਾ ਕਿਨੈ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਇਆ ॥੨॥

Ee Nanak, hakuna mtu amepata mipaka ya Kiumbe huyo Mkuu.

ਜਾ ਕੀ ਲੀਲਾ ਕੀ ਮਿਤਿ ਨਾਹਿ ॥

Hakuna mpaka wa mchezo wake;

ਸਗਲ ਦੇਵ ਹਾਰੇ ਅਵਗਾਹਿ ॥

nusu miungu wote wamechoka wakitafuta kikomo chake.

ਪਿਤਾ ਕਾ ਜਨਮੁ ਕਿ ਜਾਨੈ ਪੂਤੁ ॥

Mwana anajua nini kuhusu kuzaliwa kwa baba yake?

ਸਗਲ ਪਰੋਈ ਅਪੁਨੈ ਸੂਤਿ ॥

Kama vile shanga zote zinawekwa kwenye nyuzi za rosari, Mungu ameufunga ulimwengu mzima chini ya sharia yake.

ਸੁਮਤਿ ਗਿਆਨੁ ਧਿਆਨੁ ਜਿਨ ਦੇਇ ॥ ਜਨ ਦਾਸ ਨਾਮੁ ਧਿਆਵਹਿ ਸੇਇ ॥

Hao wafuasi wanyenyekevu ambao anawatawazia akili nzuri, busara na kutafakari ya kiroho, wanamkumbuka Mungu kwa upendo na kujitolea.

ਤਿਹੁ ਗੁਣ ਮਹਿ ਜਾ ਕਉ ਭਰਮਾਏ ॥

Anapotosha wengine kwa kuwahusisha katika sifa tatu za Maya (dhambi, mamlaka na fadhila)

ਜਨਮਿ ਮਰੈ ਫਿਰਿ ਆਵੈ ਜਾਏ ॥

na wanaendelea kuzurura katika mizunguko ya kuzaliwa na kufa.

ਉਚ ਨੀਚ ਤਿਸ ਕੇ ਅਸਥਾਨ ॥

Mungu anaishi katika hali za juu na za chini za kiroho. (katika watu wenye hali zote za kiakiili)

ਜੈਸਾ ਜਨਾਵੈ ਤੈਸਾ ਨਾਨਕ ਜਾਨ ॥੩॥

Anavyohamasisha binadamu wamjue, Ee Nanak, ndivyo anavyojulikana. ||3||

ਨਾਨਾ ਰੂਪ ਨਾਨਾ ਜਾ ਕੇ ਰੰਗ ॥

Miundo yake ni nyingi; rangi zake ni nyingi.

ਨਾਨਾ ਭੇਖ ਕਰਹਿ ਇਕ ਰੰਗ ॥

Mitindo ambayo anajitokeza ni mingi, ila Yeye ni Mmoja tu wa aina yake.

ਨਾਨਾ ਬਿਧਿ ਕੀਨੇ ਬਿਸਥਾਰੁ ॥

Kwa njia nyingi, amejieneza. (amepanua ulimwengu wake)

ਪ੍ਰਭੁ ਅਬਿਨਾਸੀ ਏਕੰਕਾਰੁ ॥

lakini bado, Yeye anadumu milele na ni Muumba Mmoja tu.

ਨਾਨਾ ਚਲਿਤ ਕਰੇ ਖਿਨ ਮਾਹਿ ॥

Anatenda michezo mingi mara moja.

ਪੂਰਿ ਰਹਿਓ ਪੂਰਨੁ ਸਭ ਠਾਇ ॥

Mungu kamili anaenea kila mahali.

ਨਾਨਾ ਬਿਧਿ ਕਰਿ ਬਨਤ ਬਨਾਈ ॥

Kwa njia nyingi, Yeye ameumba uumbaji wake.

ਅਪਨੀ ਕੀਮਤਿ ਆਪੇ ਪਾਈ ॥

na Yeye mwenyewe ametathmini thamana yake.

ਸਭ ਘਟ ਤਿਸ ਕੇ ਸਭ ਤਿਸ ਕੇ ਠਾਉ ॥

Mioyo yote ni Yake, na pahali pote ni pake. (uumbaji wote ni umiliki wake)

ਜਪਿ ਜਪਿ ਜੀਵੈ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਨਾਉ ॥੪॥

Ee Nanak, mtumwa wake anaishi kwa kutafakari kuhusu Jina la Mungu. ||4||

ਨਾਮ ਕੇ ਧਾਰੇ ਸਗਲੇ ਜੰਤ ॥

Naam ni nguzo ya viumbe vyote.

ਨਾਮ ਕੇ ਧਾਰੇ ਖੰਡ ਬ੍ਰਹਮੰਡ ॥

Naam ni nguzo ya dunia na mfumo wa sayari.

ਨਾਮ ਕੇ ਧਾਰੇ ਸਿਮ੍ਰਿਤਿ ਬੇਦ ਪੁਰਾਨ ॥

Naam ni nguzo ya Smiriti, Veda na Puranas.

ਨਾਮ ਕੇ ਧਾਰੇ ਸੁਨਨ ਗਿਆਨ ਧਿਆਨ ॥

Naam ni nguzo ambayo tunasikia busara ya kiroho na kutafakari.

ਨਾਮ ਕੇ ਧਾਰੇ ਆਗਾਸ ਪਾਤਾਲ ॥

Naam ni nguzo ya etha ya Akashic (anga) na maeneo mengine ya chini.

ਨਾਮ ਕੇ ਧਾਰੇ ਸਗਲ ਆਕਾਰ ॥

Naam ni nguzo ya miili yote. (miundo yote ya maisha)

ਨਾਮ ਕੇ ਧਾਰੇ ਪੁਰੀਆ ਸਭ ਭਵਨ ॥

Naam ni nguzo ya dunia na maeneo yote.

ਨਾਮ ਕੈ ਸੰਗਿ ਉਧਰੇ ਸੁਨਿ ਸ੍ਰਵਨ ॥

Kwa kutafakari na kusikiza jina la Mungu, wengi wamekombolewa kutoka dhambi.

ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਜਿਸੁ ਆਪਨੈ ਨਾਮਿ ਲਾਏ ॥

Wale ambao Mungu anaunganisha na jina lake kwa neema yake

ਨਾਨਕ ਚਉਥੇ ਪਦ ਮਹਿ ਸੇ ਜਨੁ ਗਤਿ ਪਾਏ ॥੫॥

Ee Nanak, katika hali ya nne, watumishi hao wanyenyekevu wanapata wokovu. (kutoka mizunguko ya kuzaliwa na kufa) ||5||

ਰੂਪੁ ਸਤਿ ਜਾ ਕਾ ਸਤਿ ਅਸਥਾਨੁ ॥

Ambaye muundo wake ni wa milele na ambaye kiti chake cha enzi ni cha milele.

ਪੁਰਖੁ ਸਤਿ ਕੇਵਲ ਪਰਧਾਨੁ ॥

ni kuimbe anayeenea kote na wa milele na ni mkuu.

ਕਰਤੂਤਿ ਸਤਿ ਸਤਿ ਜਾ ਕੀ ਬਾਣੀ ॥ ਸਤਿ ਪੁਰਖ ਸਭ ਮਾਹਿ ਸਮਾਣੀ ॥

Mungu wa kweli anayeenea kote ambaye vitendo vyake ni kweli na neno lake ni la kweli, anapenyeza kote.

ਸਤਿ ਕਰਮੁ ਜਾ ਕੀ ਰਚਨਾ ਸਤਿ ॥

Umbaji wake ni wa kweli na vitendo vyake ni vya kweli.

ਮੂਲੁ ਸਤਿ ਸਤਿ ਉਤਪਤਿ ॥

Kuwepo kwa mzizi wake (mwanzo) ni kweli, na kinachoasilia kwake ni kweli.

ਸਤਿ ਕਰਣੀ ਨਿਰਮਲ ਨਿਰਮਲੀ ॥

Wasia wake unaofuatwa ni safi kabisa.

ਜਿਸਹਿ ਬੁਝਾਏ ਤਿਸਹਿ ਸਭ ਭਲੀ ॥

Vyote vinamwendea vizuri, yule ambaye Mungu amewezesha kujua wasia wake.

ਸਤਿ ਨਾਮੁ ਪ੍ਰਭ ਕਾ ਸੁਖਦਾਈ ॥

Naam inayodumu milele ni mtoaji wa amani.

ਬਿਸ਼ਾਸੁ ਸਤਿ ਨਾਨਕ ਗੁਰ ਤੇ ਪਾਈ ॥੬॥

Ee Nanak, imani hii inapokelewa tu kupitia kwa Guru. ||6||

ਸਤਿ ਬਚਨ ਸਾਧੂ ਉਪਦੇਸ ॥

Mafundisho na mielekezo ya Guru ni ya kweli milele.

ਸਤਿ ਤੇ ਜਨ ਜਾ ਕੈ ਰਿਦੈ ਪ੍ਰਵੇਸ ॥

Wale wanaokubali mafundisho haya, pia wanakuwa wa kweli. (wanakombolewa kutoka mizunguko ya kuzaliwa na kufa)

ਸਤਿ ਨਿਰਤਿ ਬੂਝੈ ਜੇ ਕੋਇ ॥

Iwapo mtu atafahamu kina cha upendo wa Mungu,

ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਤਾ ਕੀ ਗਤਿ ਹੋਇ ॥

mtu huyo atatafakari kuhusu Naam na afikie hali ya juu ya kiroho. (na anatoka kwenye mizunguko ya kuzaliwa na kufa)

ਆਪਿ ਸਤਿ ਕੀਆ ਸਭੁ ਸਤਿ ॥

Mungu, mwenyewe ni wa milele, na yote ambayo ameumba pia yapo. (sio hadithi)

ਆਪੇ ਜਾਨੈ ਅਪਨੀ ਮਿਤਿ ਗਤਿ ॥

Yeye mwenyewe anajua thamana yake na kikomo chake mwenyewe.

ਜਿਸ ਕੀ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਸੁ ਕਰਣੈਹਾਰੁ ॥

Yeye, ambaye ulimwengu huu ni umiliki wake, ndiye Muumba wake.

ਅਵਰ ਨ ਬੂਝਿ ਕਰਤ ਬੀਚਾਰੁ ॥

Usifikirie mtu mwengine yeyote ila Mungu kuwa mlinzi wa ulimwengu.

ਕਰਤੇ ਕੀ ਮਿਤਿ ਨ ਜਾਨੈ ਕੀਆ ॥

Aliyeumbwa hawezi kujua kadiri ya Muumba.

ਨਾਨਕ ਜੇ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੇ ਵਰਤੀਆ ॥੭॥

Ee Nanak, chchote kinachompendeza kinatendeka. ||7||

ਬਿਸਮਨ ਬਿਸਮ ਭਏ ਬਿਸਮਾਦ ॥

Yeyote ambaye ametazama maajabu yake, amestaajabishwa!

ਜਿਨਿ ਬੁਝਿਆ ਤਿਸੁ ਆਇਆ ਸ੍ਵਾਦ ॥

Yule ambaye amefahamu Mungu, amefurahia furaha tele.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਰੰਗਿ ਰਾਚਿ ਜਨ ਰਹੇ ॥

Watumishi wanyenyekevu wa Mungu wanabaki wamezama katika upendo wake.

ਗੁਰ ਕੈ ਬਚਨਿ ਪਦਾਰਥ ਲਹੇ ॥

na kupitia mafundisho ya Guru, wanapata bidhaa ya Naam (upendo kwa Mungu).

ਓਇ ਦਾਤੇ ਦੁਖ ਕਾਟਨਹਾਰ ॥

Wao wenyewe wanakuwa wafadhili na watoaji wa huzuni ya wengine.

ਜਾ ਕੈ ਸੰਗਿ ਤਰੈ ਸੰਸਾਰ ॥

Katika kikundi chao, dunia yote inakombolewa.

ਜਨ ਕਾ ਸੇਵਕੁ ਸੇ ਵਡਭਾਗੀ ॥

Amebahatika yule anayekuwa mtumishi wa mfuasi wa Mungu.

ਜਨ ਕੈ ਸੰਗਿ ਏਕ ਲਿਵ ਲਾਗੀ ॥

Katika urafiki wa mfuasi kama huyo, mtu anamakinikia upendo wa Mungu Mmoja.

ਗੁਨ ਗੋਬਿੰਦ ਕੀਰਤਨੁ ਜਨੁ ਗਾਵੈ ॥

Mfuasi anayeimba sifa za Mungu,

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਨਾਨਕ ਫਲੁ ਪਾਵੈ ॥੮॥੧੬॥

Ee Nanak, kwa neema ya Guru anapokea tuzo ya Naam. ||8||16||

ਸਲੋਕੁ ॥

Shalok:

ਆਦਿ ਸਚੁ ਜੁਗਾਦਿ ਸਚੁ ॥

Yule Mmoja wa Kweli amekuwepo tangu mwanzoni (kabla wakati kuhesabika); amekuwepo tangu mwanzoni wa enzi.

ਹੈ ਭਿ ਸਚੁ ਨਾਨਕ ਹੋਸੀ ਭਿ ਸਚੁ ॥੧॥

Yeye pia ni wa kweli sasa (yupo wakati huu huu); Ee Nanak, pia Yeye atakuwa wa kweli (atakuwepo) kwa wakati ujao.

ਅਸਟਪਦੀ ॥

Ashtapadee:

ਚਰਨ ਸਤਿ ਸਤਿ ਪਰਸਨਹਾਰ ॥

Uwepo wa Mungu ni wa milele, na wale wanaofahamu uwepo wake pia wanakuwa wa milele.

ਪੂਜਾ ਸਤਿ ਸਤਿ ਸੇਵਦਾਰ ॥

Ibada ya kujitolea kwa Mungu ni kazi ya milele, na wale wanaotenda ibada kama hio pia wanakuwa wa milele (wanatoka kwenye mzunguko wa kuzaliwa na kufa).

ਦਰਸਨੁ ਸਤਿ ਸਤਿ ਪੇਖਨਹਾਰ ॥

Mtazamo wake wa kweli na wale wanaomtazama pia wanakuwa wa kweli (wanakuwa wa milele na wanatoka kwenye mzunguko wa kuzaliwa na kufa).

ਨਾਮੁ ਸਤਿ ਸਤਿ ਧਿਆਵਨਹਾਰ ॥

Jina lake ni la kweli, na wa Kweli ni wale wanaotafakari kuhusu jina hilo.

ਆਪਿ ਸਤਿ ਸਤਿ ਸਭ ਧਾਰੀ ॥

Yeye mwenyewe ni wa Kweli, na ya Kweli ni yote ambayo anaendeleza.

ਆਪੇ ਗੁਣ ਆਪੇ ਗੁਣਕਾਰੀ ॥

Yeye mwenyewe ni mfano kamili wa fadhila, na Yeye ndiye mtawaza wa fadhila.

ਸਬਦੁ ਸਤਿ ਸਤਿ ਪ੍ਰਭੁ ਬਕਤਾ ॥

Neno lake ni la milele na yule anayetamka neno la kweli pia anakuwa wa milele.

ਸੁਰਤਿ ਸਤਿ ਸਤਿ ਜਸੁ ਸੁਨਤਾ ॥

Kitendo cha kutafakari kuhusu Mungu ni cha kweli, na wa kweli ni yule anayesikiza sifa za Mungu.

ਬੁਝਨਹਾਰ ਕਉ ਸਤਿ ਸਭ ਹੋਇ ॥

Yule anayejua ya kwamba Mungu ni wa milele, pia anafikiria ya kwamba kila kitu kilichoumbwa naye ni cha milele.

ਨਾਨਕ ਸਤਿ ਸਤਿ ਪ੍ਰਭੁ ਸੋਇ ॥੧॥

Ee Nanak, kwa kweli Mungu anadumu milele! ||1||

ਸਤਿ ਸਰੂਪੁ ਰਿਦੈ ਜਿਨਿ ਮਾਨਿਆ ॥

Yule ambaye ameweka Mungu, mfano kamili wa ukweli moyoni mwake,

ਕਰਨ ਕਰਾਵਨ ਤਿਨਿ ਮੂਲੁ ਪਛਾਨਿਆ ॥

Ametambua Mungu kama sababu ya matukio yote, msingi wa yote.

ਜਾ ਕੈ ਰਿਦੈ ਬਿਸ੍ਵਾਸੁ ਪ੍ਰਭੁ ਆਇਆ ॥

Yule ambaye moyo wake umeshawishika kabisa (kuhusu kuwepo kwa Mungu),

ਤਤੁ ਗਿਆਨੁ ਤਿਸੁ ਮਨਿ ਪ੍ਰਗਟਾਇਆ ॥

na busara ya kiroho ya kweli inadhihirishwa kwake.

ਭੈ ਤੇ ਨਿਰਭਉ ਹੋਇ ਬਸਾਨਾ ॥

Akiwa ametoka katika kila woga, anaishi bila uwoga wowote.

ਜਿਸ ਤੇ ਉਪਜਿਆ ਤਿਸੁ ਮਾਹਿ ਸਮਾਨਾ ॥

Anaunganishwa na yule Mmoja ambaye alikuwa asili yake.

ਬਸਤੁ ਮਾਹਿ ਲੇ ਬਸਤੁ ਗਡਾਈ ॥ ਤਾ ਕਉ ਭਿੰਨ ਨ ਕਹਨਾ ਜਾਈ ॥

Kama vile kitu kinachanganyikana na kitu kingine cha aina yake (vitu vya aina sawa), vitu hivo viwili haviwezi kutofautishwa (vivyo hivyo, mfuasi anapoteza utambulisho wake na kukuwa sawa na Mungu anapoinuliwa kiroho na kuungana na Mungu).

ਬੁਝੈ ਬੁਝਨਹਾਰੁ ਬਿਬੇਕ ॥

Anayetambua kwa makini ndiye anayeelewa haya.

ਨਾਰਾਇਨ ਮਿਲੇ ਨਾਨਕ ਏਕ ॥੨॥

Ee Nanak, vivyo hivyo, wale ambao wamekutana na Mungu, wameumgana naye.
||2||

ਠਾਕੁਰ ਕਾ ਸੇਵਕੁ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ॥

Mtumishi wa Mungu ni mtiifu kwake.

ਠਾਕੁਰ ਕਾ ਸੇਵਕੁ ਸਦਾ ਪੂਜਾਰੀ ॥

Mtumishi wa Mungu daima anaabudu Mungu.

ਠਾਕੁਰ ਕੇ ਸੇਵਕ ਕੈ ਮਨਿ ਪਰਤੀਤਿ ॥

Akili ya mtumishi ina imani kamili kwa Mungu.

ਠਾਕੁਰ ਕੇ ਸੇਵਕ ਕੀ ਨਿਰਮਲ ਰੀਤਿ ॥

Safi kabisa ni mtindo wa maisha wa mfuasi wa Mungu.

ਠਾਕੁਰ ਕਉ ਸੇਵਕੁ ਜਾਨੈ ਸੰਗਿ ॥

Mtumishi wa Mungu anaamini ya kwamba Mungu daima yupo naye.

ਪ੍ਰਭ ਕਾ ਸੇਵਕੁ ਨਾਮ ਕੈ ਰੰਗਿ ॥

Mtumishi wa Mungu daima amejawa na upendo wa Naam.

ਸੇਵਕ ਕਉ ਪ੍ਰਭ ਪਾਲਨਹਾਰਾ ॥

Mungu ndiye mthamini wa mtumishi wake.

ਸੇਵਕ ਕੀ ਰਾਖੈ ਨਿਰੰਕਾਰਾ ॥

Mungu asiye na muundo anahifadhi heshima ya mfuasi wake.

ਸੇ ਸੇਵਕੁ ਜਿਸੁ ਦਇਆ ਪ੍ਰਭੁ ਧਾਰੈ ॥

Mtumishi wake ni yule ambaye Mungu anaonyesha rehema.

ਨਾਨਕ ਸੇ ਸੇਵਕੁ ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ ਸਮਾਰੈ ॥੩॥

Ee Nanak, mtumishi kama huyo anamkumbuka Mungu kwa kila pumzi anachopumua. ||3||

ਅਪੁਨੇ ਜਨ ਕਾ ਪਰਦਾ ਢਾਕੈ ॥

Anafunika makosa ya mfuasi wake.

ਅਪਨੇ ਸੇਵਕ ਕੀ ਸਰਪਰ ਰਾਖੈ ॥

Kwa kweli anahifahdi heshima ya mtumishi wake.

ਅਪਨੇ ਦਾਸ ਕਉ ਦੇਇ ਵਡਾਈ ॥

Anatawaza utukufu kwa mfuasi wake.

ਅਪਨੇ ਸੇਵਕ ਕਉ ਨਾਮੁ ਜਪਾਈ ॥

Anabariki mtumishi wake kutafakari kuhusu Naam.

ਅਪਨੇ ਸੇਵਕ ਕੀ ਆਪਿ ਪਤਿ ਰਾਖੈ ॥

Yeye mwenyewe anahifadhi heshima ya mtumishi wake.

ਤਾ ਕੀ ਗਤਿ ਮਿਤਿ ਕੋਇ ਨ ਲਾਖੈ ॥

Hakuna mtu anaweza kukadiria hali ya juu ya kiroho ya mfuasi wa Mungu.

ਪ੍ਰਭ ਕੇ ਸੇਵਕ ਕਉ ਕੇ ਨ ਪਹੁਚੈ ॥

Hakuna mtu anaweza kujilinganisha na mtumishi wa Mungu,

ਪ੍ਰਭ ਕੇ ਸੇਵਕ ਉਚ ਤੇ ਉਚੇ ॥

Kwa sababu wafuasi wa Mungu wameinuliwa juu zaidi.

ਜੇ ਪ੍ਰਭਿ ਅਪਨੀ ਸੇਵਾ ਲਾਇਆ ॥

Yule ambaye Mungu anasajilisha kwa huduma yake,

ਨਾਨਕ ਸੇ ਸੇਵਕੁ ਦਹ ਦਿਸਿ ਪ੍ਰਗਟਾਇਆ ॥੪॥

Ee Nanak, mtumishi huyo anakuwa maarufu katika pande zote. ||4||

ਨੀਕੀ ਕੀਰੀ ਮਹਿ ਕਲ ਰਾਖੈ ॥

Iwapo Mungu aweke nguzu yake katika binadamu myonge kabisa (mnyonge kama mchwa mdogo),

ਭਸਮ ਕਰੈ ਲਸਕਰ ਕੋਟਿ ਲਾਖੈ ॥

Basi mtu huyo anaweza kuangamiza jeshi ya mamilioni likawa majivu.

ਜਿਸ ਕਾ ਸਾਸੁ ਨ ਕਾਢਤ ਆਪਿ ॥

Yule ambaye pumzi ya uhai, Mungu hachukui kutoka kwake;

ਤਾ ਕਉ ਰਾਖਤ ਦੇ ਕਰਿ ਹਾਥ ॥

Yeye mwenyewe anamhifadhi.

ਮਾਨਸ ਜਤਨ ਕਰਤ ਬਹੁ ਭਾਤਿ ॥

Mtu anafanya aina zote za jitihada,

ਤਿਸ ਕੇ ਕਰਤਬ ਬਿਰਥੇ ਜਾਤਿ ॥

lakini jitihada hizi ni bure bila wasia wa Mungu.

ਮਾਰੈ ਨ ਰਾਖੈ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਇ ॥ ਸਰਬ ਜੀਆ ਕਾ ਰਾਖਾ ਸੋਇ ॥

Mungu ndiye mlinzi wa viumbe vyote; hakuna mwengine ila Mungu mwenyewe anaweza kukomboa ama kuua.

ਕਾਰੇ ਸੋਚ ਕਰਹਿ ਰੇ ਪ੍ਰਾਣੀ ॥

Hivyo, kwa nini una wasiwasi mno, Ee binadamu?

ਜਪਿ ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭੁ ਅਲਖ ਵਿਡਾਣੀ ॥੫॥

Tafakari Ee Nanak, kwa Mungu huyo wa ajabu asiyeleweka. ||5||

ਬਾਰੰ ਬਾਰ ਬਾਰ ਪ੍ਰਭੁ ਜਪੀਐ ॥

Tena na tena, tutafakari kuhusu Mungu,

ਪੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਇਹੁ ਮਨੁ ਤਨੁ ਧ੍ਰੁਪੀਐ ॥

na kwa kukunywa mchanganyiko wa Naam, tutosheleze akili zatu na hisia za kimwili (vitivo vya kusikiza, kuona, kunusa na kugusa, na kadhalika).

ਨਾਮ ਰਤਨੁ ਜਿਨਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪਾਇਆ ॥

Mfuasi wa Guru ambaye amepokea kito cha Naam,

ਤਿਸੁ ਕਿਛੁ ਅਵਰੁ ਨਾਹੀ ਦ੍ਰਿਸਟਾਇਆ ॥

Hakuna chochote kila mahali ila Mungu.

ਨਾਮੁ ਧਨੁ ਨਾਮੇ ਰੂਪੁ ਰੰਗੁ ॥

Kwake, Jina la Mungu ni utajiri wa kweli na uzuri wa kweli.

ਨਾਮੇ ਸੁਖੁ ਹਰਿ ਨਾਮ ਕਾ ਸੰਗੁ ॥

Jina la Mungu ni faraja yake na mwenza wake.

ਨਾਮ ਰਸਿ ਜੋ ਜਨ ਤ੍ਰਿਪਤਾਨੇ ॥

Wale ambao wametoshlezwa na kiini cha Naam,

ਮਨ ਤਨ ਨਾਮਹਿ ਨਾਮਿ ਸਮਾਨੇ ॥

Wanaweka akili zao na vitivo vya miili yao vikiwa vimelowa kwa Naam.

ਊਠਤ ਬੈਠਤ ਸੇਵਤ ਨਾਮ ॥ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਜਨ ਕੈ ਸਦ ਕਾਮ ॥੬॥

Ee Nanak, sema, "Wakati wote, kutafakari kuhusu jina la Mungu kunakuwa kazi isiyo na mwisho ya wafuasi wa Mungu". ||6||

ਬੋਲਹੁ ਜਸੁ ਜਿਹਬਾ ਦਿਨੁ ਰਾਤਿ ॥

Usiku na mchana, tumia ulimi uliopewa na Mungu kutamka sifa zake.

ਪ੍ਰਭਿ ਅਪਨੈ ਜਨ ਕੀਨੀ ਦਾਤਿ ॥

Zawadi hii ya kusifu Mungu inatunukiwa na Mungu mwenyewe kwa watumishi wake.

ਕਰਹਿ ਭਗਤਿ ਆਤਮ ਕੈ ਚਾਇ ॥

Wafuasi wanafanya ibada ya kujitolea kwa upendo wa dhati kutoka moyoni.

ਪ੍ਰਭ ਅਪਨੇ ਸਿਉ ਰਹਿ ਸਮਾਇ ॥

hivyo basi wanabaki wamezama katika Mungu.

ਜੇ ਹੋਆ ਹੋਵਤ ਸੇ ਜਾਨੈ ॥ ਪ੍ਰਭ ਅਪਨੇ ਕਾ ਹੁਕਮੁ ਪਛਾਨੈ ॥

Mfuasi anafahamu na kuamini wasia wa Mungu katika kila kitu kilichotendeka hapo awali au kinachotendeka wakati huu huu.

ਤਿਸ ਕੀ ਮਹਿਮਾ ਕਉਨ ਬਖਾਨਉ ॥

Mojawapo ya fadhila gani za mfuasi kama huyo naweza kueleza?

ਤਿਸ ਕਾ ਗੁਨੁ ਕਹਿ ਏਕ ਨ ਜਾਨਉ ॥

Sijui nitakavyoeleza sifa hata moja ya mfuasi huyo.

ਆਠ ਪਹਰ ਪ੍ਰਭ ਬਸਹਿ ਰਜੂਰੇ ॥ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਸੇਈ ਜਨ ਪੂਰੇ ॥੭॥

Wale wanaobaki mbele za Mungu saa ishirini na nne kwa siku, sema Ee Nanak, "Ndio wafuasi kamili". ||7||

ਮਨ ਮੇਰੇ ਤਿਨ ਕੀ ਓਟ ਲੇਹਿ ॥

Ee akili yangu, tafuta ulinzi wa wale ambao daima wanaishi katika uwepo wa Mungu;

ਮਨੁ ਤਨੁ ਅਪਨਾ ਤਿਨ ਜਨ ਦੇਹਿ ॥

na uweke wakfu akili yakona vitivo vya mwili kwa wafuasi hao.

ਜਿਨਿ ਜਨਿ ਅਪਨਾ ਪ੍ਰਭੁ ਪਛਾਤਾ ॥ ਸੋ ਜਨੁ ਸਰਬ ਥੋਕ ਕਾ ਦਾਤਾ ॥

Mfuasi ambaye amatambua Mungu, amekuwa mfadhili wa vitu vyote.

ਤਿਸ ਕੀ ਸਰਨਿ ਸਰਬ ਸੁਖ ਪਾਵਹਿ ॥

Katika ziara yake, faraja zote zinapatikana.

ਤਿਸ ਕੈ ਦਰਸਿ ਸਭ ਪਾਪ ਮਿਟਾਵਹਿ ॥

Kwa kuwa na mtazamo wa mfuasi kama huyo, utaangamiza dhambi zote.

ਅਵਰ ਸਿਆਨਪ ਸਗਲੀ ਛਾਡੁ ॥

Kataa ujanja mwingine wote,

ਤਿਸੁ ਜਨ ਕੀ ਤੂ ਸੇਵਾ ਲਾਗੁ ॥

na ujiunganishe kwa huduma ya mfuasi kama huyo.

ਆਵਨੁ ਜਾਨੁ ਨ ਹੋਵੀ ਤੇਰਾ ॥ ਨਾਨਕ ਤਿਸੁ ਜਨ ਕੇ ਪੁਜਹੁ ਸਦ ਪੈਰਾ ॥੮॥੧੭॥

Ee Nanak, kwa uwazi, daima ufuate mawaidha ya mfuasi wa Mungu kama huyo na mzunguko wako wa kuzaliwa na kufa utaisha.

ਸਲੋਕੁ ॥

Shalok:

ਸਤਿ ਪੁਰਖੁ ਜਿਨਿ ਜਾਨਿਆ ਸਤਿਗੁਰੁ ਤਿਸ ਕਾ ਨਾਉ ॥

Yule ambaye amefahamu Mungu wa kweli ambaye yupo kila mahali, anaitwa Guru wa kweli.

ਤਿਸ ਕੈ ਸੰਗਿ ਸਿਖੁ ਉਧਰੈ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਗੁਨ ਗਾਉ ॥੧॥

Katika hudhurio ya Guru wa kweli, mwanafunzi anakombolewa kutoka dhambi. Hivyo basi Ee Nanak. Unapaswa kuimba sifa za Mungu katika hudhurio ya Guru wa kweli kama huyo.

ਅਸਟਪਦੀ ॥

Ashtapadee:

ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਿਖ ਕੀ ਕਰੈ ਪ੍ਰਤਿਪਾਲ ॥

Guru wa kweli anathamini mwanafunzi wake.

ਸੇਵਕ ਕਉ ਗੁਰੁ ਸਦਾ ਦਇਆਲ ॥

Guru daima ni mwenye huruma kwa mtumishi Wake.

ਸਿਖ ਕੀ ਗੁਰੁ ਦੁਰਮਤਿ ਮਲੁ ਹਿਰੈ ॥

Guru anasafisha uchafu wa fikira zisizo za kimungu kutoka kwenye akili ya mwanafunzi,

ਗੁਰ ਬਚਨੀ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਉਚਰੈ ॥

tangu kufuata ushauri wa Guru, mwanafunzi anakariri jina la Mungu.

ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਿਖ ਕੇ ਬੰਧਨ ਕਾਟੈ ॥

Guru anakomboa mfuasi wake kutoka vifungo vya hamu za kidunia.

ਗੁਰ ਕਾ ਸਿਖੁ ਬਿਕਾਰ ਤੇ ਹਾਟੈ ॥

Mwanasiki (mwanafunzi) wa Guru anajitenga kutoka vitendo viovu.

ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਿਖ ਕਉ ਨਾਮ ਧਨੁ ਦੇਇ ॥

Guru wa kweli anampa mwanasiki (mwanafunzi) utajiri wa Naam.

ਗੁਰ ਕਾ ਸਿਖੁ ਵਡਭਾਗੀ ਹੇ ॥

Mwanafunzi wa Guru ana bahati sana.

ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਿਖ ਕਾ ਹਲਤੁ ਪਲਤੁ ਸਵਾਰੈ ॥

Guru wa kweli anaboresha maisha ya mwanafunzi humu na baadaye pia.

ਨਾਨਕ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਿਖ ਕਉ ਜੀਅ ਨਾਲਿ ਸਮਾਰੈ ॥੧॥

Ee Nanak, Guru wa kweli anampenda mwanafunzi wake kutoka kiini cha moyo wake. ||1||

ਗੁਰ ਕੈ ਗ੍ਰਿਹਿ ਸੇਵਕੁ ਜੋ ਰਹੈ ॥

Mfuasi anayeishi karibu na mlango wa Guru (daima anatafuta ushauri wa Guru),

ਗੁਰ ਕੀ ਆਗਿਆ ਮਨ ਮਹਿ ਸਹੈ ॥

na kutii amri za Guru na moyo wake wote,

ਆਪਸ ਕਉ ਕਰਿ ਕਛੁ ਨ ਜਨਾਵੈ ॥

haonyeshi kiburi chake kwa njia yoyote,

ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਰਿਦੈ ਸਦ ਧਿਆਵੈ ॥

daima anatafakari kuhusu Jina la Mungu,

ਮਨੁ ਬੇਚੈ ਸਤਿਗੁਰ ਕੈ ਪਾਸਿ ॥

anasalimisha akili yake kwake Guru wa kweli,

ਤਿਸੁ ਸੇਵਕ ਕੇ ਕਾਰਜ ਰਾਸਿ ॥

shughuli za mtumishi huyo mnyenyekevu zinatatuliwa.

ਸੇਵਾ ਕਰਤ ਹੋਇ ਨਿਹਕਾਮੀ ॥

Yule anayefanya huduma bila ubinafsi na bila fikira za kutuzwa,

ਤਿਸ ਕਉ ਹੋਤ ਪਰਾਪਤਿ ਸੁਆਮੀ ॥

atapata Bwana Mungu wake.

ਅਪਨੀ ਕ੍ਰਿਪਾ ਜਿਸੁ ਆਪਿ ਕਰੇਇ ॥

Yule ambaye Mungu ameonyesha neema yake.

ਨਾਨਕ ਸੇ ਸੇਵਕੁ ਗੁਰ ਕੀ ਮਤਿ ਲੇਇ ॥੨॥

Ee Nanak, mfuasi huyo pekee anatafuta mafundisho ya Guru. ||2||

ਬੀਸ ਬਿਸਵੇ ਗੁਰ ਕਾ ਮਨੁ ਮਾਨੈ ॥

Yule ambaye ameshawishi Guru kuhusu kujitolea kwake kikamilifu.

ਸੇ ਸੇਵਕੁ ਪਰਮੇਸੁਰ ਕੀ ਗਤਿ ਜਾਨੈ ॥

mfuasi huyo anapata kujua hali ya kifumbo ya Mungu anayezidi kawaida.

ਸੇ ਸਤਿਗੁਰੁ ਜਿਸੁ ਰਿਦੈ ਹਰਿ ਨਾਉ ॥

Guru wa kweli ni yule, ambaye jina la Mungu limewekwa moyoni mwake.

ਅਨਿਕ ਬਾਰ ਗੁਰ ਕਉ ਬਲਿ ਜਾਉ ॥

Najiweka wakfu kwa Guru huyo mara nyingi.

ਸਰਬ ਨਿਧਾਨ ਜੀਅ ਕਾ ਦਾਤਾ ॥

Guru wa kweli ni mtawaza wa hazina zote na maisha ya kiroho.

ਆਠ ਪਹਰ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਰੰਗਿ ਰਾਤਾ ॥

Wakati wote anabaki amejawa na upendo wa Mungu.

ਬ੍ਰਹਮ ਮਹਿ ਜਨੁ ਜਨ ਮਹਿ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ॥

Guru wa kweli ameungana na Mungu Mkuu na Mungu mkuu anaishi ndani mwa wafuasi wake.

ਏਕਹਿ ਆਪਿ ਨਹੀ ਕਛੁ ਭਰਮੁ ॥

Hakuna shaka ya kwamba Mungu na Guru wa kweli ni sawa.

ਸਹਸ ਸਿਆਨਪ ਲਇਆ ਨ ਜਾਈਐ ॥

Hata kwa mamia ya akili ya ujanja hatuwezi kukutana na Guru wa kweli.

ਨਾਨਕ ਐਸਾ ਗੁਰੁ ਬਡਭਾਗੀ ਪਾਈਐ ॥੩॥

Ee Nanak, ni kupitia bahati nzuri tu ambako tunakutana na Guru kama huyo. ||3||

ਸਫਲ ਦਰਸਨੁ ਪੇਖਤ ਪੁਨੀਤ ॥

Umebarikiwa muungano na Guru wa kweli; mtu anatakaswa anapokubali mafundisho ya Guru.

ਪਰਸਤ ਚਰਨ ਗਤਿ ਨਿਰਮਲ ਰੀਤਿ ॥

Kwa kufuata mafundisho ya Guru kwa njia halisi, hali ya mtu ya kiakili inainuliwa na mwenendo wa safari ya maisha unakuwa safi kabisa.

ਭੇਟਤ ਸੰਗਿ ਰਾਮ ਗੁਨ ਰਵੇ ॥

Akikaa pamoja na Guru, mtu anajiunga katika kuimba sifa za Mungu,

ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਕੀ ਦਰਗਹ ਗਵੇ ॥

na kufikia mahakama ya Mungu Mkuu.

ਸੁਨਿ ਕਰਿ ਬਚਨ ਕਰਨ ਆਘਾਨੇ ॥

Kwa kusikiza mafundisho ya Guru masikio ya mtu yanatoshelezwa,

ਮਨਿ ਸੰਤੋਖੁ ਆਤਮ ਪਤੀਆਨੇ ॥

akili inatoshelezwa, na roho inatimizwa.

ਪੂਰਾ ਗੁਰੁ ਅਖਯਯੋ ਜਾ ਕਾ ਮੰਤ੍ਰੁ ॥

Guru ni mkamilifu na mafundisho yake ni ya kweli milele.

ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਪੇਖੈ ਹੋਇ ਸੰਤ ॥

Kwa yule ambaye Guru anatoa mtazamo wakewa mbrosia, mtu huyo anakuwa mtakatifu.

ਗੁਣ ਬਿਅੰਤ ਕੀਮਤਿ ਨਹੀ ਪਾਇ ॥

Fadhila za Guru wa kweli hazina mwisho na hakuna mtu anaweza kukadiria thamana yake.

ਨਾਨਕ ਜਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਿਸੁ ਲਏ ਮਿਲਾਇ ॥੪॥

Ee Nanak, Mungu anaunganisha mtu huyo na Guru ambaye amefurahishwa naye.

ਜਿਹਬਾ ਏਕ ਉਸਤਤਿ ਅਨੇਕ ॥

Binadamu ana ulimi moja pekee, lakini haziwezi kuhesabika sifa za Mungu,

ਸਤਿ ਪੁਰਖ ਪੂਰਨ ਬਿਬੇਕ ॥

ambaye ni kiumbe wa milele, kamili na mwenye ufahamu.

ਕਾਹੂ ਬੋਲ ਨ ਪਹੁਚਤ ਪ੍ਰਾਨੀ ॥

Hakuna maneno, ambaye binadamu anaweza kutumia kueleza fadhila za Mungu.

ਅਗਮ ਅਗੋਚਰ ਪ੍ਰਭ ਨਿਰਬਾਨੀ ॥

ambaye hafikiwi, haeleweki na yuko huru kutoka hamu zote.

ਨਿਰਾਹਾਰ ਨਿਰਵੈਰ ਸੁਖਦਾਈ ॥

Hahitaji lishe yoyote, hana chuki na anapeana amani,

ਤਾ ਕੀ ਕੀਮਤਿ ਕਿਨੈ ਨ ਪਾਈ ॥

hakuna mtu ameweza kuhakikisha thamani ya fadhila zake.

ਅਨਿਕ ਭਗਤ ਬੰਦਨ ਨਿਤ ਕਰਹਿ ॥

Wafuasi wasiohesabika wanasujudu kila siku kwa heshima kwa Mungu,

ਚਰਨ ਕਮਲ ਹਿਰਦੈ ਸਿਮਰਹਿ ॥

na kutafakari kuhusu jina lake kwa upendo na kujitolea.

ਸਦ ਬਲਿਹਾਰੀ ਸਤਿਗੁਰ ਅਪਨੇ ॥

Najiweka wakfu kwa Guru wa kweli milele,

ਨਾਨਕ ਜਿਸੁ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਐਸਾ ਪ੍ਰਭ ਜਪਨੇ ॥੫॥

Ee Nanak, ambaye kwa neema yake naweza kutafakari kwa upendo kuhusu jina la Mungu. ||5||

ਇਹੁ ਹਰਿ ਰਸੁ ਪਾਵੈ ਜਨੁ ਕੇਇ ॥

Ni mtu nadra sana anafurahia kiini cha Jina la Mungu,

ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪੀਵੈ ਅਮਰੁ ਸੇ ਹੋਇ ॥

kwa kushiriki nekta ya Naam, anaishi milele.

ਉਸੁ ਪੁਰਖ ਕਾ ਨਾਹੀ ਕਦੇ ਬਿਨਾਸ ॥

Mtu huyo haangamii (havumilii kifo tena na tena),

ਜਾ ਕੈ ਮਨਿ ਪ੍ਰਗਟੇ ਗੁਨਤਾਸ ॥

kwa akili yake kunadhihirika Mungu, hazina ya fadhila.

ਆਠ ਪਹਰ ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਲੇਇ ॥

Wakati wote mfuasi kama huyo anatafakari kuhusu jina la Mungu,

ਸਚੁ ਉਪਦੇਸੁ ਸੇਵਕ ਕਉ ਦੇਇ ॥

na anatoa ushauri huo wa kweli kwa mwanafunzi wake pia.

ਮੇਹ ਮਾਇਆ ਕੈ ਸੰਗਿ ਨ ਲੇਪੁ ॥

Yeye hajaambatanishwa na Maya (hamu za kidunia),

ਮਨ ਮਹਿ ਰਾਖੈ ਹਰਿ ਹਰਿ ਏਕੁ ॥

na daima anaweka Mungu akilini mwake.

ਅੰਧਕਾਰ ਦੀਪਕ ਪਰਗਾਸੇ ॥

Yule ambaye giza ya ujinga imebadilishwa na mwanga wa Naam.

ਨਾਨਕ ਭਰਮ ਮੇਹ ਦੁਖ ਤਹ ਤੇ ਨਾਸੇ ॥੬॥

Ee Nanak, shaka yake, viambatanisho vya kihisia na huzuni zinaondoka.

ਤਪਤਿ ਮਾਹਿ ਠਾਢਿ ਵਰਤਾਈ ॥

Kupitia mafundisho ya Guru, amani imedumu ata tunapoishi kwenye joto ya dhambi,

ਅਨਦੁ ਭਇਆ ਦੁਖ ਨਾਠੇ ਭਾਈ ॥

na, Ee kaka yangu, hali ya furaha tele imedumu na huzuni zote zimepotea.

ਜਨਮ ਮਰਨ ਕੇ ਮਿਟੇ ਅੰਦੇਸੇ ॥

Uwoga wa kuzaliwa na kufa unaondolewa,

ਸਾਧੂ ਕੇ ਪੂਰਨ ਉਪਦੇਸੇ ॥

kupitia mafundisho kamili ya Guru.

ਭਉ ਚੂਕਾ ਨਿਰਭਉ ਹੋਇ ਬਸੇ ॥

Uwoga wote unaondolewa, na sasa tunaishi katika ukosefu wa woga,

ਸਗਲ ਬਿਆਧਿ ਮਨ ਤੇ ਖੈ ਨਸੇ ॥

na magonjwa yote yanaangamizwa na kuondolewa kutoka akilini.

ਜਿਸ ਕਾ ਸਾ ਤਿਨਿ ਕਿਰਪਾ ਧਾਰੀ ॥

Guru ambaye tulijisalimu kwake ametuonyesha huruma;

ਸਾਧਸੰਗਿ ਜਪਿ ਨਾਮੁ ਮੁਰਾਰੀ ॥

kwa kutafakari kuhusu jina la Mungu katika ushirika takatifu,

ਥਿਤਿ ਪਾਈ ਚੂਕੇ ਭ੍ਰਮ ਗਵਨ ॥

tumepata udhabiti wa kiroho na shaka zetu na kuzurura kwetu kumemalizika.

ਸੁਨਿ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਹਰਿ ਜਸੁ ਸ੍ਰਵਨ ॥੭॥

Ee Nanak, haya yametendeka kwa kusikiza sifa za Mungu kwa masikio yetu.

ਨਿਰਗੁਨੁ ਆਪਿ ਸਰਗੁਨੁ ਭੀ ਓਹੀ ॥

Yeye mwenyewe hawezi kugusika (haathiriwi na Maya); na Mungu mwenyewe anagusika (katika uumbaji wake).

ਕਲਾ ਧਾਰਿ ਜਿਨਿ ਸਗਲੀ ਮੋਹੀ ॥

Amevutia ulimwengu mzima kwa kudhihirisha nguvu zake.

ਅਪਨੇ ਚਰਿਤ ਪ੍ਰਭਿ ਆਪਿ ਬਨਾਏ ॥

Yeye mwenyewe ameumba maajabu yake.

ਅਪੁਨੀ ਕੀਮਤਿ ਆਪੇ ਪਾਏ ॥

Yeye mwenyewe anahakikisha thamana yake.

ਹਰਿ ਬਿਨੁ ਦੂਜਾ ਨਾਹੀ ਕੋਇ ॥

Pasi Mungu hakuna mwengine kama Yeye.

ਸਰਬ ਨਿਰੰਤਰਿ ਏਕੇ ਸੋਇ ॥

Yeye ni Mmoja wa kipekee, akipenyeza kote.

ਓਤਿ ਪੋਤਿ ਰਵਿਆ ਰੂਪ ਰੰਗ ॥

Kwa ukamilifu, anaenea kati ya miundo yote na rangi yote.

ਭਏ ਪ੍ਰਗਾਸ ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗ ॥

Kuangaza huku kumedhihirishwa katika hudhurio wa Guru.

ਰਚਿ ਰਚਨਾ ਅਪਨੀ ਕਲ ਧਾਰੀ ॥

Akiwa ameumba uumbaji wote, ameweka nguvu zake ndani yake.

ਅਨਿਕ ਬਾਰ ਨਾਨਕ ਬਲਿਹਾਰੀ ॥੮॥੧੮॥

Ee Nanak, naweka wakfu maisha yangu kwake mara nyingi.

ਸਲੋਕੁ ॥

Shalok:

ਸਾਥਿ ਨ ਚਾਲੈ ਬਿਨੁ ਭਜਨ ਬਿਖਿਆ ਸਗਲੀ ਛਾਰੁ ॥

Pasi ibada ya Mungu, hakuna kitu kinaambatana na mtu. Utajiri wote wa kidunia unakuwa bila thamana kama majivu baada ya kifo.

ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਕਮਾਵਨਾ ਨਾਨਕ ਇਹੁ ਧਨੁ ਸਾਰੁ ॥੧॥

Ee Nanak, kutafakari kuhusu jina la Mungu kwa kujitolea ni kupata utajiri tukufu kabisa, utajiri unaoambatana na binadamu baada ya kifo.

ਅਸਟਪਦੀ ॥

Ashtapadee:

ਸੰਤ ਜਨਾ ਮਿਲਿ ਕਰਹੁ ਬੀਚਾਰੁ ॥

Tafakari kuhusu fadhila za Mungu katika kikundi cha watakatifu.

ਏਕੁ ਸਿਮਰਿ ਨਾਮ ਆਧਾਰੁ ॥

Tafakari kuhusu Mungu kwa kujitolea kwa upendo na ufanye Naam ikuwe nguzo yako.

ਅਵਰਿ ਉਪਾਵ ਸਭਿ ਮੀਤ ਬਿਸਾਰਹੁ ॥

Ee rafiki yangu, sahau jitihada yote nyingine,

ਚਰਨ ਕਮਲ ਰਿਦ ਮਹਿ ਉਰਿ ਧਾਰਹੁ ॥

na uweke fadhila za Mungu ndani ya moyo wako.

ਕਰਨ ਕਾਰਨ ਸੇ ਪ੍ਰਭੁ ਸਮਰਥੁ ॥

Mungu huyo (ana uwezo) wa kufanya au kufanya kila kitu kitendeke.

ਦ੍ਰਿੜੁ ਕਰਿ ਗਹਹੁ ਨਾਮੁ ਹਰਿ ਵਥੁ ॥

Hivyo basi, shika kwa udhabiti utajiri wa jina la Mungu.

ਇਹੁ ਧਨੁ ਸੰਚਹੁ ਹੋਵਹੁ ਭਗਵੰਤ ॥

Kusanya utajiri huu wa Naam, na ukuwe mwenye bahati sana.

ਸੰਤ ਜਨਾ ਕਾ ਨਿਰਮਲ ਮੰਤ ॥

Hili ndilo funzo safi kabisa ya watu watakatifu.

ਏਕ ਆਸ ਰਾਖਹੁ ਮਨ ਮਾਹਿ ॥

Weka imani katika Mungu Mmoja akilini mwako.

ਸਰਬ ਰੋਗ ਨਾਨਕ ਮਿਟਿ ਜਾਹਿ ॥੧॥

Ee Nanak, kwa njia hii, magonjwa yako yote yataondolewa.

ਜਿਸੁ ਧਨ ਕਉ ਚਾਰਿ ਕੁੰਟ ਉਠਿ ਧਾਵਹਿ ॥

Utajiri unaokimbiza katika pande zote,

ਸੇ ਧਨੁ ਹਰਿ ਸੇਵਾ ਤੇ ਪਾਵਹਿ ॥

utapata utajiri huokwa huo kwa kutafakari kwa upendo kuhusu Mungu.

ਜਿਸੁ ਸੁਖ ਕਉ ਨਿਤ ਬਾਛਹਿ ਮੀਤ ॥

Ee rafiki, amani ambayo daima unatamani,

ਸੇ ਸੁਖੁ ਸਾਧੂ ਸੰਗਿ ਪਰੀਤਿ ॥

amani hiyo inakuja kwa kumpenda Mungu katika ushirika takatifu.

ਜਿਸੁ ਸੇਭਾ ਕਉ ਕਰਹਿ ਭਲੀ ਕਰਨੀ ॥

Utukufu, ambao unakufanya utende vitendo vyema,

ਸਾ ਸੇਭਾ ਭਜੁ ਹਰਿ ਕੀ ਸਰਨੀ ॥

utapata utukufu huo kwa kutafuta kimbilio cha Mungu.

ਅਨਿਕ ਉਪਾਵੀ ਰੋਗੁ ਨ ਜਾਇ ॥

Aina zote za dawa hazijaponya ugonjwa wa ubinafsi,

ਰੋਗੁ ਮਿਟੈ ਹਰਿ ਅਵਖਧੁ ਲਾਇ ॥

ugonjwa huo unaponywa kwa kushiriki dawa ya jina la Mungu.

ਸਰਬ ਨਿਧਾਨ ਮਹਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਨਿਧਾਨੁ ॥

Kati ya hazina zote, jina la Mungu ni hazina kuu.

ਜਪਿ ਨਾਨਕ ਦਰਗਹਿ ਪਰਵਾਨੁ ॥੨॥

Ee Nanak, tafakari kuhusu jina lake na utakubalika katika mahakama ya Mungu.

ਮਨੁ ਪਰਬੋਧਹੁ ਹਰਿ ਕੈ ਨਾਇ ॥

Angaza akili yako kwa jina la Mungu.

ਦਹ ਦਿਸਿ ਧਾਵਤ ਆਵੈ ਠਾਇ ॥

Kwa njia hii akili, inayoendelea kukimbia katika pande tofauti, inaimarishwa.

ਤਾ ਕਉ ਬਿਘਨੁ ਨ ਲਾਗੈ ਕੋਇ ॥

Hakuna kizuizi kiko njiani mwa yule,

ਜਾ ਕੈ ਰਿਦੈ ਬਸੈ ਹਰਿ ਸੋਇ ॥

Ambaye moyoni mwake mnaishi Mungu huyo.

ਕਲਿ ਤਾਤੀ ਠਾਂਢਾ ਹਰਿ ਨਾਉ ॥

Katika enzi hii ya uovu ya giza (Kalyug), kutafakari kuhusu jina la Mungu unatoa faraja tulivu kwa binadamu wanaoteseka kwa joto jingi ya dhambi.

ਸਿਮਰਿ ਸਿਮਰਿ ਸਦਾ ਸੁਖ ਪਾਉ ॥

Daima tafakari kwa upendo kuhusu Mungu na upokee amani ya milele.

ਭਉ ਬਿਨਸੈ ਪੂਰਨ ਹੋਇ ਆਸ ॥

Kwa kutafakari kuhusu jina lake, uwoga unaondolewa na hamu zinatimizwa.

ਗਤਿ ਭਾਇ ਆਤਮ ਪਰਗਾਸ ॥

Kupitia kujitolea kwa upendo kwa Mungu, roho inaangazwa.

ਤਿਤੁ ਘਰਿ ਜਾਇ ਬਸੈ ਅਬਿਨਾਸੀ ॥

Mungu wa milele anakuja kuishi moyoni mwa yule anayetafakari kuhusu Naam.

ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਕਾਟੀ ਜਮ ਫਾਸੀ ॥੩॥

Nanak anasema, kwa njia hii kitanzi cha pepo wa kifo kinakatwa na mtu anaondoa mizunguko ya kuzaliwa na kufa.

ਤਤੁ ਬੀਚਾਰੁ ਕਹੈ ਜਨੁ ਸਾਚਾ ॥

Yule anayetafakari kuhusu fadhila za Mungu, anasemekana kuwa binadamu wa kweli.

ਜਨਮਿ ਮਰੈ ਸੇ ਕਾਚੇ ਕਾਚਾ ॥

Lakini yule ambaye amezaliwa kufa tu wala hatafakari kuhusu Mungu ni mchanga wa kiroho.

ਆਵਾ ਗਵਨੁ ਮਿਟੈ ਪ੍ਰਭ ਸੇਵ ॥

Mzunguko wa kuzaliwa na kufa unaisha kwa kutafakari kwa upendo kuhusu Mungu.

ਆਪੁ ਤਿਆਗਿ ਸਰਨਿ ਗੁਰਦੇਵ ॥

kukataa majivuno ya kibinafsi na kutafuta kimbilio cha Guru.

ਇਉ ਰਤਨ ਜਨਮ ਕਾ ਹੋਇ ਉਧਾਰੁ ॥

Kwa njia hii, maisha yenye thamana ya kibinadamu yanaokolewa.

ਹਰਿ ਹਰਿ ਸਿਮਰਿ ਪ੍ਰਾਨ ਆਧਾਰੁ ॥

hivyo basi, kumbuka Mungu kwa upendo, ambaye ni nguzo ya maisha.

ਅਨਿਕ ਉਪਾਵ ਨ ਛੂਟਨਹਾਰੇ ॥

Mtu hawezi kutoroka mizunguko ya kuzaliwa na kufa hata akijaribu njia zisizohesabika.

ਸਿੰਮ੍ਰਿਤਿ ਸਾਸਤ ਬੇਦ ਬੀਚਾਰੇ ॥

ama kwa kusoma Smritis, Shastras na Vedas.

ਹਰਿ ਕੀ ਭਗਤਿ ਕਰਹੁ ਮਨੁ ਲਾਇ ॥

Hivyo basi, abudu Mungu kwa kwa kujitolea kwa uthabiti.

ਮਨਿ ਬੰਛਤ ਨਾਨਕ ਫਲ ਪਾਇ ॥੪॥

Ee Nanak, yeyote anaabudu Mungu kwa upendo matakwa ya akili yake yatatimizwa.

ਸੰਗਿ ਨ ਚਾਲਸਿ ਤੇਰੈ ਧਨਾ ॥

Utajiri huu wa kidunia hautaenda nawe;

ਤੂੰ ਕਿਆ ਲਪਟਾਵਹਿ ਮੂਰਖ ਮਨਾ ॥

Ee akili yangu mpumbavu, kwa nini unaishikilia?

ਸੁਤ ਮੀਤ ਕੁਟੰਬ ਅਰੁ ਬਨਿਤਾ ॥

Watoto, marafiki, familia na wenzio wa ndoa,

ਇਨ ਤੇ ਕਹਹੁ ਤੁਮ ਕਵਨ ਸਨਾਥਾ ॥

nani kati yao atakuwa mkombozi wako mwishowe?

ਰਾਜ ਰੰਗ ਮਾਇਆ ਬਿਸਥਾਰ ॥

Mamlaka, raha na upanuzi mkubwa wa Maya (utajiri wa kidunia).

ਇਨ ਤੇ ਕਹਹੁ ਕਵਨ ਛੁਟਕਾਰ ॥

niambie nani amewahi kuweza kuhepa kutoka hayo.

ਅਸੁ ਹਸਤੀ ਰਬ ਅਸਵਾਰੀ ॥

Kuendesha farasi, tembo, magari ya farasi (magari ya bei ghali ya kitambo),

ਝੁਠਾ ਡੰਫੁ ਝੁਠੁ ਪਾਸਾਰੀ ॥

yote ni utukufu wa uwongo na pia yeye anayeonyesha hayo yote.

ਜਿਨਿ ਦੀਏ ਤਿਸੁ ਬੁਝੈ ਨ ਬਿਗਾਨਾ ॥

Binadamu mjinga hamtambui Mungu ambaye ametoa zawadi hizi zote,

ਨਾਮੁ ਬਿਸਾਰਿ ਨਾਨਕ ਪਛੁਤਾਨਾ ॥੫॥

Na, Ee Nanak kwa kuacha jina la Mungu, anahuzunika mwishowe.

ਗੁਰ ਕੀ ਮਤਿ ਤੂੰ ਲੇਹਿ ਇਆਨੇ ॥

Ee mjinga, fuata mafundisho ya Guru,

ਭਗਤਿ ਬਿਨਾ ਬਹੁ ਡੂਬੇ ਸਿਆਨੇ ॥

Bila ibada ya kujitolea kwa Mungu, hata wenye busara kuu watazama katika bahari-dunia ya dhambi.

ਹਰਿ ਕੀ ਭਗਤਿ ਕਰਹੁ ਮਨ ਮੀਤ ॥

Ee akili yangu yenye urafiki, abudu Mungu kwa upendo na kujitolea,

ਨਿਰਮਲ ਹੋਇ ਤੁਮ੍ਹਾਰੇ ਚੀਤ ॥

Fahamu yako itakuwa safi.

ਚਰਨ ਕਮਲ ਰਾਖਹੁ ਮਨ ਮਾਹਿ ॥

Weka jina la Mungu akilini mwako;

ਜਨਮ ਜਨਮ ਕੇ ਕਿਲਬਿਖ ਜਾਹਿ ॥

na dhambi za maisha yasiyohesabika zinaangamizwa.

ਆਪਿ ਜਪਹੁ ਅਵਰਾ ਨਾਮੁ ਜਪਾਵਹੁ ॥

Tafakari kuhusu jina la Mungu na uhamasishe wengine watafakari pia.

ਸੁਨਤ ਕਹਤ ਰਹਤ ਗਤਿ ਪਾਵਹੁ ॥

Hali ya juu ya kiroho inatimizwa kwa kusikiza na kutamka Naam na kwa kuishi maisha mazuri.

ਸਾਰ ਭੂਤ ਸਤਿ ਹਰਿ ਕੇ ਨਾਉ ॥

Jina la Mungu ni kiini cha vitu vyote, na linadumu milele.

ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਇ ਨਾਨਕ ਗੁਨ ਗਾਉ ॥੬॥

Ee Nanak, endelea kuimba sifa za Mungu katika hali ya amani na utulivu. ||6||

ਗੁਨ ਗਾਵਤ ਤੇਰੀ ਉਤਰਸਿ ਮੈਲੁ ॥

Kwa kuimba fadhila zake, uchafu wako wa dhambi utasafishwa,

ਬਿਨਸਿ ਜਾਇ ਹਉਮੈ ਬਿਖੁ ਫੈਲੁ ॥

Na sumu ya ubinafsi inayoteketeza yote itaangamizwa.

ਹੇਹਿ ਅਚਿੰਤੁ ਬਸੈ ਸੁਖ ਨਾਲਿ ॥

Utabaki bila wasiwasi na utaishi kwa amani.

ਸਾਸਿ ਗ੍ਰਾਸਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਸਮਾਲਿ ॥

Tafakari kuhusu jina la Mungu kwa kila pumzi unayopumua.

ਛਾਡਿ ਸਿਆਨਪ ਸਗਲੀ ਮਨਾ ॥

Ee akili yangu, kataa ujanja wako wote,

ਸਾਧਸੰਗਿ ਪਾਵਹਿ ਸਚੁ ਧਨਾ ॥

utapokea utajiri wa milele wa Naam katika ushirika takatifu.

ਹਰਿ ਪੁੰਜੀ ਸੰਚਿ ਕਰਹੁ ਬਿਉਹਾਰੁ ॥

Kusanya utajiri wa jina la Mungu na ujihusishe katika kitendo hiki cha kweli.

ਈਹਾ ਸੁਖੁ ਦਰਗਹ ਜੈਕਾਰੁ ॥

Utapata amani humu na heshima katika mahakama ya Mungu.

ਸਰਬ ਨਿਰੰਤਰਿ ਏਕੇ ਦੇਖੁ ॥

Tazama yule Mmoja anayepenyeza kwote;

ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਜਾ ਕੈ ਮਸਤਕਿ ਲੇਖੁ ॥੭॥

Nanak anasema, yule ambaye ameagiziwa mapema anapokea baraka hii. ||7||

ਏਕੇ ਜਪਿ ਏਕੇ ਸਾਲਾਹਿ ॥

Tafakari tu kuhusu yule Mmoja na umsifu yeye pekee yake.

ਏਕੁ ਸਿਮਰਿ ਏਕੇ ਮਨ ਆਹਿ ॥

Kumbuka yule Mmoja, na umtamani yule Mmoja akilini mwako.

ਏਕਸ ਕੇ ਗੁਨ ਗਾਉ ਅਨੰਤ ॥

Imba sifa tukufu zisizo na mwisho za yule Mmoja.

ਮਨਿ ਤਨਿ ਜਾਪਿ ਏਕ ਭਗਵੰਤ ॥

Kwa akili na mwili, tafakari kuhusu Mungu Mmoja.

ਏਕੇ ਏਕੁ ਏਕੁ ਹਰਿ ਆਪਿ ॥

Mungu Mmoja mwenyewe ni Mmoja na Mmoja tu.

ਪੂਰਨ ਪੂਰਿ ਰਹਿਓ ਪ੍ਰਭੁ ਬਿਆਪਿ ॥

Mungu kamili anaenea kwote.

ਅਨਿਕ ਬਿਸਥਾਰ ਏਕ ਤੇ ਭਏ ॥

Upanuzi mwingi wa uumbaji umetoka kutoka yule Mmoja.

ਏਕੁ ਅਰਾਧਿ ਪਰਾਛਤ ਗਏ ॥

Kutafakari kuhusu yule Mmoja kwa kujitolea kwa upendo, dhambi zote zinaondolewa.

ਮਨ ਤਨ ਅੰਤਰਿ ਏਕੁ ਪ੍ਰਭੁ ਰਾਤਾ ॥

Yule ambaye akili yake na mwili wake umejawa na upendo wa yule Mmoja (Mungu).

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਨਾਨਕ ਇਕੁ ਜਾਤਾ ॥੮॥੧੯॥

Ee Nanak, kwa neema ya Guru, amegundua yule Mmoja.

ਸਲੋਕੁ ॥

Shalok:

ਫਿਰਤ ਫਿਰਤ ਪ੍ਰਭੁ ਆਇਆ ਪਰਿਆ ਤਉ ਸਰਨਾਇ ॥

Ee Mungu, baada ya kuzurura kupitia mwilisho isiyohesabika, nimekuja kutafuta kimbilio chako.

ਨਾਨਕ ਕੀ ਪ੍ਰਭੁ ਬੇਨਤੀ ਅਪਨੀ ਭਗਤੀ ਲਾਇ ॥੧॥

Ee Mungu, ni ombi takatifu la Nanak, tafadhali nibariki kwa ibada yako.

ਅਸਟਪਦੀ ॥

Ashtapadee:

ਜਾਚਕ ਜਨੁ ਜਾਚੈ ਪ੍ਰਭੁ ਦਾਨੁ ॥

Ee Mungu, mfuasi huyu mnyenyekevu anaomba zawadi ya Naam kutoka kwako,

ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਦੇਵਹੁ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ॥

tafadhali tawaza huruma na unibariki kwa Naam.

ਸਾਧ ਜਨਾ ਕੀ ਮਾਗਉ ਧੂਰਿ ॥

Naomba huduma nyenyekevu kabisa ya watakatifu.

ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਮੇਰੀ ਸਰਧਾ ਪੂਰਿ ॥

Ee Mungu Mkuu, tafadhali timiza hamu hii yangu.

ਸਦਾ ਸਦਾ ਪ੍ਰਭੁ ਕੇ ਗੁਨ ਗਾਵਉ ॥

Niweze kuimba fadhila za Mungu daima na milele.

ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ ਪ੍ਰਭੁ ਤੁਮਹਿ ਧਿਆਵਉ ॥

Ee Mungu, niweze kutafakari kwa upendo kukuhusu kwa kila pumzi ninachopumua.

ਚਰਨ ਕਮਲ ਸਿਉ ਲਾਗੈ ਪ੍ਰੀਤਿ ॥

Niweze kujawa na upendo wa jina lako lililo safi kabisa,

ਭਗਤਿ ਕਰਉ ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਨਿਤ ਨੀਤਿ ॥

na niweze kumkumbuka Mungu kwa heshima kila siku.

ਏਕ ਓਟ ਏਕੇ ਆਧਾਰੁ ॥

Jina la Mungu ni makao yangu ya pekee, nguzo yangu ya pekee.

ਨਾਨਕੁ ਮਾਗੈ ਨਾਮੁ ਪ੍ਰਭ ਸਾਰੁ ॥੧॥

Nanak anaulizia jina tukufu zaidi ya Mungu. ||1||

ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਮਹਾ ਸੁਖੁ ਹੋਇ ॥

Mtazamo wa neema wa Mungu unaleta furaha tele kuu.

ਹਰਿ ਰਸੁ ਪਾਵੈ ਬਿਰਲਾ ਕੋਇ ॥

Lakini mtu nadra sana anapokea nekta ya jina la Mungu.

ਜਿਨ ਚਾਖਿਆ ਸੇ ਜਨ ਤ੍ਰਿਪਤਾਨੇ ॥

Wale ambao wameshiriki nekta ya Naam wametoshelwa kikamilifu.

ਪੂਰਨ ਪੁਰਖ ਨਹੀ ਡੋਲਾਨੇ ॥

Wamekuwa watu kamili, wala hawayumbi katika hali yoyote.

ਸੁਭਰ ਭਰੇ ਪ੍ਰੇਮ ਰਸ ਰੰਗਿ ॥

Wanabaki wamejawa kabisa na futaha tamu ya upendo kwa Mungu.

ਉਪਜੈ ਚਾਉ ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ॥

Hamu ya kuungana na Mungu inajaa ndani mwao katika hudhurio ya watakatifu.

ਪਰੇ ਸਰਨਿ ਆਨ ਸਭ ਤਿਆਗਿ ॥

Wakiacha msaada ya wote wengine, wanakuja kwenye kimbilio cha Mungu.

ਅੰਤਰਿ ਪ੍ਰਗਾਸ ਅਨਦਿਨੁ ਲਿਵ ਲਾਗਿ ॥

Wakiwa wameangazwa kiroho, wanamakinikia Mungu usiku na mchana.

ਬਡਭਾਗੀ ਜਪਿਆ ਪ੍ਰਭੁ ਸੋਇ ॥

Wamebahatika sana wale ambao wametafakari kwa upendo kuhusu Mungu.

ਨਾਨਕ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਸੁਖੁ ਹੋਇ ॥੨॥

Ee Nanak, amani inapokelewa kwa kujawa na Naam.

ਸੇਵਕ ਕੀ ਮਨਸਾ ਪੂਰੀ ਭਈ ॥

Hamu za kiakili za mfuasi zinatimizwa,

ਸਤਿਗੁਰ ਤੇ ਨਿਰਮਲ ਮਤਿ ਲਈ ॥

baada ya kupokea mafundisho safi kabisa kutoka kwa Guru wa kweli.

ਜਨ ਕਉ ਪ੍ਰਭੁ ਹੋਇਓ ਦਇਆਲੁ ॥

Mungu anatawaza rehema kwa mtumishi wake mnyenyekevu,

ਸੇਵਕੁ ਕੀਨੋ ਸਦਾ ਨਿਹਾਲੁ ॥

na anaweka mfuasi wake katika furaha ya milele.

ਬੰਧਨ ਕਾਟਿ ਮੁਕਤਿ ਜਨੁ ਭਇਆ ॥

Akikata vifungo vyote vya Maya, mfuasi anakombolewa,

ਜਨਮ ਮਰਨ ਦੂਖੁ ਭ੍ਰਮੁ ਗਇਆ ॥

uchungu wa mzunguko wa kuzaliwa na kufa na shaka unapotea.

ਇਛ ਪੁਨੀ ਸਰਧਾ ਸਭ ਪੂਰੀ ॥

Hamu ya mfuasi ya wokovu inatimizwa, kujitolea kwake kunatuzwa kikamilifu,

ਰਵਿ ਰਹਿਆ ਸਦ ਸੰਗਿ ਹਜ਼ੂਰੀ ॥

anahisi uwepo wa Mungu kila mahali na ndani mwake milele.

ਜਿਸ ਕਾ ਸਾ ਤਿਨਿ ਲੀਆ ਮਿਲਾਇ ॥

Mfuasi anaunganishwa na Mungu ambaye yeye ni umiliki wake.

ਨਾਨਕ ਭਗਤੀ ਨਾਮਿ ਸਮਾਇ ॥੩॥

Ee Nanak, kwa kuabudu kwa kujitolea, mfuasi anabaki amezama katika Naam.

ਸੇ ਕਿਉ ਬਿਸਰੈ ਜਿ ਘਾਲ ਨ ਭਾਨੈ ॥

Kwa nini umisahau, yule ambaye haachi ziende bure jitihada za binadamu?

ਸੇ ਕਿਉ ਬਿਸਰੈ ਜਿ ਕੀਆ ਜਾਨੈ ॥

Kwa nini umisahau, anayetambua tunachofanya?

ਸੇ ਕਿਉ ਬਿਸਰੈ ਜਿਨਿ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਦੀਆ ॥

Kwa nini umisahau, ambaye ametupa kila kitu?

ਸੇ ਕਿਉ ਬਿਸਰੈ ਜਿ ਜੀਵਨ ਜੀਆ ॥

Kwa nini umisahau, ambaye ni uhai wa viumbe vyote vinavyoishi?

ਸੇ ਕਿਉ ਬਿਸਰੈ ਜਿ ਅਗਨਿ ਮਹਿ ਰਾਖੈ ॥

Kwa nini umisahau, anayetuhifadhi katika moto ya chupa ya uzazi?

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਕੇ ਬਿਰਲਾ ਲਾਖੈ ॥

Nadra sana ni yule anayefahamu haya kwa neema ya Guru,

ਸੇ ਕਿਉ ਬਿਸਰੈ ਜਿ ਬਿਖੁ ਤੇ ਕਾਢੈ ॥

Kwa nini umisahau, anayetuokoa kutoka sumu ya ndoto za kidunia?

ਜਨਮ ਜਨਮ ਕਾ ਟੂਟਾ ਗਾਢੈ ॥

na kuunganisha naye binadamu aliyetengana naye kwa maisha zisizohesabika?

ਗੁਰਿ ਪੂਰੈ ਤਤੁ ਇਹੈ ਬੁਝਾਇਆ ॥

Wafuasi, ambao Guru kamili amefanya waelewe kiini hiki,

ਪ੍ਰਭੁ ਅਪਨਾ ਨਾਨਕ ਜਨ ਧਿਆਇਆ ॥੪॥

Ee Nanak, wametafakari kuhusu Bwana wao kwa upendo na kujitolea.

ਸਾਜਨ ਸੰਤ ਕਰਹੁ ਇਹੁ ਕਾਮੁ ॥

Ee rafiki zangu watakatifu, fanyeni kazi hii,

ਆਨ ਤਿਆਗਿ ਜਪਹੁ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ॥

ya kutafakari kuhusu jina la Mungu na mkatae shughuli nyingine yote ta kiibada.

ਸਿਮਰਿ ਸਿਮਰਿ ਸਿਮਰਿ ਸੁਖ ਪਾਵਹੁ ॥

Tafakari kuhusu jina la Mungu kila wakati na jiburudishe kwa kionjo cha furaha tele.

ਆਪਿ ਜਪਹੁ ਅਵਰਹੁ ਨਾਮੁ ਜਪਾਵਹੁ ॥

Tafakari kuhusu Naam mwenyewe na uhamamishe wengine kufanya vivyo hivyo.

ਭਗਤਿ ਭਾਇ ਤਰੀਐ ਸੰਸਾਰੁ ॥

Kwa ibada ya kutafakari kwa upendo, mtu anavuka bahari-dunia ya dhambi.

ਬਿਨੁ ਭਗਤੀ ਤਨੁ ਹੋਸੀ ਛਾਰੁ ॥

Fikiria mwili huu wa kibinadamu kuwa bure kama hakuna kuabudu kwa kutafakari kwa Mungu.

ਸਰਬ ਕਲਿਆਣ ਸੂਖ ਨਿਧਿ ਨਾਮੁ ॥

Naam ni hazina ya bahati yote nzuri na amani.

ਬੁਡਤ ਜਾਤ ਪਾਏ ਬਿਸ੍ਵਾਮੁ ॥

Hata yule anayezama katika dhambi, anakombolewa kwa kutafakari kuhusu Naam.

ਸਗਲ ਦੂਖ ਕਾ ਹੋਵਤ ਨਾਸੁ ॥

Huzuni zote zinapotea kwa kumkumbuka Mungu.

ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਜਪਹੁ ਗੁਨਤਾਸੁ ॥੫॥

Hivyo basi, Ee Nanak, tafakari kuhusu Naam, hazina ya fadhila.

ਉਪਜੀ ਪ੍ਰੀਤਿ ਪ੍ਰੇਮ ਰਸੁ ਚਾਉ ॥

Yule ambaye amejawa na upendo, mapenzi na hamu ya Mungu,

ਮਨ ਤਨ ਅੰਤਰਿ ਇਹੀ ਸੁਆਉ ॥

Ana hamu ya zawadi hii tu ya Naam.

ਨੇਤ੍ਰਹੁ ਪੇਖਿ ਦਰਸੁ ਸੁਖੁ ਹੋਇ ॥

Kutazama maono yake yaliyobarikiwa (kufuata ushauri wa Guru), anahisi amebarikiwa.

ਮਨੁ ਬਿਗਸੈ ਸਾਧ ਚਰਨ ਧੋਇ ॥

Akili yake inanawiri kwa furaha kwa kufuata mafundisho ya Guru kwa uwazi.

ਭਗਤ ਜਨਾ ਕੈ ਮਨਿ ਤਨਿ ਰੰਗੁ ॥

Akili na mwili wa wafuasi wa Mungu unatawazwa upendo wake.

ਬਿਰਲਾ ਕੋਊ ਪਾਵੈ ਸੰਗੁ ॥

Nadra ni mtu anayejiungana kikundi cha wafuasi wa Mungu kama hao.

ਏਕ ਬਸਤੁ ਦੀਜੈ ਕਰਿ ਮਇਆ ॥

Ee Mungu, tubariki kwa huruma na zawadi hii moja,

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਨਾਮੁ ਜਪਿ ਲਇਆ ॥

ndiposa kwa neema ya Guru, tuweze kutafakari kuhusu jina lako.

ਤਾ ਕੀ ਉਪਮਾ ਕਹੀ ਨ ਜਾਇ ॥

Ukuu wa Mungu hauwezi kuelezwa;

ਨਾਨਕ ਰਹਿਆ ਸਰਬ ਸਮਾਇ ॥੬॥

Ee Nanak, anaenea kote.

ਪ੍ਰਭ ਬਖਸੰਦ ਦੀਨ ਦਇਆਲ ॥

Ee Mungu mwenye huruma na msamaha wa wapole,

ਭਗਤਿ ਵਡਲ ਸਦਾ ਕਿਰਪਾਲ ॥

Ee mpenda kutafakari na mwenye huruma daima,

ਅਨਾਥ ਨਾਥ ਗੋਬਿੰਦ ਗੁਪਾਲ ॥

Ee msaada wa wasio na msaada, mlinzi wa dunia hii.

ਸਰਬ ਘਟਾ ਕਰਤ ਪ੍ਰਤਿਪਾਲ ॥

Ee mtunzaji wa viumbe vyote.

ਆਦਿ ਪੁਰਖ ਕਾਰਣ ਕਰਤਾਰ ॥

Ee kiumbe cha asili, Ee Muumba wa ulimwengu.

ਭਗਤ ਜਨਾ ਕੇ ਪ੍ਰਾਨ ਅਧਾਰ ॥

Ee Nguzo ya maisha ya wafuasi.

ਜੇ ਜੇ ਜਪੈ ਸੁ ਹੋਇ ਪੁਨੀਤ ॥

Yeyote anayetafakari kukuhusu anataksa,

ਭਗਤਿ ਭਾਇ ਲਾਵੈ ਮਨ ਹੀਤ ॥

wakati anamakinisha akili kwa ibada ya kujitolea kwa upendo.

ਹਮ ਨਿਰਗੁਨੀਆਰ ਨੀਚ ਅਜਾਨ ॥

sisi hatuna sifa zozote, ni wajinga na waovu,

ਨਾਨਕ ਤੁਮਰੀ ਸਰਨਿ ਪੁਰਖ ਭਗਵਾਨ ॥੭॥

Ee Nanak, omba na useme, Ee Mungu, tumekuja kwenye ziara yako.

ਸਰਬ ਬੈਕੁੰਠ ਮੁਕਤਿ ਮੋਖ ਪਾਏ ॥

Fikiria ya kwamba mtu amepokea faraja zote za mbinguni, wokovu kutoka dhambi na ukombozi kutoka mizunguko ya kuzaliwa na kufa.

ਏਕ ਨਿਮਖ ਹਰਿ ਕੇ ਗੁਨ ਗਾਏ ॥

iwapo mtu ameimba sifa za Mungu hata kwa muda mfupi.

ਅਨਿਕ ਰਾਜ ਭੋਗ ਬਡਿਆਈ ॥

Fikiria ya kwamba mtu amepokea mamlaka ya ufalme usiohesabika, raha na utukufu.

ਹਰਿ ਕੇ ਨਾਮ ਕੀ ਕਥਾ ਮਨਿ ਭਾਈ ॥

anayependa kuimba sifa za Mungu.

ਬਹੁ ਭੋਜਨ ਕਾਪਰ ਸੰਗੀਤ ॥

Fikiria ya kwamba mtu amepokea raha ya kidunia ya mavazi mazuri, vyakula vitamu na muziki inayotuliza.

ਰਸਨਾ ਜਪਤੀ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨੀਤ ॥

ambaye daima anamkumbuka Mungu na kutamka jina la Mungu.

ਭਲੀ ਸੁ ਕਰਨੀ ਸੋਭਾ ਧਨਵੰਤ ॥

Vitendo vya mtu huyo ni vyema, anapata utukufu na ni mtajiri wa kiroho,

ਹਿਰਦੈ ਬਸੇ ਪੂਰਨ ਗੁਰ ਮੰਤ ॥

ambaye moyoni mwake mnaishi mafundisho ya Guru.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਪ੍ਰਭ ਦੇਹੁ ਨਿਵਾਸ ॥

Ee Mungu, niruzuku mahali katika kikundi cha watakatifu.

ਸਰਬ ਸੂਖ ਨਾਨਕ ਪਰਗਾਸ ॥੮॥੨੦॥

Ee Nanak, kwa kukaa katika kikundi chao, faraja zote zinadhihirika

ਸਲੋਕੁ ॥

Shalok:

ਸਰਗੁਨ ਨਿਰਗੁਨ ਨਿਰੰਕਾਰ ਸੁੰਨ ਸਮਾਧੀ ਆਪਿ ॥

Mungu mwenyewe asiye na muundo ndiye anayemiliki sifa zote ila hana sifa zozote. Yeye mwenyewe anabaki katika utafakari kamili.

ਆਪਨ ਕੀਆ ਨਾਨਕਾ ਆਪੇ ਹੀ ਫਿਰਿ ਜਾਪਿ ॥੧॥

Ee Nanak, Yeye mwenyewe ameumba ulimwengu na kupitia uumbaji wake anatafakari kujihusu mwenyewe.

ਅਸਟਪਦੀ ॥

Ashtapadee:

ਜਬ ਅਕਾਰੁ ਇਹੁ ਕਛੁ ਨ ਦ੍ਰਿਸਟੇਤਾ ॥

Wakati dunia hii haikuwa imetokea katika muundo unaoonekana,

ਪਾਪ ਪੁੰਨ ਤਬ ਕਹ ਤੇ ਹੋਤਾ ॥

nani badi alitenda dhambi na kufanya vitendo vizuri?

ਜਬ ਧਾਰੀ ਆਪਨ ਸੁੰਨ ਸਮਾਧਿ ॥

Wakati Mungu mwenyewe alikuwa katika kutafakari kuu,

ਤਬ ਬੈਰ ਬਿਰੋਧ ਕਿਸੁ ਸੰਗਿ ਕਮਾਤਿ ॥

basi chuki na wivu zilielekezwa dhidi ya nani?

ਜਬ ਇਸ ਕਾ ਬਰਨੁ ਚਿਹਨੁ ਨ ਜਾਪਤ ॥

Wakati ambapo hakukuwa na rangi wala umbo ya dunia hii inayoonekana,

ਤਬ ਹਰਖ ਸੋਗ ਕਹੁ ਕਿਸਹਿ ਬਿਆਪਤ ॥

nani wakati huo alihisi furaha na huzuni?

ਜਬ ਆਪਨ ਆਪ ਆਪਿ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ॥

Wakati Mungu Mkuu alikuwa mwenyewe kabisa,

ਤਬ ਮੋਹ ਕਹਾ ਕਿਸੁ ਹੋਵਤ ਭਰਮ ॥

basi viambatanisho vya kihisia vilikuwa wapi, na nani alikuwa na shaka?

ਆਪਨ ਖੇਲੁ ਆਪਿ ਵਰਤੀਜਾ ॥

Yeye mwenyewe amepanga mchezo wake mwenyewe,

ਨਾਨਕ ਕਰਨੈਹਾਰੁ ਨ ਦੂਜਾ ॥੧॥

Ee Nanak, hakuna Muumba mwengine.

ਜਬ ਹੋਵਤ ਪ੍ਰਭ ਕੇਵਲ ਧਨੀ ॥

Wakati kulikuwa na Mungu tu, Bwana,

ਤਬ ਬੰਧ ਮੁਕਤਿ ਕਹੁ ਕਿਸ ਕਉ ਗਨੀ ॥

kisha yule aliyedhaniwa kuwa ameambatana na Maya ama amekombolewa kutoka Maya?

ਜਬ ਏਕਹਿ ਹਰਿ ਅਗਮ ਅਪਾਰ ॥

Wakati kulikuwa na Mungu pekee, asiyeleweka na asiye na mwisho,

ਤਬ ਨਰਕ ਸੁਰਗ ਕਹੁ ਕਉਨ ਅਉਤਾਰ ॥

kisha aliyeingia jehanamu, na aliyeingia mbinguni?

ਜਬ ਨਿਰਗੁਨ ਪ੍ਰਭ ਸਹਜ ਸੁਭਾਇ ॥

Wakati Mungu alikuwa bila sifa zozote, katika utulivu kamili,

ਤਬ ਸਿਵ ਸਕਤਿ ਕਹਹੁ ਕਿਤੁ ਠਾਇ ॥

kisha ilikuwa wapi (shiva) roho na ilikuwa wapi (shakti)

ਜਬ ਆਪਹਿ ਆਪਿ ਅਪਨੀ ਜੋਤਿ ਧਰੈ ॥

Wakati alishika mwanga wake mwenyewe kwake mwenyewe,

ਤਬ ਕਵਨ ਨਿਡਰੁ ਕਵਨ ਕਤ ਡਰੈ ॥

kisha nani alikuwa bila woga, na nini aliogopa mtu yeyote?

ਆਪਨ ਚਲਿਤ ਆਪਿ ਕਰਨੈਹਾਰ ॥

Yeye mwenyewe ni mwigizaji katika michezo yake mwenyewe;

ਨਾਨਕ ਠਾਕੁਰ ਅਗਮ ਅਪਾਰ ॥੨॥

Ee Nanak, Bwana Mkuu haeleweki na ni wa milele. ||2||

ਅਬਿਨਾਸੀ ਸੁਖ ਆਪਨ ਆਸਨ ॥

Wakati Mungu anayedumu milele alizama katika hali yake mwenyewe ya amani na utulivu,

ਤਹ ਜਨਮ ਮਰਨ ਕਹੁ ਕਹਾ ਬਿਨਾਸਨ ॥

basi kulikuwa wapi kuzaliwa, kufa na uharibifu?

ਜਬ ਪੂਰਨ ਕਰਤਾ ਪ੍ਰਭੁ ਸੋਇ ॥

Wakati kulikuwa na Mungu tu, Muumba kamili,

ਤਬ ਜਮ ਕੀ ਤ੍ਰਾਸ ਕਹਹੁ ਕਿਸੁ ਹੋਇ ॥

basi nani aliogopa kifo?

ਜਬ ਅਬਿਗਤ ਅਗੋਚਰ ਪ੍ਰਭੁ ਏਕਾ ॥

Wakati kulikuwa na yule Mungu Mmoja tu, asiyedhihirika na asiyeleweka,

ਤਬ ਚਿਤ੍ਰ ਗੁਪਤ ਕਿਸੁ ਪੂਛਤ ਲੇਖਾ ॥

basi Chittar na Gupat (malaika wanaochukua rekodi) waliulizia nani akaunti ya vitendo vyao?

ਜਬ ਨਾਥ ਨਿਰੰਜਨ ਅਗੋਚਰ ਅਗਾਧੇ ॥

Wakati kulikuwa tu na Bwana safi, asiyeleweka, asiyefahamika,

ਤਬ ਕਉਨ ਛੁਟੇ ਕਉਨ ਬੰਧਨ ਬਾਧੇ ॥

basi nani alikombolewa, na nani alikamatwa katika vifungo vya Maya?

ਆਪਨ ਆਪ ਆਪ ਹੀ ਅਚਰਜਾ ॥

Mungu huyo wa ajabu pekee ndiye aliye kama Yeye.

ਨਾਨਕ ਆਪਨ ਰੂਪ ਆਪ ਹੀ ਉਪਰਜਾ ॥੩॥

Ee Nanak, Yeye mwenyewe ameumba muundo wake.

ਜਹ ਨਿਰਮਲ ਪੁਰਖੁ ਪੁਰਖ ਪਤਿ ਹੋਤਾ ॥

Wakati kiumbe hicho safi kabisa, Bwana wa binadamu alikuwa Yeye mwenyewe,

ਤਹ ਬਿਨੁ ਮੈਲੁ ਕਹਹੁ ਕਿਆ ਧੋਤਾ ॥

hakukuwa na uchafu wa dhambi, sasa kulikuwa na kipi cha kusafishwa?

ਜਹ ਨਿਰੰਜਨ ਨਿਰੰਕਾਰ ਨਿਰਬਾਨ ॥

Wakati kulikuwa tu na Mungu safi kabisa, asiye na muundo wowote, na asiye na hamu zozote,

ਤਹ ਕਉਨ ਕਉ ਮਾਨ ਕਉਨ ਅਭਿਮਾਨ ॥

basi nani alijithamini na nani alikuwa na ubinafsi?

ਜਹ ਸਰੂਪ ਕੇਵਲ ਜਗਦੀਸ ॥

Wakati kulikuwa tu na Bwana wa ulimwengu,

ਤਹ ਛਲ ਛਿਦ੍ਰ ਲਗਤ ਕਹੁ ਕੀਸ ॥

basi nani alichafuliwa kwa ulaghai na dhambi?

ਜਹ ਜੇਤਿ ਸਰੂਪੀ ਜੇਤਿ ਸੰਗਿ ਸਮਾਵੈ ॥

Wakati mfano kamili wa Mwanga (Mungu) alizama katika mwanga wake mwenyewe,

ਤਹ ਕਿਸਹਿ ਭੂਖ ਕਵਨੁ ਤ੍ਰਿਪਤਾਵੈ ॥

basi nani alitamani Maya, na nani aliridhika?

ਕਰਨ ਕਰਾਵਨ ਕਰਨੈਹਾਰੁ ॥

Muumba ni mtendaji wa vyote na sababu ya misingi yote.

ਨਾਨਕ ਕਰਤੇ ਕਾ ਨਾਹਿ ਸੁਮਾਰੁ ॥੪॥

Ee Nanak, Muumba hawezi kukadiriwa. ||4||

ਜਬ ਅਪਨੀ ਸੇਭਾ ਆਪਨ ਸੰਗਿ ਬਨਾਈ ॥

Wakati alihifadhi utukufu wake ndani mwake,

ਤਬ ਕਵਨ ਮਾਇ ਬਾਪ ਮਿਤ੍ਰੁ ਸੁਤ ਭਾਈ ॥

basi nani alikuwa mama, baba, rafiki, mtoto au ndugu?

ਜਹ ਸਰਬ ਕਲਾ ਆਪਹਿ ਪਰਬੀਨ ॥

Wakati Mungu mwenyewe alikuwa mkuu kabisa nguvu zote,

ਤਹ ਬੇਦ ਕਤੇਬ ਕਹਾ ਕੇਉ ਚੀਨ ॥

basi alikuwa wapi mtu anayesoma Vedas na Katebas (vitabu vya kidini)?

ਜਬ ਆਪਨ ਆਪੁ ਆਪਿ ਉਰਿ ਧਾਰੈ ॥

Wakati alijiweka mwenyewe, kwake mwenyewe,

ਤਉ ਸਗਨ ਅਪਸਗਨ ਕਹਾ ਬੀਚਾਰੈ ॥

basi nani alifikiria dalili kuwa mzuri au mbaya?

ਜਹ ਆਪਨ ਉਚ ਆਪਨ ਆਪਿ ਨੇਰਾ ॥

Wakati Yeye mwenyewe alikuwa wa juu zaidi na wa chini pia (katika cheo),

ਤਹ ਕਉਨ ਠਾਕੁਰ ਕਉਨ ਕਹੀਐ ਚੇਰਾ ॥

basi nani alikuwa bwana, na nani alikuwa mtumishi?

ਬਿਸਮਨ ਬਿਸਮ ਰਹੇ ਬਿਸਮਾਦ ॥

Watu wanastaajibishwa na maajabu ya uumbaji wako.

ਨਾਨਕ ਅਪਨੀ ਗਤਿ ਜਾਨਹੁ ਆਪਿ ॥੫॥

Nanak anasema, Ee Mungu ni wewe tu unayejua hali yako

ਜਹ ਅਛਲ ਅਛੇਦ ਅਭੇਦ ਸਮਾਇਆ ॥

Wakati asiyedanganyika, asiyeangamia, na yule Mmoja asiyeleweka alijifurahisha.

ਉਹਾ ਕਿਸਹਿ ਬਿਆਪਤ ਮਾਇਆ ॥

basi nani alishawishiwa na Maya (usumbufu wa kidunia)?

ਆਪਸ ਕਉ ਆਪਹਿ ਆਦੇਸੁ ॥

Wakati akitoa heshima kwake mwenyewe,

ਤਿਹੁ ਗੁਣ ਕਾ ਨਾਹੀ ਪਰਵੇਸੁ ॥

basi mbinu tatu ya Maya (mamlaka, dhambi na fadhila) hazikudumu.

ਜਹ ਏਕਹਿ ਏਕ ਏਕ ਭਗਵੰਤਾ ॥

Wakati kulikuwa na Mungu Mmoja, Mkuu pekee yake,

ਤਹ ਕਉਨੁ ਅਚਿੰਤੁ ਕਿਸੁ ਲਾਗੈ ਚਿੰਤਾ ॥

basi nani hakuwa na wasiwasi na nani alihisi wasiwasi?

ਜਹ ਆਪਨ ਆਪੁ ਆਪਿ ਪਤੀਆਰਾ ॥

Wakati Yeye mwenyewe tu alikuwepo kujifurahisha,

ਤਹ ਕਉਨੁ ਕਥੈ ਕਉਨੁ ਸੁਨਨੈਹਾਰਾ ॥

basi nani alikuwa hatibu na nani alikuwa msikilizaji?

ਬਹੁ ਬੇਅੰਤ ਉਚ ਤੇ ਉਚਾ ॥

Yeye ni mkuu asiye na mwisho na aliye juu zaidi.

ਨਾਨਕ ਆਪਸ ਕਉ ਆਪਹਿ ਪਹੁਚਾ ॥੬॥

Ee Nanak, Yeye mwenyewe anaweza kujifahamu mwenyewe.

ਜਹ ਆਪਿ ਰਚਿਓ ਪਰਪੰਚੁ ਅਕਾਰੁ ॥

Wakati Mungu alitengeneza ulimwengu katika muundo unaoonekana,

ਤਿਹੁ ਗੁਣ ਮਹਿ ਕੀਨੋ ਬਿਸਥਾਰੁ ॥

Alifanya dunia itii mbinu tatu za Maya (dhambi, fadhila na mamlaka).

ਪਾਪੁ ਪੁੰਨੁ ਤਹ ਭਈ ਕਹਾਵਤ ॥

Basi dhana ya dhambi na fadhila ilitokezea.

ਕੇਉ ਨਰਕ ਕੇਉ ਸੁਰਗ ਬੰਛਾਵਤ ॥

kama matokeo yake, wengine walienda jehanamu na wengine walitamani mbinguni.

ਆਲ ਜਾਲ ਮਾਇਆ ਜੰਜਾਲ ॥

Mitego ya kinyumbani na misongamano ya Maya,

ਹਉਮੈ ਮੋਹ ਭਰਮ ਭੈ ਭਾਰ ॥

mizigo ya ubinafsi, kiambatisho, shaka na hofu,

ਦੂਖ ਸੂਖ ਮਾਨ ਅਪਮਾਨ ॥

huzuni na raha, heshima na fedheha,

ਅਨਿਕ ਪ੍ਰਕਾਰ ਕੀਓ ਬਖਜਾਨ ॥

yote haya yalikuja kuelezwa kwa njia tofauti.

ਆਪਨ ਖੇਲੁ ਆਪਿ ਕਰਿ ਦੇਖੈ ॥

Yeye anatazama mchezo wake ambao aliumba Mwenyewe.

ਖੇਲੁ ਸੰਕੋਚੈ ਤਉ ਨਾਨਕ ਏਕੈ ॥੭॥

Ee Nanak, wakati anatamatisha mchezo wake, basi Yeye anaachwa peke yake.

ਜਹ ਅਬਿਗਤੁ ਭਗਤੁ ਤਹ ਆਪਿ ॥

Popote ambapo mtawa wa Mungu asiyeonekana yupo, Yeye Mwenyewe yupo hapo.

ਜਹ ਪਸਰੈ ਪਾਸਾਰੁ ਸੰਤ ਪਰਤਾਪਿ ॥

Yeye anafunua upanuzi wa uumbaji wake kwa utukufu wa Watakatifu wake.

ਦੁਹੂ ਪਾਖ ਕਾ ਆਪਹਿ ਧਨੀ ॥

Yeye ndiye Bwana mkuu na pande zote mbili (wa miundo yake inayodhihirika na isiyodhihirika).

ਉਨ ਕੀ ਸੇਭਾ ਉਨਹੂ ਬਨੀ ॥

Utukufu wa watakatifu hao unawastahili hao pekee yao.

ਆਪਹਿ ਕਉਤਕ ਕਰੈ ਅਨਦ ਚੇਜ ॥

Yeye Mwenyewe anafanya miujiza yake na kucheza kwa raha tele.

ਆਪਹਿ ਰਸ ਭੋਗਨ ਨਿਰਜੋਗ ॥

Yeye Mwenyewe anafurahia raha, na ila Yeye hashawishiki na raha hizo.

ਜਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਿਸੁ ਆਪਨ ਨਾਇ ਲਾਵੈ ॥

Yeyote anayetaka, Yeye anambariki kwa Jina lake,

ਜਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਿਸੁ ਖੇਲ ਖਿਲਾਵੈ ॥

na yeyote anayetaka, anawaacha wamenaswa katika raha za kidunia.

ਬੇਸੁਮਾਰ ਅਥਾਹ ਅਗਨਤ ਅਤੇਲੈ ॥

Ee Mungu usiye na mwisho, usiyeleweka na wa milele,

ਜਿਉ ਬੁਲਾਵਹੁ ਤਿਉ ਨਾਨਕ ਦਾਸ ਬੋਲੈ ॥੮॥੨੧॥

Ee Nanak, unavyoelekeza watawa wako, ndivyo wanavyozungumza. ||8||21||

ਸਲੋਕੁ ॥

Shalok:

ਜੀਅ ਜੰਤ ਕੇ ਠਾਕੁਰਾ ਆਪੇ ਵਰਤਣਹਾਰ ॥

Ee Bwana wa viumbe na wanyama wote, Wewe Mwenyewe unadumu kote.

ਨਾਨਕ ਏਕੋ ਪਸਰਿਆ ਦੂਜਾ ਕਹ ਦ੍ਰਿਸਟਾਰ ॥੧॥

Ee Nanak, Mungu anaenea kote; isipokuwa Yeye, wapi mwengine yeyote wa kuonekana? ||1||

ਅਸਟਪਦੀ ॥

Ashtapadee:

ਆਪਿ ਕਥੈ ਆਪਿ ਸੁਨਨੈਹਾਰੁ ॥

Mungu Mwenyewe ndiye anayezungumza, na Yeye Mwenyewe ndiye anayesikiliza.

ਆਪਹਿ ਏਕੁ ਆਪਿ ਬਿਸਥਾਰੁ ॥

Yeye Mwenyewe ni yule Mmoja, na Yeye Mwenyewe ni wengi. (anadumu katika uumbaji wake)

ਜਾ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਾ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਉਪਾਏ ॥

Wakati unaompendeza, Yeye anaumba dunia,

ਆਪਨੈ ਭਾਣੈ ਲਏ ਸਮਾਏ ॥

na wakati unaompendeza, anaiunganisha ndani yake tena.

ਤੁਮ ਤੇ ਭਿੰਨ ਨਹੀ ਕਿਛੁ ਹੋਇ ॥

Ee Mungu, hakuna chochote ambacho hakipo ndani yako.

ਆਪਨ ਸੂਤਿ ਸਭੁ ਜਗਤੁ ਪਰੋਇ ॥

Umeweka dunia nzima katika utiifu wa amri yako.

ਜਾ ਕਉ ਪ੍ਰਭ ਜੀਉ ਆਪਿ ਬੁਝਾਏ ॥

Wakati Mungu Mwenyewe anawezesha mtu kuelewa dhana hii,

ਸਚੁ ਨਾਮੁ ਸੋਈ ਜਨੁ ਪਾਏ ॥

mtu huyo pekee anagundua Naam ya milele

ਸੋ ਸਮਦਰਸੀ ਤਤ ਕਾ ਬੇਤਾ ॥

Mtu kama huyo anaangalia wote bila ubaguzi, na ndiye mjua wa uhalisia.

ਨਾਨਕ ਸਗਲ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਕਾ ਜੇਤਾ ॥੧॥

Ee Nanak, Yeye ndiye mshindi wa dunia nzima. ||1||

ਜੀਅ ਜੰਤ੍ਰ ਸਭ ਤਾ ਕੈ ਹਾਥ ॥

Viumbe na wanyama wote wamo chini ya amri yake.

ਦੀਨ ਦਇਆਲ ਅਨਾਥ ਕੇ ਨਾਥੁ ॥

Yeye ni mwenye Huruma kwa wapole, na tegemezo ya wanyonge.

ਜਿਸੁ ਰਾਖੈ ਤਿਸੁ ਕੋਇ ਨ ਮਾਰੈ ॥

Hakuna mtu anaweza kuangamiza yule ambaye analindwa na Mungu.

ਸੇ ਮੂਆ ਜਿਸੁ ਮਨਹੁ ਬਿਸਾਰੈ ॥

Hata hivyo, fikiria mtu kuwa amekufa kiroho ambaye anaachwa na Mungu.

ਤਿਸੁ ਤਜਿ ਅਵਰ ਕਹਾ ਕੇ ਜਾਇ ॥

Kwa kumuacha Yeye, mtu anaweza kuenda wapi kwingine?

ਸਭ ਸਿਰਿ ਏਕੁ ਨਿਰੰਜਨ ਰਾਇ ॥

Mungu mkuu safi ndiye mlinzi wa vyote.

ਜੀਅ ਕੀ ਜੁਗਤਿ ਜਾ ਕੈ ਸਭ ਹਾਥਿ ॥

Yeye anadhibiti siri zote za viumbe vyote.

ਅੰਤਰਿ ਬਾਹਰਿ ਜਾਨਹੁ ਸਾਥਿ ॥

Jua kwamba Mungu daima yupo nawe ndani yake na nje pia.

ਗੁਨ ਨਿਧਾਨ ਬੇਅੰਤ ਅਪਾਰ ॥

ambaye ni hazina ya fadhila, Hana mwisho wala kituo,

ਨਾਨਕ ਦਾਸ ਸਦਾ ਬਲਿਹਾਰ ॥੨॥

Ee Nanak, watawa wa Mungu wamewekwa kwafu milele kwake. ||2||

ਪੂਰਨ ਪੂਰਿ ਰਹੇ ਦਇਆਲ ॥

Mungu Kamili, mwenye Huruma anaenea kote,

ਸਭ ਊਪਰਿ ਹੋਵਤ ਕਿਰਪਾਲ ॥

na fadhila yake inaendelezwa kwa wote.

ਅਪਨੇ ਕਰਤਬ ਜਾਨੈ ਆਪਿ ॥

Yeye Mwenyewe anajua njia zake binafsi.

ਅੰਤਰਜਾਮੀ ਰਹਿਓ ਬਿਆਪਿ ॥

Mjua wa fikira zetu, anaenea kote.

ਪ੍ਰਤਿਪਾਲੈ ਜੀਅਨ ਬਹੁ ਭਾਤਿ ॥

Yeye anathamini viumbe vyake vinavyoishi kwa njia nyingi sana.

ਜੇ ਜੇ ਰਚਿਓ ਸੁ ਤਿਸਹਿ ਧਿਆਤਿ ॥

Yeyote ambaye Yeye ameumba, anatafakari kumhusu Yeye.

ਜਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਿਸੁ ਲਏ ਮਿਲਾਇ ॥

Yeyote anayempendeza, Yeye anaunganisha mtu huyo naye Mwenyewe,

ਭਗਤਿ ਕਰਹਿ ਹਰਿ ਕੇ ਗੁਣ ਗਾਇ ॥

na watu kama hao wanamuabudu Yeye kwa kuimba sifa zake.

ਮਨ ਅੰਤਰਿ ਬਿਸ਼ਾਸੁ ਕਰਿ ਮਾਨਿਆ ॥

Yule ambaye ana imani ya kina amemsadiki Yeye,

ਕਰਨਹਾਰੁ ਨਾਨਕ ਇਕੁ ਜਾਨਿਆ ॥੩॥

Ee Nanak, yeye amegundua Muumba mmoja ||3||

ਜਨੁ ਲਾਗਾ ਹਰਿ ਏਕੈ ਨਾਇ ॥

Mtawa ambaye amemakinikia tu Jina la Mungu,

ਤਿਸ ਕੀ ਆਸ ਨ ਬਿਰਥੀ ਜਾਇ ॥

hamu zake haziendi bure.

ਸੇਵਕ ਕਉ ਸੇਵਾ ਬਨਿ ਆਈ ॥

Inastahili mtawa kutafakari kuhusu Mungu na kutumikia uumbaji wake.

ਹੁਕਮੁ ਬੂਝਿ ਪਰਮ ਪਦੁ ਪਾਈ ॥

Kwa kuelewa mapenzi ya Mungu yeye anapata hali kuu ya kiroho.

ਇਸ ਤੇ ਊਪਰਿ ਨਹੀ ਬੀਚਾਰੁ ॥

Hakuna kutafakari kuzuri zaidi kuliko kutafakari kuhusu Jina la Mungu kwa wale,

ਜਾ ਕੈ ਮਨਿ ਬਸਿਆ ਨਿਰੰਕਾਰੁ ॥

ambao Mungu asiye na maumbile anaishi akilini mwao.

ਬੰਧਨ ਤੇਰਿ ਭਏ ਨਿਰਵੈਰੁ ॥

Kwa kuvunja vifungo vya Maya, wanakuwa huru kutoka chuki,

ਅਨਦਿਨੁ ਪੂਜਹਿ ਗੁਰ ਕੇ ਪੈਰੁ ॥

na kwa heshima wanafuata ushauri wa Guru daima.

ਇਹ ਲੋਕ ਸੁਖੀਏ ਪਰਲੋਕ ਸੁਹੇਲੇ ॥

Wao wamo katika amani katika dunia hii, na katika ile itakayofuata,

ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭਿ ਆਪਹਿ ਮੇਲੇ ॥੪॥

Ee Nanak, Mungu Mwenyewe amewaunganisha naye Mwenyewe. ||4||

ਸਾਧਸੰਗਿ ਮਿਲਿ ਕਰਹੁ ਅਨੰਦੁ ॥

Jiunge na (Muungano) wa Watakatifu, na ufurahie raha tele ya kweli.

ਗੁਨ ਗਾਵਹੁ ਪ੍ਰਭ ਪਰਮਾਨੰਦੁ ॥

Imba sifa za Mungu, udhihirisho wa raha tele kuu.

ਰਾਮ ਨਾਮ ਤਤੁ ਕਰਹੁ ਬੀਚਾਰੁ ॥

Tafakari kuhusu kiini cha Jina la Mungu,

ਦੁਲਭ ਦੇਹ ਕਾ ਕਰਹੁ ਉਧਾਰੁ ॥

na ukomboe mwili huu wa kibinadamu, ambao ni mgumu sana kupata.

ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਬਚਨੁ ਹਰਿ ਕੇ ਗੁਨ ਗਾਉ ॥

Kariri kwa heshima nyimbo za ambrosia za Sifa za Mungu;

ਪ੍ਰਾਨ ਤਰਨ ਕਾ ਇਹੈ ਸੁਆਉ ॥

hii ndiyo njia ya pekee ya kuokoa maisha yako kutoka dhambi.

ਆਠ ਪਹਰ ਪ੍ਰਭ ਪੇਖਹੁ ਨੇਰਾ ॥

Hisi uwepo wa Mungu ndani mwako, saa ishirini na nne kwa siku.

ਮਿਟੈ ਅਗਿਆਨੁ ਬਿਨਸੈ ਅੰਧੇਰਾ ॥

ujinga wako utaisha, na giza ya Maya itaondolewa.

ਸੁਨਿ ਉਪਦੇਸੁ ਹਿਰਦੈ ਬਸਾਵਹੁ ॥

Sikiliza mafundisho ya Guru na uyathamini moyoni mwako,

ਮਨ ਇਛੈ ਨਾਨਕ ਫਲ ਪਾਵਹੁ ॥੫॥

ndani ya moyo wako.

ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਕੀ ਪੂਰੀ ਦੀਖਿਆ ॥

Kamili ni Funzo la Guru Kamili.

ਜਿਸੁ ਮਨਿ ਬਸੈ ਤਿਸੁ ਸਾਚੁ ਪਰੀਖਿਆ ॥

Mtu ambaye linaishi moyoni mwake, anagundua Mungu wa milele.

ਮਨਿ ਤਨਿ ਨਾਮੁ ਜਪਹੁ ਲਿਵ ਲਾਇ ॥

Kwa akili na mwili wako, kariri Naam kwa upendo na ujimakinishe kwake.

ਦੁਖੁ ਦਰਦੁ ਮਨ ਤੇ ਭਉ ਜਾਇ ॥

Huzuni, uchungu na hofu itaisha kutoka akilini.

ਸਚੁ ਵਾਪਾਰੁ ਕਰਹੁ ਵਾਪਾਰੀ ॥

Ee binadamu, fanya biashara ya kweli ya kutafakari kuhusu Jina la Mungu,

ਦਰਗਹੁ ਨਿਬਹੈ ਖੇਪ ਤੁਮਾਰੀ ॥

ili bidhaa (utajiri wa Naam) iidhinishwe taratibu katika katika mahakama ya Mungu.

ਏਕਾ ਟੇਕ ਰਖਹੁ ਮਨ ਮਾਹਿ ॥

Weka akilini, usaidizi wa kweli ya Mungu,

ਨਾਨਕ ਬਹੁਰਿ ਨ ਆਵਹਿ ਜਾਹਿ ॥੬॥

Ee Nanak, utakuwa huru kutoka mizunguko ya kuzaliwa na kufa.

ਤਿਸ ਤੇ ਦੂਰਿ ਕਹਾ ਕੇ ਜਾਇ ॥

Mtu anaweza kuenda wapi, kumhepa Yeye?

ਉਬਰੈ ਰਾਖਨਹਾਰੁ ਧਿਆਇ ॥

Mtu anaokolewa tu kwa kutafakari kuhusu Mlinzi Mungu.

ਨਿਰਭਉ ਜਪੈ ਸਗਲ ਭਉ ਮਿਟੈ ॥

Kwa kutafakari kuhusu Mungu asiye na hofu, uoga wote unaondoka,

ਪ੍ਰਭ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਪ੍ਰਾਣੀ ਛੁਟੈ ॥

(kwa sababu) kwa Neema ya Mungu pekee, binadamu anakombolewa kutoka hofu yote.

ਜਿਸੁ ਪ੍ਰਭੁ ਰਾਖੈ ਤਿਸੁ ਨਾਹੀ ਦੁਖ ॥

Yule ambaye analindwa na Mungu kamwe hateseki huzuni yoyote.

ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਮਨਿ ਹੋਵਤ ਸੁਖ ॥

Kwa kutafakari kuhusu Naam kwa upendo na kujitolea, akili inakuwa yenye amani.

ਚਿੰਤਾ ਜਾਇ ਮਿਟੈ ਅਹੰਕਾਰੁ ॥

Wasiwasi unaondoka, na ubinafsi unaangamizwa.

ਤਿਸੁ ਜਨ ਕਉ ਕੋਇ ਨ ਪਹੁਚਨਹਾਰੁ ॥

Hakuna mtu anaweza kujilinganisha na mtawa huyo wa Mungu.

ਸਿਰ ਉਪਰਿ ਠਾਢਾ ਗੁਰੁ ਸੁਰਾ ॥

Yule ambaye amelindwa na Mungu mwenye nguvu zote,

ਨਾਨਕ ਤਾ ਕੇ ਕਾਰਜ ਪੂਰਾ ॥੭॥

Ee Nanak, kazi zake zote zinatimizwa.

ਮਤਿ ਪੂਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਜਾ ਕੀ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ॥

Mungu, ambaye hekima yake ni kamili, na ambaye mtazamo wake ni wa ambrosia,

ਦਰਸਨੁ ਪੇਖਤ ਉਧਰਤ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ॥

kwa kutazama Maono yake (kupata Fadhila zake), dunia inaokolewa.

ਚਰਨ ਕਮਲ ਜਾ ਕੇ ਅਨੂਪ ॥

Mungu, ambaye fadhila zake ni kuu zisizo na mfano wake,

ਸਫਲ ਦਰਸਨੁ ਸੁੰਦਰ ਹਰਿ ਰੂਪ ॥

mzuri ni Muundo wake na wa kuthawabisha ni mwono wake.

ਧੰਨੁ ਸੇਵਾ ਸੇਵਕੁ ਪਰਵਾਨੁ ॥

Umebarikiwa ujitoaji wake, na amekubalika mtawa huyo katika mahakama ya Mungu.

ਅੰਤਰਜਾਮੀ ਪੁਰਖੁ ਪ੍ਰਧਾਨੁ ॥

Mungu, mjua wa ndani ndiye Kiumbe Mkuu aliyeinuliwa juu zaidi.

ਜਿਸੁ ਮਨਿ ਬਸੈ ਸੁ ਹੋਤ ਨਿਹਾਲੁ ॥

Yule, ambaye Mungu anaishi akilini mwake, anakuwa mwenye furaha na raha tele.

ਤਾ ਕੈ ਨਿਕਟਿ ਨ ਆਵਤ ਕਾਲੁ ॥

Hofu ya kifo haimkaribii.

ਅਮਰ ਭਏ ਅਮਰਾ ਪਦੁ ਪਾਇਆ ॥

Wao wamekuwa wasioweza kufa, na wamepokea hadhi ya kutoweza kufa,

ਸਾਧਸੰਗਿ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਧਿਆਇਆ ॥੮॥੨੨॥

Ee Nanak, kwa kutafakari kuhusu Mungu katika ushirika takatifu.

ਸਲੋਕੁ ॥

Shalok:

ਗਿਆਨ ਅੰਜਨੁ ਗੁਰਿ ਦੀਆ ਅਗਿਆਨ ਅੰਧੇਰ ਬਿਨਾਸੁ ॥

Wakati Guru anabariki mtu na mafuta ya hekima Takatifu, giza ya ujinga wake inaondolewa.

ਹਰਿ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਸੰਤ ਭੋਟਿਆ ਨਾਨਕ ਮਨਿ ਪਰਗਾਸੁ ॥੧॥

Ee Nanak, kwa Neema ya Mungu, wakati mtu anakutana na Guru wa kweli, akili yake inaangazwa kwa maarifa takatifu

ਅਸਟਪਦੀ ॥

Ashtapadee:

ਸੰਤਸੰਗਿ ਅੰਤਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਡੀਠਾ ॥

Katika Ushirika Takatifu, Yule ambaye amemfahamu Mungu ndani mwake,

ਨਾਮੁ ਪ੍ਰਭੂ ਕਾ ਲਾਗਾ ਮੀਠਾ ॥

anaanza kuabudu Jina la Mungu.

ਸਗਲ ਸਮਿਗ੍ਰੀ ਏਕਸੁ ਘਟ ਮਾਹਿ ॥

Mtu huyu anaona kila kitu cha dunia kikiwemo katika Mungu Mwenyezi,

ਅਨਿਕ ਰੰਗ ਨਾਨਾ ਦ੍ਰਿਸਟਾਹਿ ॥

na matukio yasiyohesabika ya rangi na miundo tofauti yakiasilia kutoka Kwake.

ਨਉ ਨਿਧਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਪ੍ਰਭ ਕਾ ਨਾਮੁ ॥

Jina la ambrosia la Mungu ni kama hazina tisa za dunia,

ਦੇਹੀ ਮਹਿ ਇਸ ਕਾ ਬਿਸ਼ਾਮੁ ॥

na linaishi katika mwili wenyewe ya binadamu.

ਸੁੰਨ ਸਮਾਧਿ ਅਨਹਤ ਤਹ ਨਾਦ ॥

Katika hali ya utafakari wa kina zaidi, muziki ya mbinguni isiyo na mwisho inaendelea kucheza.

ਕਹਨੁ ਨ ਜਾਈ ਅਚਰਜ ਬਿਸਮਾਦ ॥

Raha tele ya furaha kuu nzuri kama hiyo haiwezi kuelezwa.

ਤਿਨਿ ਦੇਖਿਆ ਜਿਸੁ ਆਪਿ ਦਿਖਾਏ ॥

Yule ambaye Mungu Mwenyewe anaonyesha, anahisi raha tele hii.

ਨਾਨਕ ਤਿਸੁ ਜਨ ਸੋਈ ਪਾਏ ॥੧॥

Ee Nanak, Mungu anaruzuku uelewa huu kwa mtawa kama huyo peke yake.

ਸੋ ਅੰਤਰਿ ਸੋ ਬਾਹਰਿ ਅਨੰਤ ॥

Mungu asiye na mwisho yu ndani na Mungu huyo yu nje pia.

ਘਟਿ ਘਟਿ ਬਿਆਪਿ ਰਹਿਆ ਭਗਵੰਤ ॥

Mungu anaenea katika kila moyo.

ਧਰਨਿ ਮਾਹਿ ਆਕਾਸ ਪਇਆਲ ॥

Yeye anaenea duniani, angani na katika maeneo ya chini ya dunia.

ਸਰਬ ਲੋਕ ਪੂਰਨ ਪ੍ਰਤਿਪਾਲ ॥

Yeye ni mtunzaji kamili wa dunia zote.

ਬਨਿ ਤਿਨਿ ਪਰਬਤਿ ਹੈ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ॥

Mungu Mkuu anapenyeza katika nyika, nyanjani na milimani.

ਜੈਸੀ ਆਗਿਆ ਤੈਸਾ ਕਰਮੁ ॥

Kama ilivyo amri yake, ndivyo kitendo cha kiumbe.

ਪਉਣ ਪਾਣੀ ਬੈਸੰਤਰ ਮਾਹਿ ॥

Yeye anapenyeza upepo, maji na moto.

ਚਾਰਿ ਕੁੰਟ ਦਹ ਦਿਸੇ ਸਮਾਹਿ ॥

Yeye anaenea katika pembe zote nne na katika mielekeo yote kumi (yupo kila mahali).

ਤਿਸ ਤੇ ਭਿੰਨ ਨਹੀ ਕੇ ਠਾਉ ॥

Hakuna mahali ambapo hayupo Yeye.

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਨਾਨਕ ਸੁਖੁ ਪਾਉ ॥੨॥

Ee Nanak, amani inapokelewa kwa Neema ya Guru.

ਬੇਦ ਪੁਰਾਨ ਸਿੰਮ੍ਰਿਤਿ ਮਹਿ ਦੇਖੁ ॥

Mtazame Yeye katika mafundisho ya Vedas, Puranas na Smritis.

ਸਸੀਅਰ ਸੂਰ ਨਖਜਯਤ੍ਰੁ ਮਹਿ ਏਕੁ ॥

Huyo huyo Mmoja anapenyeza katika mwezi, jua na nyota.

ਬਾਣੀ ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਸਭੁ ਕੇ ਬੋਲੈ ॥

Kila mtu anatamka neno la Mungu,

ਆਪਿ ਅਡੋਲੁ ਨ ਕਬਹੂ ਡੋਲੈ ॥

Lakini licha ya kuwepo katika vyote, Yeye Mwenyewe hatingisiki na kamwe hayumbi.

ਸਰਬ ਕਲਾ ਕਰਿ ਖੇਲੈ ਖੇਲ ॥

Baada ya kuumba nguvu zote, Yeye anacheza michezo ya kidunia.

ਮੇਲਿ ਨ ਪਾਈਐ ਗੁਣਹ ਅਮੇਲ ॥

Fadhila zake haziwezi kukadiriwa na utukufu wake hauwezi kuchunguzwa.

ਸਰਬ ਜੋਤਿ ਮਹਿ ਜਾ ਕੀ ਜੋਤਿ ॥

Yeye, ambaye mwanga wake unaangaza viumbe vyote,

ਧਾਰਿ ਰਹਿਓ ਸੁਆਮੀ ਓਤਿ ਪੇਤਿ ॥

Bwana mkuu huyo anatoa tegemezo kwa wote kabisa kabisa.

ਗੁਰ ਪਰਸਾਦਿ ਭਰਮ ਕਾ ਨਾਸੁ ॥

Wale, ambao shaka yao inaondolewa kwa neema ya Guru.

ਨਾਨਕ ਤਿਨ ਮਹਿ ਏਹੁ ਬਿਸਾਸੁ ॥੩॥

Ee Nanak, wanaamini imara kwamba Mungu ana uwezo wote. ||3||

ਸੰਤ ਜਨਾ ਕਾ ਪੇਖਨੁ ਸਭੁ ਬ੍ਰਹਮ ॥

Watakatifu wanamtazama Mungu kila mahali.

ਸੰਤ ਜਨਾ ਕੈ ਹਿਰਦੈ ਸਭਿ ਧਰਮ ॥

Katika moyo wa Watakatifu, fikira zote zinazotokea ni za uadilifu.

ਸੰਤ ਜਨਾ ਸੁਨਹਿ ਸੁਭ ਬਚਨ ॥

Watakatifu wanasikiliza maneno ya fadhili pekee,

ਸਰਬ ਬਿਆਪੀ ਰਾਮ ਸੰਗਿ ਰਚਨ ॥

na daima wanabaki wamezama katika Mungu anayeenea kote.

ਜਿਨਿ ਜਾਤਾ ਤਿਸ ਕੀ ਇਹ ਰਹਤ ॥

Ndivyo ulivyo mtindo wa maisha wa yule ambaye amemfahamu Mungu

ਸਤਿ ਬਚਨ ਸਾਧੂ ਸਭਿ ਕਹਤ ॥

mtakatifu huyo anatamka maneno takatifu pekee (maneno ya sifa za Mungu).

ਜੇ ਜੇ ਹੋਇ ਸੋਈ ਸੁਖੁ ਮਾਨੈ ॥

Chochote kinachotendeka, anakubali kwa amani.

ਕਰਨ ਕਰਾਵਨਹਾਰੁ ਪ੍ਰਭੁ ਜਾਨੈ ॥

Yeye anajua, Mungu kama Mtendaji, Msingi wa misingi yote.

ਅੰਤਰਿ ਬਸੇ ਬਾਹਰਿ ਭੀ ਓਹੀ ॥

Anaamini kwamba Mungu huyo mmoja anayeishi ndani yake na pia inje.

ਨਾਨਕ ਦਰਸਨੁ ਦੇਖਿ ਸਭ ਮੋਹੀ ॥੪॥

Ee Nanak, kwa kuona hii yote inayoenea ya Mungu, dunia nzima inavutiwa.

ਆਪਿ ਸਤਿ ਕੀਆ ਸਭੁ ਸਤਿ ॥

Yeye Mwenyewe ni wa Kweli, na vyote ambavyo ametengeneza ni vya Kweli wala sivyo njozi.

ਤਿਸੁ ਪ੍ਰਭ ਤੇ ਸਗਲੀ ਉਤਪਤਿ ॥

Umbaji mzima umeasilia kutoka kwa Mungu.

ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਾ ਕਰੇ ਬਿਸਥਾਰੁ ॥

Inavyompendeza Yeye, anaumba upanuzi huu,

ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਾ ਏਕੰਕਾਰੁ ॥

na inavyompendeza, Yeye anakuwa Mmoja na tena wa kipekee.

ਅਨਿਕ ਕਲਾ ਲਖੀ ਨਹ ਜਾਇ ॥

Nyingi ni nguvu zake ambazo haziwezi kujulikana.

ਜਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਿਸੁ ਲਏ ਮਿਲਾਇ ॥

Yeye anaunganisha yeyote anayetaka naye mwenyewe.

ਕਵਨ ਨਿਕਟਿ ਕਵਨ ਕਹੀਐ ਦੂਰਿ ॥

Haiwezi kusemwa nani yu karibu na Yeye na nani yu mbali naye,

ਆਪੇ ਆਪਿ ਆਪ ਭਰਪੂਰਿ ॥

kwa sababu Yeye Mwenyewe anaenea kote.

ਅੰਤਰਗਤਿ ਜਿਸੁ ਆਪਿ ਜਨਾਏ ॥

Kwa yule ambaye anamtolea uelewa huu wa hali ya juu ya kiroho,

ਨਾਨਕ ਤਿਸੁ ਜਨ ਆਪਿ ਬੁਝਾਏ ॥੫॥

Ee Nanak, kwa mtu huyo Yeye anajidhihirisha. ||5||

ਸਰਬ ਭੂਤ ਆਪਿ ਵਰਤਾਰਾ ॥

Yeye Mwenyewe anaenea katika viumbe vyote,

ਸਰਬ ਨੈਨ ਆਪਿ ਪੇਖਨਹਾਰਾ ॥

kupitia macho yote, Yeye Mwenyewe ndiye anayetazama.

ਸਗਲ ਸਮਗ੍ਰੀ ਜਾ ਕਾ ਤਨਾ ॥

Uumbaji wote ni Mwili wake.

ਆਪਨ ਜਸੁ ਆਪ ਹੀ ਸੁਨਾ ॥

Yeye Mwenyewe anasikiliza Sifa yake Mwenyewe.

ਆਵਨ ਜਾਨੁ ਇਕੁ ਖੇਲੁ ਬਨਾਇਆ ॥

Mungu ameumba sarakasi ya kuzaliwa na kufa.

ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਕੀਨੀ ਮਾਇਆ ॥

na Yeye amefanya Maya itii Mapenzi yake.

ਸਭ ਕੈ ਮਧਿ ਅਲਿਪਤੇ ਰਹੈ ॥

Kati ya hayo yote, Yeye anabaki amejitenga.

ਜੇ ਕਿਛੁ ਕਹਣਾ ਸੁ ਆਪੇ ਕਹੈ ॥

Chochote kinapaswa kusemwa, Yeye Mwenyewe anasema.

ਆਗਿਆ ਆਵੈ ਆਗਿਆ ਜਾਇ ॥

Kwa amri yake, mtu anazaliwa na kwa amri yake, mtu anakufa.

ਨਾਨਕ ਜਾ ਭਾਵੈ ਤਾ ਲਏ ਸਮਾਇ ॥੬॥

Ee Nanak, wakati anavyotaka, Yeye anawaunganisha ndani mwake.

ਇਸ ਤੇ ਹੋਇ ਸੁ ਨਾਹੀ ਬੁਰਾ ॥

Chochote kinachotoka kwake hakiwezi kuwa kibaya.

ਓਰੈ ਕਹਹੁ ਕਿਨੈ ਕਛੁ ਕਰਾ ॥

Isipokuwa Yeye, nani anaweza kufanya chochote?

ਆਪਿ ਭਲਾ ਕਰਤੂਤਿ ਅਤਿ ਨੀਕੀ ॥

Yeye Mwenyewe ni mzuri; vitendo vyake ni vizuri zaidi.

ਆਪੇ ਜਾਨੈ ਅਪਨੇ ਜੀ ਕੀ ॥

Yeye peke yake anajua kilicho akilini mwake.

ਆਪਿ ਸਾਚੁ ਧਾਰੀ ਸਭ ਸਾਚੁ ॥

Yeye ni wa Kweli, na vyote ambavyo ameanzilisha pia ni vya Kweli wala siyo njozi.

ਓਤਿ ਧੋਤਿ ਆਪਨ ਸੰਗਿ ਰਾਚੁ ॥

Yeye amechanganyikana na uumbaji wake, kabisa kabisa.

ਤਾ ਕੀ ਗਤਿ ਮਿਤਿ ਕਹੀ ਨ ਜਾਇ ॥

Ukuu na kadiri yake haiwezi kuelezwa.

ਦੂਸਰ ਹੋਇ ਤ ਸੋਝੀ ਪਾਇ ॥

Iwapo kungekuwa na mwengine kama Yeye, wakati huo tu ndio mtu anagemuelewa Yeye.

ਤਿਸ ਕਾ ਕੀਆ ਸਭੁ ਪਰਵਾਨੁ ॥

Kila kitu kinachofanywa na Yeye lazima kikubalike na wote.

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਨਾਨਕ ਇਹੁ ਜਾਨੁ ॥੧॥

Ee Nanak, hii inajulikana tu kupitia neema ya Guru.

ਜੇ ਜਾਨੈ ਤਿਸੁ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਹੋਇ ॥

Yule anayemgundua Yeye, anapokea amani ya kudumu milele.

ਆਪਿ ਮਿਲਾਇ ਲਏ ਪ੍ਰਭੁ ਸੋਇ ॥

Mungu anaunganisha mtu huyo naye Mwenyewe.

ਓਹੁ ਧਨਵੰਤੁ ਕੁਲਵੰਤੁ ਪਤਿਵੰਤੁ ॥

Mtu huyo ni tajiri wa kiroho, wa familia bora na mwenye heshima,

ਜੀਵਨ ਮੁਕਤਿ ਜਿਸੁ ਰਿਦੈ ਭਗਵੰਤੁ ॥

yule ambaye Mungu anaishi moyoni mwake anakuwa huru kutoka mzunguko wa kuzaliwa na kufa akiwa bado hai.

ਧੰਨੁ ਧੰਨੁ ਧੰਨੁ ਜਨੁ ਆਇਆ ॥

Umebarikiwa kabisa ujio wa binadamu kama huyo duniani,

ਜਿਸੁ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਸਭੁ ਜਗਤੁ ਤਰਾਇਆ ॥

kwa neema yake, dunia nzima inaokolewa.

ਜਨ ਆਵਨ ਕਾ ਇਹੈ ਸੁਆਉ ॥

Mtawa wa Mungu kama huyo anakuja duniani ili,

ਜਨ ਕੈ ਸੰਗਿ ਚਿਤਿ ਆਵੈ ਨਾਉ ॥

wote ambao wanakutana naye wanaanza kutafakari kuhusu Naam.

ਆਪਿ ਮੁਕਤੁ ਮੁਕਤੁ ਕਰੈ ਸੰਸਾਰੁ ॥

Mtu kama huto amekombolewa mwenyewe, na anakomboa dunia nzima iliyosalia.

ਨਾਨਕ ਤਿਸੁ ਜਨ ਕਉ ਸਦਾ ਨਮਸਕਾਰੁ ॥੮॥੨੩॥

Ee Nanak, nasujudu kwa heshima milele kwa huyo mtawa wa Mungu.

ਸਲੋਕੁ ॥

Shalok:

ਪੂਰਾ ਪ੍ਰਭੁ ਆਰਾਧਿਆ ਪੂਰਾ ਜਾ ਕਾ ਨਾਉ ॥

Mtu ambaye ametafakari kuhusu Mungu huyo kamili ambaye Jina lake ni la milele.

ਨਾਨਕ ਪੂਰਾ ਪਾਇਆ ਪੂਰੇ ਕੇ ਗੁਨ ਗਾਉ ॥੧॥

Ee Nanak, mtu huyo amegundua Mungu kamili. Hivyo basi, pia wewe unafaa kuimba sifa za yule Mmoja kamili. ||1||

ਅਸਟਪਦੀ ॥

Ashtapadee:

ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਕਾ ਸੁਨਿ ਉਪਦੇਸੁ ॥

Ee akili yangu, sikiliza mafundisho ya Guru Kamili;

ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਨਿਕਟਿ ਕਰਿ ਪੇਖੁ ॥

na uhisi Mungu Mkuu akiwa karibu nawe.

ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ ਸਿਮਰਹੁ ਰੋਬਿੰਦੁ ॥

Tafakari kuhusu Mungu kwa kila pumzi unayopumua (kila wakati),

ਮਨ ਅੰਤਰ ਕੀ ਉਤਰੈ ਚਿੰਦੁ ॥

ili wasiwasi ndani ya akili yako iondoke.

ਆਸ ਅਨਿਤ ਤਿਆਗਹੁ ਤਰੰਗੁ ॥

Ee akili yangu, achana na mawimbi ya tamaa ya vitu vya mpito,

ਸੰਤ ਜਨਾ ਕੀ ਧੂਰਿ ਮਨ ਮੰਗ ॥

na uulizie huduma nyenyekevu ya watu watakatifu.

ਆਪੁ ਛੇਡਿ ਬੇਨਤੀ ਕਰਹੁ ॥

Kwa kukana majivuno yako binafsi, toa ombi nyenyekevu kwa Mungu,

ਸਾਧਸੰਗਿ ਅਗਨਿ ਸਾਗਰੁ ਤਰਹੁ ॥

na katika (muungano) wa watu watakatifu, ogelea ukivuka bahari ya moto ya dhambi.

ਹਰਿ ਧਨ ਕੇ ਭਰਿ ਲੇਹੁ ਭੰਡਾਰ ॥

Jaza moyo wako na utajiri wa Jina la Mungu,

ਨਾਨਕ ਗੁਰ ਪੂਰੇ ਨਮਸਕਾਰ ॥੧॥

na Ee Nanak, sujudu kwa unyenyekevu kwa Guru Kamili. ||1||

ਖੇਮ ਕੁਸਲ ਸਹਜ ਆਨੰਦ ॥

utabarikiwa na amani ya milele, starehe za maisha, na raha tele ya usawa.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਭਜੁ ਪਰਮਾਨੰਦ ॥

kwa kutafakari kwa upendo kuhusu Mungu mkuu katika ushirika takatifu.

ਨਰਕ ਨਿਵਾਰਿ ਉਧਾਰਹੁ ਜੀਉ ॥

Okoa moyo wako kutoka maumivu ya jehanamu,

ਗੁਨ ਗੋਬਿੰਦ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਰਸੁ ਪੀਉ ॥

kwa kuimba sifa za Mungu na kwa kushiriki dawa ya Naam.

ਚਿਤਿ ਚਿਤਵਹੁ ਨਾਰਾਇਣ ਏਕ ॥

Tafakari kuhusu Mungu Mmoja akilini mwako,

ਏਕ ਰੂਪ ਜਾ ਕੇ ਰੰਗ ਅਨੇਕ ॥

Ambaye ni Mmoja, lakini anadhihirika katika miundo mengi.

ਗੋਪਾਲ ਦਾਮੋਦਰ ਦੀਨ ਦਇਆਲ ॥

Mtunzaji wa Ulimwengu, Bwana wa dunia na mfidhili kwa wapole,

ਦੁਖ ਭੰਜਨ ਪੂਰਨ ਕਿਰਪਾਲ ॥

Yeye ndiye mwangamizi wa huzuni, anayeenea kote na mwenye huruma.

ਸਿਮਰਿ ਸਿਮਰਿ ਨਾਮੁ ਬਾਰੰ ਬਾਰ ॥

Kwa upendo na ujitoaji kumbuka Jina lake tena na tena.

ਨਾਨਕ ਜੀਅ ਕਾ ਇਹੈ ਅਧਾਰ ॥੨॥

Ee Nanak, Naam ni Tegemezo ya pekee ya roho. ||2||

ਉਤਮ ਸਲੋਕ ਸਾਧ ਕੇ ਬਚਨ ॥

Maneno ya Guru ni nyimbo tukufu zaidi.

ਅਮੁਲੀਕ ਲਾਲ ਏਹਿ ਰਤਨ ॥

Hayo ni kama lulu na vito visivyokadirika.

ਸੁਨਤ ਕਮਾਵਤ ਹੋਤ ਉਧਾਰ ॥

Yule anayesikiliza na kutenda kwa haya anakombolewa kutoka mizunguko ya kuzaliwa na kufa.

ਆਪਿ ਤਰੈ ਲੋਕਹ ਨਿਸਤਾਰ ॥

Yeye anaogelea akivuka bahari dunia ya dhambi na anasaidia wengine kuvuka pia.

ਸਫਲ ਜੀਵਨੁ ਸਫਲੁ ਤਾ ਕਾ ਸੰਗੁ ॥

Maisha yake yametimizwa, na uandamano wako ni wenye manufaa,

ਜਾ ਕੈ ਮਨਿ ਲਾਗਾ ਹਰਿ ਰੰਗੁ ॥

ambaye akili yake imejawa na upendo wa Mungu.

ਜੈ ਜੈ ਸਬਦੁ ਅਨਾਹਦੁ ਵਾਜੈ ॥

Ndani yake mnatetema muziki takatifu isiyo na mwisho inayomfanya mchangamfu sana.

ਸੁਨਿ ਸੁਨਿ ਅਨਦ ਕਰੇ ਪ੍ਰਭੁ ਗਾਜੈ ॥

Kwa kuisikiza tena na tena yeye yupo katika raha tele anavyofurahia utambuzi wa Mungu ndani yake.

ਪ੍ਰਗਟੇ ਗੁਪਾਲ ਮਹਾਂਤ ਕੈ ਮਾਥੇ ॥

Bwana wa ulimwengu anajidhihirisha kupitia mtu mtakatifu.

ਨਾਨਕ ਉਧਰੇ ਤਿਨ ਕੈ ਸਾਥੇ ॥੩॥

Ee Nanak, pamoja na mtu kama huyo, wengi zaidi wanakombolewa.

ਸਰਨਿ ਜੋਗੁ ਸੁਨਿ ਸਰਨੀ ਆਏ ॥

Tuliposikia kwamba una uweza wa kutupa kifocho, tulikuja kwenye kimbilio chako,

ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਪ੍ਰਭ ਆਪ ਮਿਲਾਏ ॥

Ee Mungu, kwa kutawaza huruma yako, Wewe umetuunganisha nawe Mwenyewe.

ਮਿਟਿ ਗਏ ਬੈਰ ਭਏ ਸਭ ਰੇਨ ॥

Sasa chuki yetu imeondoka na tumekuwa wanyenyekevu kabisa kwa kila mtu.

ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਨਾਮੁ ਸਾਧਸੰਗਿ ਲੈਨ ॥

Sisi tunatafakari kuhusu Naam ya ambrosia katika ushirika takatifu.

ਸੁਪ੍ਰਸੰਨ ਭਏ ਗੁਰਦੇਵ ॥

Guru Mtakatifu amependezwa mno;

ਪੂਰਨ ਹੋਈ ਸੇਵਕ ਕੀ ਸੇਵ ॥

na hivyo huduma ya watawa imetuzwa.

ਆਲ ਜੰਜਾਲ ਬਿਕਾਰ ਤੇ ਰਹਤੇ ॥

Sasa, tumeokolewa kutoka misongamano ya kidunia na dhambi,

ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਸੁਨਿ ਰਸਨਾ ਕਹਤੇ ॥

kwa kusikiliza na kutamka Jina la Mungu,

ਕਰਿ ਪ੍ਰਸਾਦੁ ਦਇਆ ਪ੍ਰਭਿ ਧਾਰੀ ॥

Kwa Neema yake, Mungu ametawaza Huruma yake,

ਨਾਨਕ ਨਿਬਹੀ ਖੇਪ ਹਮਾਰੀ ॥੪॥

na Ee Nanak, utajiri wa Naam umekubalika katika mahakama ya Mungu. ||4||

ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰਹੁ ਸੰਤ ਮੀਤ ॥

Ee marafiki wangu watakatifu, imbeni sifa za Mungu,

ਸਾਵਧਾਨ ਏਕਾਗਰ ਚੀਤ ॥

kwa umakini kamili na nia moja.

ਸੁਖਮਨੀ ਸਹਜ ਗੋਬਿੰਦ ਗੁਨ ਨਾਮ ॥

Sifa za Mungu na Jina la Mungu ni kito cha taji cha amani na utulivu wa mbinguni.

ਜਿਸੁ ਮਨਿ ਬਸੈ ਸੁ ਹੋਤ ਨਿਧਾਨ ॥

Yule ambaye akilini mwake mnaishi Naam anakuwa hazina ya fadhila.

ਸਰਬ ਇਛਾ ਤਾ ਕੀ ਪੂਰਨ ਹੋਇ ॥

Hamu zake zote zinatimizwa,

ਪ੍ਰਧਾਨ ਪੁਰਖੁ ਪ੍ਰਗਟੁ ਸਭ ਲੇਇ ॥

na anakuwa maarufu duniani kote kama mtu mkuu.

ਸਭ ਤੇ ਉਚ ਪਾਏ ਅਸਥਾਨੁ ॥

Yeye anapokea hali ya kiroho iliyoinuliwa zaidi.

ਬਹੁਰਿ ਨ ਹੋਵੈ ਆਵਨ ਜਾਨੁ ॥

Yeye hapitii mizunguko ya kuzaliwa na kufa.

ਹਰਿ ਧਨੁ ਖਾਟਿ ਚਲੈ ਜਨੁ ਸੋਇ ॥

Huyo anaondoka kutoka dunia baada ya kukusanya utajiri wa Jina la Mungu,

ਨਾਨਕ ਜਿਸਹਿ ਪਰਾਪਤਿ ਹੋਇ ॥੫॥

Ee Nanak, yule ambaye amebarikiwa na Mungu kwa tuzo hii.

ਖੇਮ ਸਾਂਤਿ ਰਿਧਿ ਨਵ ਨਿਧਿ ॥

Amani ya milele, utulivu, nguvu zote za kufanya miujiza na hazina tisa za utajiri wa kidunia,

ਬੁਧਿ ਗਿਆਨੁ ਸਰਬ ਤਹ ਸਿਧਿ ॥

hekima, maarifa na nguvu zisizo za kawaida zinajia mtu huyo (anayetafakari kuhusu Jina la Mungu).

ਬਿਦਿਆ ਤਪੁ ਜੋਗੁ ਪ੍ਰਭ ਧਿਆਨੁ ॥

maarifa, toba, Yoga na kutafakari kwa Mungu;

ਗਿਆਨੁ ਸ੍ਰੇਸ਼ਟ ਉਤਮ ਇਸਨਾਨੁ ॥

hekima tukufu zaidi na udhu ulioinuliwa zaidi,

ਚਾਰਿ ਪਦਾਰਥ ਕਮਲ ਪ੍ਰਗਾਸ ॥

baraka nne kadinali (imani, utajiri, uzazi na ukombozi) na furaha ya ndani ya kipekee, kana kwamba moyo umenawiri kama yungiyungi.

ਸਭ ਕੈ ਮਧਿ ਸਗਲ ਤੇ ਉਦਾਸ ॥

utengano kutoka viambatisho vya kidunia wakati unaishi kati ya vyote;

ਸੁੰਦਰੁ ਚਤੁਰੁ ਤਤ ਕਾ ਬੇਤਾ ॥

mzuri kiroho, mwerevu na mjua wa kiini cha uhalisia,

ਸਮਦਰਸੀ ਏਕ ਦ੍ਰਿਸਟੇਤਾ ॥

kuweza kutazama wote bila ubaguzi, na aone yule Mmoja (Mungu) pekee katika kila kitu.

ਇਹ ਫਲ ਤਿਸੁ ਜਨ ਕੈ ਮੁਖਿ ਭਨੇ ॥

Baraka hizi zinajia yule,

ਗੁਰ ਨਾਨਕ ਨਾਮ ਬਚਨ ਮਨਿ ਸੁਨੇ ॥੬॥

Ee Nanak, anayetamka Jina la Mungu kwa upendo, na kwa umakini anasikiliza na kutenda kulingana na mafundisho ya Guru.

ਇਹੁ ਨਿਧਾਨੁ ਜਪੈ ਮਨਿ ਕੇਇ ॥

Yeyote anayetafakari kuhusu hazina hii ya Naam kutoka kiini cha moyo wake,

ਸਭ ਜੁਗ ਮਹਿ ਤਾ ਕੀ ਗਤਿ ਹੋਇ ॥

anaishi maisha yote katika hali iliyoinuliwa ya kiroho.

ਗੁਣ ਗੋਬਿੰਦ ਨਾਮ ਧੁਨਿ ਬਾਣੀ ॥

Maneno ya kawaida ya mtu kama huyo ni kama kuimba sifa za Mungu.

ਸਿਮ੍ਰਿਤਿ ਸਾਸਤ੍ਰ ਬੇਦ ਬਖਾਣੀ ॥

Hii pia imetangazwa na Smritis, Shastras na Veda.

ਸਗਲ ਮਤਾਂਤ ਕੇਵਲ ਹਰਿ ਨਾਮ ॥

Kiini cha dini zote ni kutafakari kuhusu Jina la Mungu.

ਗੋਬਿੰਦ ਭਗਤ ਕੈ ਮਨਿ ਬਿਸ਼੍ਵਾਸ ॥

na Naam hii inaishi moyoni mwa mtawa wa Mungu.

ਕੋਟਿ ਅਪ੍ਰਾਧ ਸਾਧਸੰਗਿ ਮਿਟੈ ॥

Mamilioni ya dhambi za mtawa kama huyo anayekariri Naam kwa upendo yanafutwa katika Uandamano wa Watakatifu.

ਸੰਤ ਕ੍ਰਿਪਾ ਤੇ ਜਮ ਤੇ ਛੁਟੈ ॥

Kwa Neema ya Guru, mtawa kama huyo anaepuka Mjumbe wa Kifo.

ਜਾ ਕੈ ਮਸਤਕਿ ਕਰਮ ਪ੍ਰਭਿ ਪਾਏ ॥

Wale, ambao wana hatima iliyoagiziwa mapema kama hiyo,

ਸਾਧ ਸਰਣਿ ਨਾਨਕ ਤੇ ਆਏ ॥੭॥

Ee Nanak, wao peke yao wanatafuta kimbilio cha Guru.

ਜਿਸੁ ਮਨਿ ਬਸੈ ਸੁਨੈ ਲਾਇ ਪ੍ਰੀਤਿ ॥

Yule, ambaye moyoni mwake mnaishi Naam na anayesikiliza Naam kwa upendo,

ਤਿਸੁ ਜਨ ਆਵੈ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਚੀਤਿ ॥

mtawa kama huyo anamkumbuka Mungu kwa hiari yake.

ਜਨਮ ਮਰਨ ਤਾ ਕਾ ਦੂਖੁ ਨਿਵਾਰੈ ॥

Maumivu ya kuzaliwa na kufa ya mtu kama huyo yanaondolewa,

ਦੁਲਭ ਦੇਹ ਤਤਕਾਲ ਉਧਾਰੈ ॥

Mwili wa binadamu ambao ni ngumu sana kupata, papo hapo yeye anauokoa kutoka maovu.

ਨਿਰਮਲ ਸੋਭਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਤਾ ਕੀ ਬਾਨੀ ॥

Safi bila doa ni sifa yake, na maneno anayozungumza ni ya ambrosia,

ਏਕੁ ਨਾਮੁ ਮਨ ਮਾਹਿ ਸਮਾਨੀ ॥

kwa sababu akili yake imejawa kabisa na Naam.

ਦੂਖ ਰੋਗ ਬਿਨਸੇ ਭੈ ਭਰਮ ॥

Huzuni, ugonjwa, hofu na shaka inaondoka kutoka kwake.

ਸਾਧ ਨਾਮ ਨਿਰਮਲ ਤਾ ਕੇ ਕਰਮ ॥

Yeye anajulikana kama mtakatifu na vitendo vyake ni safi.

ਸਭ ਤੇ ਉਚ ਤਾ ਕੀ ਸੇਭਾ ਬਨੀ ॥

Utukufu wake unakuwa wa juu zaidi kwa wote.

ਨਾਨਕ ਇਹ ਗੁਣਿ ਨਾਮੁ ਸੁਖਮਨੀ ॥੮॥੨੪॥

Ee Nanak, kwa sababu ya fadhila kama hizo Jina la Mungu ni kito cha taji cha raha zote na amani.

ਅਰਦਾਸ
Maombi

ੴ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕੀ ਫ਼ਤਹਿ ॥

Mungu ni Mmoja. Ushindi wote ni wa Guru wa Ajabu (Mungu).

ਸ੍ਰੀ ਭਗੋਤੀ ਜੀ ਸਹਾਇ।

Upanga unaoheshimika (Mungu katika sura ya Mwangamizi wa watenda mabaya) utusaidie!

ਵਾਰ ਸ੍ਰੀ ਭਗੋਤੀ ਜੀ ਕੀ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀ ੧੦॥

Ode ya upanga unaoheshimiwa uliokaririwa na Guru wa Kumi.

ਪ੍ਰਿਥਮ ਭਗੋਤੀ ਸਿਮਰਿ ਕੈ ਗੁਰ ਨਾਨਕ ਲਈਂ ਧਿਆਇ ॥

Kwanza kumbuka upanga (Mungu katika sura ya Mwangamizi wa watenda mabaya); basi mkumbuke Nanak (kaa juu ya mchango wake wa kiroho).

ਫਿਰ ਅੰਗਦ ਗੁਰ ਤੇ ਅਮਰਦਾਸੁ ਰਾਮਦਾਸੈ ਹੋਈਂ ਸਹਾਇ ॥

Kisha kumbuka na kutafakari kuhusu Guru Angad, Guru Amar Das na Guru Ram Das; Na watusaidie! (kaa juu ya mchango wao wa kiroho)

ਅਰਜਨ ਹਰਗੋਬਿੰਦ ਨੇ ਸਿਮਰੈ ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਰਾਇ ॥

Kumbuka na kutafakari Guru Arjan, Guru Hargobind na Guru Har Rai Anayeheshimiwa. (kaa juu ya mchango wao wa kiroho)

ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਧਿਆਈਐ ਜਿਸ ਡਿਠੈ ਸਭਿ ਦੁਖ ਜਾਇ ॥

Kumbuka na kutafakari juu ya Guru Har Krishan anayeheshimiwa, kwa kumwona ambaye, maumivu yote hutoweka. (Zingatia mchango wao wa kiroho)

ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਸਿਮਰਿਐ ਘਰ ਨਉ ਨਿਧਿ ਆਵੈ ਧਾਇ ॥

Kumbuka Guru Tegh Bahadur na kisha vyanzo tisa vya utajiri wa kiroho vitakuja kwa haraka nyumbani kwako.

ਸਭ ਥਾਂਈ ਹੋਇ ਸਹਾਇ॥

Mungu wangu! tusaide kila mahali kwa kutuonyesha njia.

ਦਸਵਾਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਸਾਹਿਬ ਜੀ! ਸਭ ਥਾਂਈ ਹੋਇ ਸਹਾਇ॥

Kumbuka Guru Gobind Singh wa Kumi anayeheshimiwa (kaa juu ya mchango wake wa kiroho). Mungu wangu! tusaide kila mahali kwa kutuonyesha njia.

**ਦਸਾਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀਆਂ ਦੀ ਜੋਤ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਪਾਠ ਦੀਦਾਰ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ
ਬੋਲੇ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ!**

Fikiri na utafakari juu ya nuru ya kimungu ya Wafalme Kumi iliyomo katika Guru Granth Sahib inayoheshimika na ugeuze mawazo yako kwa mafundisho ya kimungu ya na upate radhi kwa kuona Guru Granth Sahib; Utter Wahe Guru (Mungu wa Ajabu)!

**ਪੰਜਾਂ ਪਿਆਰਿਆਂ, ਚੌਹਾਂ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ, ਚਾਲ੍ਹੀਆਂ ਮੁਕਤਿਆਂ, ਹਠੀਆਂ ਜਪੀਆਂ, ਤਪੀਆਂ,
ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਮ ਜਪਿਆ, ਵੰਡ ਛਕਿਆ, ਦੇਗ ਚਲਾਈ, ਤੇਗ ਵਾਹੀ, ਦੇਖ ਕੇ ਅਣਡਿੱਠ ਕੀਤਾ,
ਤਿਨ੍ਹਾਂ ਪਿਆਰਿਆਂ, ਸਚਿਆਰਿਆਂ ਦੀ ਕਮਾਈ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ, ਖਾਲਸਾ ਜੀ ! ਬੋਲੇ ਜੀ
ਵਾਹਿਗੁਰੂ!**

Fikiria matendo ya Wapendwa Watano, ya wana wanne (wa Guru Gobind Singh); ya Mashahidi Arobaini; ya Masingasinga jasiri wa azimio lisiloweza kushindwa; ya waja waliozama katika rangi ya Naam; ya wale walioingizwa katika Naam; ya wale waliomkumbuka Naam na kushiriki chakula chao katika urafiki; ya wale ambao walianza jikoni bure; ya wale walioshika panga zao (kwa ajili ya kuhifadhi haki); ya wale waliopuuza mapungufu ya wengine; Wote waliotajwa hapo juu walikuwa wasafi na waliojitolea kweli; Utter Wahe Guru (Mungu wa Ajabu)!

**ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਸਿੰਘਾਂ ਸਿੰਘਣੀਆਂ ਨੇ ਧਰਮ ਹੇਤ ਸੀਸ ਦਿੱਤੇ, ਬੰਦ ਬੰਦ ਕਟਾਏ, ਖੋਪਰੀਆਂ ਲੁਹਾਈਆਂ,
ਚਰਖੜੀਆਂ ਤੇ ਚੜੇ, ਆਰਿਆਂ ਨਾਲ ਚਿਰਾਏ ਗਏ, ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਲਈ
ਕੁਰਬਾਨੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ, ਧਰਮ ਨਹੀਂ ਹਾਰਿਆ, ਸਿੱਖੀ ਕੇਸਾਂ ਸੁਆਸਾਂ ਨਾਲ ਨਿਬਾਹੀ, ਤਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ
ਕਮਾਈ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ ਖਾਲਸਾ ਜੀ! ਬੋਲੇ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ!**

Fikiria na ukumbuke huduma ya pekee iliyotolewa na wale wanaume mashujaa wa Sikh pamoja na wanawake, ambao walitoa dhabihu vichwa vyao lakini hawakusalimisha Dini yao ya Sikh; Ambao walijikata vipande vipande kutoka kwa kila kiungo cha mwili; Ambao waliondoa vichwa vyao; Ambao walikuwa wamefungwa na kuzungushwa kwenye magurudumu na kuvunjwa vipande vipande; Ambao walikatwa kwa misumeno; Ambao walichunwa wakiwa hai; Waliojitolea mhanga kudumisha heshima ya Wagurdwara; Ambao hawakuiacha imani yao ya Masikh; Ambao walishika Dini yao ya Masikh na wakahifadhi nywele zao ndefu mpaka pumzi yao ya mwisho; Utter Wahe Guru (Mungu wa Ajabu)!

ਪੰਜਾਂ ਤਖਤਾਂ, ਸਰਬੱਤ ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ ਬੋਲੇ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ!

Geuza mawazo yako kwa viti vyote vya Dini ya Sikh na Wagurdwara wote; tamka Wahe Guru (Mungu wa Ajabu)!

ਪ੍ਰਿਥਮੇ ਸਰਬੱਤ ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਕੀ ਅਰਦਾਸ ਹੈ ਜੀ, ਸਰਬੱਤ ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਕੇ ਵਾਹਿਗੁਰੂ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਚਿਤ ਆਵੇ, ਚਿੱਤ ਆਵਨ ਕਾ ਸਦਕਾ ਸਰਬ ਸੁਖ ਹੋਵੇ।

Kwanza Khalsa mheshimiwa wote wanaomba dua hii ili wapate kulitafakari Jina Lako; na raha na starehe zote zije kupitia tafakari hiyo.

ਜਹਾਂ ਜਹਾਂ ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਸਾਹਿਬ, ਤਹਾਂ ਤਹਾਂ ਰਛਿਆ ਰਿਆਇਤ, ਦੇਗ ਤੇਗ ਫ਼ਤਹਿ, ਬਿਰਦ ਕੀ ਪੈਜ, ਪੰਥ ਕੀ ਜੀਤ, ਸ੍ਰੀ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਸਹਾਇ, ਖਾਲਸੇ ਜੀ ਕੇ ਬੋਲ ਬਾਲੇ, ਬੋਲੇ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ!

Popote pale anapokuwepo Khalsa, mpe ulinzi na neema Yako; Jikoni ya bure na upanga kamwe kushindwa; Dumisha heshima ya waja wako; Wape ushindi watu wa Sikh; Upanga unaoheshimiwa uje kutusaidia kila wakati; Na Khalsa wapate heshima daima; Utter Wahe Guru (Mungu wa Ajabu)!

ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖੀ ਦਾਨ, ਕੇਸ ਦਾਨ, ਰਹਿਤ ਦਾਨ, ਬਿਬੇਕ ਦਾਨ, ਵਿਸਾਹ ਦਾਨ, ਭਰੋਸਾ ਦਾਨ, ਦਾਨਾਂ ਸਿਰ ਦਾਨ, ਨਾਮ ਦਾਨ, ਸ੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਜੀ ਦੇ ਇਸ਼ਨਾਨ, ਚੌਂਕੀਆਂ, ਝੰਡੇ, ਬੁੰਗੇ, ਜੁਗੋ ਜੁਗ ਅਟੱਲ, ਧਰਮ ਕਾ ਜੈਕਾਰ, ਬੋਲੇ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ!!!

Tafadhali wape Masingasinga zawadi ya Kalasinga, zawadi ya nywele ndefu, zawadi ya kushika sheria za Sikh, zawadi ya ujuzi wa kimungu, zawadi ya imani thabiti, zawadi ya imani na zawadi kubwa zaidi ya Jina. Ee Mungu!

Kwaya, kasri na mabango viwepo milele; ukweli na ushinde milele; tamka Wahe Guru (Mungu wa Ajabu)!

ਸਿੱਖਾਂ ਦਾ ਮਨ ਨੀਵਾਂ, ਮਤ ਉੱਚੀ ਮਤ ਦਾ ਰਾਖਾ ਆਪ ਵਾਹਿਗੁਰੂ।

Akili za Masingasinga wote zibaki kuwa mnyenyekevu na hekima yao imeinuliwa; Ee Mungu! Wewe ni mlinzi wa hekima.

ਹੇ ਨਿਮਾਣਿਆਂ ਦੇ ਮਾਣ, ਨਿਤਾਣਿਆਂ ਦੇ ਤਾਣ, ਨਿਓਟਿਆਂ ਦੀ ਓਟ, ਸੱਚੇ ਪਿਤਾ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ! ਆਪ ਦੇ ਹਜ਼ੂਰ.....ਦੀ ਅਰਦਾਸ ਹੈ ਜੀ।

Ee Baba wa Kweli, Wahe Guru! wewe ni heshima ya wapole, Nguvu ya wanyonge, kimbilio la wasio na makao, tunafanya maombi kwa unyenyekevu mbele zako.....(badala ya tukio au maombi yaliyofanywa hapa).

ਅੱਖਰ ਵਾਧਾ ਘਾਟਾ ਭੁੱਲ ਚੁੱਕ ਮਾਫ ਕਰਨੀ। ਸਰਬੱਤ ਦੇ ਕਾਰਜ ਰਾਸ ਕਰਨੇ।

Tafadhali tusamehe makosa na mapungufu yetu katika kusoma Swala hiyo hapo juu. Tafadhali timiza malengo ya wote.

ਸੇਈ ਪਿਆਰੇ ਮੇਲ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਮਿਲਿਆਂ ਤੇਰਾ ਨ ਚਿੱਤਆਵੇ। ਨਾਨਕ ਨਾਮ ਚੜ੍ਹਦੀ ਕਲਾ, ਤੇਰੇ ਭਾਣੇ ਸਰਬੱਤ ਦਾ ਭਲਾ।

Tafadhali tufanye tukutane na waja wa kweli kwa kukutana na ambao, tunaweza kukumbuka na kutafakari juu ya Jina Lako. Ee Mungu! kupitia Kweli Guru Nanak, Jina Lako litukuzwe, na wote wafanikiwe kulingana na mapenzi Yako.

ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕਾ ਖ਼ਾਲਸਾ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕੀ ਫਤਹਿ

Khalsa ni ya Mungu; ushindi wote ni ushindi wa Mungu.

Anza Safari ya Nafsi: Tunza Roho Yako

Gundua mazoea ya kuinua safari yako ya kiroho na kupata maana zaidi ya maisha.

Kanuni tatu msingi za Sikhism katika safari:

Naam Japna: kumkumbuka Mungu

Kirat Karni: fanya kazi kwa uaminifu

Vand Chhakna: Kugawana na wengine

Tuongoze na kutuelekeza kwenye ukombozi wa kiroho (mukti) na jamii yenye uadilifu. Kanuni hizi, zilizowekwa katika Guru Granth Sahib, huunda msingi wa maisha ya Sikh.

Hekima ya 4 ya Guru Ram Das Ji kwa Mazoezi ya Kila Siku: Katika Guru Granth Sahib (kurasa 305-306), Anatoa umaizi wa kina kuhusu safari ya kiroho ya kila siku ya Sikh:

Kazi ya Kwanza ya Siku: Mwanafunzi wa kweli wa Guru huanza kila siku kwa kumkumbuka Mungu kwa upendo.

Safisha Mwili na Akili: Amka mapema, oga, kisha jitumbukize katika ukumbusho wa Mungu, ukihisi nafsi yako ikiwa imeoshwa na nekta ya kimungu.

Kutolewa Kupitia Ukumbusho: Kufuata mafundisho ya Guru na kukumbuka Jina la Mungu katika ibada huondoa mateso na msukosuko wa ndani unaosababishwa na viambatisho vya kidunia.

Imba na Tafakari: Imba sifa za Kimungu bila kusita na kutafakari Jina la Mungu katika shughuli zako za kila siku.

Kuwa Mwanga wa Amani: Mfuasi wa Guru ambaye hukumbuka kwa upendo Jina la Mungu kwa kila pumzi hupata nafsi tulivu na yenye kutia moyo.

Pokea Hekima ya Kimungu: Guru anatoa hekima hii ya kina juu ya wale ambao wamepata neema Yake.

Wahimize Wengine: Guru Nanak anainama kwa mfuasi ambaye hakumbuki Jina la Mungu lakini pia huwahimiza wengine kufanya vivyo hivyo.

Nafsi Adimu na za Thamani: Watu waliojitoa kikweli ni wachache sana, hata hivyo kukumbuka kwao manufaa ya Kimungu kunawanufaisha wengine wengi sana kiroho.

Epuka Ukaidi: Jitenge na wale wanaopuuza mafundisho ya Guru na kubaki wamenaswa katika mzunguko wa ujinga wa kiroho. Jihadhari na wale wanaozungumza kwa utamu mbele yako lakini wanaeneza mambo hasi nyuma ya mgongo wako.

Falsafa ya Safari

Falsafa ya Sikhism ina sifa ya mantiki, ufahamu na mbinu yake "bila frills" kwa ulimwengu wa kiroho na wa kimwili. Theolojia yake ina alama kwa urahisi. Katika maadili ya Sikh hakuna mgongano kati ya wajibu wa mtu binafsi na ule kwa jamii (sangat).

Kalasinga ndiyo dini changa zaidi ulimwenguni iliyoanzishwa na Guru Nanak miaka 500 hivi iliyopita. Inasisitiza imani katika Mtu Mmoja Mkuu na Muumba (Waheguru) wa ulimwengu. Inatoa njia rahisi iliyonyooka kwa furaha ya milele na kueneza ujumbe wa upendo na udugu wa ulimwenguni pote. Kalasinga ni imani ya kuamini Mungu mmoja na inamtambua Mungu kuwa ndiye pekee asiyewekewa mipaka ya muda au nafasi.

Kalasinga inaamini kwamba kuna Mungu mmoja tu, ambaye ni Muumba, Mlinzi, Mwangamizi na hachukui umbo la mwanadamu. Nadharia ya umwilisho haina nafasi katika Kalasinga. Haiambatanishi thamani yoyote kwa miungu na miungu ya kike na miungu mingine.

Katika Sikhism maadili na dini huenda pamoja. Mtu lazima azingatie sifa za kiadili na kutenda wema katika maisha ya kila siku ili kupiga hatua kuelekea ukuaji wa kiroho. Sifa kama vile uaminifu, huruma, ukarimu, subira na unyenyekevu zinaweza tu kujengwa na juhudi na ustahimilivu. Maisha ya Guru wetu Mkuu ni chanzo cha msukumo katika mwelekeo huu.

Dini ya Sikh inafundisha kwamba lengo la maisha ya mwanadamu ni kuvunja mzunguko wa kuzaliwa na kifo na kuunganishwa na Mungu. Hili linaweza kukamilishwa kwa kufuata mafundisho ya Guru, kutafakari juu ya Jina Takatifu (Naam) na utendaji wa matendo ya huduma na hisani.

Naam Marg anasisitiza kujitoa kila siku kwa ukumbusho wa Mungu. Mtu anapaswa kudhibiti hisia tano, yaani, Kam (Tamaa), Krodh (hasira), Loabh (choyo), Moh (kushikamana na ulimwengu) na Ahankar (kiburi) ili kufikia wokovu. muungano Taratibu na desturi za kawaida kama vile kufunga na kuhiji, ishara na uthabiti zimekataliwa katika dini ya Sikh. Lengo la maisha ya mwanadamu ni kuungana na Mungu na hili linatimizwa kwa kufuata mafundisho ya Guru Granth Sahib. Kalasinga inasisitiza Bhagti Marg au njia ya

kujitolea. Hata hivyo, inatambua umuhimu wa Gian Marg (Njia ya Maarifa) na Karam Marg (Njia ya Kitendo). Inaweka mkazo mkubwa zaidi juu ya hitaji la kupata Neema ya Mungu ili kufikia lengo la kiroho

Kalasinga ni dini ya kisasa, yenye mantiki na ya vitendo. Inaamini kwamba maisha ya kawaida ya familia (Grahast) sio kizuizi kwa wokovu. Useja au kuukana ulimwengu sio lazima ili kupata wokovu. Inawezekana kuishi kwa kujitenga katikati ya magonjwa na majaribu ya kidunia. Mshiriki lazima aishi ulimwenguni na bado aweke kichwa chake juu ya mvutano na msukosuko wa kawaida. Lazima awe mwanajeshi msomi, na mtakatifu wa Mungu.

Kalasinga ni ya ulimwengu wote na "dini ya kidunia" na hivyo inakataa tofauti zote kulingana na tabaka, imani, rangi au jinsia. Inaamini kwamba wanadamu wote ni sawa machoni pa Mungu. Gurus walisisitiza juu ya usawa wa wanawake na walikataa mauaji ya watoto wachanga na mazoezi ya Sati (kuwachoma wajane). Pia walieneza kikamilifu kuolewa tena kwa wajane na kukataa mfumo wa purdah (wanawake wanaovaa vifuniko). Ili kuweka akili ikimlenga Yeye ni lazima alitafakari Jina takatifu (Naam) na kufanya matendo ya huduma na mapendo. Inachukuliwa kuwa ni heshima kupata riziki ya mtu kupitia kazi ya uadilifu (Kirat Karna) na sio kwa njia ya kuomba omba au isiyo ya uaminifu. Vand Chhakna, kushiriki na wengine, pia ni wajibu wa kijamii. Mtu huyo anatarajiwa kusaidia wale wanaohitaji, kupitia Daswandh (10% ya mapato yake). Seva, huduma ya jamii pia ni sehemu muhimu ya Kalasinga. Jiko la bure la jumuiya (langar) linalopatikana katika kila gurdwara na lililo wazi kwa watu wa dini zote ni kielelezo kimoja cha huduma hii ya jamii.

Dini ya Sikh inatetea matumaini na matumaini. Haikubali itikadi ya kukata tamaa.

Gurus waliamini kwamba maisha haya yana kusudi na lengo. Inatoa fursa kwa ubinafsi na utambuzi wa Mungu. Aidha mwanadamu anawajibika kwa matendo yake mwenyewe. Hawezi kudai kinga kutokana na matokeo ya matendo yake. Kwa hiyo lazima awe macho sana katika kile anachofanya.

Maandiko ya Sikh, Guru Granth Sahib, ni Guru wa Milele. Hii ndiyo dini pekee ambayo imekipa Kitabu Kitakatifu hadhi ya kiongozi wa kidini. Hakuna mahali pa mtu aliye hai Guru (Dehdhari) katika dini ya Sikh.

Wajibu wa wanawake katika Sikhism

Kanuni za Sikhism zinasema kwamba wanawake wana nafsi sawa na wanaume na wana haki sawa ya kukuza hali yao ya kiroho. Wanaweza kuongoza makutaniko ya kidini, kushiriki katika Njia ya Akhand (ukariri unaoendelea wa Maandiko Matakatifu), kuimba Kirtan (uimbaji wa tenzi wa kusanyiko), kufanya kazi kama Granthis (makuhani). Wanaweza kushiriki katika shughuli zote za kidini, kitamaduni, kijamii, na za kilimwengu. Sikhism ilikuwa dini kuu ya kwanza duniani kutoa usawa kwa wanaume na wanawake. Guru Nanak, alihubiri usawa wa kijinsia, na wakuu waliomfuata waliwatia moyo wanawake kushiriki kikamili katika shughuli zote za ibada na mazoezi ya Sikh.

Guru Granth Sahib inasema,

"Wanawake na wanaume, wote wameumbwa na Mungu. Haya yote ni mchezo wa Mungu. Anasema Nanak, viumbe vyako vyote ni vyema na vitakatifu" -SGGS uk.304

Historia ya Sikh imeandika jukumu la wanawake kuwaonyesha kama sawa katika huduma, kujitolea, kujitolea, na ushujaa kwa wanaume. Mifano mingi ya heshima ya maadili ya wanawake, huduma, na kujitolea imeandikwa katika mila ya Sikh.

Kulingana na Sikhism, wanaume na wanawake ni pande mbili za sarafu moja. Katika mfumo wa mahusiano na kutegemeana ambapo mwanamume huzaliwa kutoka kwa mwanamke, na mwanamke huzaliwa kutoka kwa mbegu ya mwanamume. Kulingana na Sikhism, mwanamume hawezi kujisikia salama na kamili katika maisha yake bila mwanamke, na mafanikio ya mwanamume yanahusiana na upendo na msaada wa mwanamke ambaye anashiriki maisha yake pamoja naye, na kinyume chake. Guru Nanak alisema:

"[ni] mwanamke ambaye huendeleza mbio" na kwamba hatupaswi "kumfikiria mwanamke aliyelaaniwa na kuhukumiwa, [wakati] kutoka kwa mwanamke huzaliwa viongozi na wafalme." SGGS Ukurasa wa 473.

Wokovu:

Jambo muhimu la kuzungumziwa ni kama dini inawachukulia wanawake kuwa na uwezo wa kupata wokovu, utambuzi wa Mungu hapa au ulimwengu wa juu zaidi wa kiroho. Guru Granth Sahib inasema,

"Katika viumbe vyote ni Bwana aliyeenea, Bwana anazunguka kila aina ya kiume na kike" (Guru Granth Sahib, p.605).

Kutokana na kauli iliyo hapo juu kutoka kwa Guru Granth Sahib, nuru ya Mungu inakaa sawa na jinsia zote mbili. Wanaume na wanawake kwa hiyo wanaweza kupata wokovu sawa kwa kufuata mafundisho ya Guru. Katika dini nyingi, mwanamke anachukuliwa kuwa kizuizi kwa hali ya kiroho ya mtu, lakini si katika Sikhism. Guru anakataa hili. Katika 'Mawazo ya Sasa juu ya Sikhism', Alice Basarke anasema,

"Guru wa kwanza aliweka mwanamke sawa na mwanamume ... mwanamke hakuwa kizuizi kwa mwanamume, lakini mshirika katika kumtumikia Mungu na kutafuta wokovu".

Ndoa

Guru Nanak alipendekeza grhastha—maisha ya mwenye nyumba, Badala ya useja na kujinyima, Mume na mke walikuwa washirika sawa na uaminifu uliamrisha kwa wote wawili. Katika aya takatifu, furaha ya nyumbani inaonyeshwa kama jambo linalotunzwa na ndoa ilitoa sitiari inayoendelea kwa ajili ya maonyesho ya upendo kwa Mungu. Bhai Gurdas, mshairi wa Sikhism ya mapema na mkalimani mwenye mamlaka wa mafundisho ya Sikh, hutoa kodi ya juu kwa wanawake. Anasema:

"Mwanamke ndiye kipenzi katika nyumba ya wazazi wake, anapendwa sana na baba na mama yake. Nyumbani kwa wakwe zake, yeye ndiye nguzo ya familia, dhamana ya bahati nzuri ... Kushiriki katika hekima ya kiroho. na nuru na sifa tukufu zilizojaliwa, mwanamke, nusu nyingine ya mwanamume, humsindikiza hadi kwenye mlango wa ukombozi." (Varan, V.16)

Hali Sawa

Ili kuhakikisha hadhi sawa kati ya wanaume na wanawake, Gurus hawakutofautisha jinsia katika masuala ya unyago, mafundisho au kushiriki katika shughuli za sangat (ushirika mtakatifu) na pangat (kula pamoja). Kulingana na Sarup Das Bhalla, Mahima Prakash, Guru Amar Das alipinga matumizi ya hijabu na wanawake. Aliwapa wanawake kazi ya kusimamia baadhi ya jumuiya katika wanafunzi na kuhubiri kinyume na desturi ya shibe. Historia ya Sikh inarekodi majina ya wanawake kadhaa, kama vile Mata Gujri Mai Bhago,

Mata Sundari, Rani Sahib Kaur, Rani Sada Kaur na Maharani Jind Kaur, ambao walicheza majukumu muhimu katika matukio ya wakati wao.

Elimu

Elimu inachukuliwa kuwa muhimu sana katika Kalasinga. Ni ufunguo wa mafanikio ya mtu yeyote. Ni mchakato wa maendeleo ya kibinafsi na ndio sababu Guru ya 3 kuanzisha shule nyingi. Guru Granth Sahib inasema,

"Maarifa yote ya kiungu na tafakari hupatikana kupitia Guru" (Guru Granth Sahib, p.831).

Elimu kwa wote ni muhimu na kila mtu lazima afanye kazi ili kuwa bora zaidi. Hamsini na wawili wa wamishonari wa Sikh waliotumwa na Guru wa 3 walikuwa wanawake. Katika, 'Wajibu na Hali ya Wanawake wa Sikh', Dk Mohinder Kaur Gill anaandika,

"Guru Amar Das alishawishika kuwa hakuna mafundisho yanayoweza kuota mizizi mpaka na yasipokubaliwa na wanawake"

Vizuizi vya Nguo

Mbali na kuwataka wanawake wasivae stara, dini ya Kalasinga hutoa taarifa rahisi lakini muhimu sana kuhusu kanuni za mavazi. Hii inatumika kwa Sikhs wote bila kujali jinsia. Guru Granth Sahib inasema,

"Epuka kuvaa nguo ambazo mwili haufurahi na akili imejaa mawazo mabaya." SGGS, Ukurasa wa 16

Kwa hivyo, Sikhs watatambua ni aina gani ya nguo zinazojaza akili na mawazo mabaya na wanapaswa kuepuka. Wanawake wa Sikh wanatarajiwa kujitetea kwa Kirpan (upanga) na wengine, hii ni ya kipekee kwa wanawake kwa sababu ni mara ya kwanza katika historia ambapo wanawake walitarajiwa kujitetea na hawatarajiwi kuwa tegemezi kwa wanaume kwa ulinzi wa kimwili.

Nukuu za SGGS:

"Katika ardhi na angani, sioni sekunde yoyote. Miongoni mwa wanawake na wanaume, Nuru Yake inang'aa." Sggs Page 223.

Kutoka kwa mwanamke, mwanamume huzaliwa; ndani ya mwanamke, mwanamume anatumwa mimba; kwa mwanamke amechumbiwa na ameolewa. Mwanamke anakuwa rafiki yake; kupitia mwanamke, vizazi vijavyo

huja. Mwanamke wake akifa, anatafuta mwanamke mwingine; kwa mwanamke amefungwa. Basi kwa nini kumwita mbaya? Kutoka kwake, wafalme wanazaliwa. Kutoka kwa mwanamke, mwanamke huzaliwa; bila mwanamke, kusingekuwa na mtu kabisa. Guru Nanak, SGGS Ukurasa 473

Kuhusiana na mahari: "Ewe Mola wangu, nipe jina lako kama zawadi yangu ya harusi na mahari." Shri Guru Ram Das ji, Ukurasa wa 78, mstari wa 18 SGGS

Kuhusu zoea la Purdah: "Kaa, kaa, ewe binti-mkwe - usifunike uso wako kwa pazia. Mwishowe, hii haitakuletea hata nusu ya ganda. Yule aliye kabla yako alikuwa akifunika uso wake pazia. msifuate nyayo zake, sifa pekee ya kufunika uso wako ni kwamba kwa muda wa siku chache watu watasema, "Ni bibi arusi mtukufu gani amekuja." Pazia lako litakuwa kweli ikiwa tu utaruka, kucheza na kuimba Mtukufu. sifa za Mungu.-Uk.484, SGGS

Wanawake na kwa hakika nafsi zote zilihimizwa sana kuishi maisha ya kiroho: "Njooni, dada zangu wapendwa na masahaba wa kiroho; nikumbatie karibu katika kukumbatia kwenu. Hebu tuungane pamoja, na tusimulie hadithi za Bwana Mume wetu Mwenye Nguvu Zote."- Guru Nanak , ukurasa wa 17, SGGS.

"Rafiki, uvaaji mwingine wote hugaribu furaha, uvaaji ambao kwa viungo vya mwili ni mateso, na mawazo machafu hujaa akilini"-SGGS Ukurasa 16

Umuhimu wa Turban

Turban ni na imekuwa sehemu isiyoweza kutenganishwa ya maisha ya Sikh. Karibu 1500 A.D na wakati wa Guru Nanak, mwanzilishi wa Sikhism, Sikhs wamepamba kilemba.

kilemba au "pagri" mara nyingi hufupishwa kuwa "pag" au "dastar" ni maneno tofauti katika lahaja mbalimbali kwa kitu kimoja. Maneno haya yote yanahusu vazi linalovaliwa na wanaume na wanawake kufunika vichwa vyao. Ni vazi la kichwa linalojumuisha kitambaa kirefu kinachofanana na kitambaa kilichojeruhiwa kichwani au wakati mwingine "kofia" ya ndani au patka. Kitamaduni nchini India kilemba kilivaliwa tu na wanaume wa hadhi ya juu katika jamii; wanaume wa hali ya chini au wa tabaka la chini hawakuruhusiwa kuvaa kilemba.

Ingawa kutunza nywele ambazo hazijanyolewa kuliambiwa na Guru Gobind Singh kama mojawapo ya kanuni tano za imani za K au tano, kwa muda mrefu imekuwa ikihusishwa kwa ukaribu na Kalasinga tangu mwanzo wa Sikhi mnamo 1469. Kalasinga ndiyo dini pekee ulimwenguni katika ambayo kuvaa kilemba ni lazima kwa wanaume wote wazima. Idadi kubwa ya watu wanaovaa vilemba katika nchi za Magharibi ni Masingasinga. Sikh pagdi (pia huitwa dastaar, ambalo ni neno la heshima zaidi katika Kipunjabi kwa kilemba.

Masingasinga ni maarufu kwa vilemba vyao vingi na vya kipekee. Kijadi, kilemba kinawakilisha heshima, na kwa muda mrefu kimekuwa kitu ambacho kilihifadhiwa kwa waungwana pekee. Wakati wa utawala wa Mughal wa India, ni Waislamu pekee walioruhusiwa kuvaa kilemba. Wasio Waislamu wote walizuiliwa kabisa kuvaa pagri.

Guru Gobind Singh, kwa kudharau ukiukwaji huu wa Mughals aliwataka Masingasinga wake wote kuvaa kilemba. Hili lilipaswa kuvaliwa kwa kutambua viwango vya juu vya maadili ambavyo alikuwa ameviweka kwa wafuasi wake wa Khalsa. Alitaka Khalsa wake awe tofauti na aazimie "kujitofautisha na ulimwengu wote" na kufuata njia ya kipekee ambayo ilikuwa imetolewa na Ma-Sikh Gurus. Kwa hivyo, Sikh mwenye kilemba amejitokeza kila mara kutoka kwa umati, kama Guru alivyokusudia; kwani alitaka 'Watakatifu-Askari' wake watambulike kwa urahisi tu, bali pia wapatikane kwa urahisi.

Wakati mwanaume au mwanamke wa Sikh akivaa kilemba, kilemba hukoma kuwa mkanda wa nguo tu; kwa maana inakuwa sawa na kichwa cha Sikh. kilemba, pamoja na nguo nyingine nne za imani huvaliwa na Sikhs, ina umuhimu mkubwa wa kiroho na kimwili. Ingawa ishara zinazohusishwa na kuvaa kilemba ni nyingi - enzi, kujitolea, kujistahi, ujasiri na uchaji Mungu, lakini!, sababu kuu ambayo Masingasinga huvaa kilemba ni kuonyesha - upendo wao, utii na heshima kwa mwanzilishi wa Kanisa. Khalsa Guru Gobind Singh.

"Kilemba ni zawadi ya Guru wetu kwetu. Ni jinsi tunavyojivika taji kama akina Singh na Kauri ambao huketi kwenye kiti cha kujitolea kwa ufahamu wetu wa hali ya juu. Kwa wanaume na wanawake sawa, utambulisho huu wa kuvutia unaonyesha ufalme, neema, na pekee. . Ni ishara kwa wengine kwamba tunaishi katika sura ya Infinity na tumejitolea kuwatumikia wote. Kilemba hakiwakilishi chochote isipokuwa kujitolea kamili. Unapochagua kujitokeza kwa kufunga kilemba chako, unasimama bila woga kama single moja. mtu anayesimama kati ya watu bilioni sita. Ni kitendo bora zaidi."

Unyenyekevu Muhimu Katika Safari Yako

Unyenyekevu ni kipengele muhimu cha Sikhism. Kulingana na hili, Masingasinga lazima wainame kwa unyenyekevu mbele za Mungu. Unyenyekevu au Nimrata, katika Kipunjabi ni maneno yanayohusiana kwa karibu. Nimrata ni fadhila ambayo inakuzwa kwa nguvu huko Gurbani. Tafsiri ya neno hili la Kipunjabi ni "Unyenyekevu", "Ufadhili" au "Unyenyekevu." Mtu ambaye akili yake haisumbuliwi na wazo kwamba yeye ni bora au muhimu zaidi kuliko mtu.

Eneo la tatizo - sio sentensi sahihi hapo juu

Hii ni sifa muhimu kwa wanadamu wote kulea na moja ambayo ni sehemu muhimu ya kuweka mawazo ya Sikh na ubora huu lazima uambatana na Sikh wakati wote. Sifa nyingine nne katika arsenal ya Sikh ni:

Ukweli (Sat), Kuridhika (Santokh), Huruma (Daya) na Upendo(Pyaar).

Sifa hizi tano ni muhimu kwa Sikh na ni wajibu wao kutafakari na kusoma Gurbani ili kuingiza maadili haya na kuwafanya sehemu ya utu wao.

Nini Gurbani anatuambia:

"Tunda la unyenyekevu ni amani na raha ya angavu. Kwa unyenyekevu wanaendelea kumtafakari Mungu, Hazina ya ubora. Mtu anayemcha Mungu amezama katika unyenyekevu. Mtu ambaye moyo wake umebarikiwa kwa unyenyekevu wa kudumu. Sikhism inashughulikia Unyenyekevu kama kuombaomba. bakuli mbele ya mungu"

Guru Nanak, Guru wa Kwanza wa Kalasinga:

"Kusikiliza na kuamini kwa upendo na unyenyekevu akilini mwako jitakase kwa Jina, kwenye kaburi takatifu ndani kabisa." - SGGS Ukurasa 4.

"Fanya kuridhika kuwa pete za masikio yako, nyenyekea bakuli lako la kuomba, na kutafakari majivu unayopaka mwilini mwako." -SGGS Ukurasa wa 6.

"Katika nyanja ya unyenyekevu, Neno ni Uzuri. Miundo ya uzuri usio na kifani hutengenezwa hapo." SGGS Ukurasa wa 8.

"Unyenyekevu, unyenyekevu na ufahamu wa angavu ni mama mkwe wangu na baba mkwe" -SGGS Ukurasa 152.

Safari kuelekea Kiroho

Guru Granth Sahib ni Guru aliye hai wa milele, muundo wa kishairi wa Sikh Gurus, Watakatifu wa Kihindu na Waislamu. Mkusanyiko huo ni zawadi kutoka kwa Mungu kupitia kwao kwa wanadamu wote. Maono katika Guru Granth Sahib ni ya jamii yenye msingi wa haki ya Kimungu bila ukandamizaji wa aina yoyote. Ingawa Granth inakubali na kuheshimu maandiko ya Uhindu na Uislamu, haimaanishi upatanisho wa maadili na mojawapo ya dini hizi. Katika Guru Granth Sahib wanawake wanaheshimiwa sana na majukumu sawa kama wanaume. Wanawake wana roho sawa na wanaume na hivyo wana haki sawa ya kukuza hali yao ya kiroho na nafasi sawa ya kupata ukombozi. Wanawake wanaweza kushiriki katika shughuli zote za kidini, kitamaduni, kijamii, na kidunia ikiwa ni pamoja na kuongoza malutano ya kidini.

Sikhism inatetea usawa, haki ya kijamii, huduma kwa ubinadamu, na uvumilivu kwa dini zingine. Ujumbe muhimu wa Kalasinga ni ibada ya kiroho na uchaji wa Mungu wakati wote wakati wa kutekeleza maadili ya huruma, uaminifu, unyenyekevu na ukarimu katika maisha ya kila siku. Kanuni tatu za msingi za dini ya Sikh ni kutafakari na kumkumbuka Mungu, Kufanya Kazi kwa ajili ya kuishi kwa Uaminifu na kushiriki na wengine.

Hongera kwa kufanya jitihada za kuendelea na Safari hii ya Kiroho kwa nafsi. Tafsiri haiwezi kamwe kuwa karibu na asilia, hasa wakati Guru Granth Sahib kamili iko katika ushairi na matumizi ya sitiari hufanya kazi kuwa ngumu sana. Katika ujumbe wa Kiungu, hadithi za ngano za Kihindu na Kiislamu mara nyingi hutumiwa Pralahad , Harnakash, laxmi, Brahma n.k. Tafadhali usizisome kihalisi bali uelewe ujumbe wao wa kimsingi. Mtazamo ni ukweli kwamba Mungu ni mmoja na kuwa na muungano naye ndilo lengo la maisha ya mwanadamu.

Kazi hii imefanywa kwa miaka mingi na wajitolea kadhaa, ili kukuletea ujumbe wa Kimungu katika lugha yako. Ikiwa una maswali yoyote, tafadhali jisikie huru kutuma barua pepe kwa walnut@gmail.com na tungependa kujiunga nawe katika safari hii.